



©Studio Ghibli

市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

毎月1・15日発行

世帯と人口	28.10.1現在	◆お知らせ 小金井市に避難している方はご連絡を、青少年育成環境改善活動、飼い主のいない猫対策開始、創業支援事業の紹介 ほか …1~6、11・12面	◆福祉のひろば 手話通訳者・要約筆記者を派遣、きらり講演会、生活困窮者自立相談窓口 ほか …6・7面	◆健康ガイド 講演会—皮膚をすこやかに保つためには、骨粗しょう症予防教室、乳がん検診 ほか …7~9面	◆催し こがねいパレット、第13回野川駅伝、ボランティアの資質向上に関する連携講座 ほか…10~12面
	世帯数 58,828 (84増) 男 58,994 (33増) 人口 119,238 (92増) 女 60,244 (59増) ※ 世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。( )内は前月比				

# 住民票の写し等の取得は便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

問合先 市民課市民係 ☎042-316-1019、042-387-9830

## コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカードや住民基本台帳カードを利用して、全国のコンビニエンスストアで住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できるサービスです。対応コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機を使用して、ご自身で証明書を取得することができます。

利用方法等詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※ 印鑑登録証明書の取得には、同登録証の機能をマイナンバーカードに移行する必要があります。また、個人番号を記載した住民票の写しが必要な場合は、市民課窓口で申請してください。

## コンビニ交付サービスのメリット

- ▷ 窓口交付より100円安く、200円で取得することができます。
- ▷ 午前6時30分～午後11時まで利用可能です。市役所が開庁していない土曜・日曜・祝日もご利用いただけます。(年末年始やメンテナンス時等を除く)
- ▷ 全国の対応コンビニエンスストア(※)で利用可能です。自宅や勤務先のお近くの店舗で、急に必要になった時にも仕事を休まずに証明書が取得できます。
- ※ 全国のセブン-イレブン、ローソン(ローソンストア100は除く)、サークルKサンクス、ファミリーマートで同サービスを利用することができます。



## 第33回 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(土)～31日(月)

放置自転車をなくすために、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを、10月22日(土)～31日(月)に、各種団体のご協力をいただき、駅前でご実施します。「私の1台くらいなら」と思う気持ちが放置の始まりです。より良い環境をつくりあげるために次のことを心がけましょう。

▽ 駅の近くにお住まいの方は、健康のために歩きましょう。

▽ 駅までバス利用できる方は、バスを利用しましょう。

▽ 放置禁止区域とは  
自転車等を放置することを禁止している区域で、駅周辺をおおむね500m以内です。

▽ 駅周辺では、連日、放置自転車等の撤去をしています。放置自転車をなくすため、日ごろから、警察、地元住民のご協力をいただいています。

▽ 撤去した自転車等の引き渡し  
撤去した自転車等は、次のとおり引き渡します。  
引き取りがない場合は、おおむね2か月を経過したあと、処分します。

▽ 引渡日時  
月曜・水曜・金曜日の午後1時～5時、火曜・木曜・土曜・日曜日の午前9時～午後5時(12月29日～1月3日を除く)

▽ 引渡場所  
貫井北町第2自転車保管所

(貫井北町3-23-13)

▽ 撤去手数料  
自転車=千500円、原動機付自転車=3千円

▽ 持参する物  
本人もしくは代理人であることが確認できるもの(免許証、保険証等)、撤去手数料 ※ 所有者以外の方が引き取る場合は、委任状が必要です。

## 交通ルールを守りましょう

- ▽ 自転車等の乱暴な運転で歩行中に危険な目に遭った、マナーが悪く不愉快な思いをしたなどの苦情が、市に多く寄せられています。また最近ではスマートフォン等を使用して自転車を運転している方を見かけます。そうした行為は大変危険です。自転車を利用するときは、次の自転車安全利用五則を守り、歩行者に迷惑をかけるないようにしましょう。
- ▽ 自転車安全利用五則  
① 自転車は、車道が原則、歩道は例外  
② 車道は左側を通行  
③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行  
④ 安全ルールを守る=飲酒運転、二人乗り、並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止、安全確認  
⑤ 子どもはヘルメットを着用

## 一時利用可能な自転車駐留場

	自転車駐留場名	受付時間
武蔵小金井地区	武蔵小金井北第1	午前6時30分～午後8時(年末年始を除く)
	武蔵小金井南第7	午前8時30分～午後10時30分
東小金井地区	東小金井北第1・8	全日
	東小金井南第3	
新小金井地区	東小金井駅西側高架下⑧	全日
	新小金井西第1	

利用方法等は、各自転車駐留場または指定管理者のシールバー人材センター(☎042-383-1614)にお問い合わせください。

問合先 交通対策課交通対策係(☎042-387-9850)

自転車駐留場のご利用を  
駅周辺に自転車等でお越しの際は、自転車駐留場を利用しましょう。(左表)



# お知らせ information

## スポーツ推進計画 策定委員募集

市では、スポーツ推進計画の策定に伴い、学識経験者、スポーツ関係団体等で構成する同計画策定委員会を設置します。

このたび、委員の欠員に伴い、公募市民の委員を募集します。

**募集人員** 1人（選考）

**対象** 市内在住・在勤・在学中で、平成28年10月15日現在18歳以上の方

※すでに市が設置している附属機関等の委員の方は、原則として一つまでしか他の附属機関の委員を兼ねることができません。（臨時的・限定的に設置される附属機関は、その他に一つに限り兼ねることができません）

※市の関係者を除く。

**任期** 委嘱の日々平成29年3月31日

※開催頻度など詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

報酬 1万円（1回）

東日本大震災の被害により

**応募用紙配布** 生涯学習課（市役所第二庁舎7階）で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

**応募方法** 10月21日（必着）までに、直接または郵送で、小論文（800字以内・課題Ⅱ「私とスポーツ」）と応募用紙の必要事項を明記し、生涯学習課へ。

**選考方法** 市役所内で設けた選考委員会にて、論文による審査・選考を行います。

**選考結果** 応募者全員に選考結果をお知らせします。提出していただいた論文は、選考後返却します。

**選考基準** 必要な方はお問い合わせください。

**問合せ先** 生涯学習課スポーツ振興係（〒104-8504住所不要 ☎042-388-2462）

**東日本大震災等により被災した方へ**

**固定資産税・都市計画税の特例があります**

〈被災した土地・家屋の代替土地・代替家屋〉

東日本大震災の被害により

**原子力発電所の事故による警戒区域設定指示区域内の土地・家屋の代替土地・代替家屋**

東日本大震災における原子力発電所の事故により警戒区域設定指示区域内にあった家屋やその敷地とされた土地に代わる土地・家屋を、警戒区域の解除日から一定期間（原則3か月、代替家屋が解除後新築・完成されたものである場合は1年）の間に取得した場合、一定の要件を満たす場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置等の特例が認められることがあります。

◆共通◆

その他 ▽平成29年度課税における申請は、平成29年1月31日までにしてください。▽要件・特例の内容や手続き等、詳しくはお問い合わせください。

**問合せ先** 資産税課土地係・家屋係（☎042-387-9821）

**東日本大震災被災等により小金井市に避難している方はご連絡を**

市では、東日本大震災等の被災者等で、小金井市に避難している方の情報を集約し、都を通じて避難前に居住していた市町村へ情報提供しています。

避難前に居住していた市町村では、これらの情報を元に、現在のお住まいへ各種のお知らせを送付しています。

**臨時職員の登録者募集**

新築（増改築）家屋は、建物発注の際に必要となる臨時職員を募集します。

**提出書類** 証明写真（縦4センチ×横3センチ、3か月以内に撮影したもの）1枚、資格等が必要な職種については、資格を証明する書類の写し

**その他** ▽いずれの職種も国籍は問いません。▽賃金のほか、通勤に要する経費が条件により支給されます。▽勤務時間は、実際の勤務場所や業務内容によって異なります。▽勤務時間・曜日は相談にのります。

**問合せ先** 職員課人事研修係（☎042-387-9808）

**新築（増改築）家屋の調査にご協力**

調査内容 屋根や外壁・各部

調査員は、職員証明書を提示しますので、ご協力をお願いします。

市では、平成29年度課税のために、平成28年1月2日以降、新築および増改築した家屋の調査を行っています。

調査は、市の調査員（固定資産評価補助員）が、事前に日程を調整のうえ伺います。

調査員は、職員証明書を提示しますので、ご協力をお願いします。

**住民登録の有無にかかわらず、また市へ情報提供をしていない場合は、地域安全課へご連絡ください。**

また、すでに情報提供している場合も、市内での転居や市外への転出など、異動がありましたらご連絡ください。

**問合せ先** 地域安全課防災消防係（☎042-387-9807）

**築した年の翌年度から固定資産税・都市計画税が課税されます。**

市では、平成29年度課税のために、平成28年1月2日以降、新築および増改築した家屋の調査を行っています。

調査は、市の調査員（固定資産評価補助員）が、事前に日程を調整のうえ伺います。

調査員は、職員証明書を提示しますので、ご協力をお願いします。

**なごり情報ステーションコーナー**

また、市民文庫は、創作のプロでない市民の方が書かれた本を中心に昨年の10月1日から収集を開始し、現在では20冊を超えています。

詳しくはお問い合わせください。

**問合せ先** 図書館貫井北分室（☎042-385-3561）

**まちの情報ステーションコーナー**

また、市民文庫は、創作のプロでない市民の方が書かれた本を中心に昨年の10月1日から収集を開始し、現在では20冊を超えています。

詳しくはお問い合わせください。

**問合せ先** 図書館貫井北分室（☎042-385-3561）

## 固定資産評価審査委員会 委員に石井一郎氏を選任

平成28年9月30日をもって任期満了となった固定資産評価審査委員会委員高橋清徳氏の後任に、平成28年第3回市議会定例会において議会の同意を得て、石井一郎氏が選任されました。

