

歳末たすけあい 運動にご協力を

今年も全国一斉に12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。

この運動は、市内の町会・自治会、民生・児童委員協議会を中心として行われます。

昨年は皆様のご協力により、募金額は約88万円に達しました。募金は見舞品・祝金として60歳帯にお渡ししたほか、ひとりぐらし高齢者交流会などの住民参加事業に活用させていただきます。

誰もが暮らしやすい福祉のまちづくりを進めるために、皆様のご協力をお願いいたします。

目標額 800万円

期間 12月1日(火)～28日(月)

募金方法 市内各地域の地区委員が各家庭に呼びかけるほか、社会福祉協議会で受け付けます。

使途 在宅要介護者世帯見舞品、在宅障害者成人祝品、被保護家庭児童入学祝品および地域福祉活動費として幅広く活用させていただきます。

問合先 社会福祉協議会 ☎042-386-0294

都市計画を変更

都では、次の都市計画について変更しましたので、市において関係図書の縦覧を行っています。

対象都市計画 府中市計画公園及び小金井都市計画公園武蔵野公園

縦覧時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

縦覧場所・問合先 都市計画課都市計画係(市役所第二庁舎5階) ☎042-387-9805



健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240

胃がん検診・肺がん検診

今年度を実施する胃がん・肺がん検診の最後の募集です。

同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

とき・ところ 下表のとおり
検査内容・費用 ▽胃がん検診(バリウムを飲んでの胃X線検査) 11千円 ▽肺がん検診(胸部X線検査、喀痰細胞診) いずれも500円

※ 喀痰細胞診については医師が必要と判断した方が

※ いずれも受診時に納入生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。

対象

▽ 胃がん検診 平成28年3月31日現在35歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。▽前回の受診後、おおよそ1年たっていない方

▽ 過去1年以内に開腹手術を受けた方 ▽腸閉塞の既往がある方 ▽妊娠中もしくは妊娠している可能性がある方 ▽自力で立位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難な方

▽ 検査中指示に従って動けない方 ▽バリウムアレルギーの方 ▽誤嚥をしやすい方

※ 問診により、検診をお断りすることもあります。

▽ 肺がん検診 平成28年3

健康課(保健センター) (貫井北町5-18-18) 福祉会館5階(保健会場) (中町4-15-14)

月31日現在40歳以上の方
定員 各検診とも1日あたり50人(多数抽選)
申込 11月27日(必着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・検診名

(「胃がん検診のみ」・「肺がん検診のみ」・「胃・肺がん検診のいずれか」・希望日(3つまで)を明記し、健康課(〒104-0015貫井北町5-18-18)へ。

生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。

その他 ▽検診時間の指定はできません。▽希望が集中した場合、別の検診日をご案内させていただきます。

とき	ところ	とき	ところ
1/25 (月)	保健センター	2/2 (火)	市役所本庁舎
/26 (火)	上水公園運動施設	/3 (水)	市役所本庁舎
/27 (水)※	東町友愛会館	/4 (木)	保健センター
/28 (木)	市役所本庁舎	/5 (金)	市役所本庁舎
/29 (金)		/6 (土)	
/30 (土)		/8 (月)	
2/1 (月)		/9 (火)	

※ 1/27は胃がん検診のみの実施です。

乳がん検診

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

とき 平成28年1月22日(金)、23日(土)、26日(火)、27日(水)、午前9時～11時30分、午後1時～3

各種事業案内

問合先	健康課	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	保健センター	12月2日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷歯科相談(公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
		12月8日(火) 13:30~15:30	婦人会館	
		12月16日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
		12月22日(火) 13:30~15:30	福祉会館	
		▷助産師=12月10日(木)、24日(木) ▷保健師=12月3日(木)、17日(木) いずれも 9:30~11:30	保健センター	
歯科健康相談(歯科医師)		12月22日(火) 13:30~14:30	〃	[担当医] 藤本 ▷要予約(当日も可)
成人健康相談(医師・保健師)	保健センター	12月11日(金) 13:30~15:30	福祉会館5階	[担当医] 山崎(アレルギー科)、諸星(耳鼻咽喉科) ▷血圧測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約)
		12月25日(金) 13:30~15:30	公民館東分館	保健師のみ
栄養相談(管理栄養士)	保健センター	12月18日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

時30分
ところ 保健センター
対象 平成28年3月31日現在40歳以上の女性で、平成26年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません。

申込 11月27日(必着)までに、郵送(1人1通)で「保健センター乳がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで。午前・午後の希望を明記し、健康課(〒104-0015貫井北町5-18-18)へ。

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・産婦健康診査	12/3 (木)	平成27年8月生まれの乳児と母親
	/17 (木)	
1歳6か月児健康診査	12/1 (火)	平成26年5月生まれの幼児
	/15 (火)	
3歳児健康診査	12/9 (水)	平成24年11月生まれの幼児
	/16 (水)	

乳幼児食育メールを配信しています

お子さんの年齢に合わせた食生活のアドバイスや食コラム、食育関連事業の案内等を携帯電話やパソコンに毎月1回、無料で配信するサービスを実施しています。

配信を希望する方は、インターネットを使用できる携帯電話、パソコン等から登録できます。(左図)

ぜひ、ご登録ください。

対象 0~5歳の乳幼児の保護者

配信方法 登録したお子さんの生年月日により、0~1歳、2~3歳、4~5歳の3グループに分け、各グループに適した内容のメールを毎月19日に配信します。

なお、6歳の誕生日を迎えた時点で配信は自動的に停止します。

その他 通信料は利用者の負担となります。

〈悪質なメールにご注意ください〉

自治体名をかたってメールアドレスを登録させる等の悪質なメールが増えています。市では、個別に「乳幼児食育メール」登録案内メールを配信すること、一切行っておりませんので、十分ご注意ください。

問合先 健康課

