



©Studio Ghibli

市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.htm>

毎月1・15日発行

世帯と人口

27.12.1現在

世帯数 58,014 (32増) 男 58,461 (13増)

人口 117,998 (50増) 女 59,537 (37増)

※ 世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。()内は前月比

主な内容

◆お知らせ

第4次基本構想・後期基本計画(案)、間もなく臨時福祉給付金の申請受付終了、さくらギフトカードプレミアム販売 ほか…2~4面、7・8面

◆福祉のひろば

高齢者いきいき活動講座、家具転倒防止器具の取り付け ほか…4面

◆健康ガイド

健康講演会、こどもクッキング、妊婦歯科健診、BCG接種 ほか…5面

◆催し

環境楽習館にクラフトコーナー開設、きたまちキッチン ほか…5・6面

ごみ減量・リサイクル特集(4ページ)は中面にあります

安全で安心な年末を過ごすために 防犯・防災について確認しましょう

わが街を みんなで守ろう 年の暮れ

こがねい安全・安心メールを配信しています

市では、犯罪発生情報、不審者情報、迷子・迷い人情報、防犯関連情報、生活の安全に関する情報(台風、大雨、地震に関する情報)等を、携帯電話等に電子メールで配信するサービスを行っています。

電子メールの配信を希望する方は、事前登録が必要です。インターネットを使用できる携帯電話等から簡単に登録できます。

なお、配信情報の詳細・経過等のお問い合わせには応じられません。事情により、情報を直ちに配信できない場合があります。

登録方法 登録用メールアドレスcoco@req.jpあてに本文なしのメール(右記QRコードからも作成可)を送信します。返信されたメール内の登録用URL(アドレス)にアクセスし、登録画面から登録手続きをします。手続き後、登録完了メールが届きます。



QRコード

配信時間 原則月曜～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

その他 ▷登録および配信は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。▷携帯電話等で迷惑メール防止対策の設定をしている方は、登録する前にanzen_anshin@koganei-shi.jpからのメールが受信できるように設定を変更してください。

問合せ先 地域安全課地域安全係 (☎042-387-9806)

年末は犯罪にご注意を

年末は、空き巣やひったくりなどの犯罪が多発する時期です。また、息子や孫を名乗り、お金をだまし取る「母さん助けて詐欺」のほか、市役所を名乗った還付金詐欺の被害も、いまだ後を絶ちません。

▽ 空き巣の被害の多くは無施錠の玄関や窓から侵入されています。短時間の外出でも必ず鍵をかけましょう。

▽ ひったくりを防ぐため、バッグなどの所持品は車道側ではなく、建物側に持ちましょう。また、自転車のかごには防犯ネットやカバーを装着しましょう。

▽ 母さん助けて詐欺や還付金詐欺に遭わないよう、不審な電話を受けたら必ず身近な方に相談しましょう。犯罪を防ぐためには地域のみなさんと協力して防犯パトロールをするのも効果的です。一人ひとりが防犯対策を心

掛け、被害に遭わないように注意しましょう。

問合せ先 地域安全課地域安全係(☎042-387-9806)、小金井警察署(☎042-381-0110)

市消防団歳末特別警戒 消防署消防特別警戒

市消防団では、市民の皆さんが安心して新年を迎えるため、12月28日(月)～30日(水)の午後8時～午前0時に、市内巡回の広報活動や詰め所での待機など、歳末特別警戒を実施します。また消防署では、12月31日(木)まで、消防特別警戒を実施しています。

この時期は、乾燥しやすく暖房器具等を使用する機会も増えるため、火災の発生件数が多い時期です。暖房器具や台所などの火元を確認し、また、家の周りには段ボールなどの燃えやすい物を置かないよう、ご注意ください。

〔住宅防火10の心得〕
調理中は、こんろから離れないようにしましょう。

▽ 寝たばこは、絶対にやめましょう。

▽ ストープの周りに、物を置かないようにしましょう。

▽ 家の周りを整理整頓しましょう。

▽ ライターやマッチを子ども手の届く場所に置かないようにしましょう。

▽ コンセントの掃除を心掛きましょう。

▽ 住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう。

▽ 寝具類やエプロン・カーテンなどは、防災品にしましょう。

▽ 万が一に備え、消火器を設置し、使い方を確認しておきましょう。

▽ 近所同士で声を掛け合い、火の用心を心掛けましょう。

問合せ先 地域安全課防災消防係(☎042-387-9807)、小金井消防署(☎042-384-0119)

市報こがねい 広告主を募集中

「市報こがねい」に掲載する広告を募集しています。申込方法等詳しくは、募集案内をご覧ください。
広告掲載号 平成28年2月15日号、3月1日号
広告掲載料 80,000円または40,000円
募集案内配布 1月6日(水)までの午前8時30分～正午、午後1時～5時(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)に、広報秘書課広報係で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
申込 1月6日までに、直接、申込書に必要事項を明記し、必要書類を添えて、広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階☎042-387-9803)へ。

小金井平和の日記念行事に伴う 作文コンクールの実施と 戦争体験談発表者募集

3月6日(日)に実施する小金井平和の日記念行事に伴い、平和意識の高揚を図るための作文コンクールを実施します。また、当日、戦争体験談を発表していただく方を募集します。
〈作文コンクール〉
テーマ 平和や戦争に関するもので、平和を未来に引き継いでいくために命の尊さや平和の大切さについて改めて考える機会となるようなもの
対象 市内在住・在学の小・中学生
字数 400字詰原稿用紙5枚以内
表彰 大賞(中学生の部)、小学生的の部各1人、優秀作品(2作品程度)
その他 ▷当日、入賞者には賞状および記念品を授与するほか、作品の朗読を行っているいただきます。▷提出していただいた原稿はお返ししません。▷入賞者の氏名・学校名・学年・作品を公表します。(匿名不可)
▽応募は1人1通に限りま
応募方法 1月15日(必着)までに、郵送または直接、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、広報秘書課広報係へ。
募集人員 2人(選考)
発表時間 1人30分
その他 発表者には、当日記念品を差し上げます。
応募方法 1月29日(必着)までに、郵送または直接、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・発表内容を広報秘書課広報係へ。

問合せ先 広報秘書課広報係(☎042-387-9804)住所不
要・市役所第二庁舎1階☎042-387-9818)

ギフトカード プレミアム 販売

さくらギフトカードは、有効期限がなく、市内100店舗以上のさくらポイント加盟店で使用できます。

プレミアム販売では、1枚500円×10枚で5千円相当のごとを、千280組限定で、10%引きの4千500円で販売します。

ぜひ、この際にお買い求めください。

販売時間 12月15日(火)からの午前10時～午後4時(土曜・日曜・祝日を除く)

販売場所・問合先 ポイントカードさくら会事務局(商工会内 ☎042-381-8765)

エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

とき 1月14日(木)、28日(木) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター
対象 4～5か月児と保護者

わくわくポイントカードの景品交換に新しい

「きんちゃんバッグ」が登場

さくらポイントカードの満点カード1枚(加盟店で100円お買い上げごとに1ポイント、350ポイントで満点カード)で交換できる景品の、「きんちゃんバッグ」が新しくなりました。

そのほか、満点カードの枚数に応じて交換できる景品も多数用意しています。詳しくは黄金井の里ホームページ <http://koganenosato.org>



こちらをご覧ください。お問い合わせ先 ポイントカードさくら会事務局(商工会内 ☎042-381-8765)

申込 電話または直接、子ども家庭支援センター(☎042-321-3141) 月曜・日曜日を除くへ。



ここに記載のない行事や各行事の詳細など、詳しくはお問い合わせください。公立小・中学校に配布している「毎月のだより」、市ホームページをご覧ください。

各館共通

●未就学児対象(保護者同伴)
●小学生対象
●中学生対象
●高校生世代対象

共通休館日

日曜日、1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、30日(土)

今月のおもちゃ病院 緑児童館 12日(火)。貴井南児童館 20日(水)。いずれも午前10時～午後1時、1件100円

移動児童館 わんぱく号

おもちつき 16日(土) 正午～午後2時、雨天中止。都立武蔵野公園くじら山。お雑煮に入れる刻み野菜、おわん、おはし、タオル、飲み物

本町児童館

乳幼児のつどい 18日(月)、25日(月)は0～2歳児交流会。25日は歯磨き講座。13日～27日の毎週水曜日は1歳児交流会。27日は誕生日会。14日～28日の毎週木曜日は0歳児交流会。21日は誕生日会。28日は食育講座、離乳食作り。いずれも午前10時～午後2時。交流会は正午まで。9日(土)はお父さんと遊ぼう。午前10時～正午。