なお、任期は10月1日～平成31年9月30日の3年間で



57歳、前原町在住

主な職種	主な勤務時間	資格等要件	賃金（時給）
一般事務	午前9時～午後4時30分	—	940円
保育士	午前8時30分～午後5時	保育士証の交付を受けている方または幼稚園教諭の普通免許状を有する方	1,080円
学童保育指導員	午前11時～午後7時の間で6時間程度	児童福祉施設の設備及び運営に関する基準に定める要件を満たす方（保育士、幼稚園教諭、学校教諭等）	1,030円
保健師	午前9時～午後5時（曜日・勤務時間応相談）	保健師資格を有する方	1,700円
社会福祉士	午前9時～午後5時（曜日・勤務時間応相談）	社会福祉士登録証の交付を受けている方	1,630円

### ◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
環境審議会	10月19日（水）9：30～	市役所第二庁舎8階801会議室	平成27年度環境報告書等について	環境政策課環境係（☎042-387-9817）
第11回公民館運営審議会	10月20日（木）10：00～	市役所第二庁舎6階601会議室	公民館事業について ほか	公民館本館（☎042-383-1184）
第2回在宅医療・介護連携推進会議	10月20日（木）19：00～	市役所第二庁舎8階801会議室	在宅医療・介護連携における現状の取り組みと課題について	介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）
情報公開・個人情報保護審議会	10月21日（金）18：00～	市役所第二庁舎8階801会議室	個人情報保有等届け出の報告、諮問について	総務課情報公開係（☎042-387-9926）
食育推進会議	10月25日（火）14：00～	保健センター2階講堂	食育市民アンケート結果について ほか	健康課健康係（☎042-321-1240）
国民健康保険運営協議会	10月27日（木）13：30～	市役所第二庁舎8階801会議室	平成27年度小金井市国民健康保険特別会計決算の概要について ほか	保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）
介護保険運営協議会地域包括支援センターの運営に関する専門委員会	10月27日（木）14：00～	前原暫定集会施設1階A会議室	平成27年度地域包括支援センター事業報告・決算等について	介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）
市民健康づくり審議会	10月28日（金）13：30～	保健センター大会議室	平成27年度健康増進計画進捗状況について ほか	健康課健康係（☎042-321-1240）
奨学資金運営委員会	10月31日（月）10：00～	市役所第二庁舎8階801会議室	平成28年度奨学生および奨学資金の運営状況について ほか	庶務課庶務係（☎042-387-9872）
介護保険運営協議会	10月31日（月）13：00～	商工会館2階大会議室	第7期事業計画策定に向けた調査について	介護福祉課介護保険係（☎042-387-9822）
介護保険運営協議会地域密着型サービスの運営に関する専門委員会	10月31日（月）15：00～	商工会館2階大会議室	事業者指定更新について	介護福祉課介護保険係（☎042-387-9822）
児童発達支援センター運営協議会（※）	11月8日（火）10：00～	前原暫定集会施設2階B会議室	児童発達支援センター「きらり」の業務内容等について	自立生活支援課障害福祉係（☎042-387-9848）

※ 保育あり（要事前申込）

屋の内装などに使われている資材や設備の状況を調査します。

**問合せ先** 資産税課家屋係（☎042-387-9821）

**家屋を取り壊したときのご連絡を**

市では、家屋の取り壊しの確認を行っています。課税事務を円滑に行うために、家屋を取り壊したときは、ご連絡ください。

図書館貫井北分室では、まちの情報ステーションコーナーと市民文庫の二つの方法で地域資料を収集しています。

なお、取り壊した家屋には、翌年度から固定資産税・都市計画税は課税されません。

**問合せ先** 資産税課家屋係（☎042-387-9821）

**ご利用ください**

**貫井北町地域の地域資料コーナー**

また、市民文庫は、創作のプロでない市民の方が書かれた本を中心に昨年の10月1日から収集を開始し、現在では20冊を超えています。

詳しくはお問い合わせください。

**問合せ先** 図書館貫井北分室（☎042-385-3561）

### 青少年育成環境改善活動

毎年11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。  
 小金井市の青少年の健全な環境を守る協力員および関係機関が、青少年の健全な育成を阻害するおそれがある立看板、貼り紙などを撤去・除去します。



### 劇場型勧誘による買え買え詐欺にご注意を！

大手企業などを名乗り高齢者福祉施設などへの入居権や社債購入の勧誘をうたって、お金をだまし取る手口が後を絶ちません。

#### 事例1

自宅にiPS細胞の研究所を名乗る者より、「当研究所の所長が当市にゆかりがあり、当市に研究所を建設することになった。市に申請も済ませた。そこで当市に長年住んでいる方に優先的に社債購入をお勧めしている」との電話がかかってきた。信用できるか。事例2

自宅に大手建設会社を名乗る者より電話があり「近々、当市に高齢者福祉施設を建設する。購入する権利がある方の名簿にあなたの名前が載っている」と言われた。興味がないと断ると、名義を貸してほしいと頼まれ承諾した。後に、大手鉄道会社を名乗る者より電話があり「あなたの名前前で建設会社に3千万円を振り込んだ」と言うので、怖くなった。断ったら「解約のためいったん300万円を払ってほしい。このこは口外して

とき 10月25日(火) 午前10時~11時30分(雨天中止)

実施区域 JR武蔵小金井駅・JR東小金井駅・西武多摩川線

関係機関 小金井警察署、東京電力パワーグリッド(株)武蔵野支社ほか

問合せ 児童青少年課児童青年課

はいけない」と念を押された。アドバイス

「あなたは特別に購入する権利がある」と言い、高齢者福祉施設への入居権や社債購入などを持ちかけてきます。断ると「名義を貸してほしい」と頼まれます。良かれと思って、承諾すると、後に「名義貸しは犯罪だ」と脅迫し、お金を請求してきます。

業者は大手企業を名乗り、話は非常に巧妙です。また、弁護士などを装った複数の登場人物から次々と電話がかかってくるので、話を信じ込ませようとしています。

このような電話がかかってくるので、相手の言うことをうのみにせず、焦らされても脅されても、お金を払わないように注意してください。いったん払ってしまったと取り戻すことは極めて困難です。

このような電話から身を守るために、▽留守番電話機能を利用して、かかってきた電話にすぐには出ず、必要に応じてかけなおす。▽発信者番号表示機能のある電話機を使用している場合、番号非通知や知らない番号からの電話は出ないようにする。▽通話内容を録音する装置を利用するのが有効です。困ったとき、不安なときは、一人で悩まずに、消費生活相談室にご相談ください。

少年係 ☎042-387-9847

7) 道路管理課道路管理係 ☎042-387-9849

### 国民健康保険

#### 出産育児一時金・葬祭費等をご存じですか

国民健康保険被保険者の出産・死亡に当たり、次のような給付があります。

#### 〈出産育児一時金〉

支給対象 妊娠85日以上の出産が対象です。(死産、流産の場合でも支給)

ただし、1年以上社会保険の本人であった方が、国民健康保険の資格取得から6か月以内に出産した場合は、以前加入していた社会保険から支給される場合があります。

支給額 45万円

※ 出産育児一時金直接支払制度をご利用の場合はその差額が振込額となります。

必要書類等 印鑑、国民健康保険被保険者証、母子健康手帳(死産、流産の場合は医師の証明書)、通帳など振込先がわかるもの(ゆうちょ銀行の場合は必ず通帳をお持ちください)、直接支払を利用する(または利用しない)ことに関する医療機関との合意文書、医療機関発行の領収書等

【出産育児一時金直接支払制度をご利用ください】  
 市が42万円を上限として、出産育児一時金を病院や助産所に直接支払うことで、被保険者が、出産時に医療機関に支払う際の負担を軽減することを目的とした制度です。

ご希望の方は、出産する予定の病院や助産所で手続きが必要ですが、詳しくは、直接、病院や助産所にお問い合わせください。  
 【出産育児一時金貸付制度をご利用ください】  
 制度をご利用ください

出産予定日の1か月前から申請を受け付けます。

申請後1週間程度で指定金融機関口座に振り込みます。詳しくは、お問い合わせください。

#### 〈葬祭費〉

支給対象 被保険者がお亡くなりになったとき、葬祭を行った方に支給します。(葬祭日から2年以内に申請してください)

ただし、社会保険の本人であった方が、国民健康保険の資格取得から3か月以内に死亡した場合は、以前加入していた社会保険から支給される場合があります。

支給額 5万円

必要書類等 印鑑、国民健康保険被保険者証、申請者が葬祭を行ったことを証する書類(領収書等)、通帳など振込先がわかるもの(ゆうちょ銀行の場合は必ず通帳をお持ちください)

申請・問合せ 保険年金課国民健康保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9833)

住宅増改築資金  
 融資あっせん制度をご利用ください

家屋の増改築や修繕、耐震補強、バリアフリー改造、太陽光発電設備等の設置をするとき、その資金の一部の融資あっせんを行っています。

なお、申請から融資あっせん予定者を決定するまでに時間を要しますので、余裕を持ってお申し込みください。

内容  
 金額 工事見積額の80%以内で、30万円~400万円(太陽光発電設備等の設備は、10万円~400万円)  
 貸付利率 年2.65%

市取扱い  
 ◎9月分  
 【特定寄付】  
 ◆安心・平和な社会づくりのために  
 ▼積み木60個 〓NPO法人幸せな家庭環境をつくる会東京小金井支部  
 社会福祉協議会取扱分  
 ◎8月分(敬称略)  
 【一般寄付】  
 ▼100万円 〓藤井登喜男  
 ▼3万5000円 〓イトーヨーカドー武蔵小金井店  
 ▼ちよこっと募金箱1件 〓4千150円

(市が貸付利率の2分の1相当の金額を利子補給しますので、本人負担は1.325%となります)

返済 元利均等償還で、借入額に応じて、10年以内に返済

#### 条件

市内に1年以上居住し、増改築する家屋の所有者で、同居家族のための増改築であること

市税を滞納していないこと

償還できる収入・資産があること

借地権者の場合、土地所有者の承諾を得ていること

連帯保証人がいること

工事が平成29年2月末までに完了すること

必要書類 融資あっせん申込書(まちづくり推進課で配布または市ホームページからダウンロード)、土地および家屋の評価証明書、工事見積書など。詳しくは、お問い合わせください。

