



市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.htm>

毎月1・15日発行

お納期 11月30日(月) 知ら限 らせの	国民健康保険税……………第5期分	◆お知らせ	◆福祉のひろば	◆健康ガイド	◆催し
	後期高齢者医療保険料……………第5期分	安全・安心まちづくり協議会委員募 集、11月は児童虐待防止推進月間、 平成28年度保育施設利用申請案内、 秋の火災予防運動 ほか…2～7面	「介護の日」イベント、 第15回ひとりぐらし高齢 者会食会、市民後見人養 成講習 ほか…8・9面	乳がん検診、結核検診、 子宮がん検診、正しい手 洗いを身につけましょう ほか	はじめての「いけばな」 体験講座、まちなか観光 案内、市民スキー教室 …9面 ほか …11・12面

主な内容

# 11月14日(土)・15日(日) 小金井農業の祭典

# 第66回 農業祭

農業祭は、市民の皆さんに都市における農業の役割を理解していただくこと、農家の生産意欲向上を目的に実施しています。野菜で作った宝船の展示、市内で生産された農産物(野菜、果樹、植木等)の品評会や即売会など、いろいろな催しを用意していますので、ぜひ、ご来場ください。

**ところ** JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)、  
小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) ほか

**その他** ▷宝船に使用した農産物の配布は、事前の応募に当選した方が対象です。▷開始時間前やペットを連れての入場はできません。▷東日本大震災の復興支援のため、募金箱を設置します。皆さんのご協力をお願いします。

**主催** 農業振興連合会  
**問合先** J A東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(☎042-385-3281)、経済課産業振興係(☎042-387-9882)



## 14日(土)のイベント

- 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)
- 品評会出品作品の展示(物産の部)  
午後1時～4時
- 農業絵画展  
小学生が描いた農業絵画の表彰式と展示を行います。  
表彰式=午後1時30分～2時30分  
展示=午後2時30分～4時
- フェスティバルコート
- 品評会出品作品の展示・予約・一部販売(植木の部)  
午後1時～4時
- 宝船(野菜)の展示  
午後1時～4時

- 飲食物の販売、三宅島物産展、パンジーの販売  
午前10時～午後4時(売り切れ次第終了)
- 球根つかみ取り  
午後1時～4時
- JR武蔵小金井駅南口歩道
- 農産物(野菜・果樹・花)の即売会
- JAいわて花巻、JA仙台物産展(買い物をした方先着  
300人に市内産キウイフルーツをプレゼント)  
いずれも午前10時～午後4時

## 15日(日)のイベント

- 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)
- 品評会出品作品の展示・販売(物産の部)  
展示=午前9時30分～11時

- 販売=正午から(売り切れ次第終了)
- 農業絵画展  
展示=午前9時30分～午後2時30分
- フェスティバルコート
- 品評会出品作品の展示・予約  
品の引き渡し(植木の部)  
午前9時30分～午後2時30分
- 宝船(野菜)の展示  
午前9時30分～正午
- 飲食物、パンジーの販売、  
球根つかみ取り、三宅島物産展  
午前9時30分～午後2時30分(売り切れ次第終了)
- JR武蔵小金井駅南口歩道
- 農産物(野菜・果樹・花)の即売会
- JAいわて花巻、JA仙台物産展  
いずれも午前9時30分～午後2時30分



遊ばせよう!  
14日(土)に  
こきんちゃんも

## 住民基本台帳カードの 交付を終了

住民基本台帳カードは、12月28日(郵送による照会が必要な場合は12月18日)に交付を終了します。

また、住民基本台帳カードへの電子証明書の登載・更新も、12月22日に終了します。

12月22日までに発行された電子証明書については、電子証明書の有効期限までは利用できます。平成28年1月以降に電子証明書の更新が必要になった場合は、個人番号カードを申請してください。

なお、個人番号カードの交付開始時期は申請が集中し、今年度内にカードがお渡しできない可能性があります。

平成28年3月までにe-Taxでの確定申告を予定している方は、住民基本台帳カードの電子証明書の更新準備をお願いします。

**問合先** 市民課市民係(☎042-387-9830)

## 市報平成28年1月1日号 子ども・青少年特集作文募集 テーマ 「わたしのビッグニュース2015」

あなたにとって2015年はどんな1年でしたか。学校行事のことや家族と旅行に行った思い出など、2015年で印象深かったエピソードをお寄せください。

投稿していただいた作文は市報平成28年1月1日号に掲載します。ただし、紙面の都合上すべての作品を掲載することが困難な場合は、抽選とさせていただきます。

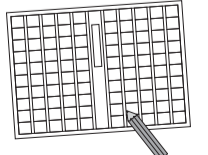
また、作文が掲載された方には記念品を差し上げます。(抽選により不掲載になった方を含む)多くの皆さんからの投稿をお待ちしています。

**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以下の方  
**字数** 600字以内で、題は自由に付けてください。(原稿用紙を使用してください)

**その他** ▷他者の中傷している等の公序良俗に反する表現を含む場合や、テーマから著しく外れている内容の作文は、掲載しない場合があります。▷投稿していただいた作文は、お返しします。▷投稿者の氏名・学年または年齢を掲載します。(匿名不可)▷応募は1人1通に限ります。

**応募方法** 11月30日(必着)までに、郵送または直接、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学校名・学年または職業を明記し、広報秘書課広報係へ。

**問合先** 広報秘書課広報係  
(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階☎042-387-9803)



# お知らせ

安全・安心  
まちづくり

## 協議会委員 募集

市内防犯施策等の推進を図るため、安全・安心まちづくり協議会を設置しています。このたび、任期満了に伴い、委員を募集します。

**募集人員** 7人(選考)

**対象** 市内在住で、平成28年1月21日現在18歳以上の方

※すでに市が設置している附属機関等の委員の方は、原則として一つまでしか他の附属機関の委員を兼ねることができません。(臨時的・時限的に設置される附属機関等はその他に一つに限り兼ねることができません)

※市の関係者を除く。  
**任期** 平成28年1月21日～30年1月20日(年4回程度開催)  
**報酬** 1万円(1回)

## ご利用ください 11月の休日窓口

**開設時間** 午前9時～午後1時

**開設窓口** 市民課、保険年金課、国民健康保険係、子育て支援課、手当助成係(1日のみ)、納税課(1日のみ)

※取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか)がありますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

11月 ○は休日窓口開設日						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	⑳
⑳	22	23	24	25	26	27
⑳	29	30				

**問合せ先** 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

## 平成28年度市職員募集

**試験区分・職種** 中級職(一般事務・身体に障がいのある方対象)

**資格等要件** 昭和45年4月2日以前に出生した者

**問合せ先** 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

## 平成27年度育児休業 代替任期付職員募集

**職種** 保育士

**勤務時間** 午前7時～午後7時の間で1日7時間45分  
**資格等要件** 保育士証の交付を受けている方  
※ 国籍は問いません。

**採用予定人数** 4人  
**面接試験日** 11月19日(木)

**採用予定日** 12月10日(木)  
※ 採用日は相談に応じます。

**要項(申込書) 配布・応募受付**  
11月13日(金)までの午前8時30分～正午、午後1時～5時(土曜・日曜・祝日を除く)に職員課(市役所本庁舎1階)で、郵送による応募(12日必着)も受け付けます。

## 各種審議会等の開催日程

**文化財保護審議会**  
とき 11月11日(水) 午前10時から

文化財センター学習室  
内容 文化財の指定・登録について  
**問合せ先** 生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)

## 市民健康づくり 審議会

とき 11月13日(金) 午後7時30分から

前原暫定集会施設2階B会議室  
内容 保健衛生事業についてほか  
**問合せ先** 健康課健康係(☎042-321-1240)

## 夜間納税窓口を開設

固定資産税・都市計画税、市・都民税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税

金融機関等で市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。また、事情により一度に納めることが困難な方は、ご相談ください。  
とき 11月13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、いずれも午後8時まで  
ところ 納税課(市役所第二庁舎3階)

## 委員選任結果

**公募委員選考基準等により次の方々に委員に選任しました。**

情報公開・個人情報保護審議会委員  
▽植草康仁さん、亀山久美子さん、土屋義弘さん(いずれも公募市民)

## 図書館協議会委員

▽藤森洋子さん、坂野勝一さん、中里成子さん(いずれも公募市民)

**問合せ先** 図書館本館(☎042-383-11300)

## 学校施設の開放

小・中学校施設の一部を、市内の団体・グループに開放しています。サークル活動や会議の場としてご利用ください。

なお、学校教育活動に支障がある場合は、利用できないことがあります。  
**申込方法** 利用の1か月前～2日前に、直接、各学校へ。  
**問合せ先** 庶務課施設係(☎042-387-9871)

## 年末調整等説明会

とき 11月11日(水) 午前10時～正午、午後2時～4時

小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)小ホール  
※ 車での来場は、遠慮ください。  
**内容** 年末調整・支払調書、給与支払報告書について

## 開放施設・定員

▽第二小学校(☎042-383-1142) 会議室(40人)  
▽第二中学校(☎042-383-1162) 会議室(30人)、視聴覚室(30人)、和室(10人)

対象 市内在住・在勤の方で構成する団体・グループなど  
**その他** 事前に庶務課(市役所第二庁舎7階)での登録が必要。  
**申込方法** 利用の1か月前～2日前に、直接、各学校へ。  
**問合せ先** 庶務課施設係(☎042-387-9871)



小金井市長 稲葉孝考

### 続・一陽来復 =43=

小金井市には、都心へのアクセスの良さと、水と緑に恵まれた豊かな自然環境があります。また、市民の自治・参加意識や担税力も高く、非常にポテンシャル(潜在能力)の高いまちです。その能力をさらに引き出し、顕在化することが求められています。子どもたちをはじめ市民が市に対して誇りや愛着が持てるようにするには、市の魅力を理解していただくことがまず第一であり、そして、その魅力を市内外に発信するシティブロモーションが必要で、市民の皆さんと、小金井の魅力を再発見し、理解し、発信し、市のイメージアップを図ることはありませんか。

市政の最大の課題は、人件費問題でした。一時の政断により、市政は、約40年間に亘り厳しい財政状況に陥り、それもようやく払拭されました。

将来を見ずに下される安易な政策判断が、後々の市政に長く、そして、大きな影響を与えることを、私たちは決して忘れてはなりません。繰り返してはなりません。

小金井の子どもたちは、学力が優秀であるとともに健全に育っています。これは、学校・家庭・地域が各々の役割をきちっと果たし、連携した結びつきと活力あるコミュニケーションの形成によるものと思います。

保育園は、定数を増やしても増やしても待機児解消に追いつかない状況でした

が、平成28年4月には38人、29年4月には、待機児がゼロになります。これからも子育てが楽しいと言え環境づくりが必要です。

また、小金井市の高齢者は元気だと言われています。適度な運動、バランスのとれた食事、そして社会参加をさらに進め、健康寿命を延ばし「健康長寿のまち小金井」をこれからもめざしたいものです。

私は、市長を4期・約16年間務めさせていただき、ここで、ごみ問題等市政のいくつもの重要課題が、解決に向けて方向性が定まったこともあり、12月17日の任期をもって引退することとしました。長い間のご指導・協力が心から感謝申し上げます。

小金井市長 稲葉孝考

### 第5回 武蔵野エリア 産業フェスタ

小金井市商工会、武蔵野商工会議所、三鷹商工会による中小企業の販路拡大・受注確保を目的にしたイベントです。

展示、ビジネスマッチングのほか、ロボットスーツやドローン実演、村上信夫さん(元・NHKアナウンサー)、橋本久義さん(政策研究大学院大学教授)の講演会等を行います。