きんちゃんバッグ 12月15日(火)から、電話で同保育園(☎042-383-1111)へ。

本の読み聞かせ 14日(木) 午後3時15分から
人形劇ライブ 27日(水) 午後3時30分から、さるかに合戦・ハンゼルとグレーテル

東児童館

常設子育てひろば 月曜～土曜 午前10時～午後4時
13日(水)は名札講習会、午前10時から、10人(多数抽選)、80円、保育あり、12月15日～26日に申し込み(電話可)。16日(土)はおとうさんもいっしょ。19日(火)は手遊び。20日(水)はおはなし会。25日(月)は誕生日会、参加費50円。いずれも午前11時から。18日(月)はリズム遊び、午前10時30分から

わくわくキッズ 18日(月) 午後3時30分から、もちつき&豚汁、100円、幼児～小学校3年生、15人(多数抽選)、12月15日～26日に申し込み(電話可)

おいでよ! 3・4・5・6 28日(木)、29日(金) いずれも午後1時から

おはなし会 28日(木) 午後3時30分から、大型カルタとり

専門相談事業 7日(木)は子育て相談。19日(火)は思春期相談。いずれも午前10時～午後2時(随時受付)

貴井南児童館

乳幼児のつどい 13日～27日の毎週水曜日は0歳児交流会。18日(月)、25日(月)は1歳児交流会、18日はフェルトの名札講習会、5人(多数抽選)、12月22日までに申し込み(電話可)。14日～28日の毎週木曜日は、0～2歳のフリースペース。14日は誕生日会と昼食会、豚汁、刻み野菜、主食、食器を午前11時まで持参。100円。いずれも午前10時30分～午後2時(講習会は正午まで)

ここにキッズ工作 29日(金) 午後3時から、牛乳パックギター、3～5歳児、10組(多数抽選)、12月22日までに申し込み(電話可)

中・高校生世代のスペース@ヌクイ田園 8日(金)、22日(金) 午後4時～8時はフリースペース。8日は野外料理、100円、12人(申込順)、12月16日から申し込み(電話可)。22日はやってみよう! ファイアーダンス

緑児童館

バンドスタジオ貸出 グループ、個人いずれも可、要事前申込(電話可)

ほのぼのサロン(乳幼児のつどい) 7日からの毎週月曜～金曜日、午前10時～午後3時は乳幼児のフリースペース。13日～27日の毎週水曜日は1歳児あそぼうよ。20日はアイテム交換会。27日は誕生日会。14日～28日の毎週木曜日は0歳児ひよこ。21日は昼食会。いずれも午前10時～正午

おはなしのつどい 14日(木)、28日(木) 午後3時30分から、読み聞かせ

ロビンソンクラブ 25日(月) 午後3時30分から、もちつき、3歳児～小学校3年生、30人(申込順)、100円、12月21日から申し込み(電話可)

おはなしのつどい 14日(木)、28日(木) 午後3時30分から、読み聞かせ

黒田哲平さんが

日本音楽コンクールで第2位に

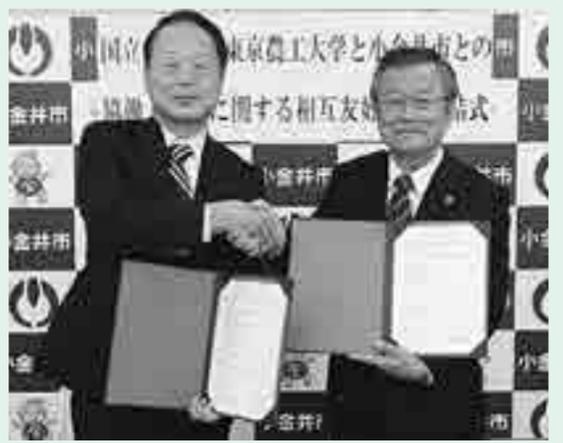
市内在住でふれあいメロディの演奏者である黒田哲平さんが、10月に開催された同コンクールピアノ部門(17～29歳の部)で、最年少の17歳で、見事第2位に輝きました。また、同コンクールでは、聴衆により選ばれる「岩谷賞」も併せて受賞されました。

12月3日に、市長を表敬訪問し、和やかな雰囲気の中、コンクールのようす、今後の抱負、ふれあいメロディの思い出などについて話されました。



東京農工大学と相互友好協定を締結

市では、東京農工大学と連携してさまざまな分野で事業を実施しています。今後さらなる人材の育成と施策の充実を図ることにより、学術研究の向上と地域社会の発展に寄与することを目的として、11月25日に同協定を締結しました。



亜細亜大学と包括的協働・連携協力協定を締結

市では、亜細亜大学との連携協力のもと、人的・知的資源の交流および物的資源の活用を図り、相互に協力して人材育成と地域社会発展に寄与することを目的として、12月1日に同協定を締結しました。



写真ニュース

黒田哲平さんが日本音楽コンクールで第2位に

市内在住でふれあいメロディの演奏者である黒田哲平さんが、10月に開催された同コンクールピアノ部門(17～29歳の部)で、最年少の17歳で、見事第2位に輝きました。また、同コンクールでは、聴衆により選ばれる「岩谷賞」も併せて受賞されました。

12月3日に、市長を表敬訪問し、和やかな雰囲気の中、コンクールのようす、今後の抱負、ふれあいメロディの思い出などについて話されました。

ファミリー・サポート・センター会員説明会

子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。とき 1月16日(土) 午前10時～11時

ところ 保健センター
その他 保育あり(要事前申込)

申込 1月4日から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 平日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。

中小企業の事業主の方へ 中小企業退職金共済掛金補助制度のご利用を

この制度は、退職金制度を持つことが難しい中小企業の事業主を対象に、従業員(パートタイマーも含む)の福祉の向上・雇用の安定を図ることを目的として、事業主が従業員のために加入する中小企業退職金共済制度の掛金の一部を補助するものです。

対象 中小企業退職金共済制度に加入し、申請時に共済掛金および住民税(市・都民税)を滞納していない事業主 ※対象の事業主には、別途連絡します。

補助金額・期間 被共済者(従業員)1人につき月額500円、加入した月から24か月を限度とします。

必要書類 ▽申請書 ▽加入者内訳書 ▽退職金共済手帳の写し ▽市・都民税納税証明書

申請方法 12月18日までに、申請書に必要事項を明記し、必要書類を添えて勤務者福祉サービスセンター(市役所本町暫定庁舎2階)へ。

問合せ 勤務者福祉サービスセンター(☎042-387-2525)

福祉のひろば

高齢者いきいき活動講座

新春企画として出前寄席を開催します。とき 1月13日(水) 午後2時～4時

ところ 福祉会館2階A・B集会室

講師 平賀真一さん(落語家)

定員 30人(多数抽選)

申込方法 12月24日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「新春落語会係」へ。

清水智子先生と歌いましよー!