申込 必要書類を添えて、直接、まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ。

## 善意の輪

## ごみ減量大作戦!!

188

日ごろから、ごみの減量と資源化の推進にご協力いただきましてありがとうございます。

10月16日は「世界食糧デー」です。

国連食糧農業機関(FAO)の報告によると、全世界では、9人に1人が飢餓に苦しんでいる一方で、作られる食料の3分の1が捨てられています。日本でも、年間約632万tのまだ食べられる食品が廃棄されており、これは、1,300万人すべての都民が1年間に食べる量に相当します。

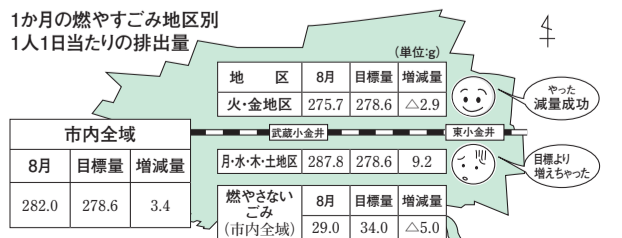
都では、下記のようなフードロス(食品の廃棄)を減らす取り組みを提案しています。一人ひとりの少しずつの心掛けが、大きな結果につながります。市民の皆さん、事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### 家庭でのフードロスを減らす工夫

- ▷ 食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」。買い物前に、冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫確認も忘れずに。
- ▷ 買い物の際は、手前に陳列されているものから選ぶ。正しく保存して消費期限内に食べ切るなら品質に変わりはありません。

#### 【8月分のごみ排出量報告】

8月分のごみ燃やすごみ1人1日当たり排出量は、282.0gとなり、目標値(278.6g)を3.4g上回りました。



問合せ 〓ごみ対策課減量推進係 ☎042-387-9835

## みんなのひろば

### 男女平等社会をめざして

#### 男女共同参画情報誌「かたらい」44号を閲覧ください

「かたらい」は、市民編集委員と協働で企画・執筆・編集している冊子で、市内で活躍している方の紹介や、まちにあふれる楽しい情報を発信しています。

#### 国内研修事業の参加者を募集

男女共同参画にかかわる会議等(講演、シンポジウム、分科会など)に参加する市民の方々に、参加費の一部を補助します。

#### 参加費補助の内容

開催地までの旅費、会議に参加するための諸経費の2分の1

問合せ 企画政策課男女共同参画室(市役所本庁舎2階 ☎042-387-9853)

聞く」などを掲載しています。

市施設等で配布しているほか、市ホームページでも掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。

配布場所 企画政策課男女共同参画室、図書館本館・各分室、公民館各館ほか

対象となる会議等 および東京都に隣接する地域で開催する、内閣府、東京都(東京ウィメンズプラザ)、労働相談情報センター)ほか、各種団体の男女共同参画にかかわるもの

応募資格 次の条件をすべて満たす方

▽ 当該研修を実施する日現在18歳以上で、市内に2年以上居住している方

▽ 男女平等および男女共同参画に関心をもち、地域活動および市行事に積極的に参加できる方

参加を希望する方は、申込用紙等をお送りしますので、ご連絡ください。なお、申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

◆共通◆

### 行財政改革市民会議 からの中間答申

第8期行財政改革市民会議は、この1年間、新たな行財政改革プラン策定等について審議を行い、9月30日に、市長に中間答申を提出しました。

市では、中間答申を真摯に受け止め、行財政改革のさらなる推進に取り組みます。

答申内容は、企画政策課（市役所本庁舎2階）、情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、図書館本館でご覧いただけるほか、市ホームページでも公開しています。

問合せ先 企画政策課企画政策係 ☎042-387-9826

### 私道部分の非課税扱いの申請を

平成29年1月1日現在、次のすべての条件を満たす私道を所有する方は、申請によって固定資産税・都市計画税が平成29年度以降非課税扱いとなります。

なお、分筆して道路となっている場合や、すでに非課税となっている私道は、申請の必要はありません。

#### 【非課税の条件】

▽ 使用上の制約を設けず、不特定多数の方が利用していること

▽ 幅員が1.8米以上であること

▽ 起点・終点が公道に接していること、または行き止まりの私道の場合（幅員4米以上）、2棟以上の家屋が立ち並び、不特定多数の方が利用していること

▽ 求積図などによって私道部分が特定されていること  
その他 求積図は、原則として資格を有する方によって測量されたものとなりますが、地積が狭小で測量が容易である土地は、資格を有しない方によって作成したものであっても差し支えありません。

申請・問合せ先 平成29年1月

31日までに、印鑑および求積図を持参のうえ、市所定の申請書（資産税課で配布）に必要事項を明記し、資産税課土地係（市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9826）へ。

### 保健福祉総合計画策定 委員会委員選任結果

公募委員選考基準により、次の方々に委員に選任しました。

▽ 高橋信子さん、橋本悦史さん、羽田野勉さん、宮城眞理さん（いずれも公募市民）  
問合せ先 地域福祉課地域福祉係 ☎042-387-9915

### 飼い主のいない猫 猫対策を開始

市では、飼い主のいない猫対策として、地域猫活動の支援を始めました。

同活動は、地域に住みつく飼い主のいない猫を増やさないために、その地域の方などが、地域の理解と協力のもと、今いる猫がその命を全うするまで地域で適切に管理することです。

ふん尿被害など、飼い主のいない猫に関して困りの方はご連絡ください。

また、市では、同活動に協力してくれるボランティアを

募集しています。応募には条件がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

### 都市計画案の縦覧および 意見書の受け付け

市では、次の都市計画案について縦覧を行います。また、住民および利害関係のある方の意見書を受け付けます。

対象都市計画案 生産緑地区区  
縦覧・意見書受付期間 10月24日（月）～11月7日（月）  
意見書受付 住所・氏名・意見を明記し、郵送（必着）、ファクス、Eメールまたは直接、都市計画課へ。

### 縦覧場所・問合せ先

都市計画課都市計画係（〒184-8550 4住所不詳・市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9859 FAX 042-387-2619 ☒060169 @koganai-shi.jp）

### 不動産公売を実施

市では、東京都と合同で、市税の滞納により差し押さえられた不動産の公売を行います。公売による売却代金は、滞納となっている市税などに充当されます。

とき 11月8日（火）午後1時～2時  
ところ 千代田都税事務所7階会議室（千代田区内神田2-11-12）  
物件概要 売却区分番号第G33002号  
その他 ▽入札は原則、どなたでも参加できます。▽公売物件および公売手続などの詳細は、市または都ホームページをご確認ください。▽公売は、滞納市税の完納などにより中止となる場合があります。

問合せ先 納税課納税係 ☎042-387-6002

### 養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会

親と一緒に暮らすことのできない子どもを一定期間、家庭に迎えて家族と一緒に暮らし、養育家庭制度があります。この制度を知っていただくため、養育家庭体験発表、個別相談等を行います。

とき 11月19日（土）午前10時～正午  
ところ 市役所第二庁舎8階801会議室  
申込方法 当日直接会場へ。  
問合せ先 東京都小平児童相談所 ☎042-467-3711、市子ども家庭支援センター ☎042-321-3161

### 子ども家庭支援センター エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

とき 11月10日（木）、24日（木）午前10時～11時30分  
ところ 保健センター  
対象 4～5か月児と保護者  
申込 11月9日までに、電話または直接、子ども家庭支援センター ☎042-321-3141（月曜・日曜を除く）へ。

子どもの笑顔をみんなで守る虐待かな？と思ったら（通告・相談）  
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡先 密は守られます。子ども家庭支援センター（相談窓口） ☎042-321-3146（月曜～土曜 午前9時～午後5時）  
▽児童相談所全国共通ダイヤル（緊急時） ☎1189  
※ お近くの児童相談所につながります。  
※ ☎1189がつながらない場合は、☎0570-01064へ。

### 教育委員会

#### 第9回定例会

（8月23日開催）

#### 【議題】

▽ 平成28年度小金井市教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価について  
▽ 原案どおり可決された。  
▽ 小金井市公民館企画実行委員の委嘱について  
▽ 原案どおり可決された。

【報告事項】  
▽ 平成28年度就学援助制度に係る認定状況について

▽ 学校事務の共同実施について  
▽ 小学校第6学年の林間学校について  
会議録（平成28年第9回）は、情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、図書館本館に備えてあります。また、市ホームページからもご覧いただけます。  
◎ 次回教育委員会の日程  
とき・ところ 11月8日（火）午後1時30分、市役所第二庁舎8階801会議室  
傍聴を希望する方は、会議室で傍聴券をお受け取りください。  
申請は、いつでも受け付けています。

問合せ先 庶務課（市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872）

### 来春小学校入学予定の児童を対象に 就学時健康診断を実施

来春、小学校へ入学する予定の児童の就学時健康診断を行います。  
対象となる児童の保護者には、「就学時健康診断のお知らせ」を10月11日に郵送しました。届かない場合は、至急、ご連絡ください。

対象 平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた児童  
問合せ先 学務課（市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9874）

保護者で、市立小・中学校への就学を希望する方は、事

とき	ところ
11月1日（火）	第四小学校
11月2日（水）	本町小学校
11月7日（月）	南小学校
11月8日（火）	第一小学校
11月10日（木）	東小学校
11月14日（月）	第三小学校
11月15日（火）	前原小学校
11月17日（木）	緑小学校
11月30日（水）	第二小学校

※ 受付＝午後1時50分～2時30分、健診＝午後2時～3時30分

### ご利用ください

## 小金井タウンショップ「黄金や」

JR東小金井駅南口にある「黄金や」は、小金井らしい商品を取り集めたお店です。小金井産の商品をはじめ、ご近所やゆかりのあるまちから、名物を取りそろえました。

1階では、主に市内事業所から出品された商品のほか、採れたて地場野菜などの農産物も販売しています。また、小金井まちなか歩きガイドブックやてくて

くマップなどを配布し、市内の情報を発信しています。

2階の飲食スペースでは、小金井産の朝採れ野菜をたっぷり使ったランチメニューや午後のランチデザートなどを提供するカフェ・レストランとして営業しています。このスペースでは、このほかにも販売展示会、ワークショップ、地元商店会との連携イベント等も行っていきます。

所在地 東町4-42-21昭和信用金庫駐車場内  
営業時間 午前10時～午後8時  
定休日 日曜日  
取扱商品 農産物、食品（肉加工品、弁当、惣菜、パン、和洋菓子）、雑貨、こきんちゃんグッズなど  
運営 商工会  
問合せ先 小金井タウンショップ「黄金や」☎042-316-1833