とき 11月10日(火) 午前10時30分～午後5時30分  
ところ 吉祥寺東急REIホテル3階(武蔵野市吉祥寺南町1-6-13)

共催 小金井市ほか  
申込方法 当日直接会場へ。  
問合せ 市商工会 ☎042-381-8765

### 「小金井で起業した8人のものがたり」展を開催

地域資源やネットワークを生かしながら、新しいビジネスをはじめた8人の物語を展示によって紹介します。また、起業家の本音を聞けるトークイベント「起業ナイト」を開催します。

とき 11月18日(水) 午前10時～午後9時(トークイベントは午後7時から)

ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)  
その他 詳しくは東小金井事業創造センターホームページ(http://ko-to.info)または11月6日から経済課(市役所第二庁舎4階)、公民館各館、JR武蔵小金井駅・東小金井駅コンシェルジュ等で配布する冊子をご覧ください。

申込方法 当日直接会場へ。  
問合せ 経済課産業振興係 ☎042-387-9831

### 消費者講座 寺や親族ともめない上手な墓じまいーお寺の形態や権利から最新の納骨堂・樹木墓地まで

平成27年中に納付した過年度分や家族の分も含まれます。年末調整、確定申告および市・都民税申告等で社会保険料控除として申告をする際には、納付した保険料を証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を日本年金機構から11月上旬に送付します。

年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。

「控除証明書専用ダイヤル」11月2日～平成28年3月15日の月曜～金曜日午前9時～午後7時、第2土曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
電話 ☎0570-058155  
IP電話 PHS ☎03-6700-11144

### 代理人が手続きをする場合は 委任状を

市民課で代理人が各種手続きをする場合は、原則として本人(依頼する人)直筆の委任状と代理人(来庁者)の運転免許証、保険証などの本人確認書類が必要です。

また、請求の際には、住民票、戸籍関係書類の具体的な請求理由を明らかにしていただく場合があります。

なお、印鑑登録、印鑑登録証明書、住基カードの交付は取り扱いが異なります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

#### 委任状の記載例

委任状  
平成〇年〇月〇日

(あて先) 小金井市長

代理人(頼まれて来庁する人)  
住所 小金井市〇〇町〇丁目〇番〇号  
氏名 〇〇〇〇

例① 私は、〇〇を〇通取得する権限を上記の者に委任します。  
例② 私は、〇〇届の手続きに関する権限を上記の者に委任します。

委任者(本人)  
住所 小金井市〇〇町〇丁目〇番〇号  
氏名 〇〇〇〇(認印可)  
電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

※ 戸籍関係書類を請求する際は、本籍、筆頭者もご記入ください。

### 委任状が必要でない場合

次の方が来庁する場合は、委任状は必要ありません。

▽ 住民票 同一世帯の方  
▽ 戸籍関係書類 該当の戸籍に名前が記載されている方、直系の親族(親子等)の方、直系の親族(親子等)の方、直系の親族(親子等)の方

ただし、戸籍関係書類のうち身分証明書・独自証明書

問合せ 市民課市民係 ☎042-387-9830

### 国民年金に加入している方へ 国民年金社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

平成27年1月～12月に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり

は、本人以外の方が来庁する際は委任状が必要です。

▽ 住所異動 転入・転出は市内で同一世帯の方、転居(市内での住所変更)は引っ越し後の住所で同一世帯の方

問合せ 市民課市民係 ☎042-387-9830

### ご利用ください 市民協働支援センター準備室

市民協働支援センター準備室では、市民協働推進員2人を配置し、市民協働の推進のための諸業務を行っています。

開所日時 木曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時

ところ 小金井ボランティア・市民活動センター内(福祉会館2階)

### 市民協働・市民活動等の相談(行政と協働した事業の実施、市民活動を行ううえで課題や悩み、NPO法人の設立についてなど)

市民活動団体等と行政の間や、市民活動団体相互間の協働のコーディネート

市民協働・市民活動についての調査活動、情報の収集・発信

市民協働に関連する行事等への参加・協力

市民協働の推進に向けた仕組み等の検討

市民活動団体リストの管理

問合せ 市民協働支援センター ☎042-387-9831

### ポケット労働法2015を配布中

勤務条件や雇用条件に疑問を感じたときなどに気軽にご覧いただける内容です。

職場でのトラブル防止に役立ててください。

配布場所 経済課(市役所第二庁舎4階)、公民館各館、図書館本館、勤労者福祉サービスセンター、東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36)、商工会

問合せ 経済課産業振興係 ☎042-387-9831

## 一斉美化清掃を行っています みんなでまちをきれいに!

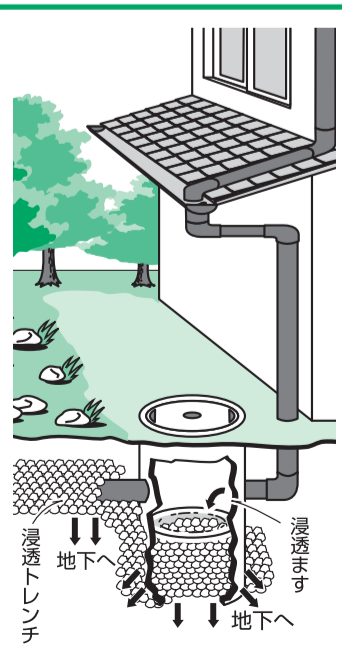
町会・自治会の皆さんを中心に、まちをきれいにする運動の一環として、公共の場所(道路や公園など)の美化清掃を行っています。

- とき
  - ▷ 梶野町、緑町、本町2～5丁目=11月8日(日)
  - ▷ 前原町、貫井南町=11月15日(日)
  - ▷ 貫井北町、桜町、関野町=11月23日(祝)
  - ▷ 東町、中町、本町1・6丁目=12月6日(日)
  - ※ いずれも時間は午前9時～10時
- 清掃用具 必要な用具は、各自でご用意ください。

一斉美化清掃用のごみ袋(ボランティア袋)は、町会・自治会長を通じて配布します。



「一斉清掃専用ごみ集積所」の看板(上図)のある所に出してください。翌日収集します。



### 雨水浸透施設 設置にご協力を

既存家屋への設置工事を助成します

市では「雨をかりる・かえす・活かす」まちづくりの一環として、雨水をなるべく下水道に流さず、大地にかえす雨水浸透事業を実施しています。

この事業を継承し、「安全で潤いのある故郷」を次世代に残すことを目的として、新築や増改築の際には、雨水浸透ます等の設置をお願いしています。

また、助成対象となる既存家屋に対し、雨水浸透ます等の設置工事を助成します。

問合せ 下水道課業務設備係 ☎042-387-9828

### 個人番号カードによるコンビニ交付サービスの利用

個人番号カードでコンビニ交付サービス(全国のコンビニエンスストアで住民票・印鑑登録証明書が取得できるサービス)を利用する場合は、電子証明書が必要となります。

通知カードと一緒に送付される個人番号カード申請書の裏面には「 利用者証明用電子証明書 不要」欄がありますが、この欄を塗りつぶすと、コンビニ交付サービスは利用できませんので、塗りつぶさずに申請してください。

また、スマートフォン等による申請も可能です。詳しくは通知カードに同封のご案内をご覧ください。

問合せ 市民課市民係 ☎042-387-9830

# 都営住宅 入居者募集

## 募集内容

- ▽ 家族向け・単身者向け  
(一般募集住宅)
- ▽ 定期使用住宅(若年ファミリー向け)
- ▽ 定期使用住宅(多子世帯向け)
- ▽ 若年ファミリー向け

申込書配布期間 11月4日(水)～13日(金)

申込書配布場所 まちづくり推進課(市役所第二庁舎5階)、市役所第二庁舎1階受付、管財課(市役所本庁舎1階)、夜間・休日施設管理室(同一階)で配布するほか、配布期間中に限り、東京都住宅供給公社ホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp>)からダウンロードできます。

その他 募集内容、申込資格等詳しくは、「都営住宅募集のご案内」をご覧ください。  
申込方法 11月17日(必着)までに、郵送で渋谷郵便局へ。

問合せ JKK東京(東京都住宅供給公社) 都営住宅募集センター(☎0570-0101-810)11月4日～13日、☎03-3498-8894、市まちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861)

## 女性に対する暴力を なくす運動に伴い DV防止普及啓発 パネル展を開催

11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日です。内閣府では、社会の意識啓発等、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化することを目的とし、11月12日～25

日に「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。

市では、この運動の一環として「DV防止普及啓発パネル展」を開催します。ぜひご覧いただき、DV防止の輪を広げていきましょう。

とき 11月12日(木)～25日(水)

ところ 市役所第二庁舎入口  
問合せ 企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)

## 住宅用地の建て替え 特例制度の適用申請を

市内にある既存の住宅用家屋を建て替える際は、平成28年1月1日現在、更地や建設途中で家が完成していない場合、住宅用地の特例制度が適用されず、土地の固定資産税・都市計画税の税額が上がります。

ただし、条件を満たしていれば引き続き特例制度の適用が受けられます。(平成28年度課税の対象となります)

特例制度を適用するためには申請が必要です。適用の可否については、お問い合わせください。

### 適用条件

- ▽ 平成27年1月1日現在、住居用家屋が建てていた住宅用地であること
- ▽ 建て替え前の住宅の敷地と同一の敷地であること
- ▽ 平成27年度と平成28年度の賦課期日(1月1日)における土地の所有者が同一であること(家屋も同様)
- ▽ 平成28年1月1日現在、工事の着手等がすでに行われており、平成28年中に家が完成していること

申請・問合せ 平成28年2月1日までに、所定の申請書(資産税課で配布)に必要な事項を明記し、建て替えが分かる資料(建築確認済証、契約書・図面など)を持参のうえ、資産税課土地係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9882)へ。

る資料(建築確認済証、契約書・図面など)を持参のうえ、資産税課土地係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9882)へ。

## 住宅用新エネルギー 機器等設置費の一部を 補助

太陽光発電などの住宅用新エネルギー機器を購入し設置し、使用している方に、予算の範囲で設置費用の一部を補助します。

必要書類、補助対象機器等の詳細は、環境政策課(市役所第二庁舎4階)で配布して

いる平成27年度用要綱をご覧ください。

補助対象 ▽平成26年4月1日以降に市内の個人用住宅に自家用として未使用の対象機器を設置した方 ▽市税等を完納している方

※ 賃貸住宅や区分所有建築物・共有建築物でも条件により対象となる場合があります。

補助対象機器・金額 ▽燃料電池(エネファーム) 5万円 ▽太陽光発電設備 11割当たり3万円、10万円を限度

▽太陽熱温水器 1万5千円 ▽太陽熱ソーラーシステム 3万円

※ 組み合わせ申請は可能ですが、太陽熱温水器および太陽熱ソーラーシステムの組み合わせ申請はできません。

申請・問合せ 環境政策課環境係(☎042-387-9817)へ。

## 雨水貯留施設の設置費 の一部を補助

雨水の積極的な有効利用と節水活動を目的として、雨水貯留施設(雨水タンク等)の設置費用の一部を補助しま

す。

なお、一度の申請で2基まで申請できますが、申請後、3年間は申請できなくなりま

すのでご注意ください。

補助金を利用する方は、購入前にご相談ください。

補助対象 ▽市内で所有または利用する建物に、雨水貯留施設を購入し設置した方 ▽市税等を完納している方

補助金額 貯留施設本体の購入金額の2分の1に相当する金額で、3万円を上限とします。(10円未満は切り捨て)