ジャンルを問わないピアノ・ストとして有名な清水智子先生の伴奏に合わせて、楽しく歌いましよー。とき 1月25日、2月8日、22日、29日、3月14日のいずれも月曜日午後1時30分～3時30分(全5回)

ところ 福祉会館視聴覚室

定員 60人(多数抽選)

申込方法 12月28日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「清水智子先生と歌いましよー係」へ。

栄養・口腔機能向上 お口から 全身元気アップ教室

口腔体操や口腔清掃、栄養改善等を歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士が指導します。よく噛んで飲み込む力をアップし、食事を楽しましよー。とき 1月14日～2月25日の毎週木曜日午前10時～正午(2月11日を除く)

ところ 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック(東町4-44-19)

対象 市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(初めて参加する方を優先します)

定員 25人(申込順)

申込 12月15日から、電話で同クリニック(☎042-316-6211)へ。

認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同士、悩みや不安を語り合い、専門の先生の助言をいたしながら一緒に勉強しませんか。とき 1月16日(土) 午後1時～3時

ところ 福祉会館5階

講師 五島シズさん(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員)

対象 認知症の家族を介護している方

定員 20人(申込順)

申込 12月15日から、緑寿園ケアセンター(☎042-421-2006)へ。

家具転倒防止器具の取り付け

家具転倒防止器具等を1世帯に対し5か所以内、上限額1万円(範囲内で給付し、ご自宅に取り付けます。対象 市内在住で、ひとり暮らし高齢者、または高齢者のみ世帯(近隣に親族が居住していないこと)で、当該家屋に引き続き居住する、過去に同制度を利用していない方

問合せ 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

元気あんずクラブ 1月からの利用者募集

腰やひざの痛み、体力向上のために、ストレッチングや筋力向上運動などを理学療法士が指導します。また、管理栄養士による栄養指導も実施します。とき 1月8日～3月25日の毎週金曜日午前10時～正午

ところ 小金井あんず苑(前原町5-3-24)

対象 市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(初めて参加する方を優先します)

定員 15人(申込順)

申込 12月15日から、電話で小金井あんず苑(☎042-388-17511)へ。

シルバー人材センター リビングサポート班

リビングサポート班では、さまざまな仕事をお受けしています。暮らしの中でお困りごとがあるときには、ぜひ、ご利用ください。料金等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせ内容 ▽家具転倒防止器具等の取り付け ▽照明器具・インターホン等の修理・交換 ▽エアコン・換気扇等の清掃 ▽フローリング・壁紙等の張り替え ▽展示会等の設営・撤去の手伝い

おとしより無料入浴デー 柚子湯

お風呂屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「柚子湯」を実施します。大きなお風呂でのんびりと、子どもたちと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。とき 12月22日(火) 午後4時～11時

ところ ぬくい湯(貫井北町3-4-4)

対象 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方

その他 ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください。

問合せ 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

精神障害者ホームヘルパーフォローアップ研修ー精神疾患の基礎知識を学ぼう!

とき 1月14日(木) 午後6時30分～8時30分

ところ 前原暫定集会施設2階B会議室

講師 溝川祐樹さん(小金井メンタルクリニック院長)

定員 30人(申込順)

その他 会場に空きがある場合は、当日参加も受け付けます。

申込 1月4日～12日に、電話で自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)へ。



相談名	とき	ところ・問合せ	相談名	とき	ところ・問合せ
市民相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係 (市役所第二庁舎1階☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談 (English)	1月19日 January 19 午前10時～正午 10:00am-12:00am	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です。	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分～4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400) ▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
法律相談	1月5・7・12・14・19・21・26・28日	▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、12月16日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎5階☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください。
税務相談	1月13・27日	▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で受け付け	シルバー人材センター入会相談	第1・2木曜日 午前10時～正午 (午前10時までに来所の方)	シルバー人材センター (貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)
人権・人身の上相談	1月18日	▷広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)へ予約してください。	福祉機器相談	月曜～金曜日 (第1・3火曜日を除く) 午前9時～午後4時	ふれ愛センター (福祉会館1階☎042-387-1234)
建築・登記・表示登記相談	1月6日		福祉サービス苦情・相談	水曜日午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局 (福祉会館2階☎FAX=042-383-1225)へ予約してください。
行政相談	1月21日		ひきこもり相談	第2土曜日 午前10時～午後1時	▷ボランティア・市民活動センター(福祉会館2階相談室☎042-387-0011) ▷予約制(1日2組まで)
相続等暮らしの書類作成相談	1月20日		生活困窮者自立相談	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	自立相談サポートセンター (福祉会館4階☎042-386-0295)
交通事故相談	1月12日				
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	1月8・15・22・29日 午後1時30分～4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	子育て支援課 (市役所第二庁舎3階☎042-387-9836)			
母子(ひとり親)・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	教育相談所 (本町6-5-3 シャトー-小金井別館3階☎042-384-2508)			
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	経済課 (市役所第二庁舎4階☎042-384-4999)			
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)	労働相談情報センター-国分寺事務所 (国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)			
労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時				

1月の相談日 お気軽にご相談ください

1時から、1時15分から、1

妊婦歯科健診



とき 1月26日(火) 午後2時~4時
ところ 保健センター
内容 管理栄養士による栄養のお話、調理実習
対象 3~5歳のお子さん
と保護者(初めての方優先)
定員 10組(申込順)
申込 12月15日から、電話で健康課へ。

こどもクッキング

とき 1月20日(水) 午後1時30分~3時
ところ 福祉会館5階
講師 穂坂英明さん(市医師会会員)
定員 50人(申込順)
申込 12月15日から、電話で健康課へ。

**健康講演会
心疾患について**

狭心症・心筋こうそくなどを中心に心疾患について学びます。
とき 1月20日(水) 午後1時30分~3時
ところ 福祉会館5階
講師 穂坂英明さん(市医師会会員)
定員 20人(申込順)
申込 12月15日から、電話で健康課へ。



健康ガイド

健康課(保健センター)
福祉会館5階(保健会場)
健康課健康係 ☎042-321-1240

一各種事業案内一

問合せ 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	1月6日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷歯科相談(公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	1月19日(火) 13:30~15:30	婦人会館	
	1月20日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	1月26日(火) 13:30~15:30	福祉会館	
	▷助産師=1月14日(木)、28日(木) ▷保健師=1月7日(木)、21日(木) いずれも9:30~11:30	保健センター	
歯科健康相談(歯科医師)	1月26日(火) 13:30~14:30	〃	[担当医] 小磯 ▷要予約(当日も可)
成人健康相談(医師・保健師)	1月8日(金) 13:30~15:30	福祉会館5階	保健師のみ ▷血圧測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約)
	1月22日(金) 13:30~15:30	公民館緑分館	[担当医] 若松(内科・健診結果説明)、菊地(脳神経外科)
栄養相談(管理栄養士)	1月15日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

* 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。



BCG接種
とき 1月7日(木)、21日(木) 午前9時30分~10時45分
ところ 保健センター
対象 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満)
注意事項 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。
問合せ 健康課

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・産婦健康診査	1/7(木)	平成27年9月生まれの乳児と母親
	/21(木)	
1歳6か月児健康診査	1/5(火) /19(火)	平成26年6月生まれの幼児
3歳児健康診査	1/13(水)	平成24年12月生まれの幼児
	/27(水)	

1月の乳幼児・産婦健康診査
左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
問合せ 健康課

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- ヒガコ・クリスマスフェスティバル 12月19日(土) 午後3時~8時/東小金井南口商店街/輝くイルミネーションのもとで楽しい音楽を聞きながら、商店会スタンプラリー抽選会(12月18日まで商店会各店で実施)、クリスマスお絵かきコンテスト(事前配布の所定用紙にて当日応募)、無料配布のパーベキュー串で楽しもう!/東小金井南口商店会・今井 ☎070-6464-5775
- 相続についての無料相談会 12月20日(日) 午前10時~午後1時/東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室/公正証書遺言の作成支援、遺産分割協議書の作成、預貯金・自動車等の名義変更について行政書士を中心とした専門家が相談に応じます。/当日直接会場

- へ。/NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日 ☎090-4711-8507
- 街の小さな音楽会 1月9日(土) 午前10時~正午/小金井 宮地楽器ホール小ホール/Everylyのコンサート/120人(当日先着順)/無料/NPO法人TO KYOアニモ・泉 ☎042-388-1276
- 雪国くらし体験 1月10日(日)~11日(祝)/新潟県長岡市法末地区/限界集落を訪ね地元の方と交流、雪遊びなど/小学生以上/20人(申込順)/約17,000円(参加人数により変動)/12月15日~25日に、EメールでNPOこがねい子ども遊パーク・邦永 ☎080-3201-6748 ☒playpark@koganei-yu.net
- 小金井コミュニティ講座「免疫力アップ-エッセンシャル講座」 1月16日(土) 午後1時30分~3時/前原町5丁目サロン/1,800円/このほかスクラップ

- ブッキング、初心者デッサン、ヴォイストレーニング、南の音楽教室、水彩画教室など。詳細はブログ (<http://ameblo.jp/k-kouza/>) で。/受講希望日の前日までに同講座事務局・佐藤 ☎090-6014-3566 ☒k.com.society@gmail.com
- 木管楽器ってなあに?ピアノと声楽と一緒に愉しもう! 1月17日(日) 午前10時開演(9時45分開場)/小金井 宮地楽器ホール小ホール/クラリネット、フルート、オーボエのしくみや魅力をピアノと声楽を交えて解説。ソロ、アンサンブルで/案内役直井紀子、クラリネット横山雄二郎ほか/150人(当日先着順)/1,300円/一般社団法人はじめてピアノの会 ☎042-316-4250
- 小金井自然観察会公開講座「花の顔には意味がある」 1月17日(日) 午後2時~4時/公民館東分館/花にはさまざまな色と形があります。花粉の受渡しや運ばせる仕掛や工夫を探る/講師は田中肇さん(フラワーエコロジスト)/15人(多数抽選)/500円/12月31日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号