1階の情報発信コーナー



2階の飲食スペース



コンピュータ処理の個人情報

共通項目=氏名、住所、生年月日、性別

業務名	主な記録項目
住民記録業務	共通項目、世帯主氏名、続柄、本籍、住民異動年月日、前住所、住民票コード、国保被保険者記号番号、国民年金記号番号、国籍、在留関係項目、マイナンバーなど
印鑑登録証明業務	印鑑登録番号、登録年月日、異動事由・異動年月日、印影、印鑑証明発行停止理由・停止年月日、印鑑登録照会年月日など
個人市・都民税課税業務	課税年度、納税義務者および世帯員共通項目、口座振替関係、収入金額・所得金額、扶養関係、税額控除額、課税標準額、税額など
固定資産税課税業務	(課税)所有者、口座振替関係、固定資産税額、都市計画税額、軽減税額など (土地)地目、地積、用途区分、路線評価関係、評価額、課税標準額など (家屋)種類、構造、床面積、建築年、評価額、軽減関係など
国民健康保険業務	(資格、賦課)共通項目、国保被保険者記号番号、特別徴収、普通徴収、所得金額、税額、口座振替関係など (給付)診療報酬関係、診療機関、決定点数、公費負担額、診療内容など
市税および国民健康保険税収納業務	国保被保険者記号番号、氏名または名称、住所または所在地、税目、各税年税額、収入・未収入額、還付、督促・延滞金、口座振替関係など
保育業務	入所児および保護者共通項目、入所年月日、保育料、保育園名、口座振替関係など
図書館業務	氏名、住所、生年月日、登録番号、登録年月日、登録場所など

お知らせします

コンピュータ処理の個人情報

市では、行政の簡素・効率化および市民の利便性向上のため、業務のIT活用に段階的に取り組んでいます。

現在、市民の皆さんからの申請や届け出を通じて収集された個人情報をコンピュータにより記録、処理しています。

これらの個人情報は、個人情報保護法、個人情報保護条例、電子計算組織の管理運営に関する規則、電子情報資産の安全管理対策に関する規程に基づいて取り扱い、プライバシーが侵害されることがないよう細心の注意が払われています。

また、平成28年1月より開始されたマイナンバー制度においても、関係する法令等に従った適切な取り扱いに努めています。

情報の収集は必要最小限とし、業務にかかわりのない者が関係情報に



接することはできません。また、市内部での個人情報の不正使用を監視するため、操作履歴を記録しており、ご自分の個人情報の利用状況について開示請求が可能となっています。

平成28年10月現在、個人情報をコンピュータで処理している主な業務と記録項目は右表のとおりです。詳しくは、係までお問い合わせください。

問合先 情報システム課情報システム係 ☎042-387-9827

〈個人情報をコンピュータ処理しているこのほかの業務〉

住民記録関連業務・戸籍業務・宛名管理業務・国民年金業務・後期高齢者医療業務・介護保険業務・高齢者福祉業務・心身障害者支援業務・児童手当業務・児童扶養手当業務・児童育成手当業務・乳幼児医療費助成業務・義務教育就学児医療費助成業務・ひとり親家庭等医療費助成業務・特定健診業務・軽自動車税課税業務・選挙投票管理業務・私立幼稚園等園児保護者補助金支給業務・就学援助業務・学齢簿業務・学童保育育成料業務・家屋評価業務・給排水管施設維持管理業務・生活保護業務・母子及び父子福祉資金業務・飼犬管理業務・学校納付金収納業務・小口融資あっせん支援業務・財務会計業務・文書管理業務・グループウェア・住民基本台帳ネットワークシステム・公的個人認証・電子申請・電子調達・公共施設予約・コンビニ交付サービスなど



ここに記載のない行事や各行事の詳細など、詳しくはお問い合わせください。か、公立小・中学校に配布している「毎月のおたより」、市ホームページをご覧ください。

各館共通

●未就学児対象(保護者同伴)  
●小学生対象  
●中学生対象  
●高校生世代対象

共通休館日

日曜日、3日(祝)、23日(祝)、30日(水)

東児童館

☎042-383-1177

児童館の50歳を祝おう！じどうかんフェスティバル2016に遊びに来ませんか  
27日(日) 午前11時～午後4時、小金井 宮地楽器ホール、50周年記念式典、子どもたちによる各児童館の展示、遊びのブース、舞台でのダンスや演奏の発表等  
今月のおもちゃ病院 東児童館 2日(水)、緑児童館 14日(月)、貴井南児童館 16日(水)。いずれも午前10時～午後1時、1件100円

乳幼児のつどい 毎週月曜日 0～2歳児交流会。14日は歯磨き講座。毎週水曜日は1歳児交流会。16日は誕生日会。毎週木曜日は0歳児交流会。10日はベビータッチセラピー、タオル持参。24日は誕生日会。いずれも午前10時～午後2時。交流会は正午まで  
ごきげんよう劇場！大きな絵本の読み聞かせ 24日(木) 午後3時15分から  
利用者懇談会 15日(火)、18日(金) 午後4時30分から  
常設子育てひろば 月曜～土曜 午前10時～午後4時。7日(月)は誕生日会、会食参加費70円。10日(木)はおはなし会。15日(火)は手遊び。21日(月)はえほんの日。いずれも午前11時から。12日(土)はおとうさんもいっしょ。16日(水)はくりのみ保育園ミニ講座、冬の過ごし方。28日(月)はリズム遊び。いずれも午前10時30分から  
わくわくキッズ 14日(月) 午後3時30分から、クリスマス作り、10人(多数抽選)、50円、10月20日～26日に申し込み(電話可)

移動児童館

わんぱく号

焼き芋と綱引き 19日(土) 午後1時～3時、雨天中止。都立武蔵野公園くじら山。アルミホイルに包んださつまいも、タオル、飲み物を持参、動きやすい服装

焼き芋まつり 16日(水) 午後3時から(雨天中止)、ぬれ新聞紙とアルミホイルで包んださつまいも1本持参(受付は午後4時まで)

本町児童館

☎042-383-1176

で。高校生世代以上のボランティア募集中、貴井南児童館へ  
おはなし会 24日(木) 午後3時30分から  
専門相談事業 8日(火) 午前10時～午後1時、思春期相談。12日(土) 午前10時～午後2時、子育て相談。いずれも随時受付  
中高生世代あつまれ!! 『ぶれいすHIGAJI』 田圃 毎週水曜日 午後6時～8時。2日はひがじべーカリ③、ウインナーロール、100円

貴井南児童館

☎042-383-0777

乳幼児のつどい 毎週月曜日 1歳児交流会。毎週水曜日は0歳児交流会。毎週木曜日は0～2歳のフリースペース、17日はフェルトの名札講習会、5人(申し込み、電話可)。24日は誕生日会と昼食会、焼き芋、アルミホイルで包んださつまいもを午前11時まで持参。いずれも午前10時30分～午後2時  
利用者懇談会 21日(月) 午前10時30分から  
わくわくひろば 24日(木) 午後3時から、のぼるよサンタさん作り、幼稚園児世代、10人(多数抽選)、10月25日までに申し込み(電話可)  
中・高校生世代のスペース @ヌクイ田圃 4日(金)、18日(金) 午後4時～8時 フリースペース。4日は本場山形仕込みのいも汁。18日はファイヤードダンス講習会。いずれも10人(申し込み)、10月19日から申し込み(電話可)

緑児童館

☎042-383-6910

貸出、要事前申込(電話可) バンドスタジオ貸出 田圃グループ、個人いずれも可、要事前申込(電話可)  
ほのぼのサロン(乳幼児のつどい) 毎週月曜～金曜日 午前10時～午後3時、乳幼児と保護者のフリースペース。毎週水曜日は1歳児以上あそぼうよ。2日は焼き芋のつどい、アルミホイルに包んださつまいも持参。9日は食育と幼児食の講習会、はんぺんのおとし焼き、もやし揚げ玉味噌汁ほか、2歳半以上の未就学児の保護者、16人(申し込み)、300円、エプロン、飲み物、上履きを持参、10月19日から申し込み(電話可)。16日午前11時30分から、誕生日会。毎週木曜日は0歳児ひろば。24日午前11時から、持ち寄りランチ会、主食、飲み物、コンソメスープ用刻み野菜を持参。いずれも午前10時～正午  
パパもおいでよ 26日(土) 午前10時～正午  
おはなしのとびら 10日(木)、24日(木) 午後3時30分から、お話をあつまれどろり子 17日(木) 午後3時30分から、焼き芋大会、幼稚園世代、アルミホイルに包んださつまいも、飲み物を持参、10月19日から申し込み(電話可)  
ロビンソンクラブ 28日(月) 午後3時30分から、キャラ(豚)マン作り、3歳児・小学校3年生、20人(申し込み)、100円、10月19日から申し込み(電話可)

### 生け垣造成 奨励金を交付

#### 災害にも強い 生け垣を お勧めします

みどりの豊かなまちづくりの  
ために、生け垣を造成する場  
合、次の助成を行っています。  
す。

造成する生け垣は、長さ3  
メートル以上で高さが1メートル以上あ  
り、幅員4メートル以上の道路また  
は幅員4メートル未満の道路で道路  
の中心から2メートル後退している  
ことが必要です。

#### 【助成内容】

新たに造成する生け垣は、  
1メートルにつき、造成費の2分の  
1（限度額1万5000円）の奨励  
金を交付します。ただし、1  
戸あたりの限度額は、21万円  
とします。

また、ブロック塀等を取り  
壊して生け垣を造成する場  
合、1メートルにつき、造成費の2  
分の1（限度額1万5000円）  
の奨励金を交付します。ただ  
し、1戸あたりの限度額は、  
30万円とします。  
造成またはブロック塀等の

取り壊しを行う際は、必ず事  
前にお問い合わせのうえ、申  
請してください。  
申請・問合せ 環境政策課緑  
と公園係（市役所第二庁舎4  
階 ☎042-387-9860）