問合せ 環境政策課環境係(☎042-387-9817)



## はとや野良猫等に えさを与えている方へ

はとや野良猫等に無責任にえさを与えることは、生態系のバランスを崩し、生活環境を乱す原因となります。また、ふんや尿による悪臭や害虫の発生など近隣トラブルの原因にもなります。

公共の場や他人の敷地にえさをまくような無責任な行為により、動物が人に疎まれる存在にならないよう、愛護家の方は、節度ある行動をお願いします。

問合せ 環境政策課環境係(☎042-387-9817)

## 11月は市役所接遇向上 月間

市職員が自らの接遇を振り返り、職員一人ひとりの接遇に対する意識啓発を図ることを目的として、11月を「接遇向上月間」とします。

利用者の視点に立った質の高いサービスを提供するため、接遇マニュアル等を活用し、この月間を通して市職員としての接遇のあり方を再確認することにより、皆さんが気兼ねなく市役所を訪れ、気持ちよくサービスを利用していただけるよう接遇の向上に努めます。

なお、職員の接遇に関してお気付きの点がありましたら、アンケート用紙に記入してください。

アンケート用紙・回収箱設置 11月1日(日)～30日(月)に、市役所本庁舎、第二庁舎ほか各市施設で。

問合せ 職員課人事研修係(☎042-387-9808)

## ふれあいメモデー 放送時間の変更

11月1日から、「ふれあいメモデー」(定時放送)の

放送時間が変わります。

放送時間 午後4時30分(11月～平成28年3月)

問合せ 地域安全課防災消防係(☎042-387-9807)



## 市立けやき保育園 なのはなひろば

とき 11月10日(火) 午前10時～11時30分

内容 ミニトーク「赤ちゃんの冬の健康」「赤ちゃんの食事」、ふれあい遊び

対象 0歳児のお子さんと保護者  
申込方法 当日直接同保育園へ。  
問合せ 同保育園(☎042-2160-0770)

## 第48回小金井お月見のつどいが 開催されました

9月26日(土)、27日(日)に第48回小金井お月見のつどいが開催されました。当日は、市の伝統芸能である祭り囃子や、和洋音楽舞踊に加え、熱気球、プラネタリウム、天体望遠鏡による月の観望などを、多くの方が楽しみました。

また、祭壇前の募金箱には7,146円、本部の東日本大震災募金箱には6,857円が寄せられました。それぞれ、社会福祉協議会と久慈市へ寄附します。



## 写真ニュース

## ご利用ください

## 小金井タウンショップ「黄金や」

JR東小金井駅南口にある「黄金や」は、小金井らしい商品を取り集めたお店です。小金井産の商品をはじめ、ご近所やゆかりのあるまちから、名物を取りそろえました。

1階では、主に市内事業所から出品された商品のほか、採れたて地場野菜などの農産物も販売しています。また、小金井まちなか歩きガイドブックやてくて

くマップなどを配布し、市内の情報を発信しています。

2階の飲食スペースでは、小金井産の朝採れ野菜をたっぷり使ったランチメニューや午後のブランチデザートなどを提供するカフェ・レストランとして営業しています。このスペースでは、このほかにも販売展示会、ワークショップ、地元商店会との連携イベント等も行っていきます。

所在地 東町4-42-21昭和信用金庫駐車場内  
営業時間 午前10時～午後8時  
定休日 日曜日  
取扱商品 農産物、食品(肉加工品、弁当、惣菜、パン、和洋菓子)、雑貨、こきんちゃんグッズなど  
運営 商工会産業振興プラン推進室「黄金井の里」  
問合せ 小金井タウンショップ「黄金や」(☎042-316-1833)



1階の情報発信コーナー



2階の飲食スペース



# 家庭福祉員を募集

## 募集

3歳未満の乳幼児を自宅で保育する家庭福祉員を募集しています。条件等詳しくは、お問い合わせください。(開設時期は応相談)

**資格等要件** 市内在住で25〜62歳の保育士、教員、助産師、保健師、看護師のいずれかの資格を有する方

**要項配布・応募受付** 午前8時30分〜午後5時(土曜・日曜・祝日を除く)に、直接、保育課(市役所第二庁舎3階)で。

**問合先** 保育課保育係(☎042-387-9846)

# ファミリー・サポート・センター

同センターは、依頼会員(手助けをしてほしい方)と協力会員(お手伝いをしたい方)の会員組織です。子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。

**【会員説明会】**  
登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。

**とき** 11月18日(水) 午前10時〜11時

**ところ** 公民館東分館

**対象** ▽依頼会員 ▽市内在住で、原則生後57日〜小学生の子と同居している方

▽協力会員 ▽援助活動に関心のある20歳以上の方(協力会員講習会への参加が必要です)

**その他** 保育あり(要事前申込)

**申込方法** 11月4日から、電話でファミリー・サポート・センターへ。

**【協力会員講習会】**

子どもの健康と安全、子どもの発達、食事、応急手当などについて学びます。

**とき** 12月12日、平成28年1月23日、2月13日、3月5日、いずれも土曜日午前9時30分〜午後3時

※このほかの日程で保育実習があります。出席できる回からの参加も可能です。

**ところ** 保健センター

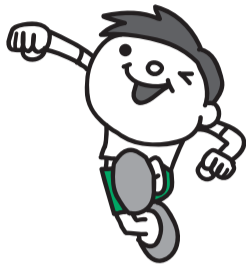
**対象** 援助活動に関心のある20歳以上の方

**申込方法** 電話でファミリー・サポート・センターへ。

◇共通◇

**問合先** ファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 日曜・祝日を除く午前9時〜午後5時

# 休日校庭(遊び場)開放



子どもの遊び場不足を補い、安全で広い遊び場を確保するため、市立小学校の校庭を開放しています。

開放中は、校庭開放指導員が遊びの指導や安全管理を行っています。また、ボールなどの遊具も備えています。

**開放日** 土曜・日曜・祝日(振替休日を含む) および冬・春休み期間

※年末年始、夏休み期間、12月〜翌年3月の土曜・日曜・祝日(冬・春休み期間を除く)は開放しません。

※学校行事等で開放しない場合があります。

**開放時間** ▽3〜10月 午後1時〜5時 ▽11月 午後1時〜4時30分 ▽冬休み期間

11月12日、平成28年1月23日、2月13日、3月5日、いずれも土曜日午前9時30分〜午後3時

※このほかの日程で保育実習があります。出席できる回からの参加も可能です。

**ところ** 保健センター

**対象** 援助活動に関心のある20歳以上の方

**申込方法** 電話でファミリー・サポート・センターへ。

◇共通◇

**問合先** ファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 日曜・祝日を除く午前9時〜午後5時

# 市立中学校入学説明会

来年4月に市立中学校へ入学する生徒の保護者を対象に、入学説明会および公開授業を、左表の日程で行います。

入学予定者は、平成15年4月2日〜16年4月1日に生まれた方です。

**問合先** 各中学校

学校名	とき	入学説明会		公開授業
		受付時刻	開始時刻	
第一中学校 (☎383-1161)	11月13日(金)	14:30	14:45	8:50~14:25
第二中学校 (☎383-1162)	11月10日(火)	13:15	14:35	13:30~14:20
東中学校 (☎383-1163)	11月28日(土)	10:35	10:50	8:50~11:40
緑中学校 (☎383-1164)	12月19日(土)	11:35	11:45	8:45~15:20
南中学校 (☎383-1105)	12月4日(金)	14:20	14:35	13:25~14:15

※ 表中、電話番号は市外局番042を省略しています。



# たくさんのお会いを大切に

# ご利用ください

# 子ども家庭支援センター

子ども家庭支援センターは、地域の子育て家庭を支援し、子どもとその家族が安心して健康に生活することができる地域づくりをめざしています。

友達の輪を広げるお手伝いや、子育てに関する情報を提供します。

子どもに関するあらゆる相談もお受けします。

- ① **子育て相談**  
一人で悩まないで一緒に考えたい。気軽にご利用ください。
- ② **1人ひとりの相談**  
専門の相談員(臨床心理士)が相談に応じます(不定期)。事前の予約が必要で
- ③ **親子あそびひろば**  
親子が安心して楽しく遊べる自由なスペースです。スタッフも一緒に交流します。飲食できるスペースもありま
- ④ **子育て講座・自主グループ**  
子育てに関する情報の提供や各種子育て講座を実施しています。また、お父さんやお母さんの自主グループ活動を応援します。
- ⑤ **子どもショートステイ**  
保護者の傷病・看護、冠婚葬祭・出張、育児疲れ・育児不安などで、子どもを養育することが困難になったときに、市が指定する児童養護施設で短期間(宿泊)子どもをお預かりします。
- ⑥ **子育て支援課(市役所第二庁舎3階)**、子ども家庭支援センターで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。申請は同センターで受け付けます。

# 11月は児童虐待防止推進月間

## 「もしかして」あなたが救う 小さな手

(平成27年度「児童虐待防止推進月間」標語)

厚生労働省では、児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」としています。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

### 〈児童虐待とは〉

児童虐待は、重大な人権侵害行為です。子どもが嫌いだから、憎いからというだけではなく、しつけや訓練などの親の思いや愛情から生まれた行為でも、子どもの心身を傷つける行為は虐待です。

### 〈おかしい?と感じたら迷わず連絡〉

皆さんの連絡が子どもたちのSOSをキャッチするきっかけになります。秘密は守られますので、心配なこと、

気になることがありましたらご連絡ください。

### 〈通告・相談〉

- ▷ 子ども家庭支援センター(相談窓口) = ☎042-321-3146 (月曜〜土曜日午前9時〜午後5時)
- ▷ 東京都小平児童相談所(緊急時) = ☎042-467-3711 (月曜〜金曜日午前9時〜午後5時45分)
- ▷ 児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時) = ☎189 (お近くの児童相談所につながります。つながらない場合は、☎0570-064-000へ。)
- ▷ 小金井警察署(緊急時) = ☎042-381-0110

虐待には、4つのタイプがあります。これらは、単独で起こるわけではなく重複して現れることが多いのです。

### 身体的虐待

- 身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴行を加えること
- 殴る・ける・たばこの火を押し付ける・熱湯をかける など
- あざや傷、やけど、骨折。ひどい場合には、後遺症を残したり、死に至ることもある。

### ネグレクト

(養育の放棄・怠慢)

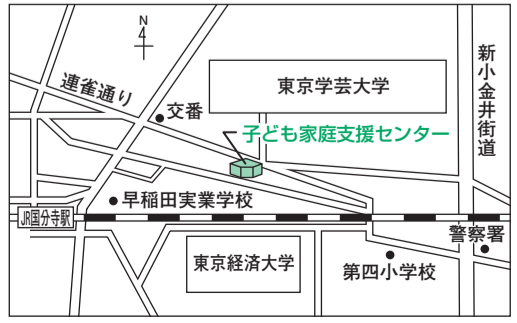
- 心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置
- 家や車の中に放置する・食事やふろなどの世話をしない・健康を損ねても治療しない・同居人の子どもへの暴力を見逃す など
- 発育・発達がひどく遅れたり、極端な場合には、栄養失調や脱水症状などから死に至ることもある。

