

福祉のひろば



「介護の日」イベント みんなで介護について考えてみませんか?

「認知症になったらどうしよう」「介護保険って何?」「介護方法が分からない」など、高齢者の福祉や介護に関するさまざまな疑問にお答えします。お気軽にお越しください。

とき 11月9日(月) 午前10時～午後3時

ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) マルチパーパススペース

問合せ 介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845

介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)

とき・ところ等 左表のとおり

対象地域	とき	ところ・申込先
本町6丁目、前原町、貫井南町	11/16(月) 10:00~12:00	小金井みなみ地域包括支援センター ☎042-388-8400
東町、中町、本町1丁目	11/19(木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター ☎042-386-6514

申込 11月2日から、電話で各地域包括支援センターへ。

認知症サポーター養成講座

とき・ところ等 左表のとおり

とき	ところ	定員	問合せ・申込先
11/13(金)	桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)	10人程度(申込順)	小金井きた地域包括支援センター ☎042-388-2440
11/20(金)	特別養護老人ホーム つきみの園(中町2-15-25)	15人程度(申込順)	小金井ひがし地域包括支援センター ☎042-386-6514
11/26(木)	公民館貫井北分館学習室C・D	15人程度(申込順)	小金井にし地域包括支援センター ☎042-386-7373

※ 時間はいずれも午後2時~3時30分

対象 本講座を受講したことがない方
その他 参加者には認知症サポーターのシンボルである、オレンジリングを差し上げます。
申込 11月2日から、各地域包括支援センターへ。

家族介護教室 低栄養を防ぐための食事について

家族介護者のためのおいしいお手軽クッキングを体験してみませんか。

とき 11月14日(土) 午後1時~3時

ところ 本町高齢者在宅サービスセンター

対象 市内在住の方

定員 15人(申込順)

その他 開催時間中、家族の介護が必要な方は事前にご相談ください。

申込 11月2日から、電話で同センター ☎042-388-8011へ。

シニア向けマシン トレーニング教室

介護予防を目的に、マシンを使用した筋力向上トレーニングや体操指導を行います。

とき 12月15日~平成28年3月24日の火曜・木曜日 午前10時~正午(全26回)

ところ 栗山公園健康運動センター

講師 渡部睦人さん(理学療法士)

対象 市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(過去に参加した経験のある方を除く)

定員 10人(多数抽選)

参加費 千円(保険代)

申込 11月7日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、サンメール尚和「マシン教室係」(〒202-0023 西東京市新町1-11-25 ☎042-467-8686)へ。

第15回ひびろびろの高齢者会食会

とき・ところ 11月27日(金) 福祉会館 30日(月) 婦人会館 12月2日(水) 公民館 東分館

▽3日(木) 公民館貫井南分館

▽4日(金) 公民館緑分館

▽5日(土) 上之原会館

※ いずれも時間は午前11時30分~午後2時

対象 市内在住の65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(過去に参加した経験のある方を除く)

定員 10人(多数抽選)

参加費 千円(保険代)

申込 11月7日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、サンメール尚和「マシン教室係」(〒202-0023 西東京市新町1-11-25 ☎042-467-8686)へ。

ヘルプカード

「ヘルプカードとは」 「ちょっと手助けが必要なた」と「ちょっと手助けをしたい方」を結びつけるカードで、市内在住の障害者手帳をお持ちの方、難病者福祉手当を受給している方に配付しています。

同カードには、適切な支援方法や、必要な配慮などの情報を記載できます。

携帯に便利なカードホルダーも合わせて配付していますので、対象の方はぜひご利用ください。

配布場所 障害者就労支援センター(市役所第二庁舎1階)、自立生活支援課(同2階)、公民館各館、図書館本館・各分室、障がいのある方の通所施設・関係機関

ヘルプカードを幅広く周知する目的で、各商店街のご協力のもと商店の店頭等にステッカーを掲示しています。

専門的な支援はお店ではできませんが、ステッカー掲示のあるお店は「障がい・難病に理解のあるお店」「ヘルプカードを知っているお店」です。

「ステッカー掲示店募集」 ヘルプカードを周知するため、ステッカー掲示店を募集しています。幅広く知れ渡ること初めて機能するカードですので、ご協力をお願いします。

申込方法等詳しくは、NPO法人りんくへお問い合わせください。

ヘルプカード NPO法人りんく

ヘルプカード事業担当(障害者就労支援センター) エンジニョワーク・こころ内 ☎042-387-9806

☐helpcard.rink@gmail.com、自立生活支援課 ☎042-387-9804

声の広報 声の議会だより

市では、視覚に障がいのある方を対象に、音声CDとカセットテープに市報こがねいの内容を収録した「声の広報」と市議会だよりの内容を収録した「声の議会だより」をお届けしています。

ご家族やお知り合いに視覚に障がいのある方がいましたら、ご利用をお勧めください。ご希望の方は、電話等でお申し込みください。

対象 原則として身体障害者手帳1~6級の視覚障がいのある方

【デジCDとは】 専用の再生機を使用することで、聞きたい箇所をすばやく探すことができるなど非常に便利です。また、

パンコンで再生をすることもできます。

【デジCD専用再生機の貸出・購入費助成】 2か月間貸し出し、期間延長も可能です。詳しくは図書館本館 ☎042-383-1308へお問い合わせください。

また、重度視覚障がいのある方が購入を希望する場合は、日常生活用具費助成制度を利用できる場合があります。必ず購入前に自立生活支援課 ☎042-387-9841へご相談ください。

【高齢者等の方へ】 視覚に障がいのある方以外の方でデジCD・カセットテープを利用したい方は、図書館本館(カセットテープのみ)、広報秘書

課 ☎042-387-9847へ。

市民後見人養成講習

市権利擁護センターでは、成年後見制度の担い手作りのため、市民後見人養成講習を7市合同で開催します。

とき 平成27年11月1日現在、在宅で要介護4または5に認定された方を同居して介護している方に、見舞品(商品券1万円分)を差し上げます。

なお、前年度に申請した方には申請書を郵送しました。

申込 11月20日までに、介護保険証等の要介護度が分かる書類と申請者の現住所を確認できる書類を持参し、直接、権利擁護センター(福祉会館4階 ☎042-386-0012)へ。

桜町市民いっこの家 「菊花展」

とき 11月3日(祝)~28日(土) 午前10時~午後4時

※ 月曜・金曜・日曜日を除く。

問合せ 社会福祉協議会 ☎042-386-0294

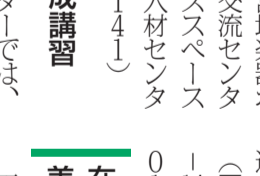
対面朗読の会

声の広報・声の議会だよりの収録は、ボランティアグループ「対面朗読の会」の協力をいただいています。

同会では随時ボランティアを募集しています。詳しくは同会会長・明石 ☎042-301-9808へお問い合わせください。

【対面朗読の会】の皆さん

申込 声の広報・広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階 ☎042-387-9803)、声の議会だより課会事務局(同4階 ☎042-387-9947)へ。



【対面朗読の会】の皆さん