## 市長への手紙 —あなたの声を市政に—

皆さんが日ごろ市政に対してどのような施策を望み、ど  
のような意見をお持ちになっているかをお尋ねするため、  
アンケート調査「市長への手紙」を実施します。

10月14日に調査票を発送しましたので、多くの皆さん  
のご回答をお願いします。

回答していただいた内容は、集約後、あらましを市報で  
お知らせするとともに、市政運営の貴重な資料として活用  
するなど、ご意見、ご要望におこたえできるように努めま  
す。

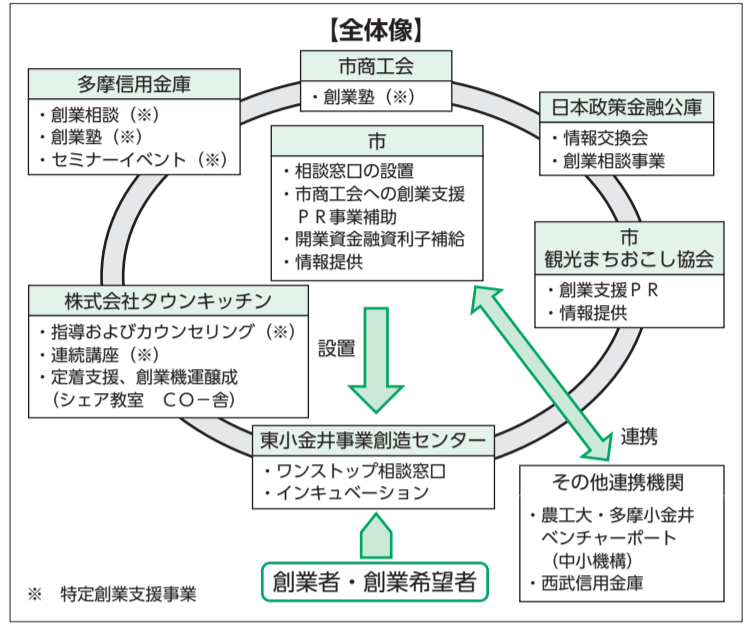
**対象** 平成28年8月1日現在18歳以上で、住民基本台帳  
から無作為に抽出した方2,000人

**問合せ先** 広報秘書課広聴係（☎042-387-9818）

### 創業支援事業の 紹介

市では、創業支援事業計  
画に基づき、創業を予定し  
ている方および創業後5年  
未満の方を対象に、他の創  
業支援事業者と連携し、創  
業支援事業を実施していま  
す。

この事業計画は、産業競  
争力強化法に基づき認定を  
受けており、創業支援事業  
のうち、経営、財務、人材  
育成、販路開拓に関する知  
識の全ての習得が見込まれ  
る継続的な支援を行う事業  
（特定創業支援事業）を受  
講した際は、創業に関する  
制度において優遇措置が受  
けられます。



詳細は市ホームページを  
ご覧ください。  
問合せ先 経済課産業振興係  
（☎042-387-9831）

# 福祉のひろば

## 認知症高齢者 介護者の集い

—認知症高齢者を  
介護する介護者  
の心のケア

とき 11月5日（土）午後  
1時30分～3時30分  
ところ 本町高齢者在宅サ  
ービスセンター

**対象** 市内在住・在勤で、  
認知症高齢者の介護をされて  
いる方、認知症ケアに関心  
のある方

**定員** 15人（申込順）  
**申込** 10月15日から、同セ  
ンター（☎042-388-8001）  
へ。

## 認知症家族の集い

悩みや不安を語り合い、専  
門の先生の助言をいただきな  
がら一緒に勉強しませんか。  
とき 11月19日（土）午後  
1時～3時

**ところ** 前原暫定集会施設B  
会議室  
**講師** 五島シズさん（認知  
症介護研究・研修東京センタ  
ー客員上級研究員）

**対象** 認知症の家族を介護  
している方  
**定員** 20人（申込順）  
**申込** 10月15日から、緑寿  
園ケアセンター（☎042-462-  
1206）へ。

## 介護予防講演会

—今からできる健康法

健康のために日々の生活の  
中で注意すべきこと、心掛け  
ることを、さまざまな医療の

## 高齢者いきいき活動講座

—健康麻将（マージャン）  
入門

人気の健康マージャン（賭  
けない・飲まない・吸わな  
い）で新しいお友達と楽しく  
交流しましょう。  
とき 11月15日、22日、29  
日、12月6日、13日、20日、  
平成29年1月10日、17日、い  
ずれも火曜日午前10時～正午  
（全8回）

**ところ** 健康麻将全国会小金  
井支部（本町5-16-14-  
201）  
**講師** 青沼陽介さん（NP  
O法人健康麻将全国会小金井  
支部代表）

**対象** 市内在住のおおむね  
60歳以上の方  
**定員** 38人（多数抽選）  
**費用** 2千円（教材費）  
**企画運営** 高齢者いきいき活

## 障害者福祉センター

—リハビリにご利用を

自立した日常生活や社会生  
活を営むことができるよう  
に、身体機能・生活能力の維  
持向上等に必要なりハビリを  
実施しています。  
ご利用を希望する方は、ご  
相談ください。

**実施日時** 毎週月曜・木曜・  
金曜日の午前9時～午後4時  
**ところ** 同センター

**対象** 身体障害者手帳を取  
得している65歳未満の方で、  
次のいずれかに該当する方  
▽ 身体に障がいがあり、機  
能回復訓練を希望する方  
▽ 病気により会話が不自由  
になり、言語訓練を希望す

## 児童発達支援センター

—「せらり」講演会

乳幼児期の遊びにはどのよ  
うな要素があり、どのような  
発達を促すのか作業療法士の  
視点からお話しします。  
とき 11月10日（木）午前  
10時～正午

**ところ** 社会医学技術学院講  
堂（中町2-22-32）  
**講師** 兵頭洋子さん（作業  
療法士）

**対象** 市内在住・在勤・在  
学の方  
**定員** 70人（申込順）  
**その他** 保育あり（10月25日  
までに要事前申込）  
**申込** 10月17日から、ファ  
クス、Eメールまたは直接、  
同センター（☎04222-60  
11550 FAX04222-60  
11564 kirari4@group-  
kagawa.com）へ。

## 学習塾等受講料貸付金

—高校・大学等  
受験料貸付金

都では、受験生チャレンジ  
支援貸付事業として、中学校  
3年生・高校3年生またはこ  
れに準じるお子さんがいる一  
定所得以下の世帯に学習塾等  
受講料および高校・大学等受  
験料の貸し付けを行っています。  
高校・大学等に入学する  
と、申請により貸付金の返済  
が免除されます。

**相談窓口** 自立相談サポー  
トセンター（社会福祉協議会  
内・本町5-36-17 ☎042-386  
10295）  
**問合せ先** 地域福祉課生活福祉  
係（☎042-387-9840）

## 生活困窮者自立相談窓口

経済的に困窮の方を対象  
に、支援員が相談者と共に必  
要な支援を考え、支援プラン  
を作成するなど相談支援を  
行っています。  
また、離職等により住居を  
失った方等には、就職に向け  
た活動することなどを条件  
に、一定期間、家賃相当額を  
支給します。

**相談窓口** 自立相談サポー  
トセンター（社会福祉協議会  
内・本町5-36-17 ☎042-386  
10295）  
**問合せ先** 地域福祉課生活福祉  
係（☎042-387-9840）

## 市民後見人養成講習

—受講希望者事前  
オリエンテーション

市権利擁護センターでは、  
成年後見制度の担い手を養成  
するため、市民後見人養成講  
習を7市合同で開催します。  
開催にあたり、受講希望者  
を対象に事前オリエンテーシ  
ョンを実施します。  
とき 10月26日（水）午後  
2時から（1時30分開場）  
**ところ** 社会福祉協議会A会  
議室（本町5-36-17）

**対象** 市内在住の方  
**定員** 30人  
**申込** 申し込みは、電話で  
同センター（☎042-386-101  
21）へ。

# ご利用ください

## 福祉サービス苦情調整委員 制度（福祉オンブズマン）

福祉オンブズマン制度は、福祉サービス全般に「納得できない」「苦情が言いにくい」ときに、問題の迅速な解決のために利用していただく市独自の制度です。

市長から権限を与えられた福祉オンブズマンが、あなたに代わって公正中立の立場で調査し、苦情調整等を行います。福祉オンブズマンは職務上の秘密を守る責務がありますので、安心してご相談ください。

### ＜相談できる苦情内容＞

- ▽ 福祉サービス（介護保険、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉、生活保護等）の内容について
- ▽ 窓口の対応に納得できないとき
- ▽ 福祉サービス事業者などの対応に不満があるとき

※ 苦情の内容がその事実



のあった日から1年を経過したものの裁判中もの等は申し立てできません。

### ＜苦情申し立てができる方＞

- ▽ 福祉サービスを受けている方や受けようとしている方
- ▽ 本人の家族
- ▽ 同居の人等

### ＜苦情申し立ての方法＞

#### 【お越しになる場合】

原則水曜日午後1時～5時に、2人のオンブズマンが交替で直接面談して苦情をお聴きします。

水曜日以外でも、事務局職員が予約を受け付けて日程を調整します。（電話予約可）

#### 【電話などによる場合】

事務局に、電話、ファックスまたは手紙などで苦情の相談をしてください。その後、日程を調整して、福祉オンブズマンに直接申し立てていただきます。

### ＜福祉オンブズマンは次の方です＞

- ▽ 坂井愛さん（弁護士）
  - ▽ 藤田太郎さん（弁護士）
- 問合先 福祉オンブズマン事務局（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎8階）  
☎ FAX 042-383-1122

## シルバー人材センターの 活動状況をお知らせします

シルバー人材センターは、就業を希望する原則60歳以上の方に、臨時的・短期的な就業の機会を提供し、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図り、活力ある地域社会づくりに担うために設置された公益法人で、法律に基づき活動しています。

全国約72万人の高齢者の方が、この事業に参加し、幅広い分野で活躍し地域社会で生き生きと仕事をしています。

市内の会員数は、千99人（平成28年7月末現在）で、60歳以上の市民に占める会員の割合は3・9%です。平成27年度は都平均の2・2%を大きく上回り、人口10万人以上の都市では、東京都で1位、全国でも上位の入会率を誇っています。また、前年度の受託事業収入は5億千200万円に達しました。