を明記し、大石征夫(〒184-0014貫井南町4-12-3 ☎090-4392-2556)へ。

スポーツ

- 中学生サッカー体験練習会 12月18日(金) 午後7時~9時(雨天中止)/国分寺市立第二中学校(国分寺市本多1-2-17)/講師はFCアンビション専属コーチ/小学校6年生、中学校1年生/15人/申し込みは、電話またはEメールでNPO法人FCアンビション ☎042-388-9254 ☒fc.ambicion@gmail.com
- 第26回小金井市ソフトテニス・インドア大会 ①一般の部=1月17日(日) ②シニアの部=2月13日(土) いずれも午前9時から/総合体育館大体育室/市内在住・在勤・在学・在クラブの男女/①年齢制限無し②40歳以上の男女種目別/1ペア2,000円(年間登録必要)/①12月31日②1月29日までに、ファクスで市ソフトテニス連盟事務局・磯部 ☎FAX=042-385-2834

正自産野菜の販売

地場産の新鮮な野菜を販売します。お正月の食卓でご賞味ください。
とき 12月28日(月)~29日(火) 午前9時~午後4時
ところ JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(本町1-13-6)
販売品目 大根、小松菜、人参、里芋、

白菜、ねぎなど
※ お買い上げの方に、銀杏つかみどりのサービスを行います。(なくなり次第終了)
問合せ 同マーケット ☎042-385-3281、経済課産業振興係 ☎042-387-9882

官公署 だより

■江戸東京たても園でお正月 1月2日(土)~6日(水)/同園(都立小金井公園内)/2日=獅子舞、太神楽。3日=餅つき。5日~6日=正月の昔遊び(小金井囃子、獅子舞、雅楽、ベーゴマ、羽根突き、新春茶会など。)/12月26日~1月1日、4日は休園日。2日、3日=入園無料、宝船絵配布。/詳細はホー

ムページ (<http://tatemonoen.jp/>) で。/同園 ☎042-388-3300
■確定申告のお知らせ 国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成すれば、税額などが自動的に計算され、計算誤りなく作成することができます。/武蔵野税務署の申告書作成会場は2月10日(水)から開設。(駐車場は利用不可。相続税の相談はできません。)/同税務署 ☎0422-53-1311

催し

event

学び・くらし

環境楽習館に クラフト コーナーを開設

身近にある材料や、土に返る自然素材を使い、どなたでも簡単に30分程度で作成できるクラフトコーナーです。

月ごとに内容を変え、12月は稲わらのしめ縄飾りと麦わらのオーナメントを作りま

す。1月以降の内容等詳しくは、環境楽習館のホームページ (http://koganei-kankyo.net/ecohouse) をご覧いただくか、お問い合わせください。

開設時間 毎週月曜・金曜日 午前10時～午後3時
ところ 環境楽習館
費用 300円(材料費等)
申込方法 当日直接会場へ。

その他 5人以上での参加は事前に環境政策課へお申し込みが必要です。
問合先 環境政策課環境係 ☎042-387-9817

市民講座 元気な歌声で小金井を 明るくしよう(冬編)

懐かしの歌声喫茶と一緒に歌いましょう。

とき 1月18日(月) 午前10時～正午

ところ 公民館本町分館
講師 ささいはるみさん(歌唱指導)、神野和博さん(アコーディオン奏者)
対象 市内在住・在勤・在

学の方
定員 30人(多数抽選)
参加費 400円(飲食代)
申込 12月22日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望の飲み物(コーヒーまたは紅茶のいずれか)を明記し、公民館本町分館(〒184-0000 4本町2-15-11 ☎042-383-1170)へ。

市立はげの森美術館
「生誕100周年 串田孫一」
関連企画
ギャラリーコンサート
とき 1月9日(土) 午後2時～3時
ところ 同美術館
出演 小金井市民オーケストラメンバー
定員 20人(当日先着順)
参加費 無料(要観覧券)
問合先 同美術館 ☎042-384-9800 午前10時～午後5時

きたまちキッチンパー
ティシエのお菓子教室
思わずプレゼントしたくなる、簡単だけど本格的なお菓子を、菓子職人パティシエが教えます。
とき・テーマ 1月31日(日)「春をさきどり」いちごのロールケーキ、「おしゃれなおいしいジャムサンドクッキー」
2月7日(日)「プロのレシピでかんたん生チョコ」、「ちょっとオトナのプチプラウニー」
※ いずれも午後1時～3時
ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

講師 池田絢菜さん(パティシエール)
対象 市内在住・在学・在勤の中学生～25歳の方
定員 16人(申込順)
参加費 各回500円(材料費)
申込 12月16日から、電話、Eメールまたは直接、公民館貫井北分館 ☎042-385-3401 又は K020415@bz04.pala.or.jp へ。

講師 公民館貫井北分館 直井紀子さん(音楽講師)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 40人(申込順)
申込 12月16日から、電話または直接、公民館貫井北分館 ☎042-385-3401 へ。

消費者講座
老後の不安を安心に
とき ①1月12日(火) ②1月18日(月) 午後2時～4時
ところ 前原暫定集会施設A会議室
内容 ①知っておきたい改正相続税法とその対策②初めでも分かる成年後見制度
講師 ①村越雅規さん(税理士) ②汲田健さん(行政書士)
定員 各回50人(申込順)
申込 12月15日から、電話で経済課消費生活係 ☎042-387-9831 へ。

北多摩南部五市連携
消費生活講座―食品表示法を上手に暮らしに生かすには
食品表示のどこを見れば何がわかるのか。知っているようで知らない食品表示について学び、日常生活に役立てましょう。
とき 1月29日(金) 午後2時～4時
ところ 東京都多摩消費生活センター(立川市柴崎町2-15-19)
講師 板倉ゆか子さん(消費生活アナリスト)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人(申込順)
その他 保育あり(1歳～就学前。1月8日までに要事前申込)

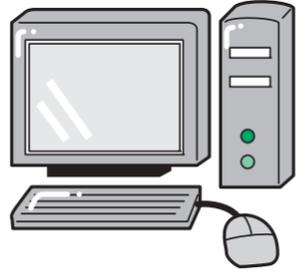
避難者交流バスツアー
参加者募集
東日本大震災により、小金井市、調布市、狛江市、府中市、三鷹市に避難されている方々の交流を目的とした、横浜方面(中華街等)へのバスツアーです。
集散時間・場所 2月6日(土) 午前8時45分リサイクル事業所集合(午後5時30分ごろ同所解散)
対象 東日本大震災により市内に避難されている方
定員 各市7人(多数抽選)
費用 3千円(入館料ほか)
申込 12月15日～1月15日に、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター ☎042-387-0011 へ。

小倉井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)
古澤巖 コンサート
ヴァイオリンの夜
市内先行受付
ジャンルにとらわれず、唯一無二の音楽を奏でる実力派ヴァイオリニスト。名曲の数々を情熱的な演奏と魅惑たっぷりの音色でお贈りします。
とき 2月18日(木) 午後7時開演
ところ 小倉井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) 大ホール
出演 古澤巖(ヴァイオリン)、阿部篤志(ピアノ)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(多数抽選)
チケット料金 一般4千円、学生2千円
その他 重複応募や記入事項不備、指定期間外到着の申込無効。▽座席位置の指定はできません。▽友の会の割引対象にはなりません。▽一般発売日は12月23日(祝)からです。▽未就学児の入場はできません。
申込方法 12月17日(必着)までに、往復はがきに公演名・希望席種・希望枚数(1人2枚まで)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名)を明記し、小金井 宮地楽器ホール「市内先行チケット係」(〒184-0004 本町6-14 ☎042-380-8099) へ。



I-Tサポートセンター こがねいパソコン相談室

パソコンでお困りのことなどを気軽に相談ください。
とき 毎週水曜・日曜日 午後1時～3時(12月27日、30日、1月3日、6日を除く)
ところ 公民館各館
申込方法 当日直接会場へ。
問合先 公民館本館 ☎042-383-1184