### 心理的虐待

- 著しい暴言または著しい拒絶的な対応、家庭内における配偶者に対する暴力
- 子どもが存在を否定するような暴言・発達段階や能力以上のことを要求し、できないとしかる。
- 子どもの前でDV(夫・妻・パートナーへの暴力)を行う など
- 強いおびえ、うつ状態、無感動・無反応、強い攻撃性など、日常生活に支障をきたす精神症状が現れる。

### 性的虐待

- 性的ないたずらをしたり、性的関係を強要したりする。
- 性的行為を見せる・ポルノなどの性的商品の対象にする など
- 異性への極端な嫌悪感を植え付けてしまうなど、子どもの心身に大きな傷を残す。



**問合先** 子ども家庭支援センター(1)相談専用 ☎042-321-3146 (2) ☎042-321-3144 (3) ☎042-321-3161 (4) ☎042-321-3161 (5) ☎042-321-3161 (6) ☎042-387-9836

※ 生活保護世帯等は無料

1人で受け付けます。申請は同センターで受け付けます。

# 平成28年度保育施設利用申請のご案内

**認定証の発行** 4月1日に施行された子ども・子育て支援法に伴い、施設等の利用を希望する保護者の方は認定証が必要です。

※ 特定保育施設・特定地域型保育事業の利用を希望する方は受付期間内に申し込んでください。すでに認定を受けている方も、現況の確認により、認定証の差し替えがある場合があります。  
※ 新制度に移行している幼稚園、認定こども園等を利用する場合の認定証の発行は随時行っています。

**受付期間**

▷ 11月11日(水)～25日(水) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜を除く。11月19日(木)、24日(火)は午後8時まで)  
▷ 11月15日(日)、21日(土) 午前9時～午後1時

**受入予定人数**

右表のとおり。なお、募集人数が0人でも、児童の退所等により受け入れ可能となる場合があります。利用希望者が保育施設(事業者)の受入予定人数を超えたときは、一定の基準に従い、保育に欠ける要件の高い児童から順次利用開始となります。

0歳児は、生後57日目以降から利用対象となります。なお、受付期間以降に出産予定の方は、ご相談ください。

**申請基準** 保育施設(事業者)へ利用申請できる児童は、その保護者のいずれもが、一定の要件により保育に当たることが

できない必要があります。  
※ 平成28年5月1日時点で育児休業を取得中の方は、4月1日利用開始の要件に該当しません。育児休業取得対象児以外のお子さんも同様です。

**利用料** 保護者の住民税所得割額(市町村住民税のみ)に応じて決定します。

**申請書等配布** 保育課、各保育施設(事業者)で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

**必要書類等** ▷支給認定申請書兼保育施設等利用申請書 ▷勤務証明書等現況を証明する書類 ▷平成27年度住民税(非)課税証明書(平成27年1月1日現在、小金井市に住民票がない場合)

※ 世帯の状況により提出する書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

**申請方法** 必要書類を持参のうえ、直接、保育課へ。(郵送・ファクス等不可)平成27年度認可保育所の保育所入所申込書は、平成28年3月31日で有効期限が切れますので、平成28年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、受付期間内に申請書を提出してください。

※ 市外の保育施設(事業者)の利用を希望する場合は、締切日・必要書類等が各市区町村・施設で異なりますので、確認のうえ、早めに保育課へお申し込みください。

**問合先** 保育課保育係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9846)

各保育施設(事業者)の受入予定人数 (10月23日現在)

施設(事業者)	所在地	3号			2号		
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
ひなぎく保育園	梶野町2-7-5	9	6	5	1	0	0
貫井保育園	貫井南町4-29-21	11	8	11	1	0	0
愛の園保育園	貫井北町5-8-1	18	2	4	2	0	1
光明第二保育園	貫井南町1-13-17	10	8	3	3	0	0
しんあい保育園	本町3-5-9	9	11 (1)	4	0	0	0
こむぎ保育園	東町4-21-8	11	2	3	7	0	0
ひまわり保育園	中町1-5-21	6	4	1	0	0	1
アスクむさし小金井保育園	本町5-19-2	12	5	0	1	2	1
駅前コスモ保育園	東町4-42-1-206	9	0	0	0	0	0
小金井北・ブチクレイシュー	緑町4-5-7	6	1	0	0	1	2
ういず武蔵小金井保育園	貫井北町3-21-5	6	4	1	0	0	0
☆第二コスモ保育園	梶野町5-8-20 B	9	7	0	0	0	0
☆(仮称)グローバルキッズ武蔵小金井園	本町1丁目(予定)	6	12	13	13	13	13
☆(仮称)キッズガーデン東小金井	梶野町5-11-5 1階	6	10	10	11	11	11
こどものへや保育室	東町5-23-16、18	2	6	1			
また明日保育園	貫井南町4-14-14	3	0	0			
家庭的保育室みんなの場所	梶野町2-7-30-101	0	2	0			
第四コスモ保育園	梶野町5-8-25-101	6	0	1			
東京工学院ぎしゃぼっぱ保育園	前原町5-1-9	1	0	0			
みらいえ保育園武蔵小金井	本町1-18-3 2階	3	0	0			
くりのみ保育園	東町3-1-16	9	3	4		10	
わかたけ保育園	前原町3-11-12	9	3	4	7	5	
					(2)		
小金井保育園	本町5-6-19	9	3	4	4	5	2 (1)
さくら保育園	貫井北町3-30-6	9	3	6	3歳または5歳で6人(3歳または5歳で1人)		
けやき保育園	梶野町1-2-3	12	8	4	0	1 (1)	0

※ ( )内は年齢別受入予定人数中の障がい児受入可能人数(内数)です。退所の状況により変更になる場合があります。  
※ ☆は平成28年4月に新制度移行・新設予定施設

## 各種手当等に該当する方は申請を

各種手当の所得制限限度額は、下表のとおりです。平成26年中の所得が各限度額未満に該当する方は、申請してください。なお、すでに受給している方は、手続きの必要はありません。

**問合先**

▷①～④=子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)  
▷⑤～⑩=自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9842)

各種手当等所得制限限度額一覧

(単位:円)

等扶養親族	①児童手当・義務教育就学児医療費助成	②児童育成(障害)手当	児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成(※)		⑤心身障害者福祉手当	特別障害者手当等		特別児童扶養手当		⑩本人(20歳未満は扶養義務者)
			③本人上段=全部支給 下段=一部支給	④配偶者・扶養義務者および孤児等の養育者		⑥本人	⑦配偶者・扶養義務者	⑧本人	⑨配偶者・扶養義務者	
0人	6,220,000	3,604,000	190,000 1,920,000	2,360,000	3,604,000	3,604,000	6,287,000	4,596,000	6,287,000	3,604,000
1人	6,600,000	3,984,000	570,000 2,300,000	2,740,000	3,984,000	3,984,000	6,536,000	4,976,000	6,536,000	3,984,000
2人	6,980,000	4,364,000	950,000 2,680,000	3,120,000	4,364,000	4,364,000	6,749,000	5,356,000	6,749,000	4,364,000
3人	7,360,000	4,744,000	1,330,000 3,060,000	3,500,000	4,744,000	4,744,000	6,962,000	5,736,000	6,962,000	4,744,000
4人	7,740,000	5,124,000	1,710,000 3,440,000	3,880,000	5,124,000	5,124,000	7,175,000	6,116,000	7,175,000	5,124,000
5人	8,120,000	5,504,000	2,090,000 3,820,000	4,260,000	5,504,000	5,504,000	7,388,000	6,496,000	7,388,000	5,504,000
所得適用期間	児童手当、児童育成手当=平成27年6月～28年5月 義務教育就学児医療費助成=平成27年10月～28年9月		平成27年8月～28年7月(ひとり親家庭等医療費助成=平成28年1月～12月)					平成27年11月～28年10月		
加算する制限額に	老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき加算する額 ▷児童育成(障害)手当、児童扶養手当(本人)、ひとり親家庭等医療費助成(本人)、心身障害者福祉手当、特別障害者手当等(本人)、特別児童扶養手当(本人)、重度心身障害者手当(本人).....100,000円 ▷児童手当、義務教育就学児医療費助成.....60,000円 ▷児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、特別障害者手当等、特別児童扶養手当(配偶者、扶養義務者等)。ただし、老人控除対象配偶者、老人扶養親族が2人以上の場合のみ.....60,000円 特定扶養親族および16歳以上19歳未満の扶養親族1人につき加算する額 ▷児童扶養手当(本人)、ひとり親家庭等医療費助成(本人).....150,000円 ▷児童育成(障害)手当、心身障害者福祉手当、重度心身障害者手当.....250,000円 ▷特別障害者手当等(本人)、特別児童扶養手当(本人).....250,000円									
所得から控除する額	本人該当事項 寡婦(夫)控除(③を除く)・勤労学生.....270,000円 ▷寡婦控除の特例加算(③を除く).....80,000円 障害者控除(⑤⑥⑩を除く).....270,000円 特別障害者控除(⑤⑥⑩を除く).....400,000円 扶養親族等・その他各種の控除 障害者扶養控除(1人につき).....270,000円 特別障害者扶養控除(1人につき).....400,000円 配偶者特別控除(①を除く).....控除相当額 雑損控除、医療費控除、小規模企業共済等掛金控除.....控除相当額 社会保険料控除.....一律80,000円(⑤⑥⑩は控除相当額)									

※ ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限は、児童扶養手当の一部支給と同額

# 秋の火災予防運動

「火の始末 油断しないで 最後まで」  
 (平成27年度東京消防庁防火標語)  
**11月9日(月)～15日(日)**

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めたい。火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、尊い命と貴重な財産を守ることを目的とした運動です。

## 運動期間中の行事

「火災予防業務協力者に対する表彰式・東京学芸大学学生ミニコンサート」  
 とき 11月12日(木) 午前10時30分～11時20分  
 ところ 小金井 宮地薬器ホール(小金井市民交流センター)小ホール  
 申込方法 当日直接会場へ。

## 防火安全対策の推進

「お住まいの住宅では」  
 皆さんがお住まいの住宅には住宅用火災警報器を設置していますか。  
 住宅用火災警報器は、火災の煙や熱を感知して、音声や警報音で知らせてくれるので火災の早期発見に大変有効です。まだ設置していないご家庭は、早めに設置しましょう。すでに設置しているご家庭では、定期的に点検を行い、いざという時にきちんと警報器が作動するようにしましょう。

また、地震で家具が転倒すると、家具の下敷きになってけがをしまうばかりではなく、火災を引き起こす原因にもなります。身を守るために家具の転倒・落下・移動防止対策を行いましょう。

## 【地域では】

放火による火災は火災原因の1位となっています。放火を防ぐためには家の周りに燃えやすいものを置かない、家の周りを明るくするほか、地域ぐるみでの対策が大切です。



消防職員が貫井北町、本町、前原町、梶野町、緑町地

## 【防火防災診断】

申込方法 当日直接会場へ。

内容 応急救護訓練、通報訓練体験、初期消火訓練、ミニ消防車乗車体験、東京消防庁音楽隊コンサートなど(コンサートは、午前11時30分～正午)

ところ JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェステイバルコート)

とき 11月12日(木) 午前11時～午後2時

【ぼうさい体験パーク】

とき 11月15日(日) 午前10時から

問合先 地域安全課防災消防係 ☎042-387-9880(7)



## 消防団員による巡回広報活動

消防団員は、職業を持つかたわら、昼夜を問わずに発生する各種災害に備え、常に訓練を積み重ね、市民の皆さんの生命や財産を守り、また、安全で住みよいまちづくりのために、積極的に活動しています。

なお、秋の火災予防運動の期間中は、夜間巡回広報活動を強化して行います。

とき 11月15日(日) 午前10時から

問合先 地域安全課防災消防係 ☎042-387-9880(7)

