



## 3Rでいちばん大切なことはリデュース

生活をしていくうえで、ごみは必ず発生します。どうしたら日ごろから出るごみを減らすことができるのでしょうか？

ごみを減らすキーワードは3Rです。3Rとは、ごみになるものを元から減らす「リデュース (Reduce) =発生抑制」、使えるものは何度でも使う「リユース (Reuse) =再使用」、資源になるものを捨てずに再生利用する「リサイクル (Recycle) =再生利用」の頭文字の“3つのR”をとって作られた言葉です。

その3Rでいちばん大切なことはリデュースです。リユースやリサイクルも大切ですが、まずはリデュースできることはないか考え、ごみを出さないライフスタイルを継続しましょう。資源やエネルギーの消費を抑制し、環境を守ることに繋がります。

では、リデュースにはどのような取り組みがあるのでしょうか？日々の生活の中で、少しだけ意識すれば、手軽にリデュースに取り組めることがたくさんあります。

<p><b>①生ごみは絞って水切りを</b> 生ごみには大量の水分が含まれています。ごみ出しの前に、水切りをすることで燃やすごみの減量になります。</p> 	<p><b>②水筒、マイはしを持ち歩く</b> 割りばしやペットボトル、缶のごみが出なくなります。</p> 	<p><b>③買い物はマイバッグ持参で</b> レジ袋の削減や過剰な包装もいらなくなります。</p> 	<p><b>④詰め替え商品を使う</b> シャンプーや洗剤などは詰め替え商品を使いましょう。ごみも減り、節約にもなります。</p> 
---	--	--	---

身近なちょっとした工夫で無理せずごみを減らすことができます。皆さんはクリスマスや年末の時期、買い物で不要な分まで多く買いすぎてしまうことはありませんか？買いすぎはごみを増やす原因になります。くるくるカメくんが買い物に行くようです。ちょっとのぞいてみましょう。

あつたね！  
食べきれなかったらもったいないわ

くるくるカメくん  
食べきれた分だけ買えばいいのよ

3

今日はおやすみ大安売りだ！

1

リデュース  
**Reduce**  
発生抑制

年末特売だよ！  
特売はまた今度もあるかもね！

4

うわー  
たくさんカートに入れちゃった

2

重すぎてカートが動かないよ…

**買いすぎにご注意**

**ごみ分別アプリ配信**

市では、市民の皆さんがスマートフォンでごみの収集日や分別方法などを確認できるごみ分別アプリを配信しています。

このアプリは、ごみの収集日やごみの分別、ごみの出し方など、ごみに関するさまざまな情報を提供する、とても便利なアプリです。

端末のQRコード読み取りリーダーを使用し、ダウンロ

ード用のページからアプリをダウンロードしてください。無料でダウンロードできます。iOS版 (iPhoneやiPadなど) とAndroid版 (Android携帯、Androidタブレットなど) で、それぞれダウンロード方法が異なります。

※ このアプリはスマートフォン向けのアプリで、市内在住・在勤の方を対象としています。

※ 通信料は利用者の負担となります。

Download on the  
**App Store**



iOS版

ANDROID APP ON  
**Google play**



Android版