健康づくり講座―音楽で 毎日健康に―

ストレッチ、発声練習の後、抒情歌を歌います。脳機能を向上するプログラムや生演奏の鑑賞などもあります。
とき 1月15日、2月19日、3月18日(いずれも金曜日 午前10時～正午(全3回))

1月のスポーツ
個人利用開放校
市民スポーツの振興と体力づくりを目的に、市立の学校施設(体育館ほか)を広く市民の皆さんに開放しています。種目は、左表のとおりです。
その他 初めてのの方は、指導員にお尋ねください。▽車での来場は遠慮ください。
問合先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-386-2462

清里山荘
空室状況(12月8日現在)
1月 一般棟 団体棟
1日(祝) 〇××
2日(土) 〇××
3日(日) 〇××
4日(月) 〇××
5日(火) 〇××
6日(水) 〇××
7日(木) 〇××
8日(金) 〇××
9日(土) 〇××
10日(日) 〇××
11日(祝) 〇××
12日(土) 〇××
13日(日) 〇××
14日(月) 〇××
15日(火) 〇××
16日(水) 〇××
17日(木) 〇××
18日(金) 〇××
19日(土) 〇××
20日(日) 〇××
21日(月) 〇××
22日(火) 〇××
23日(水) 〇××
24日(木) 〇××
25日(金) 〇××
26日(土) 〇××
27日(日) 〇××
28日(月) 〇××
29日(火) 〇××
30日(水) 〇××
31日(木) 〇××
〇…空室あり △…空室少し ×…満室
冬季期間(11月～3月)は、暖房設備がないため閉鎖

冬の子どもの
市立清里山荘
冬の清里の自然観察、自然体感ゲーム、雪上キャンプファイヤー等を楽しみながら、自然の不思議や素晴らしさを体験する教室を実施します。
とき 2月6日(土)～7日(日)の1泊2日(観光バス使用)

卓球 緑小 日 午後1時～4時 10・17・24・31日
剣道 前原小 水 午後6時～9時 13・20・27日
バドミントン 本町小 日 正午～午後3時 10・17・24・31日
柔道 一中 金 午後7時～9時 15・22・29日

1月の行事
親子ふれあい体験教室(2日=もちつき大会、11日=蒨玉作り、24日=焼き杉の木のキーホルダー作り)、天体教室=16日
4月分の予約
1月1日から受け付けます。申し込みは、☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646 http://koganei-kiyosato.com/ 問合先 清里山荘 ☎0551-48-4649

冬の子どもの
市立清里山荘
冬の清里の自然観察、自然体感ゲーム、雪上キャンプファイヤー等を楽しみながら、自然の不思議や素晴らしさを体験する教室を実施します。
とき 2月6日(土)～7日(日)の1泊2日(観光バス使用)



小倉井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)
古澤巖 コンサート
ヴァイオリンの夜
市内先行受付
ジャンルにとらわれず、唯一無二の音楽を奏でる実力派ヴァイオリニスト。名曲の数々を情熱的な演奏と魅惑たっぷりの音色でお贈りします。
とき 2月18日(木) 午後7時開演
ところ 小倉井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) 大ホール
出演 古澤巖(ヴァイオリン)、阿部篤志(ピアノ)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(多数抽選)
チケット料金 一般4千円、学生2千円
その他 重複応募や記入事項不備、指定期間外到着の申込無効。▽座席位置の指定はできません。▽友の会の割引対象にはなりません。▽一般発売日は12月23日(祝)からです。▽未就学児の入場はできません。
申込方法 12月17日(必着)までに、往復はがきに公演名・希望席種・希望枚数(1人2枚まで)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名)を明記し、小金井 宮地楽器ホール「市内先行チケット係」(〒184-0004 本町6-14 ☎042-380-8099) へ。

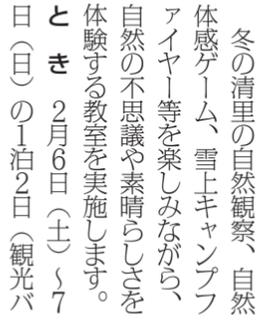
北多摩南部五市連携
消費生活講座―食品表示法を上手に暮らしに生かすには
食品表示のどこを見れば何がわかるのか。知っているようで知らない食品表示について学び、日常生活に役立てましょう。
とき 1月29日(金) 午後2時～4時
ところ 東京都多摩消費生活センター(立川市柴崎町2-15-19)
講師 板倉ゆか子さん(消費生活アナリスト)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人(申込順)
その他 保育あり(1歳～就学前。1月8日までに要事前申込)

避難者交流バスツアー
参加者募集
東日本大震災により、小金井市、調布市、狛江市、府中市、三鷹市に避難されている方々の交流を目的とした、横浜方面(中華街等)へのバスツアーです。
集散時間・場所 2月6日(土) 午前8時45分リサイクル事業所集合(午後5時30分ごろ同所解散)
対象 東日本大震災により市内に避難されている方
定員 各市7人(多数抽選)
費用 3千円(入館料ほか)
申込 12月15日～1月15日に、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター ☎042-387-0011 へ。

消費者講座
老後の不安を安心に
とき ①1月12日(火) ②1月18日(月) 午後2時～4時
ところ 前原暫定集会施設A会議室
内容 ①知っておきたい改正相続税法とその対策②初めでも分かる成年後見制度
講師 ①村越雅規さん(税理士) ②汲田健さん(行政書士)
定員 各回50人(申込順)
申込 12月15日から、電話で経済課消費生活係 ☎042-387-9831 へ。

きたまちキッチンパー
ティシエのお菓子教室
思わずプレゼントしたくなる、簡単だけど本格的なお菓子を、菓子職人パティシエが教えます。
とき・テーマ 1月31日(日)「春をさきどり」いちごのロールケーキ、「おしゃれなおいしいジャムサンドクッキー」
2月7日(日)「プロのレシピでかんたん生チョコ」、「ちょっとオトナのプチプラウニー」
※ いずれも午後1時～3時
ところ 公民館貫井北分館生活室A・B

I-Tサポートセンター
こがねいパソコン相談室
パソコンでお困りのことなどを気軽に相談ください。
とき 毎週水曜・日曜日 午後1時～3時(12月27日、30日、1月3日、6日を除く)
ところ 公民館各館
申込方法 当日直接会場へ。
問合先 公民館本館 ☎042-383-1184



冬の子どもの
市立清里山荘
冬の清里の自然観察、自然体感ゲーム、雪上キャンプファイヤー等を楽しみながら、自然の不思議や素晴らしさを体験する教室を実施します。
とき 2月6日(土)～7日(日)の1泊2日(観光バス使用)

健康づくり講座―音楽で
毎日健康に―
ストレッチ、発声練習の後、抒情歌を歌います。脳機能を向上するプログラムや生演奏の鑑賞などもあります。
とき 1月15日、2月19日、3月18日(いずれも金曜日 午前10時～正午(全3回))

環境楽習館に
クラフト
コーナーを開設
身近にある材料や、土に返る自然素材を使い、どなたでも簡単に30分程度で作成できるクラフトコーナーです。
月ごとに内容を変え、12月は稲わらのしめ縄飾りと麦わらのオーナメントを作りま

市立はげの森美術館
「生誕100周年 串田孫一」
関連企画
ギャラリーコンサート
とき 1月9日(土) 午後2時～3時
ところ 同美術館
出演 小金井市民オーケストラメンバー
定員 20人(当日先着順)
参加費 無料(要観覧券)
問合先 同美術館 ☎042-384-9800 午前10時～午後5時

市民講座
元気な歌声で小金井を
明るくしよう(冬編)
懐かしの歌声喫茶と一緒に歌いましょう。
とき 1月18日(月) 午前10時～正午
ところ 公民館本町分館
講師 ささいはるみさん(歌唱指導)、神野和博さん(アコーディオン奏者)
対象 市内在住・在勤・在

環境楽習館のホームページ (http://koganei-kankyo.net/ecohouse) をご覧いただくか、お問い合わせください。

Table with 5 columns: 種目, ところ, 曜日, 時間, 実施日. Rows include 卓球, 剣道, バドミントン, 柔道.