また、働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果を高めます。センターを通じて就業している会員が支払った医療費の調査では、一般高齢者の平均支払い額を大きく下回り、医療の財政軽減に寄与しています。

### 【会員の就業による収入状況】

センターで就業した場合、就業規約に基づいて配分金（報酬）が支払われます。センターでの就業は、就職ではなく、毎月一定の額を保証する（雇用による給料）ものではないため、配分金の収入によって年金が減額されることはありません。

平成27年度にセンターで就業した千41人の年間平均配分金は約40万円でした。

## 健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240  
（貫井北町5-18-18）

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方

入会方法 毎月第1・2木曜日（祝日を除く）に開催する入会説明会に参加したのち、第3木曜日に開催する研修会・入会手続説明会を受講してください。いずれも午前10時までにご来所ください。

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

**マタニティクッキング**  
妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

とき 11月22日（火）午前10時～正午  
ところ 保健センター

### 各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 （のびのび広場相談）	11月2日（水） 13：30～15：30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談（婦人会館、公民館東分館のみ） ▷歯科相談（公民館東分館のみ） ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	11月8日（火） 13：30～15：30	婦人会館	
	11月16日（水） 13：30～15：30	公民館東分館	
	▷助産師＝ 11月24日（木） ▷保健師＝ 11月10日（木）、 17日（木） いずれも 9：30～11：30	保健センター	
歯科健康相談 （歯科医師）	11月2日（水） 15：00～16：00	〃	[担当医] 田中 ▷要予約（当日も可）
成人健康相談 （医師・保健師）	11月11日（金） 13：30～15：00	上之原会館	[担当医] 岡村（皮膚科）、 友利（内分泌内科） ▷血圧測定、健康相談など ▷医師との相談は13：30～14：45（要予約）
	11月25日（金） 13：30～15：00		[担当医] 小林（神経内科）、 三枝（耳鼻咽喉科）
栄養相談 （管理栄養士）	11月18日（金） 13：30～15：30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

**健康ガイド**

健康課健康係 ☎042-321-1240  
（貫井北町5-18-18）

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

とき 11月12日（土）午後2時～3時30分

ところ 市医師会館3階

講師 岡村理栄子さん（市医師会会員）

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 健康課

**骨粗しょう症予防教室（2日間コース）**

骨粗しょう症は、閉経後の女性に多い病気ですが、若いときからの生活習慣が影響しています。

生活習慣を見直し、栄養や運動のポイントを学び、骨美人をめざしましょう。

とき 12月2日（金）、9日（金）午後1時30分～4時

ところ 保健センター

定員 30人（申込順）

その他 ▷骨粗しょう症の検診はありません。▷保育あり（要事前申込）

申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**マタニティクッキング**

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。

パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 11月22日（火）午前10時～正午

ところ 保健センター

**健康講演会**  
皮膚をすこやかに保つためには（子供から大人まで）

対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可

※ 初めの方を優先します。

定員 20人（申込順）

申込 10月

# 乳がん検診 追加募集

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

**とき** 11月18日(金) 15時～25日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(20日、23日を除く)

**ところ** 保健センター

**対象** 平成29年3月31日現在40歳以上の女性で、平成27年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません。

▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方  
▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方  
▽まっすぐに立つことが難しい方  
▽心臓にペースメーカーを装着している方  
▽豊胸手術をした方

**定員** 120人(申込順)

**費用** 2千円(受診時納入)

**生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。**

**その他** 検診時間の指定はできません。

**申込** 10月17日～24日に、電話で健康課へ。

**BCG接種**

**とき** 11月14日(月)、28日(月) 午前9時30分～10時45分

**ところ** 保健センター

**対象** 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満)

**注意事項** 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。

**問合先** 健康課

# インフルエンザ予防接種

## 65歳以上の方へ費用の一部を助成します

市では、インフルエンザの流行期などを考慮し、期間中に接種を受けた方の費用の一部を助成します。(この期間以外は、全額自己負担となります)

接種を希望する方は、下表の市内契約医療機関で受けてください。

**接種期間** 10月15日(土)～12月28日(水)

**対象** 市内在住で、次のいずれかに該当する方

- ▷65歳以上の方
- ▷60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(身体障害者手帳1級)

**接種回数** 1回

**自己負担額** 2,500円

※生活保護世帯の方は、自己負担額が減免されます。生活保護受給証明書を医療機関へお持ちください。

**その他** ▷接種時は健康保険証を持参してください。▷事前予約が必要な医療機関があります。

**問合先** 健康課

医療機関名	所在地	電話番号
武蔵野中央病院◆	東町1-44-26	0422-31-1231
菊地脳神経外科・整形外科	東町3-12-11	0422-31-1220
新こがねい呼吸器内科	東町4-8-13-1F	380-9080
田中整形外科◆	東町4-16-21	388-4976
松本内科医院	東町4-20-8	384-0847
さいとう医院	東町4-21-10	380-5510
篠田医院	東町4-37-3	381-3122
東小金井さくらクリニック	東町4-37-26	382-3888
うちやまクリニック	東町4-43-15-1F	382-1715
東小金井クリニック	梶野町2-1-2-1F	0422-56-8630
梶野町クリニック◆	梶野町2-2-17	0422-54-5507
久滋医院◆	梶野町4-5-7	383-2078
くろだ内科医院◆	梶野町4-11-13	0422-53-5666
大見医院	梶野町5-5-6	385-2272
高見澤整形外科クリニック	梶野町5-11-5-2F	401-1341
ひがこ北口内科クリニック	梶野町5-11-5-2F	401-2353
中野ウィメンズクリニック◆	緑町1-4-33	384-3332
かわべ内科クリニック◆	緑町2-2-1	401-1860
待山医院◆	緑町2-17-10	384-5421

医療機関名	所在地	電話番号
山崎内科医院◆	緑町5-12-17	381-1462
石川クリニック◆	中町2-1-35-1F	386-3386
宮本内科医院	中町3-7-4	381-2219
小沢医院◆	中町4-12-1	381-8433
前原診療所	前原町3-17-1	381-1702
野村医院	前原町3-35-15	381-0987
クリニック西のくぼ◆	前原町5-12-1	384-3777
和田クリニック	本町1-6-2-1F	381-1112
小金井太陽病院	本町1-9-17	383-5511
佐藤クリニック◆	本町1-13-13	381-2080
むさし小金井診療所	本町1-15-9	382-9111
はぎクリニック	本町1-18-3-2F	387-1603
こがねい耳鼻咽喉科クリニック	本町1-18-3-3F	387-8176
浅沼整形外科	本町2-10-20	381-2606
丸茂医院	本町2-12-1	383-2232
小松外科胃腸科	本町2-20-20	381-3346
友利内科クリニック◆	本町3-10-13-1F	385-7101
清水医院◆	本町4-19-16	384-1212
竹馬ビルクリニック	本町5-5-2-1F	384-3461
小金井あおばクリニック◆	本町5-15-8-2F	383-7149
小金井皮膚科クリニック◆	本町5-19-30	385-0233
三枝耳鼻咽喉科・小児科医院◆	本町5-19-32	381-8221
武蔵小金井クリニック◆	本町5-19-33	384-0080
加藤内科	本町5-23-15	384-3881
神保整形外科◆	本町5-38-41	304-1801
ひらた循環器クリニック	本町5-40-3	401-6157
共立診療所	本町6-9-38	383-5111
小金井婦人科クリニック◆	本町6-13-18-3F	316-3824
小金井つるかめクリニック	本町6-14-28-3F	386-3757
桜町病院	桜町1-2-20	383-4111
小金井橋さくらクリニック	桜町2-11-25	382-5101
くろだ内科クリニック	貫井北町3-27-7	386-7288
若松医院◆	貫井南町4-7-3	381-6768
竹田内科クリニック◆	貫井南町5-20-13	381-6627
秋里胃腸科	貫井南町5-21-37	385-2322

※ ◆印は事前に予約が必要です。

※ 表中、電話番号は市外局番042を省略しています。

相談名	とき	ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先
<b>市民相談</b>	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	<b>高齢者介護相談</b>	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
<b>外国人相談(English)</b>	11月15日 November15 午前10時～正午 10:00am～12:00am	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です。	<b>高齢者向け住宅改修相談</b>	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分～4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400) ▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
<b>法律相談</b>	11月1・8・10・15・17・22・24・29日	▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、10月17日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人	<b>木造住宅耐震相談</b>	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください。
<b>人権・身の上相談</b>	11月21日	▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で受け付け	<b>シルバー人材センター入会相談</b>	第1・第2木曜日(祝日を除く) 午前10時～正午 (午前10時までに来所の方)	シルバー人材センター(貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)
<b>建築・登記・表示登記相談</b>	11月2日	▷広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)へ予約してください。	<b>福祉サービス苦情・相談</b>	水曜日 午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局(市役所第二庁舎8階802会議室 ☎FAX=042-383-1225)へ予約してください。
<b>行政相談</b>	11月17日		<b>創業相談</b>	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	▷ところ=東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ( <a href="http://ko-to.info/">http://ko-to.info/</a> )申込フォームまたは電話(☎0422-31-2040)で予約してください。
<b>相続等暮らしの書類作成相談</b>	11月16日		<b>生活困窮者自立相談</b>	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	自立相談サポートセンター(本町5-36-17 ☎042-386-0295)
<b>交通事故相談</b>	11月8日		<b>ひきこもり相談</b>	第4火曜日 午前10時30分～午後1時	▷ボランティア・市民活動センター(本町5-36-17 ☎042-387-0011) ▷予約制(1日2組まで)
<b>女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)</b>	11月4・11・18・25日 午後1時30分～4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)			
<b>母子(ひとり親)・女性相談</b>	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	教育相談所(本町6-5-3シャトー-小金井別館3階 ☎042-384-2508)			
<b>教育相談</b>	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)			
<b>消費生活相談</b>	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)	労働相談情報センター-国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)			
<b>労働相談</b>	月曜～金曜日 午前9時～午後5時				