区から任意に抽出したお宅を訪問し、防火防災の確認を行います。なお、訪問する職員は職員証を携帯しています。

# こきんちゃんグッズのご紹介

こきんちゃんは、市制施行50周年を記念して誕生した小金井市のイメージキャラクターです。(株)スタジオジブリの宮崎駿さんにデザインしていただき、「子どもが元気な町が発展するんです」という思いが込められています。

現在販売中のこきんちゃんグッズを紹介いたします。販売店は、市ホームページまたはこきんちゃんグッズ紹介リーフレットをご覧ください。

※ リーフレットは、商工会産業振興プラン推進室「黄金井の里」、商工会、小金井タウンショップ「黄金や」(東町4-42-21)、経済課(市役所第二庁舎4階)ほかで配布しています。

※ 価格はすべて税込みです。  
 問合先 経済課 ☎042-387-9831、同推進室「黄金井の里」 ☎042-316-1762



**こきんちゃんぬいぐるみS**  
 ふわふわとした肌触りのぬいぐるみです  
 価格 2,035円



**こきんちゃん がまぐち**  
 がまぐち付きマスコットキーホルダー  
 価格 596円



**こきんちゃんクリアホルダー**  
 イラストは野川と都立小金井公園の2種類(A4縦型)  
 価格 各258円




**こきんちゃんの栗かりんとう**  
 小金井の栗ペーストがまぶされています  
 価格 330円



**こきんちゃんおさんぽランチバッグ**  
 ボタンをはすとランチオンマットにも  
 価格 2,160円



**こきんちゃん文具セット**  
 ノート・定規・鉛筆・消しゴムのセット  
 価格 864円




**こきんちゃんクッキー**  
 さくら・チョコ・プレーンの3つの味  
 価格 698円



**こきんちゃん前掛け**  
 子ども用は「壁掛けタペストリー」にも  
 価格 子ども用=3,780円、おとな用=4,104円



**こきんちゃんリュックサック**  
 絵本など大きいものも入ります  
 価格 3,085円



**こきんちゃんあんぱん**  
 つぶあんのほか、季節限定のあんもあります  
 価格 つぶあん=160円、季節限定あん=170円



**こきんちゃんピンバッジ・チャーム**  
 襟元やバッグなどに付けてお楽しみください  
 価格 各540円

# 福祉のひろば



### 「介護の日」イベント みんなで介護について 考えてみませんか？

「認知症になったらどうしよう」「介護保険って何？」「介護方法が分からない」など、高齢者の福祉や介護に関するさまざまな疑問にお答えします。お気軽にお越しください。  
とき 11月9日(月) 午前10時～午後3時  
ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) マルチパーパススペース  
問合せ 介護福祉課包括支援係 ☎042-387-9845

### 介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)  
とき・ところ等 左表のとおり

対象地域	とき	ところ・申込先
本町6丁目、前原町、貫井南町	11/16(月) 10:00~12:00	小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)
東町、中町、本町1丁目	11/19(木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

申込 11月2日から、電話で各地域包括支援センターへ。

### 認知症サポーター 養成講座

とき・ところ等 左表のとおり

とき	ところ	定員	問合せ・申込先
11/13(金)	桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)	10人程度(申込順)	小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)
11/20(金)	特別養護老人ホーム つきみの園(中町2-15-25)	15人程度(申込順)	小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)
11/26(木)	公民館貫井北分館学習室C・D	15人程度(申込順)	小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

※ 時間はいずれも午後2時～3時30分

対象 本講座を受講したことがない方  
その他 参加者には認知症サポーターのシンボルである、オレンジリングを差し上げます。  
申込 11月2日から、各地域包括支援センターへ。

### 家族介護教室 低栄養を防ぐための 食事について

家族介護者のためのおいし

いお手軽クッキングを体験してみませんか。  
とき 11月14日(土) 午後1時～3時  
ところ 本町高齢者在宅サービスセンター  
対象 市内在住の方  
定員 15人(申込順)  
その他 開催時間中、家族の介護が必要な方は事前にご相談ください。

講師 渡部睦人さん(理学療法士)  
対象 市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(過去に参加した経験のある方を除く)  
定員 10人(多数抽選)  
参加費 千円(保険代)  
申込 11月7日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、サンメール尚和「マシン教室係」(〒202-0023 西東京市新町1-11-25 ☎042-467-8686)へ。  
とき・ところ 11月27日(金) 福祉会館 30日(月) 婦人会館 12月2日(水) 公民館 東分館

シニア向けマシン  
トレーニング教室  
介護予防を目的に、マシンを使用した筋力向上トレーニングや体操指導を行います。  
とき 12月15日(平成28年3月24日)の火曜・木曜日午前10時～正午(全26回)  
ところ 栗山公園健康運動センター

第15回ひびくひびく  
高齢者会食会  
▽ 3日(木) 公民館貫井南分館  
▽ 4日(金) 公民館緑分館  
▽ 5日(土) 上之原会館  
※ いずれも時間は午前11時30分～午後2時  
対象 市内在住の65歳以上で近隣に親族のいないひとり暮らしの方(参加は1回のみの応募多数の場合は高齢の方を優先)  
申込 11月13日(必着)までに、直接、はがきまたはフックスに参加希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・足が不自由な方は送迎希望の有無を明記し、社会福祉協議会「ひとり暮らし高齢者会食会係」(〒184-0012 中町4-15-14 ☎042-386-0294 FAX ☎042-386-1294)へ。  
※ 送迎希望多数の場合、人数調整をすることがあります。

シルバー人材センター  
会員作品展  
絵画、写真、書、工芸品など、会員の力作を展示します。ぜひ、お越しください。  
とき 11月20日(金)～23日(祝)  
ところ 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) マルチパーパススペース  
問合せ シルバー人材センター(☎042-383-6141)

市民後見人養成講習  
市権利擁護センターでは、成年後見制度の担い手作りのため、市民後見人養成講習を7市合同で開催します。  
平成27年11月1日現在、在宅で要介護4または5に認定された方を同居して介護している方に、見舞品(商品券1万円分)を差し上げます。  
なお、前年度に申請した方には申請書を郵送しました。  
申込 11月20日までに、介護保険証等の要介護度が分かる書類と申請者の現住所を確認できる書類を持参し、直接、権利擁護センター(福祉会館4階 ☎042-386-0012)へ。  
とき 11月3日(祝)～28日(土) 午前10時～午後4時  
※ 月曜・金曜・日曜日を除く。  
問合せ 社会福祉協議会(☎042-386-0294)

## ヘルプカード

### ご紹介いたします

「ヘルプカードとは」  
「ちょっと手助けが必要な方」と「ちょっと手助けをしたい方」を結びつけるカードで、市内在住の障害者手帳をお持ちの方、難病者福祉手当を受給している方に配付しています。同カードには、適切な支援方法や、必要な配慮などの情報を記載できます。携帯に便利なカードホルダーも合わせて配付していますので、対象の方はぜひご利用ください。

【ヘルプカード協力店】  
ヘルプカードを幅広く周知する目的で、各商店街のご協力のもと商店の店頭等にステッカーを掲示しています。

【ステッカー掲示店募集】  
ヘルプカードを周知するため、ステッカー掲示店を募集しています。幅広く知れ渡ることのできる機能するカードですので、ご協力をお願いします。

【ヘルプカード】  
ヘルプカードは、NPO法人りんくへお問い合せください。

【ヘルプカード】  
ヘルプカードは、NPO法人りんくへお問い合せください。

## ヘルプカード

ヘルプカードは、NPO法人りんくへお問い合せください。

申込方法等詳しくは、NPO法人りんくへお問い合わせください。

問合せ NPO法人りんく  
ヘルプカード事業担当  
一 エンジョイワーク・こころ内 ☎042-387-9886  
6 helpcard.rink@gmail.com、自立生活支援課(☎042-387-9884)

## 視覚に障がいのある方にデイジーCDとカセットテープをお届けいたします

市では、視覚に障がいのある方を対象に、デイジーCDとカセットテープに市報こがねいの内容を収録した「声の広報」と市議会だよりの内容を収録した「声の議会だより」をお届けしています。

【デイジーCD専用再生機の出貸・購入費助成】  
2か月間貸し出し、期間延長も可能です。詳しくは図書館本館(☎042-383-1308)へお問い合わせください。

また、重度視覚障がいのある方が購入を希望する場合は、日常生活用具費助成制度を利用できる場合があります。必ず購入前に自立生活支援課(☎042-387-9841)へ相談ください。

【高年齢者の方へ】  
視覚に障がいのある方以外の方でデイジーCD・カセットテープを利用したい方は、図書館本館(カセットテープのみ)、広報秘書

## 声の広報

視覚に障がいのある方にデイジーCDとカセットテープをお届けいたします。

【対面朗読の会】  
声の広報・声の議会だよりの収録は、ボランティアグループ「対面朗読の会」の協力をいただいています。同会では随時ボランティアを募集しています。詳しくは同会会長・明石(☎042-301-9887)へお問い合わせください。

申込 声の広報・広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階 ☎042-387-9880)  
3、声の議会だより 議事事務局(同4階 ☎042-387-9947)へ。



「対面朗読の会」の皆さん



### 障がいのある人の 計画相談支援事業 説明会を開催

とき 11月6日(金) 午前9時30分～11時  
 ところ 市役所第二庁舎8階 80会議室  
 内容 計画相談支援事業の説明、個別相談会等  
 定員 20人  
 申込 電話で、障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811)へ。  
**特別障害者手当等の支給**

11月期分(8～10月分) 振込日 11月10日(火)  
 振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。次のような場合はご連絡ください。  
 ▽振込日以降、7日を経過しても振り込まない場合 ▽口座や住所または氏名を変更した場合 ▽施設に入所した場合 ▽病院等に3か月以上入院した場合  
**問合せ先** 自立生活支援課障害福祉係(☎042-381-9842)

### ふれ愛センター 第24回福祉用具展示会 ―来て・見て・試して―

ノルディックウォークの体験会や、杖についての講演を行います。  
 とき 11月19日(木)、20日(金) 午前10時～午後4時(20日は午後3時まで)  
 ところ ふれ愛ギャラリー(福祉会館1階)  
**問合せ先** ふれ愛センター(☎042-387-1234)



### 健康ガイド

健康課健康係(☎042-321-1240)

◆健康課(保健センター)  
 (貫井北町5-18-18)  
 ◆福祉会館5階(保健会場)  
 (中町4-15-14)

### 知っておきたい 濃い味の リスク

調味料の使いすぎや塩分の取りすぎは、高血圧や心臓病、糖尿病などにつながります。これを機会に減塩のコツを学んでみませんか。  
 とき 12月2日(水) 午前10時～11時30分  
 ところ 保健センター  
**定員** 20人(申込順)  
**申込** 11月2日から、電話で健康課へ。

### 乳がん検診

マンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。  
 とき 平成28年1月6日～3月30日の火曜・水曜・金曜日の午後  
 ※申し込み後、市が送付する案内をご覧のうえ、病院に予約をしてください。  
**ところ** 桜町病院  
**定員** 100人(多数抽選)  
**対象** 平成28年3月31日現在40歳以上の女性で、平成26年4月以降に受診していない方  
**費用** 無料  
**申込方法** 当日直接会場へ。  
**問合せ先** 健康課