市役所は
12月29日(火)
1月3日(日)
休みです

市役所の一般業務は、12月29日(火)～1月3日(日)は休みとなります。

この期間、次の業務は施設管理室(市役所本庁舎1階)で取り扱います。
 ▽ 届出関係(出生届、死亡届、婚姻届などの戸籍届出の受け付け)
 ▽ 証明関係(12月28日(月)午後4時まで)に電話

で申し込みのあった証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書など)の交付
 なお、市施設等の年末年始の休みは、左表のとおりです。
問合せ 総務課庶務係 ☎042-387-9805

施設名	休みの期間
児童館各館	12月27日(日)～1月4日(月)
はけの森美術館、美術の森緑地、図書館本館・別館	12月28日(月)～1月4日(月)
環境配慮住宅型研修施設、滄浪泉園、三楽の森公共緑地、どんぐりの森公共緑地、上山谷緑地公園	12月28日(月)～1月5日(火)
はけの森緑地2、東小金井事業創造センター、市民会館・萌え木ホール、福祉会館、保健センター、子ども家庭支援センター、栗山公園健康運動センター、文化財センター、前原暫定集会施設、前原町西之台会館、桜町上水会館、貫井北町集会場、貫井南町三楽集会所、中町天神前集会所、婦人会館、上之原会館、貫井北町中之久保集会所、前原町丸山台集会所、東町友愛会館、中町桜並集会所、貫井北五集会所、東小金井駅開設記念会館・マロンホール、小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター)、障害者福祉センター、教育相談所、市役所第二庁舎駐車場、自転車保管所、小金井にし地域包括支援センター、公民館各館、東町集会所、児童発達支援センター・きらり	12月29日(火)～1月3日(日)
総合体育館、上水公園運動施設、市テニスコート場、西之台会館図書室	12月29日(火)～1月4日(月)
図書館東・緑・貫井北分室	12月29日(火)～1月5日(火)
小金井きた地域包括支援センター、小金井みなみ地域包括支援センター、本町高齢者在宅サービスセンター	12月30日(水)～1月3日(日)
小金井ひがし地域包括支援センター、有料自転車駐車場(機械式除く)	12月31日(木)～1月3日(日)

※ CoCoバス北東部循環は、12月30日(水)～1月3日(日)は休日ダイヤで運行します。
 ※ はけの森美術館喫茶棟は、12月28日(月)～1月7日(木)は休業です。
 ※ 親子あそびひろば「ゆりかご」は、12月28日(月)～1月4日(月)は休業です。

救急医療体制

【市内の救急医療体制】

年末年始の一般・歯科診療は、各休日診療当番医院で行います。

年末の当番医院の診療科目、診療時間など詳しくは、下表をご覧ください。(市ホームページでもご覧いただけます。)

なお、年末の休日診療では、点滴、検査など通常の診療日と同様の診療ができない、短期間の処方に限られる、小児科を標榜していない場合は小児の診察ができないことがあります。

年始の休日診療当番医院

【小児救急】

24時間小児救急医療に対応しています。

▽武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1 ☎042-21-3211)

【東京都の救急医療体制】

夜間や、市内の休日診療当番医院の中に傷病の処置に該当する診療科目がない場合、お問い合わせください。

【①医療機関案内ひまわり】

☎03-5272-0303
 聴覚障害者向け専用FAX03-5285-8080

【②東京消防庁救急相談センター】

☎042-461-0055

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
 準夜→午後5時30分～9時
 ※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
 ○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、薬剤師会の協力で実施しています。

休日	内科	外科	小児科	産科	皮膚科	泌尿科	眼科	耳鼻科	歯科	薬局
12月20日(日)	久滋医院	むさし小金井診療所	篠田医院	岡村皮膚科	桜町病院	三愛歯科医院	アトム薬局	本町薬局	廣栄調剤薬局	
12月23日(水・祝)	竹馬ビルクリニック	松本内科医院	大見医院	梅沢眼科	共立診療所	いごま歯科医院	にじいろ薬局	キタムラ薬局		
12月27日(日)	丸茂医院	小金井つるかめクリニック	清水医院	クリニック西のくぼ	山崎内科	鹿島デンタルクリニック	ひばり薬局(小金井店)	ココラファイン薬局小金井店	みなみ調剤薬局	
12月29日(火)	ひらた循環器クリニック	くろだ内科	共立整形外科	三枝耳鼻咽喉科	ひらた循環器クリニック	貫井北町歯科	おおいし薬局	調剤薬局北なが		
12月30日(水)	待山医院	宮本内科	中野ワイメンズクリニック	梶尾眼科	中野ワイメンズクリニック	木所歯科	ココラファイン薬局小金井店	サザン薬局		
12月31日(木)	武蔵小金井クリニック	さいとう医院	小松外科	武蔵野中央病院	さいとう医院	湯山歯科	根本薬局	柴崎薬局		

小金井市観光大使を委嘱しました

問合せ 広報秘書課広報係 ☎042-387-9803



市の魅力を広く市内外に発信し、市のイメージアップを図るとともに、市民の皆さんが、愛着と誇りを持てる市とするため、新たに観光大使を設置しました。今回、観光大使となっていた、各方面でご活躍中の12人と1グループの方々をご紹介します。

12月9日（水）に委嘱状交付式を行い、出席された7人の観光大使に、市長から委嘱状を交付しました。

(五十音順)

プロフィール

メッセージ

青木 沙和さん



仁川アジア大会セバタクロール日本代表

小金井市在住。大学2年から競技を始め、日本代表に選出。2002年釜山アジア大会、2006年ドーハアジア大会、2010年広州アジア大会、2014年仁川アジア大会と4大会連続で銅メダルを獲得。
現在も日本女子代表として、数々の国際大会等で活躍されています。

私がメダリストになれた理由の一つに小金井公園でのトレーニングがあります。
10代の頃から通っている小金井公園をはじめとし、緑の溢れる小金井の街が大好きです。
これからもこの素晴らしい環境を大切にしながら市民のみなさんとスポーツを楽しみたいと思います。

古畑 篤郎さん



ロンドンパラリンピック陸上競技日本代表

小金井市在住。12歳から競技を始め、2012年ロンドンパラリンピックでは、陸上競技（車いす）男子100mおよび200mに出場。いずれの競技も自己ベストを更新するなど、大きな活躍を見せてくれました。
競技生活の一方、もう一つのご自身の夢である声優をめざし、活動されています。

小金井市の皆さん、こんにちは！車いす陸上競技をやっています古畑篤郎です！小金井の観光大使として、小金井市の魅力を伝えていけるよう、車いす陸上を通して皆さんに元気を届けられる選手になれるよう頑張ります！

寺本 進さん



仁川アジア大会セバタクロール日本代表

小金井市在住。亜細亜大学在学時に日本代表に選出。2002年釜山アジア大会で、銅メダルを獲得。また、本場タイのプロチームに所属し、初の外国人選手としてプロリーグに参加。2010年広州アジア大会、2014年仁川アジア大会でもそれぞれ銅メダルを獲得。
現在は第一線を退かれ、亜細亜大学で職員として勤務しながら、後進の育成、競技の普及活動などに活躍の場を移されています。

スポーツ（運動）は、そこに関わる全ての人の健康と笑顔を引き出し、日常を活性化させる貴重なツールではないでしょうか。そのキーワードを大切に、小金井市の「元気」に貢献できるような微力ながらお手伝い出来ればと思っています。

Everlyさん



ミュージシャン

東京学芸大学音楽科を卒業した松尾兄弟（小金井市出身）が中心となり2005年C Dデビュー。デビューアルバムはインディーズランキングポップス部門第1位を記録。
NHK等、TV出演や番組エンディングテーマ・CM演奏を担当し全国各地でコンサートを行っています。
2015年には中国公演を成功に収め、海外にもその音楽が届き始めています。

小金井市の皆様、Everlyです。小金井市ではたくさんの演奏機会を頂いておりどこかでご覧になったことのある方も多いかと思います。
このたび観光大使という大役に任命していただき、大変光栄に感じております。
地元小金井市の発展のため精一杯PRに務めさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

林 望さん



作家・国文学者

1949年生。慶応義塾大学大学院修了。「イギリスはおいしい」で日本エッセイストクラブ賞、「ケンブリッジ大学所蔵和漢古書総合目録」で国際交流奨励賞等受賞。古典論、エッセイ、小説のほか、歌曲等の詩作、能楽、料理書等、著書多数。「謹訳源氏物語」（全十巻）で毎日出版文化賞特別賞受賞。最新刊「謹訳平家物語」