11月の相談日  
お気軽にご相談ください



健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	11/10 (木)	平成28年7月生まれの乳児と母親
	／17 (木)	
1歳6か月児健康診査	11/1 (火)	平成27年4月生まれの幼児
	／15 (火)	
3歳児健康診査	11/9 (水)	平成25年10月生まれの幼児
	／30 (水)	

問合先 健康課  
左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

**11月の乳幼児・産婦健康診査**



とき 11月28日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)  
ところ 保健センター  
対象 おおむね16～27週の妊婦の方  
定員 20人(申込順)  
申込 10月17日から、電話で健康課へ。

**妊婦歯科健診**

**情報ア・ラ・カルト**

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

**後援事業**

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

**催し・講座**

●第52回前原町連合大運動会 10月23日(日)午前9時～午後3時(雨天=30日) / 前原小学校校庭 / 前原町連合町会・片柳 ☎042-381-7920

●学習会「子どもが自分で食べられるようになるまでの大人の介助とは」 10月29日(土)午前10時～正午 / 市民会館・萌え木ホールA会議室 / 子どもの発達に即した食事作りを学びませんか / 田村知子さん(子どもの食事研究所所長) / 保育士、給食関係者、子育て中の方 / 40人(当日先着順) / 500円 / 小金井保育問題連絡協議会・野垣 ☎0422-32-3925

●相続についての無料相談会 10月29日(土)午前10時～午後1時 / 東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室 / 公正証書遺言の作成支援、遺産分割協議書の作成、預貯金・自動車等の名義変更について行政書士を中心とした専門家集団が相談に応じます / 当日直接会場へ / NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日 ☎090-4711-8507

●ワンワンフェスタ2016 in 都立野川公園 10月29日(土)午前10時～午後3時 / 同公園大芝生 / 誰もがワンちゃんと気持ちよく過ごすためのパークライフイベント。盲導犬との接し方、愛犬自慢コンテスト、エクストリーム体験会ほか、楽しいプログラム盛りだくさん。個性豊かなグッズも勢ぞろい / 無料 / 同公園サービスセンター ☎0422-31-6457

●第17回ビジネスフェア from TAM A 11月2日(水)午前10時～午後5時 / 東京ドームシティプリズムホール(文京区後楽1-3-61) / 地域を越えた中小企業のビジネスチャンス拡大を目的とする多業種企業による企業展示・マッチング会を開催します / 無料 / 詳細は、お問い合わせください / 西武信用金庫業務推進企画部・竹内 ☎03-3384-6111

●学保連大運動会 11月3日(祝)午前9時～午後3時10分(雨天中止) / 前原小学校校庭 / 市学童保育連絡協議会・坂本 ☎090-6152-3781

●「介護の日」イベントー小金井市民総活躍社会 11月4日(金)午前9時30分～午後3時 / 小金井 宮地楽器ホール / 寸劇=認知症との付き合い方、実演=介護予防に効く運動、シンポジウム=地域包括ケアシステムと各団体の地域活動の現状、展示=介護情報・福祉用具等の紹介 / 主催=市介護事業者連絡会、共催=市医師会 / 当日直接会場へ / にこにこ・橋本 ☎042-401-2925

●第28回武蔵野はらっぱ祭り 11月5日(土)、6日(日)午前10時～午後8時(雨天実施) / 都立武蔵野公園くじら山下原っぱ / 子ども広場、市民文化活動紹介、音楽会、パフォーマンス、模擬店など / 無料 / 食器、はし、コップは持参し、ごみは必ずお持ち帰りください。駐

車場なし / リサイクルバザーの参加申し込みは11月3日までに、電話で同実行委員会事務局 ☎042-316-1511 へ。

●浴恩館で小金井ばやしを感じてみませんか? 11月5日～26日の毎週土曜日午後1時～3時 / 文化財センター和室 / 小金井ばやしのはなし、太鼓、おどりを体験 / 中学生以上 / 20人 / 無料 / 申し込みは、電話、ファクスまたはホームページで小金井囃子保存会・鈴木 ☎042-381-4137 FAX042-381-4125、http://hake.jp/koganei-hayashi/ へ。

●シルバー歌謡合唱団第14回ふじの会発表会 11月5日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場) / 小金井 宮地楽器ホール大ホール / 藤井博司さん(声楽家)の指導で、「雨」をテーマに歌謡曲、シャンソン、タンゴ等を歌います / 無料 / 当日直接会場へ / 同合唱団・並木 ☎090-5552-6636

●東京学芸大学第2回男女共同参画フォーラム 11月5日(土)午後2時～5時30分 / 同大学講義棟4階S410教室 / 性教育は今一若者と「性」学校教育ができること / 羽瀧一代さん(弘前大学准教授)、田代美江子さん(埼玉大学教授) / 無料 / 学生座談会も予定 / 当日直接会場へ / 同大学男女共同参画支援室 ☎042-329-7894

●木版画による年賀状講習会 11月7日～28日の毎週月曜日午前9時30分～午後0時30分(全4回) / 公民館緑分館 / 景山恭子さん、櫻井阿佐子さん(いずれも版画家) / 20人(申込順) / 1,500円(材料費) / HBの鉛筆、色鉛筆、ものさし、下敷き、彫刻刀持参 / 10月24日～31日に、電話またはファクスで緑版会・櫻井 ☎FAX=042-384-2666 へ。

●小金井コミュニティ講座「水彩画教室」 11月7日(月)、21日(月)午前10時～正午 / タカギビル303(本町6丁目) / 1回2,000円 / このほか、デッサン教室、女性のためのヴォイストレーニング、中医学・法律関係2本立て講座など / 詳細はブログ(http://ameblo.jp/k-kouza/) / 受講希望日の前日までに、電話またはEメールで同事務局・佐藤 ☎090-6014-3566、✉k.com.society@gmail.com へ。

●相続フォーラムinむさし野ー安心して相続を迎える為に 11月23日(祝)午前9時30分から / 武蔵野スイングホール11階(武蔵野市境2-14-1) / ①基調講演=感謝の気持ちと譲る心の大切さ②各種ミニセミナー③個別相談会=各分野の専門家が対応します / ①②各100人③36組 / 無料 / 11月18日までに、電話で同フォーラム事務局 ☎0120-213-414=水曜日を除く午前10時～午後6時 へ。

**スポーツ**

●災害復興支援チャリティー第38回小金井元旦ロードレース 平成29年1月1日(祝)午前9時から / 都立小金井公園

内園路 / 3km、5km、10km / 小学校4年生以上 / 小・中学生1,500円、高校生以上3,000円 / チャリティー参加の方は500円、1,000円を選び参加費に加えて応募

／詳細は要項(大会事務局で配布)で / 10月31日までに、電話で同大会事務局・藤川 ☎042-381-1574 へ。

**官公署 だより**

●東京都最低賃金改正のお知らせ 東京都の最低賃金は、10月1日から、時間額932円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。 / 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614

●のびのびチャレンジキャラバン 10月16日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) / 都立武蔵野公園 / 親子で参加できるスポーツ教室、バランスボール教室、足型測定&アドバイスなど。大人から子どもまで楽しめる健康づくりプログラム満載です。 / 3歳以上 / 無料(一部測定プログラム有料) / 当日直接会場へ / 同公園サービスセンター ☎042-361-6861

●平成29・30年度の工事・物品買入れ等の入札参加資格審査申請の受付 10月20日(木)～11月2日(水) / 詳細は東京たま広域資源循環組合ホームページ

**サークルのひろば**

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

●社交ダンス・レッツダンス小金井 原則毎週土曜日午後6時から、公民館貫井南分館で。初心者=午後6時から、中級者=午後7時から。連絡は小松 ☎042-384-1911 へ。

●むさしのハイキング会 例会は原則第1水曜日午前10時～正午、前原暫定集会所で。登山やハイキング散策を楽しみます。森林浴で体力を増進させましょう。連絡は富川 ☎042-381-9025 へ。

●囲碁・碁楽会 原則毎週金曜日午前10時～午後5時、桜町上水会館等で。自由対局、リーグ戦、春・秋競技大会あり。高齢者歓迎。連絡は牧瀬 ☎0422-54-1547 へ。

●親子で楽しめるリトミック・ティベアクラブ 原則月3回水曜日午前10時～11時ごろ、トミンハイム小金井中町住宅集会所で。歩き始めごろから3歳児。連絡は瀬下 ☎070-1075-4632 へ。

●北多摩山の会 原則1・3水曜日午後7時30分から公民館貫井北分館で。ハイキングに飽き足りない方、年齢問わず歓迎。見学・体験も可。連絡は森 ☎080-2076-5514 へ。

●ラウレアフラサークル 原則月2回木曜日午前10時～正午、小金井 宮地楽器ホール練習室で。フラを踊って笑顔になりましょう。初心者も経験者も歓迎。連絡は橋本 ☎090-5338-5234 へ。

●ひまわり会プール会員 原則毎週木曜日午前9時～11時、総合体育館プールで。楽しみながら体力維持を目的とした

ジ(http://www.tama-junkankumiai.com/industrial/index.html)で。 / 同組合 ☎042-597-6151

●油・断・快適! 下水道一下水道に油を流さないで 下水道に油を流すと、下水管の中で固まって詰まり、悪臭の原因となり、固まった油がオイルボールになって東京湾や河川に流れ出てしまいます。環境を守るには、下水道を利用する皆さんの協力が不可欠です。一人ひとりが排水のマナーを守ることで大きな改善効果が得られます。 / 東京都下水道局流域下水道本部 ☎042-527-4828

●ご存じですか? 中小企業退職金共済制度 中小企業退職金共済制度は、半世紀で100万社以上の中小企業が利用する外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で手数料不要、一部を国が助成。パートや家族従業員も加入可能です。解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。 / 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

男女グループです。見学・体験歓迎。連絡は宇賀 ☎042-381-5272 へ。

●小金井テニスクラブ・ソフトテニス 原則毎週火曜・木曜日午前11時～午後3時、第一中学校で。土曜日午後1時～5時、小金井市テニスコート場で。連絡は橋本 ☎090-3082-9932 へ。

●小金井東バレーボールクラブ 毎週月曜・火曜・金曜・土曜日午後4時から、東小学校体育館で。小学校1～6年生。監督は茂木曠義さん。コーチは大学生。連絡は羽澤 ☎090-2478-3595 へ。