### 子宮がん検診

子宮頸がんは、検診がとて有効ながんです。20歳を過ぎたら、2年に一度は定期的な受診しましょう。  
 とき 平成28年1月4日(月)～3月19日(土)  
**ところ** 市内契約7医療機関、国分寺市契約5医療機関  
**対象** 平成28年3月31日現在20歳以上の女性で、平成26年4月以降、市の子宮がん検診を受診していない方  
**費用** 無料

生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。  
 その他 受診時に健康保険証を持参してください。  
**申込** 11月13日(必着)までに、郵送(1人1通)で「桜町病院乳がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課(〒104-0015貫井北町5-18-18)へ。

### 結核検診

とき 12月4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火) ▽男性 午前10時45分～11時15分、午後2時45分～3時15分 ▽女性 午前11時15分～11時45分、午後3時15分～3時45分(男女とも7日は午後のみ)  
**ところ** 保健センター  
**内容** 胸部レントゲン直接撮影  
**対象** 平成28年3月31日現在15歳以上の方  
**費用** 無料  
**申込方法** 当日直接会場へ。  
**問合せ先** 健康課

### 妊婦歯科健診

とき 12月7日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時)  
**ところ** 保健センター  
**対象** おおむね16～27週の妊婦の方  
**定員** 20人(申込順)  
**申込** 11月2日から、電話で健康課へ。

### 骨粗しょう症予防教室 (2日間コース)

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。  
 とき 12月4日(金)、11日(木)  
**ところ** 保健センター  
**内容** 歯磨き練習、栄養講話など  
**対象** 平成25年5月生まれ(2歳6か月)～26年11月生れ  
**ところ** 保健センター  
**対象** おおむね16～27週の妊婦の方

### むし歯予防教室

とき 12月3日～17日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで)  
**ところ** 保健センター  
**内容** 歯磨き練習、栄養講話など  
**対象** 平成25年5月生まれ(2歳6か月)～26年11月生れ  
**ところ** 保健センター  
**対象** おおむね16～27週の妊婦の方

### 両親学級ひまわりクラス (平日3日間コース)

グループワークなどを通して妊娠、出産、育児の話、沐浴実習等を学びます。友達作りの場にもなりますので、ぜひ、ご参加ください。  
 とき 12月7日(月)、14日(月)、18日(金) 午前10時～午後0時30分  
**ところ** 保健センター  
**対象** おおむね16～27週の妊婦(パートナー参加も可) ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください。

### 離乳食教室 3回食への進め方

とき 12月10日(木) 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 保健センター2階  
**内容** 管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など  
**対象** おおむね8～11か月の乳の保護者  
**定員** 18人(申込順)  
**その他** 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。  
**申込** 11月2日から、電話

### 24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター ☎7119  
 〆東京消防庁救急相談センターの固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323  
 〆東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-10303  
 〆聴覚障害者向け専用FAX ☎03-2851-8080  
**小児救急(365日24時間)**  
 〆武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-13111

### 東京都母子の健康相談室

受付時間 ▽平日 午後5時～10時 ▽休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時～午後5時  
 ☎80000111  
 ☎03-5285-8898



### 健康メモ

#### 歯医者との麻酔の始まり

歯の治療というと痛いイメージがある。痛い治療に何をするかといえば麻酔である。実は麻酔の始まりには歯医者がかかっていた。1846年には下顎の腫瘍を取る公開手術を行い大成功となった。この成功により麻酔は様々な医学的な手術に用いられるようになり、現在のようにな麻酔法が確立していき、痛くなく快適に出来るようになったのである。

#### 近代的な麻酔になると、

1844年にアメリカのWellsという歯医者によるものが世界初の症例と言われている。笑気ガスという麻酔薬を使う全身麻酔による歯を抜く手術であった。一方、エーテルによる全身麻酔で、やはりアメリカの歯医者であるMortonは歯を抜く手術を行い評判になっていた。1846年には下顎の腫瘍を取る公開手術を行い大成功となった。この成功により麻酔は様々な医学的な手術に用いられるようになり、現在のようにな麻酔法が確立していき、痛くなく快適に出来るようになった。

#### 医学の中で麻酔の歴史は

非常に浅いが、そのおかげで医学は急速に発展した。とりわけ歯の治療などは、痛くなく快適に出来るようになったのである。 **小金井歯科医師会 鹿島雅彦**

### 帰宅時の手洗いはインフルエンザ予防に効果的です。

- 〇手洗い前のチェックポイント
- 爪は短く切っていますか?
  - 時計や指輪をはずしていますか?

### インフルエンザ予防に正しい手洗いを身につけましょう

#### 〇正しい手洗いの方法



# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- 東京学芸大学第20回男女共同参画フォーラム** 11月1日(日)午後1時～4時30分/同大学講義棟4階S410教室/ダイバーシティ(多様性)の観点から、若者の貧困問題とジェンダーを考える。講演者は山口恵子さん(同大学准教授)、高橋亜美さん(アフターケア相談所「ゆずりは」所長)/コメントと学生座談会あり/無料/当日直接会場へ。/同大学男女共同参画支援室(☎042-329-7894)
- 小金井雑学大学** ①ウィーン体制の崩壊と自由主義の発展=11月1日(日)。兵頭信彦さん(元・都立西高等学校校長) ②変化の激しい時代にどう生きる?=11月15日(日)。小泉直さん(社日本ゴルフツアー機構名誉会長)/いずれも午後2時～4時/市民会館・萌え木ホールA会議室/100円(資料代)/当日直接会場へ。/田中(☎080-5645-1477)
- 大鳥龍男とそのグループの野草画展** 11月2日(月)～4日(水)午前10時～午後8時(2日は午前11時から、4日は午後7時まで)/小金井 宮地楽器ホールスペースD/市内に芽吹く野草の絵に説明文を添えて、40～50点を展示/無料/野草画を描く会・大鳥(☎090-1547-7395)
- 小金井コミュニティ講座「初心者のためのデッサン教室」** 11月3日(祝)、17日(火)午前9時40分～11時40分/市民会館・萌え木ホールB会議室/このほか、スクラップブック、水彩画教室、ヴォイストレーニング、未病のススメ、南の音楽教室など。詳細はブログ(<http://ameblo.jp/k-kouza/>)で。受講希望日の前日までに、同講座事務局・佐藤(☎090-6014-3566)へ。
- 第4回TOKYO三ツ星バザール** 11月4日(水)午前10時30分～午後8時、5日(木)午前10時～午後5時30分/新宿駅西口広場イベントコーナー/東京都内および東北の食品小売店が多数集結。魅力あふれる商品を、ぜひ、ご覧ください。/入場無料/当日直接会場へ。/昭和信用金庫事業支援課(☎03-3422-6667、<http://www.shinkin.co.jp/showa/>)
- お墓と相続のはなしー葬儀と納骨から相続まで** 11月7日(土)。講演会=午前9時30分(9時15分受付開始)、個別相談=午前11時30分/市民会館・萌え木ホールA会議室/加藤史郎さん、藤井隆之さん(いずれも行政書士)/いつかは必要な葬儀と納骨、相続を中心にお話します。/40人(当日先着順。個別相談は4人)/終活を考える会小金井・藤井(☎042-316-6826)
- 裁判所の調停委員による無料調停相談会** 11月7日(土)午前10時～午後3時30分/武蔵野公会堂2階(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)/土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故、家庭内や親族間のもめごとについて、裁判所の調停委員が、調停手続きの相談に応じます。弁護士も参加。/無料/当日直接会場へ。/東京簡易裁判所訴訟管理係(☎03-5819-0267)
- はじめてのノルディックウォーキング教室** 11月8日(日)午前10時30分～11時30分(雨天中止)/都立武蔵野公園/専用のポールを使って行うウォーキング/高校生世代以上/15人(申込順)/300円(保険料)/11月1日から、電話または直接、同公園サービスセンター(☎042-361-6861)へ。
- 第66回小金井民謡連盟発表大会** 11月8日(日)午前10時30分～午後5時/東京工学院専門学校(前原町5-1-29)/会員100人が出演/無料/終演時福引抽選会あり/当日直接会場へ。/同連盟・村田(☎042-387-7611)
- 第11回小金井市商工会青年部チビッコフェスタ** 11月8日(日)午前11時～午後3時30分(荒天中止)/JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)/ミニゲーム、親子工作コーナー等/無料/小学校低学年、幼児を対象としたイベント。ちらしのぬり絵を完成させて会場へ持参したお子さんにはプレゼントがあります。/商工会青年部(☎042-381-8765)
- 大切な人との別れ「グリーフサポート」とは** 11月8日(日)午後2時～4時(1時30分開場)/前原暫定集会施設A会議室/大切な人との別れを考える講演会です。/講師は是枝嗣人さん(NPO法人トータルライフサポート相談員)/無料/要約筆記、手話通訳あり/当日直接会場へ。/小金井市登録手話通訳者連絡会・奥山(☎FAX=042-388-1761)
- 「介護の日」地域で安心して暮らし続けるために** 11月9日(月)午前10時～午後4時/小金井 宮地楽器ホール小ホール/実演=小金井さくら体操、座談会=認知症について、体験・展示=福祉用具の使い方ほか、シンポジウム=これからの小金井市の地域医療について/無料/主催=小金井市介護事業者連絡会/共催=小金井市医師会/当日直接会場へ。/あんず苑・武市(☎042-388-7511)
- 秋の作品展** 11月13日(金)～15日(日)午前10時～午後5時(13日は午後1時から、15日は午後4時まで)/東小金井駅開設記念会館・マロンホール/油絵、水彩、写真、絵手紙、はり絵、墨絵、工芸、陶芸、手芸等の作品展示。体験絵手紙(14日午前10時30分～正午)。オカリナ演奏(15日午前10時30分～正午)/無料/年金者組合小金井支部・上原(☎042-382-6420)
- 第18回ふれあい手作りうどん会** 11月15日(日)午前11時30分～午後2時/公民館緑分館/武蔵野うどん120食。なくなり次第終了/一杯100円/11月14日(土)午後5時30分からうどん玉作りの見学会もやっています。/当日直接会場へ。/緑町第四町会・八木(☎042-381-1318)

員が、調停手続きの相談に応じます。弁護士の委員も参加。/無料/当日直接会場へ。/東京簡易裁判所訴訟管理係(☎03-5819-0267)

●**はじめてのノルディックウォーキング教室** 11月8日(日)午前10時30分～11時30分(雨天中止)/都立武蔵野公園/専用のポールを使って行うウォーキング/高校生世代以上/15人(申込順)/300円(保険料)/11月1日から、電話または直接、同公園サービスセンター(☎042-361-6861)へ。

●**第66回小金井民謡連盟発表大会** 11月8日(日)午前10時30分～午後5時/東京工学院専門学校(前原町5-1-29)/会員100人が出演/無料/終演時福引抽選会あり/当日直接会場へ。/同連盟・村田(☎042-387-7611)

●**第11回小金井市商工会青年部チビッコフェスタ** 11月8日(日)午前11時～午後3時30分(荒天中止)/JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)/ミニゲーム、親子工作コーナー等/無料/小学校低学年、幼児を対象としたイベント。ちらしのぬり絵を完成させて会場へ持参したお子さんにはプレゼントがあります。/商工会青年部(☎042-381-8765)

●**大切な人との別れ「グリーフサポート」とは** 11月8日(日)午後2時～4時(1時30分開場)/前原暫定集会施設A会議室/大切な人との別れを考える講演会です。/講師は是枝嗣人さん(NPO法人トータルライフサポート相談員)/無料/要約筆記、手話通訳あり/当日直接会場へ。/小金井市登録手話通訳者連絡会・奥山(☎FAX=042-388-1761)