小金井市民になって、やや五十年に及ぶ。駅前には別世界のよう変わったが、小金井公園、滄浪泉園、ハケの道、玉川上水など、昔に変わらぬ武蔵野の面影もここに残る。そんなことを発信していければと思っている。

金田 和也さん



ロンドンオリンピック競泳日本代表

2012年ロンドンオリンピック競泳男子200Mバタフライに出場し、準決勝に進出。同年の世界短水路優勝。
金田スイミングクラブで一般の指導～全国大会をめざす選手コースまでのコーチを、また、法政大学でも世界をめざす選手指導と兼任講師を務められています。

来年は、オリンピック・パラリンピックの年。その4年後には東京オリンピック・パラリンピックを控えています。スポーツを行うだけでなく、裏方として支えたり応援したりと、小さな方からお年寄りの方迄、多くの人達にスポーツを通じて、健全な心と身体を培って頂きたいと思っています。

深田 晃司さん



映画監督

小金井市出身。大学在学中に映画美学学校に入学。2010年「歓待」で東京国際映画祭日本映画「ある視点」部門作品賞、多摩映画祭最優秀新進監督賞受賞。「ほとりの朔子」でナント三大陸映画祭グランプリ、タリンブラックナイト映画祭最優秀監督賞受賞。現在は、現代口語演劇を掲げる劇団青年団の演出部に所属しながら、映画製作をされています。

はじめまして、映画監督の深田晃司と申します。私は生まれてから24歳までを、小金井市の東町で過ごしました。市が月一回開催されている市民映画上映会に私は毎月通い、それが今の私を作ったのだと思います。今回の返しにあまるご指名はそのご恩返しのような機会と考えています。どうぞよろしくお願い致します。

キン・シオタニさん



イラストレーター・詩人

小金井市出身。本名、塩谷均。英国人の詩人、クリス・モズデルに師事。1995年に発表された「長い題名シリーズ」ポストカードで注目され、テレビ、雑誌、教科書の表紙や書店のブックカバーなど多くのメディアにイラストを提供。近年はパフォーマンスライブを国内外で行っているほか、tvkの旅番組「キンシオ」に出演中です。

子供の時は気づかなかったんですけど、大人になってから、僕が育った小金井市はとて素晴らしいところだったんだと気づくことが多いです。そんな小金井の色んなところを未来に向けて発信していきたいです。

福田 奈奈子さん



和紙絵画・押絵作家

小金井市在住。和紙を使い、キャンパスとして絵画を創作、押絵は正絹を素材に伝統工芸の羽子板・美人画を創作し発表。繊細な作風は国内外で高い評価を得ています。
創作活動の一方、(公社)日本和紙絵画芸術協会に所属し常務理事、NPO法人小金井市文化協会会長代行を務められています。

この度、小金井市観光大使をお引き受けし身の引き締まる思いです。仕事の都合上国内外を廻ります。緑豊かで住みよい素敵で東京都のほぼ中央に位置する小金井市を他市の皆様方にご紹介させていただきます。

栗原 ゆうさん



バレエダンサー

小金井市在住。7歳からバレエを始め、小学生のころから数々の国内のコンクールで実績を残され、本年4月には、米国ニューヨークで開催された若手バレエダンサーの世界的登竜門とされる、「ユースアメリカグランプリ」で1位の栄冠に輝きました。
今後も世界的な活躍が期待されるバレエダンサーです。

任命して頂き光栄です。9年間、バレエを通じて様々な貴重な経験をし、多くの刺激を受けました。まだ未熟ですが、日々感謝を忘れず努力し続けたいです。観光大使、頑張ります。

古畑 俊男さん



義足のトライアスロン選手

小金井市在住。20歳の時に右ひざ下より切断。その後、身体を動かさない日々が続きましたが、水泳と出会い、トライアスロンを始めるきっかけとなりました。
2002年から2004年、トライアスロンの最高峰レース「ハワイアイアンマン大会」3年連続出場。フルマラソンベストタイム2時間47分48秒（2013年千葉佐倉マラソン）

こんにちは。古畑俊男と申します。26歳の時からトライアスロンをしています。
小金井市は、ランニングの練習をするには、大変良いところですよ。市民の皆さまにおかれましては、朝ほんのわずかな時間をやりくりして、ランニングや散歩をしませんか。気持ち良いですよ。

黒田 哲平さん



ピアニスト

小金井市在住。幼少時からピアノを始め、平成24年第66回全日本音楽コンクール全国大会ピアノ部門中学校の部での優勝、本年10月に行われた第84回日本音楽コンクール第2位など、数々の優秀な成績を収め、将来を嘱望されているピアニストです。
現在放送中のふれあいメロディー（定時放送）「小さな世界（イッツ・ア・スモールワールド）」は、黒田さんによる演奏です。

この度は、小金井市観光大使に任命して頂きましたこと、光栄に存じます。僕は小金井市がとても良い市だと思います。市民の方々と共に、その魅力を発信するよう努めて参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

三浦 莉奈さん



ロンドンオリンピック新体操日本代表

小金井市在住。5歳から新体操を始め、中学3年生で日本代表（フェアリージャパン）に選出。高校3年生で2012年ロンドンオリンピック新体操女子団体に出場。チームは7位入賞の好成績を収めました。
また、2015年に入り、光州ユニバーシアードに日本代表として出場し、銀メダルを獲得。2015全日本新体操選手権でも団体総合優勝を飾るなど活躍が続いています。

この度観光大使を引き受けさせて頂くことになりました。私の育った小金井市は、小金井公園・武蔵野公園があり、緑も多く自然豊かな街です。スポーツを通して体を動かすことの楽しさや小金井市の魅力を沢山の方々に伝えたいと思います。

休日診療は7面に掲載



3Rでいちばん大切なことはリデュース

生活をしていくうえで、ごみは必ず発生します。どうしたら日ごろから出るごみを減らすことができるのでしょうか？

ごみを減らすキーワードは3Rです。3Rとは、ごみになるものを元から減らす「リデュース (Reduce) =発生抑制」、使えるものは何度でも使う「リユース (Reuse) =再使用」、資源になるものを捨てずに再生利用する「リサイクル (Recycle) =再生利用」の頭文字の“3つのR”をとって作られた言葉です。

その3Rでいちばん大切なことはリデュースです。リユースやリサイクルも大切ですが、まずはリデュースできることはないか考え、ごみを出さないライフスタイルを継続しましょう。資源やエネルギーの消費を抑制し、環境を守ることに繋がります。

では、リデュースにはどのような取り組みがあるのでしょうか？日々の生活の中で、少しだけ意識すれば、手軽にリデュースに取り組めることがたくさんあります。

<p>①生ごみは絞って水切りを 生ごみには大量の水分が含まれています。ごみ出しの前に、水切りをすることで燃やすごみの減量になります。</p> 	<p>②水筒、マイはしを持ち歩く 割りばしやペットボトル、缶のごみが出なくなります。</p> 	<p>③買い物はマイバッグ持参で レジ袋の削減や過剰な包装もいらなくなります。</p> 	<p>④詰め替え商品を使う シャンプーや洗剤などは詰め替え商品を使いましょう。ごみも減り、節約にもなります。</p> 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

身近なちょっとした工夫で無理せずごみを減らすことができます。皆さんはクリスマスや年末の時期、買い物で不要な分まで多く買いすぎてしまうことはありませんか？買いすぎはごみを増やす原因になります。くるくるカメくんが買い物に行くようです。ちょっとのぞいてみましょう。

あつたね！
食べきれなかったらもったいないわ

くるくるカメくん
食べきれた分だけ買えばいいのよ

3

今日はおやすみ大安売りだ！

1

リデュース
Reduce
発生抑制

年末特売だよ！
特売はまた今度もあるかもね！

4

うわー
たくさんカートに入れちゃった

重すぎてカートが動かないよ...

