

1時から、1時15分から、1

妊婦歯科健診



とき 1月26日(火) 午後2時~4時
ところ 保健センター
内容 管理栄養士による栄養のお話、調理実習
対象 3~5歳のお子さん
と保護者(初めての方優先)
定員 10組(申込順)
申込 12月15日から、電話で健康課へ。

こどもクッキング

とき 1月20日(水) 午後1時30分~3時
ところ 福祉会館5階
講師 穂坂英明さん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 12月15日から、電話で健康課へ。

**健康講演会
心疾患について**

狭心症・心筋こうそくなどを中心に心疾患について学びます。
とき 1月20日(水) 午後1時30分~3時
ところ 福祉会館5階
講師 穂坂英明さん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 12月15日から、電話で健康課へ。



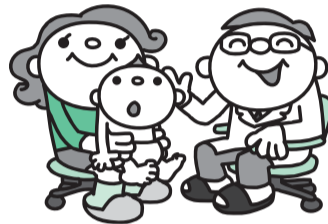
健康ガイド
健康課健康係 ☎042-321-1240
健康課(保健センター)
福祉会館5階(保健会場)
健康課(保健センター)
福祉会館5階(保健会場)

一各種事業案内一

問合せ先 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	1月6日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷歯科相談(公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	1月19日(火) 13:30~15:30	婦人会館	
	1月20日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	1月26日(火) 13:30~15:30	福祉会館	
	▷助産師=1月14日(木)、28日(木) ▷保健師=1月7日(木)、21日(木) いずれも9:30~11:30	保健センター	
歯科健康相談(歯科医師)	1月26日(火) 13:30~14:30	〃	[担当医] 小磯 ▷要予約(当日も可)
成人健康相談(医師・保健師)	1月8日(金) 13:30~15:30	福祉会館5階	保健師のみ ▷血圧測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約)
	1月22日(金) 13:30~15:30	公民館緑分館	[担当医] 若松(内科・健診結果説明)、菊地(脳神経外科)
栄養相談(管理栄養士)	1月15日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。



時30分から(終了は3時) ところ 保健センター
対象 おおむね16~27週の妊婦の方
定員 20人(申込順)
申込 12月15日から、電話で健康課へ。

BCG接種
とき 1月7日(木)、21日(木) 午前9時30分~10時45分
ところ 保健センター
対象 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満)
注意事項 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。
問合せ先 健康課

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・産婦健康診査	1/7(木)	平成27年9月生まれの乳児と母親
	/21(木)	
1歳6か月児健康診査	1/5(火) /19(火)	平成26年6月生まれの幼児
3歳児健康診査	1/13(水)	平成24年12月生まれの幼児
	/27(水)	

1月の乳幼児・産婦健康診査
左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
問合せ先 健康課

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- ヒガコ・クリスマスフェスティバル 12月19日(土) 午後3時~8時/東小金井南口商店街/輝くイルミネーションのもとで楽しい音楽を聞きながら、商店会スタンプラリー抽選会(12月18日まで商店会各店で実施)、クリスマスお絵かきコンテスト(事前配布の所定用紙にて当日応募)、無料配布のパーベキュー串で楽しもう!/東小金井南口商店会・今井 ☎070-6464-5775
- 相続についての無料相談会 12月20日(日) 午前10時~午後1時/東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室/公正証書遺言の作成支援、遺産分割協議書の作成、預貯金・自動車等の名義変更について行政書士を中心とした専門家が相談に応じます。/当日直接会場

- へ。/NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日 ☎090-4711-8507
- 街の小さな音楽会 1月9日(土) 午前10時~正午/小金井 宮地楽器ホール小ホール/Everylyのコンサート/120人(当日先着順)/無料/NPO法人TO KYOアニモ・泉 ☎042-388-1276
- 雪国くらし体験 1月10日(日)~11日(祝)/新潟県長岡市法末地区/限界集落を訪ね地元の方と交流、雪遊びなど/小学生以上/20人(申込順)/約17,000円(参加人数により変動)/12月15日~25日に、EメールでNPOこがねい子ども遊パーク・邦永 ☎080-3201-6748 ☒playpark@koganei-yu.net
- 小金井コミュニティ講座「免疫力アップ-エッセンシャル講座」 1月16日(土) 午後1時30分~3時/前原町5丁目サロン/1,800円/このほかスクラップ

- ブッキング、初心者デッサン、ヴォイストレーニング、南の音楽教室、水彩画教室など。詳細はブログ (<http://ameblo.jp/k-kouza/>) で。/受講希望日の前日までに同講座事務局・佐藤 ☎090-6014-3566 ☒k.com.society@gmail.com
- 木管楽器ってなあに?ピアノと声楽と一緒に愉しもう! 1月17日(日) 午前10時開演(9時45分開場)/小金井 宮地楽器ホール小ホール/クラリネット、フルート、オーボエのしくみや魅力をピアノと声楽を交えて解説。ソロ、アンサンブルで/案内役直井紀子、クラリネット横山雄二郎ほか/150人(当日先着順)/1,300円/一般社団法人はじめてピアノの会 ☎042-316-4250
- 小金井自然観察会公開講座「花の顔には意味がある」 1月17日(日) 午後2時~4時/公民館東分館/花にはさまざまな色と形があります。花粉の受渡しや運ばせる仕掛や工夫を探る/講師は田中肇さん(フラワーエコロジスト)/15人(多数抽選)/500円/12月31日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号

を明記し、大石征夫(〒184-0014貫井南町4-12-3 ☎090-4392-2556)へ。

スポーツ

- 中学生サッカー体験練習会 12月18日(金) 午後7時~9時(雨天中止)/国分寺市立第二中学校(国分寺市本多1-2-17)/講師はFCアンビション専属コーチ/小学校6年生、中学校1年生/15人/申し込みは、電話またはEメールでNPO法人FCアンビション ☎042-388-9254 ☒fc.ambicion@gmail.com
- 第26回小金井市ソフトテニス・インドア大会 ①一般の部=1月17日(日) ②シニアの部=2月13日(土) いずれも午前9時から/総合体育館大体育室/市内在住・在勤・在学・在クラブの男女/①年齢制限無し②40歳以上の男女種目別/1ペア2,000円(年間登録必要)/①12月31日②1月29日までに、ファクスで市ソフトテニス連盟事務局・磯部 ☎FAX=042-385-2834

正自 用野菜の販売

地場産の新鮮な野菜を販売します。お正月の食卓でご賞味ください。
とき 12月28日(月)~29日(火) 午前9時~午後4時
ところ JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(本町1-13-6)
販売品目 大根、小松菜、人参、里芋、

白菜、ねぎなど
※ お買い上げの方に、銀杏つかみどりのサービスを行います。(なくなり次第終了)
問合せ先 同マーケット ☎042-385-3281、経済課産業振興係 ☎042-387-9882

官公署 だより

■江戸東京たても園でお正月 1月2日(土)~6日(水)/同園(都立小金井公園内)/2日=獅子舞、太神楽。3日=餅つき。5日~6日=正月の昔遊び(小金井囃子、獅子舞、雅楽、ベーゴマ、羽根突き、新春茶会など。)/12月26日~1月1日、4日は休園日。2日、3日=入園無料、宝船絵配布。/詳細はホー

ムページ (<http://tatemonoen.jp/>) で。/同園 ☎042-388-3300
■確定申告のお知らせ 国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) の「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成すれば、税額などが自動的に計算され、計算誤りなく作成することができます。/武蔵野税務署の申告書作成会場は2月10日(水)から開設。(駐車場は利用不可。相続税の相談はできません。)/同税務署 ☎0422-53-1311