●**「介護の日」地域で安心して暮らし続けるために** 11月9日(月)午前10時～午後4時/小金井 宮地楽器ホール小ホール/実演=小金井さくら体操、座談会=認知症について、体験・展示=福祉用具の使い方ほか、シンポジウム=これからの小金井市の地域医療について/無料/主催=小金井市介護事業者連絡会/共催=小金井市医師会/当日直接会場へ。/あんず苑・武市(☎042-388-7511)

●**秋の作品展** 11月13日(金)～15日(日)午前10時～午後5時(13日は午後1時から、15日は午後4時まで)/東小金井駅開設記念会館・マロンホール/油絵、水彩、写真、絵手紙、はり絵、墨絵、工芸、陶芸、手芸等の作品展示。体験絵手紙(14日午前10時30分～正午)。オカリナ演奏(15日午前10時30分～正午)/無料/年金者組合小金井支部・上原(☎042-382-6420)

●**第18回ふれあい手作りうどん会** 11月15日(日)午前11時30分～午後2時/公民館緑分館/武蔵野うどん120食。なくなり次第終了/一杯100円/11月14日(土)午後5時30分からうどん玉作りの見学会もやっています。/当日直接会場へ。/緑町第四町会・八木(☎042-381-1318)

- わき水まつり「土の中の小さな生きもの」** 11月15日(日)午後1時30分～3時30分/第二中学校/国際土壌年にちなむ「土の中の小さな生きもの」の観察とお話し/高木嘉雄さん(環境カウンセラー)/無料/上履き持参/当日直接会場へ。/野川ほたる村事務局(☎090-5446-2997)
- ポヌールな演奏会** 11月16日(月)午後2時開演(1時30分開場)/小金井 宮地楽器ホール小ホール/150人/清水智子と鈴木さおりの歌と演奏とおしゃべり。宵待草、枯葉、からたちの花、オペラ白銀の月よ、モーツァルトきらきら星による変奏曲、ヘンデル愉快な鍛冶屋による変奏曲ほか/前売2,000円、当日2,500円。チケット販売は同ホールチケットデスクで。/杉本(☎080-1323-9940)
- てぶくろ人形講習会ーミトンくまさん** 11月18日(水)午前10時～午後0時30分/図書館本館地階集会室/20人(申込順)/1,000円/裁縫用具持参/11月1日から、電話またはファクスで子ども文庫サークル連絡会・今井(☎FAX=0422-32-1417)へ。
- 家事家計講習会** 11月20日(金)午前10時～11時45分/前原暫定集会施設/予算のある家計簿(安心して生活するために)、幼児の食事(おいしく、手早く、かんたん)に/40人(申込順)/450円(資料代)/保育あり(軽食代200円。要事前申込)/11月4日から、電話またはファクスで多摩友の会小金井・府中方面・勝又(☎042-384-6471FAX042-384-6493)へ。
- 税理士による「税の無料相談」** 11月20日(金)午前10時～午後4時/イトーヨーカドー武蔵小金井店2階エスカレーター横(本町6-14-9)/相続税や贈与税など、税金に関する一般的な相談に応じます。/無料/当日直接会場へ。/東京税理士会武蔵野支部(☎0422-55-2313)
- 合唱団「混声こがねい第2回演奏会」** 11月20日(金)午後2時開演(1時30分開場)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/ヴィヴァルディ「四季」、高田三郎「心の四季」、オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」、日本の唱歌、叙情歌、外国の名歌などを歌います。/無料/当日直接会場へ。/混声こがねい・高橋(☎042-384-5390)
- 不動産・相続無料相談会** 11月26日(木)午前10時～午後5時/市民会館・萌え木ホール/相続・不動産のトラブルなどについて、税理士、司法書士、不動産鑑定士等が同席して相談を受けます。/20人(申込順)/無料/11月1日～25日に、NPO法人日本地主家主協会事務局(☎03-3320-6281)へ。
- 年賀状作成講座** 11月28日(土)午前10時～午後4時/法政大学小金井校舎/中学生以上でWindowsの簡単な操作ができる方/30人(多数抽選。未受講者優先)/1,000円/11月6日(消印有効)

- までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、法政大学小金井情報センター「講習会係」(〒184-8584住所不要☎042-387-6089)へ。
- 講演会「死から学ぶ1」** 11月29日(日)午後2時～4時/武蔵野市シングルホールレインボーサロン(武蔵野市境2-14-1)/講演とパネルディスカッション/160人(申込順)/1,000円/11月1日から、ファクスまたはEメールで(一社)エッグツリーハウス(☎03-3867-6791FAX042-366-8642tethlecture2015@gmail.com)へ。
- みんなで歌おう青春歌の広場** 11月30日(月)午後2時開演(1時30分開場)/小金井 宮地楽器ホール大ホール/日本の抒情歌や世界の愛唱歌を歌います。/ピアノ伴奏と指導=清水智子/700円。チケット販売は同ホールチケットデスクで。/杉本(☎080-1323-9940)

## スポーツ

- 中学生サッカー体験練習会** 11月6日(金)午後7時～9時(雨天中止)/国分寺市立第二中学校(国分寺市戸倉1-6-1)/講師はFCアンビション専属コーチ/小学校6年生、中学校1年生/15人/申し込みは、電話またはEメールでNPO法人FCアンビション(☎042-388-9254fc.ambicion@gmail.com)へ。
- 歩きませんか出山横穴墓群8号墓を巡って国立天文台まで** 11月15日(日)雨天実施/①貫井大橋午前8時②市役所本庁舎8時10分③JR東小金井駅南口8時20分④野川公園北門8時50分集合～10時30分ごろ国立天文台(三鷹市)解散(距離約5.9km)/200円/水筒持参/当日直接集合場所へ。/市ウォーキング協会・浜藺(☎042-381-2200)
- 母と子のソフトボール大会** 11月15日(日)午後0時30分受付開始/上水公園運動施設グラウンド/市内在住の4歳～小学校3年生の子どもと母親/11月1日～14日に、電話で市ソフトボール連盟・渡辺(☎042-315-0221)へ。
- 第34回小金井市民社交ダンスのつどい** 11月23日(祝)午後1時～4時/総合体育館小体育室/ミキシング、トライアル、アマデモあり。飲み物付き/120人(申込順)/予約1,000円、当日1,200円/ダンスシューズ持参(ヒールチェックあり)/11月1日～22日に、電話で市ダンススポーツ連盟・小松(☎042-384-1911)へ。
- 第98回市バドミントン選手権大会** 12月6日(日)午前9時30分から/総合体育館/市内在住・在勤・在学の方/男女ダブルス、ミックス、シングルス(1人1種目)/1,500円/11月18日までに、所定の用紙(総合体育館で配布)に必要な事項を明記し、ファクスで体育協会「バド係」(FAX042-384-4003)へ。/市バドミントン連盟・佐々木(☎090-4024-1759)

## 官公署 だより

- 「女性の人権ホットライン」強化週間** 11月16日(月)～22日(日)午前8時30分～午後7時(21日、22日は午前10時～午後5時)/夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる人権問題の解決を図るための専用相談電話「女性の人権ホットライン」(☎0570-070-810)を設置します。/東京法務局人権擁護部(☎03-5213-1234内線2512)

- 江戸東京たてもの園ー夜間特別開園・紅葉とたてものライトアップ** 11月21日(土)～23日(祝)午後4時30分～8時/同園(都立小金井公園内)/建物や木々を優しい光で照らします。あかりの歴史体験(21日、22日)、トークイベント(23日)ほか/入場料等詳細はホームページ(<http://tatemonoen.jp/index.html>)で。/同園(☎042-388-3300)

## 第16回三宅島産業祭

友好都市三宅村で行われる、農林水産業について広く紹介する催しです。農産物の展示・品評会、島おやつ料理コンテストのメニュー展示、郷土料理や野菜などの販売のほか、小金井市

や友好町村の長野県伊那市の物産販売を行います。  
と き 11月21日(土)  
問合先 三宅島産業祭実行委員会事務局(☎04994-5-0992)

# 催し

## 学び・くらし

### 若者コーナー はじめての「いけばな」 体験講座

ちょっとしたアレンジでクリスマス用の生け花をお正月用に変える裏技もご紹介いたします。

**とき** 12月12日(土) 午後2時～4時  
**ところ** 公民館貫井北分館創作室

**講師** 城桐翠さん(市文化連盟華道部会員)

**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生～25歳程度の方

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 800円(材料費)

**申込** 11月2日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館(☎042-383-3401 ☒k020415@bz04.pala.or.jp)へ。

### 成人学校

#### エゴらぐ生活

掃除の回数を減らすすべや整理・収納術を学び、暮らしを楽にしませんか。

**とき** 11月30日(月)、12月7日(月) 午後1時30分～3時30分

**ところ** 公民館東分館

**講師** 吉村美紀さん(DIYアドバイザー)、戸田里江さん(整理収納コンサルタント)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 200円(材料費)  
**申込** 11月2日から、電話

または直接、公民館東分館(☎042-384-4422)へ。

### 市民がつくる自主講座

#### 〈世界を知る〉

**とき** 11月13日(金)、27日(金) 午後2時～4時(全2回)

**ところ** 公民館本館

**テーマ・講師** △がんばるドイッとEUのゆくえん 早瀬勇さん(横浜日独協会会長)▽地中海・イスラーム世界の歴史と現代 吉村武典さん(早稲田大学イスラーム地域研究機構次席研究員)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 50人(当日先着順)

**企画** クリスタル

**この子の困りごととはなんだろう?みんなで考える特別支援ケースカンファレンス**

**とき** 11月22日、平成28年1月24日、3月13日、いずれも日曜日午後1時～4時30分(全3回)

**ところ** 公民館貫井北分館

**内容** △保護者のつきまといを求められる子ども △学校における合理的配慮 △児童発達支援センター「きんぎょ」開設2年市民意見交換会

**講師** 高橋智さん(東京学芸大学教授)ほか

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 60人(申込順)

**その他** 保育あり(要事前申込)

**申込方法** 11月2日から、お問い合わせ ☎080-125

588-88330)へ。

### 〈小金井子育て・子育て情報サイト〉のびのびのー! サイト

#### サポーター・スタート講座

地元の子育て情報や子育て仲間が欲しい、子どもと離れてリフレッシュしたいなどの思いを、サポーター活動を通して実現しませんか。

**とき** 11月26日、12月3日、10日、平成28年1月21日、2月18日、いずれも木曜日午前10時～正午(全5回)

**ところ** 公民館東分館

**講師** 小杉圭子さん(「のびのびのー!」編集員)、山浦成子さん(ねりま子育てネットワーク代表)、NPO「KOKOぶらねっと」、邦永洋子さん(NPO法人こがねい子ども遊パーク代表)、日之エリーさん(地域縁組仕掛け人)

**定員** 20人(申込順)

**その他** 保育あり(1歳以上。8人。100円。要事前申込。1歳未満は同室受講可)

**申込方法** 11月2日から、電話またはEメールで小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会事務局・水谷(☎070-64088-5731 ☒koganei.k.k.network@gmail.com)へ。

**問合先** 公民館本館(☎042-383-1184)

**まちなか観光案内**

**キウイ狩り**

**秋の滄浪泉園**

紅葉に染まるはげの道周辺を、まちなか観光案内人がご案内します。キウイ狩りもお楽しみいただけます。

### 集散時間・場所 11月23日

(祝) 午前9時 小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) 正面入口集合(11時)はげの道果樹園解散