2

買いすぎにご注意

ごみ分別アプリ配信

市では、市民の皆さんがスマートフォンでごみの収集日や分別方法などを確認できるごみ分別アプリを配信しています。

このアプリは、ごみの収集日やごみの分別、ごみの出し方など、ごみに関するさまざまな情報を提供する、とても便利なアプリです。

端末のQRコード読み取りリーダーを使用し、ダウンロ

ード用のページからアプリをダウンロードしてください。無料でダウンロードできます。iOS版 (iPhoneやiPadなど) とAndroid版 (Android携帯、Androidタブレットなど) で、それぞれダウンロード方法が異なります。

※ このアプリはスマートフォン向けのアプリで、市内在住・在勤の方を対象としています。

※ 通信料は利用者の負担となります。

Download on the
App Store



iOS版

ANDROID APP ON
Google play



Android版

「くるカメ出張講座」受講者募集

ごみの減量への理解を深め関心を高めるため、「くるカメ出張講座」の受講者を募集します。「くるくるカメくん」をはじめとしたオリジナルキャラクターが登場するごみ減量啓発冊子やアニメーションDVD（子ども向け・一般向けの2種類）、ごみ減量かるたなどを用いて、小金井市のごみの分別やごみ処理の行方、リサイクルについてなどを分かりやすく解説します。受講日時や講義内容などについてのご相談をお受けしますので、ぜひ、ご利用ください。



出張講座の様子



対象	▷ 市内在住・在勤・在学の方	
内容	▷ 小金井市のごみの現状について	▷ ごみ処理の行方
	▷ 小金井市のごみ分別について	▷ 3Rについて
教材	▷ ごみ減量啓発冊子	▷ ごみの分別啓発ちらし
	▷ アニメーションDVD 2種類	
	① 子ども向けごみ減量啓発アニメーション「くるカメ大作戦」	
	② ごみの分別方法の解説アニメーション「ようこそ！小金井市へ ごみの出し方」	
	▷ ごみ減量かるた	

申込 電話または直接、ごみ対策課清掃係（市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9835）へ。

集団回収にご参加ください

市では、さらなる地域のコミュニティ活動の活性化をめざし、地域住民の皆さんによる集団回収を奨励しています。

すでに多くの団体が、市内各所で集団回収を行っています。ごみの減量と限りある資源の有効利用を図るため、身近なリサイクルとしての集団回収を、大いに活用してください。

また、「新たに集団回収を行いたい」「集団回収ってどんなことをするのか分からない」などといったご質問は、ごみ対策課にご相談ください。

集団回収実施団体の登録

新たに集団回収を開始する団体は、ごみ対策課窓口で集団回収実施団体として登録申請してください。登録は、随時受け付けています。

- ▷ 集団回収実施団体とは、自主的にごみの減量および資源の有効利用を図り、おおむね20世帯以上の参加がある営利を目的としない団体（自治会、老人クラブ、子ども会など）です。
- ▷ 回収量1kgにつき、10円の奨励金を交付します。
- ▷ 主な回収品目は、新聞、雑誌、段ボール、紙パック、びん類、布類、アルミ缶・スチール缶などです。

問合せ ごみ対策課清掃係（市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9835）

リユース

リユース食器の貸し出しを実施しています

市では、お祭りやイベントなどで発生するごみ（使い捨て容器や割りばし）を減量するため、リユース食器（飲食用食器）の貸し出しを実施しています。

★リユース食器を使うとこんなメリットが★

- 1 会場内での使い捨てのお皿やカップなどのごみが減量できる
- 2 お祭りやイベントのイメージアップにつながる
- 3 イベントなどの経費が節約できる（試行期間のため無料です）

繰り返し使えるリユース食器を使用して、ごみの減量や環境に配慮したお祭りやイベントをめざしてみませんか。

貸出対象	市内に活動拠点のある町会・自治会・事業者・各種団体などが主催する市内でのイベント（少人数のイベントなども可能な限り対応いたしますのでご相談ください。）
貸出期間	イベント開催日前後各3日以内（土曜・日曜・祝日は含みません）

【食器の種類】 ※ 他のイベントで使用したものを再使用しています。



カップ大
(容量450ml・ポリプロピレン製)



カップ小
(容量280ml・ポリプロピレン製)



どんぶり
(直径14cm・ポリプロピレン製)



皿
(直径22cm・ポリプロピレン製)



はし
(木製)



スプーン
(ステンレス製)

問合せ ごみ対策課清掃係（☎042-387-9835）

ご利用の流れ

- ① 利用日の3か月前～原則1週間前までに利用申請書をごみ対策課（市役所第二庁舎4階）に提出してください。利用申請書は、ごみ対策課窓口またはホームページからダウンロードできます。なお、ご利用は申込順のため、希望に添えない場合があります。
- ② 申請後、ごみ対策課に印鑑を持参のうえ、リユース食器を受け取りに来ていただきます。
- ③ 利用後は宅配便（無料）にて、リユース食器ご利用日から3日以内に返却してください。

- ※ 食器を使用した後は、水洗いまたは軽くふき取って返却してください。
- ※ イベントなどでのリユース食器の有効な使い方について、不明な点がございましたら市からアドバイスいたします。
- ※ 食器を紛失・破損した際は弁償金がかかりますので、ご注意ください。

リユース

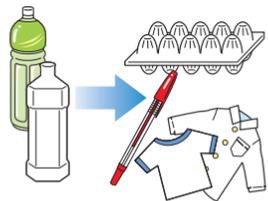
小金井発 資源物のゆくえ

市では、日ごろからごみの減量・資源化の推進へのご理解・ご協力を市民の皆さんや事業所の方々にお願いしています。皆さんに分別していただいた資源物が、市で回収後、どのようなものにリユース、リサイクルされているのか、主なものをご紹介します。

※ 下記は平成27年12月時点の状況です。内容は今後変更する場合があります。

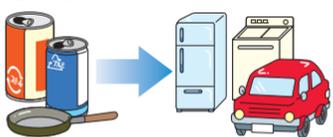
● ペットボトル

市直営の資源物処理場で選別後、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じ、リサイクルを行う事業者へ引き渡され、たまごパック、ボールペン、衣類、市ボランティア袋などにリサイクルされています。



● 空き缶・金属

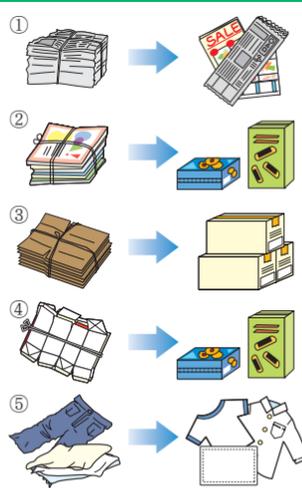
アルミ缶やスチール缶、金属は市直営の資源物処理場で選別後、民間処理施設で、アルミ缶やスチール缶は自動車部品、機械部品などに、金属は建築材料などにリサイクルされています。



● 古紙・布

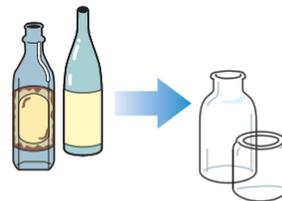
民間処理施設で、一例として次のようにリユース、リサイクルされています。

- ① 新聞紙→新聞、ちらし
- ② 雑誌・ざつがみ→お菓子の箱
- ③ 段ボール→段ボール
- ④ 紙パック→お菓子の箱
- ⑤ 布→海外などで再使用、ウエス（工業用ぞうきん）、反毛材料



● びん

民間処理施設で、繰り返し使用できるびんは洗浄し、傷などをチェックした後、再使用します。その他のびんは原料まで戻し、新たなびんなどにリサイクルされています。



家庭用電動生ごみ処理機（乾燥型）をご利用の方へ

市では、家庭用電動生ごみ処理機（乾燥型）をご利用の方に、生ごみ乾燥物の戸別回収（無料）を実施しています。家庭用電動生ごみ処理機（乾燥型）のうち、生ごみを80度未満の温度で殺菌処理する温風式については、生成物の乾燥が不十分であるため、堆肥化に適さないことが判明しています。平成28年度から、上記の機器を新規で購入された方は、生ごみ乾燥物の戸別回収の対象となりませんので、お知らせします。

資源物の持ち去り行為を禁止

「廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の一部を改正する条例」が、古紙などの資源物を持ち去る行為を禁止する内容で、平成28年4月1日に施行されます。これは、市の回収や集団回収で、資源物を排出した人の意図しない者による古紙などの持ち去り行為を禁止するものです。持ち去り行為が発生しにくいまちづくりをめざし、市民や事業者の皆さんに情報を発信しますので、ご協力をお願いします。