**コース** 滄浪泉園、野川周辺、小金井神社

**定員** 20人(申込順)

**費用** 200円(滄浪泉園入園料ほか。キウイ狩り代は別途)

**申込** 11月2日～13日に、電話で観光協会(☎042-316-3980)へ。

### 市立はげの森美術館企画展「生誕100周年 串田孫一」関連企画

#### 〈①トークセッション〉

串田孫一と交流のあった著名人の方々が串田の仕事や人物像についてお話しします。

**とき** 12月5日(土) 午後1時～3時

**出演** 安野光雅さん(画家)、黒井千次さん(小説家)

**定員** 150人(多数抽選)

**その他** 小金井市民オーケストラによる演奏があります。

#### 〈②詩の楽しみ方を学ぶ〉

串田の詩を題材に、詩の楽しみ方を学びます。

**とき** 12月6日(日) 午後1時～3時

**講師** 川島環さん(授業実践家)

**対象** 小学生(小学校4年生以下は保護者同伴)

**定員** 20人(多数抽選)

**協力** こがねいこどもセンター

#### 〈③みんなで見よう話そう!美術館×てつがくカフェ〉

感じたこと、考えたことを話しながら串田作品を鑑賞します。

**とき** 12月12日(土) 午後1時～3時

**講師** 井尻貴子さん(NPO法人こども哲学おとな哲学アーダーコーディネーター)

**その他** 小学校4年生以下は保護者同伴

**定員** 20人(多数抽選)

### 〈④ギャラリーコンサート〉

**とき** 12月19日(土) 午後2時～3時

**出演** 小金井市民オーケストラ

**定員** 20人(当日先着順)

**ところ** ①小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)

**問合先** 同美術館(〒184-0012 中町1-11-3 ☎042-384-9800 午前10時～午後5時、FAX 042-381-52801 ☒s030999@koganei-shi.jp)

### 「放課後子ども教室」推進事業

放課後の子どもたちの安全・安心な居場所作りを目的に市立小学校の校庭・教室等で「放課後子ども教室」推進事業を行っています。(左表)同教室の参加児童は、学年やクラスの違う友達、地域の大人との交流を通じ、多くの体験と多様な価値観を学ぶことができます。

また、主に保護者や地域の

方等が、学習や体験活動を指導する学習アドバイザーや子どもたちの安全を守る安全管理員として、ボランティアで参加しています。

詳細は、各小学校区の推進委員会が配布するお知らせをご覧ください。

**問合先** 生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)

また、主に保護者や地域の

方等が、学習や体験活動を指導する学習アドバイザーや子どもたちの安全を守る安全管理員として、ボランティアで参加しています。

詳細は、各小学校区の推進委員会が配布するお知らせをご覧ください。

**問合先** 生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)

小学校区	活動内容
第一小学校区	合唱教室、創作、各種スポーツ体験、読み聞かせ、伝承あそびほか
第二小学校区	各種スポーツ体験、読み聞かせ、たいそう教室、補習、工作
第三小学校区	校庭遊び、たいそう教室、音楽体験、読み聞かせ、工作、昔遊び
第四小学校区	校庭遊び、読み聞かせ、手芸、工作、美術
東小学校区	英会話、留学生と交流あそび、工作、手芸、カブト虫プロジェクト
前原小学校区	校庭遊び、クラフト等
本町小学校区	英会話、パレーボール、宿題相談、手芸教室
緑小学校区	生け花、手芸、音楽、読み聞かせ、工作、校庭遊びほか
南小学校区	工作、手芸、陶芸

## 【広告掲載欄】

### 第507回市民映画会

## 「歓喜の歌」

(2007年 松岡錠司監督 112分)

とある地方都市の文化会館を舞台に、中年公務員が大みそかのコンサートホールの予約をダブルブッキングしてしまったことから巻き起こる騒動をユーモラスに描く。立川志の輔の同名落語を映画化。

**とき** 11月21日(土) 午前10時30分から、午後3時30分から(いずれも30分前開場)

**ところ** 公民館本館視聴覚室

**定員** 各回70人(当日先着順)

**問合先** 公民館本館(☎042-383-1184)

### 清里山荘バスツアー 身曾岐神社 初詣

とき 平成28年1月3日  
(日) 午前8時リサイクル事業所集合、午後5時同所解散  
参加費 市内在住・在勤・在学の方 8千円、その他の方 9千円(食事代、バス代、保険代等)  
その他 △団体申込みも受け付けます。団体の場合は、指定の集合場所へバスを配車することもできます。▽申込人数が15人以下の場合は運行を中止します。



申込方法 11月2日、12月10日に、電話で参加者全員の氏名・生年月日・年齢および代表者の住所・電話番号を清里山荘申込専用ダイヤル(☎0120-484-647)へ。  
問合せ 清里山荘(☎0551-48-4649)

### 認知症カフェめぐり

ご家族だけで悩まずに、地域の方や専門家と交流しませんか。今回は介護アロマハンドトリートメントの方法も学びます。

とき 11月19日(木) 午前10時30分～午後2時

ところ 公民館貫井北分館  
参加費 100円(お茶代)

その他 当日参加も可能です。

申込 11月18日まで、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)☎020415@bz04

### 市民講座

「元氣な歌声で小金井を明るくしよう」  
(秋編)

懐かしの歌声喫茶と一緒に歌いましょう。

とき 11月23日(祝) 午後2時～4時

ところ 公民館本町分館

講師 ささいはるみさん  
(歌唱指導)、神野和博さん  
(アコーディオン奏者)

定員 30人(多数抽選)

参加費 400円(飲食代)

申込方法 11月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の飲み物(コーヒーまたは紅茶のいずれか)を明記し、公民館本町分館「元氣な歌声係」へ。

〈新選組・江戸めぐり〉  
一都内ゆかりの地を訪れ、ルーツを探る

集散時間・場所 12月8日(火) 午前9時公民館本町分館集合、午後4時ごろ同所解散(雨天実施)

コース 試衛館跡(新宿区)、伝通院(文京区)、近藤勇の生家跡(調布市)ほか

講師 村瀬彰吾さん(元・日野市立新選組のふるさと歴史館館長)

定員 24人(多数抽選)

その他 △昼食は予約します(実費負担千500円程度)▽マイクロバス使用

申込方法 11月13日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館本町分館「新選組江戸めぐり係」へ。

◇共通◇  
対象 市内在住・在勤・在学の方

学の方

問合せ 公民館本町分館(☎184-0004)本町2-15-11(☎042-383-1170)

「リサイクルバザー」  
おもちゃの病院と食器リサイクル

とき 11月19日(木) 午前10時～11時30分

ところ 上之原会館

※ 車での来場は遠慮ください。マイバッグをご持参ください。

「リサイクルバザー」  
ご家庭で不要となった品物を持って来ませんか。(出店受付は午前9時30分開始)

出店者 市内在住の方(業者不可)

出店料 1区画200円(0・9区画100円)

取扱品目 持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等)

※ びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロングス使用製品、医薬品、動植物等は出品不可

「おもちゃの病院」  
修理を要するおもちゃをお持ちください。

費用 診察料1件100円(材料費は実費)

「食器リサイクル」  
陶磁器(せともの)で割れたり、不要になったものをご持参ください。

※ 搬入量は1人につき、自転車に積める程度まで。

対象 市内在住の方(業者不可)

回収できないもの 洗浄されていない食器、土鍋、素焼きの食器、ボンチャイナ、ガラス、強化ガラス食器、手作り品、花びん、灰皿等

主催 市消費者団体連絡協議会

問合せ 経済課消費生活係(☎042-387-9831)

### 子ども

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみましょう。ぬいぐるみと一緒に、おはなしを聞いたあと、お泊まりさせます。

とき 11月16日(月) 午後4時15分から

ところ 公民館貫井北分館2階学習室A

対象 市内在住・在学の子供・小学生

定員 10人(申込順)

その他 △ぬいぐるみをお持ちください。△ぬいぐるみの図書館でのようすを写真に撮ってプレゼントします。

申込 11月1日から電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ。

おはなし会

とき 11月14日、28日の毎週土曜日午前10時30分から(30～40分程度)

ところ 図書館貫井北分室お話し室

対象 4歳～小学校2年生程度

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ 図書館貫井北分室(☎042-385-3561)

放課後子ども教室  
ふくろうの工作教室

すつとびやじろべい

とき 11月14日(土) 午前10時～正午

ところ 東小学校図工室

講師 ふくろうの会学習アドバイザー

対象 小学校3年生～中学生(小学校3年生は保護者の送迎が必要です)

定員 10人(申込順)

申込 11月2日から、電話で生涯学習課生涯学習係(☎6394)へ。

### スポーツ

市民スキー教室  
(SAJ公認)

集散時間・場所 平成28年1月8日(金) 午後11時リサイクル事業所集合、11日(祝) 午後8時ごろ同所解散(大型バス使用)

ところ 志賀高原一の瀬スキー場(長野県)

対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 45人(多数抽選)

参加費 小学生 2万4千900円、一般 2万7千900円(教室開催中レンタルスキーは4千円)

その他 △公認の級別テストが受けられます。▽参加者のフォーム等を撮影したDVDを差し上げます。

申込方法 11月2日～15日(必着)に、郵送またはファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、市スキー連盟「市民スキー教室係」(〒187-0013小平市回田町283-13 堀江方 FAX 042-118888)へ。

問合せ 市スキー連盟・高澤(☎090-2307-9014)

※ この事業は、市の委託事業です。

第67回市民体育祭  
気功教室

とき 12月5日(土) 午前10時から

ところ 総合体育館小体育室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込順)

主管・申込 11月5日～12月3日に、電話で市太極拳協会・山内(☎090-98809-6394)へ。

## 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
準夜→午後5時30分～9時  
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地  
○印は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、薬剤師会の協力で行っています。

《準夜》  
診療は、午後6時から

<p>11月1日(日)</p> <p>ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157</p> <p>共立診療所 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111</p> <p>清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212</p> <p>梶野町クリニック 梶野町2-2-17 ☎0422-54-5507</p> <p>竹田内科クリニック 買井南町5-20-13 ☎042-381-6627</p> <p>藤本歯科医院 買井北町2-8-15 ☎042-387-8211</p>	<p>11月3日(火・祝)</p> <p>岡山小児科医院 買井北町5-28-16 ☎042-324-4792</p> <p>さとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510</p> <p>浅沼整形外科 本町2-10-20 ☎042-381-2606</p> <p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p> <p>東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888</p> <p>岩内歯科医院 前原町3-40-1-313 ☎042-383-4658</p>	<p>11月8日(日)</p> <p>はぎクリニック 本町1-18-3 ☎042-387-1603</p> <p>新こがねい呼吸器内科 東町4-8-13 登川ビル1階 ☎042-380-9080</p> <p>中野ワイメンズクリニック 緑町1-4-33 ☎042-384-3332</p> <p>広瀬耳鼻咽喉科 本町1-9-5 ☎042-384-1116</p> <p>小松外科胃腸科 本町2-20-20 ☎042-381-3346</p> <p>菊田歯科医院 梶野町5-9-7 ☎042-381-9382</p>	<p>ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580</p> <p>ひばり薬局(小金井店) 本町2-10-17岩内ビル1F ☎042-388-5389</p> <p>根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146</p> <p>ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580</p> <p>薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407</p> <p>キタムラ薬局 本町1-8-12 ☎042-384-8292</p>
--	--	---	--

## 休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時

## 薬局

午前9時～正午  
午後1時～5時  
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。