●女性の為の養生気功・気功太極拳の会 原則毎週金曜日午前10時30分～正午、中町天神前集会所で。簡単な動作の繰り返しで、内気を高め、身心のバランスを整えます。連絡は平野 ☎042-381-2026 へ。

●男性の料理教室・クックドウ緑 原則第1・3金曜日午前10時から、公民館緑分館で。活動をはじめ20数年、歴史ある楽しいサークルです。連絡は小宮山 ☎0422-51-6007 へ。

●社交ダンス・舞 原則月曜日午後1時から、木曜日午後4時から、公民館緑分館または貫井北分館で。初心者から上級者まで。和気あいあいとした雰囲気です。連絡は武本 ☎080-6669-5108 へ。

●やさしい体操・自彊術(じきょうじゅつ) 毎週火曜日午前、大澤神社(貫井南町2-1-24)で。手もみ、足もみ。心と身体にやさしい体操。見学自由。連絡は渡邊 ☎090-4209-1102 へ。

●小金井援農サークル 市内の農家で農作業のお手伝いを行っています。農業に興味のある方、初心者歓迎。連絡は菊地 ☎0422-36-0785 へ。

# 催し

## 子ども

### ぬいぐるみ

### おとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか。ぬいぐるみと一緒におはなしを聞いたあと、お泊まりさせます。

対象 市内在住・在学の幼稚園学習室 A  
とき 11月12日(土) 午前9時30分～11時  
ところ 公民館貫井北分館2階学習室 A  
内容 絵本や紙芝居の読み

### おはなし会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか。ぬいぐるみと一緒におはなしを聞いたあと、お泊まりさせます。

対象 市内在住・在学の幼稚園学習室 A  
とき 10月29日(土) 午前10時30分～11時  
ところ 公民館緑分館視聴覚室  
内容 絵本や紙芝居の読み

### 第30回こがねいパレット

### 幸せを呼ぶ10秒そらじ

### 「そらじをしたくなるお話を聞きにきませんか？」

こがねいパレットは、男女共同参画推進事業の一環として、毎年、公募市民の実行委員の企画・運営により開催しています。

第30回こがねいパレットでは、掃除大賞2015で優秀賞等と厚生労働大臣賞を受賞した講師をお招きし、講演と簡単なワークショップを通じて、単なるそらじではない、ビジネスにも生かせる、心豊かになる掃除道についてお話しします。ぜひ、ご参加ください。



また、当日は、こがねいパレットに賛同する市民団体の展示コーナーもあります。  
※ 講演内容等が変更になる場合があります。

対象 市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます)  
参加費 小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円  
代表者会議 12月18日(日) 午後6時から、市民会館・萌え木ホールで。  
申込用紙・要項配布 11月1日～10日の午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日および7日を除く)にNPO法人黄金井倶楽部(上水公園運動施設管理棟内)で配布するほか、同倶楽部ホームページ(http://koganeichub.com)からダウンロードできます。  
共催 小金井市、小金井市教育委員会

聞かせ、手遊びほか  
対象 3歳～小学校3年生程度  
協力 おはなし柿の木会  
申込方法 当日直接会場へ。  
問合先 図書館緑分室(☎042-387-7302)

## スポーツ

### 第13回野川駅伝大会

とき 平成29年1月15日(日) 午前8時30分～午後2時(荒天は22日)  
ところ 都立武蔵野公園野川第二調節池付近  
競技種目・募集チーム数  
▽小学校4年生以下の部 千600人×5人。40チーム  
▽小学校5・6年生の部 千600人×5人。30チーム  
▽中学生男子の部 千3千30人×6人。30チーム  
▽中学生女子の部 千600人×5人。30チーム  
▽一般の部(高校生以上) 千3千30人×6人。30チーム(1団体2チームまで)  
※ いずれも申込順  
対象 市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます)  
参加費 小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円  
代表者会議 12月18日(日) 午後6時から、市民会館・萌え木ホールで。  
申込用紙・要項配布 11月1日～10日の午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日および7日を除く)にNPO法人黄金井倶楽部(上水公園運動施設管理棟内)で配布するほか、同倶楽部ホームページ(http://koganeichub.com)からダウンロードできます。  
共催 小金井市、小金井市教育委員会

### 11月のスポーツ 個人利用開放校

市民スポーツの振興と体力づくりを目的に、市立の学校施設(体育館ほか)を広く市民の皆さんに開放しています。種目は、左表のとおりです。  
その他 ▽初めての方は、指導員にお尋ねください。▽車の来場は、遠慮ください。

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	13・20・27日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	16・23・30日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	13・20・27日
柔道	一中	金	午後7時～9時	11・18・25日

主催・申込 11月1日～10日(土曜・日曜を除く)に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部(☎042-406-2280 ☒nogawa-ekiden@jcom.ne.jp)へ。  
とき 平成29年2月25日(土) 午後2時開演  
ところ 同ホール大ホール  
出演 堤剛(チェロ)、小山美穂(ピアノ)

## 学び・くらし

小金井 宮地楽器ホール  
堤剛&小山美穂デュオ  
コンサート 市内先行受付  
世界で活躍するトップチェリストと、人気・実力ともに日

世界で活躍するトップチェリストと、人気・実力ともに日

本を代表するピアノリストのスペシャル・デュオが小金井で実現します。  
とき 平成29年2月25日(土) 午後2時開演  
ところ 同ホール大ホール  
出演 堤剛(チェロ)、小山美穂(ピアノ)



©鍋島徳恭



©ND CHOW

対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 30人(多数抽選)  
チケット料金 S席4千500円、A席3千500円、学生2千円  
その他 ▽重複応募や記入事項不備、指定期間外到着の申込無効。▽座席位置の指定はできません。▽友の会の割引対象にはなりません。▽一般発売日は10月29日から。▽未就学児の入場はできません。  
申込 10月17日～22日(必着)に、往復はがきに公演名・希望席種・希望枚数(1人2枚まで)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名)を明記し、「小金井 宮地楽器ホール市内先行チケット係」(〒184-0004本町6-14 ☎042-380-8099)へ。

## リオデジャネイロ・オリンピック出場選手報告会を開催

市内在住・在勤等で8月のリオデジャネイロ・オリンピックに出場した、鈴木亜由子さん(陸上競技女子5,000m・写真右)、関根花観さん(同10,000m・同中)、谷口令子さん(ラグビー女子7人制・同左)をお招きして、9月5日に小金井 宮地楽器ホールで報告会を開催しました。



当日は、現地での体験談や裏話、4年後の東京オリンピックに向けた今後の活動予定などを語っていただきました。

## 第49回小金井お月見のつどいを開催

9月17日(土)、18日(日)に第49回小金井お月見のつどいが開催されました。昨年も好評だった熱気球をはじめ、丸太切り体験、天体観測、宇宙クイズショー、野だてなどを、多くの方が楽しみました。

また、祭壇前の募金箱には5,546円、本部の熊本地震復興支援の募金箱には8,519円が寄せられました。それぞれ、社会福祉協議会と熊本市へ寄附しました。ご協力いただき、ありがとうございました。



## 写真ニュース

### 小金井ハンドボールクラブがチェリーカップ第24回東日本大会で優勝

8月19日～21日に山形県東根市で行われた同大会で、小金井ハンドボールクラブの小学校4～6年生男子で編成された高学年チームが22チーム中1位になりました。また、6月12日、19日に行われた平成28年度第14回東京都少年少女ハンドボール大会においても、同チームが6チーム中2位になりました。

9月15日に市長を表敬訪問し、大会のようす等について報告しました。



### 自分らしい「場づくり」をはじめめる教室

活動を始めたい方、組織を盛り上げたい方、ワークショップを運営したい方などに向けた場づくりのための考え方やノウハウを学ぶ教室です。

詳細は東小金井事業創造センターホームページ (<http://ko-to.info/>) をご覧ください。

とき 10月25日(火) 午前10時～午後1時  
ところ COI舎(本町一6-11)

講師 長田英史さん(NPO法人れんげ舎代表理事)

定員 20人  
参加費 500円

申込 申し込みは、電話または同センターホームページ申込フォームで、氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを同センター(☎04221312040)へ。

※ 本事業は、市の委託事業です。

梶野公園まつり第6回 防災・交流イベント

【防災・交流イベント】  
とき 10月30日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ 梶野公園  
内容 ▽小金井消防署、日本赤十字社による防災のための講座 ▽非常食の配布 ▽犬のしつけ教室 ▽ロープ遊具のプレーパーク ▽出店ほか

【花苗寄せ植え実技講座】  
とき 午後1時から  
定員 10人(申込順)

その他 植えた花苗はお持ち帰りできます。

申込方法 10月17日から、電話で環境政策課へ。

◆共通◆  
その他 車での来場は遠慮ください。

共催 梶野公園サポーター会議  
問合せ 環境政策課と公園係(☎042-387-9860)

市民講座 復興を知る  
―被災現場の「今」―

東日本大震災、ネパール地震、熊本地震の被災地で復興支援活動をされている講師のお話を聞きながら、一緒に復興について学び、考えてみましょう。

とき 11月19日(土)、26日(土) 午前10時～午後3時(全2回)

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B  
講師 なすびさん(俳優)

対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 40人(申込順)

その他 保育あり(2歳以上)。  
10人。要事前申込)

申込 10月17日から、電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ。

まちづくり講座  
市民だれもが観光大使2  
―「小金井のみず」  
現在・過去・未来

とき 11月10日～24日の毎週木曜日午後2時～4時(全3回)

ところ 公民館本館  
内容 小金井のみず(今を知る(飲み水・下水等)、歴史を知る(玉川上水・分水路等)、未来を考える(事例学習とワークショップ))

講師 倉宗司さん(NPO法人雨水まちづくりサポーター監事)、四元克志さん(小金井まちなか観光案内人)、笹川みちるさん(NPO法人雨水市民の会理事)

対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 30人(申込順)

申込 10月17日から、電話または直接、公民館本館(☎042-385-1184)へ。

## たこ原画コンクール 「凧の絵」が決まりました



市ならびに市青少年健全育成6地区連合会では、大空に舞う「凧の絵」を募集しました。

審査委員会での選考の結果、応募作品45点の中から縄井凌伍さん(緑小学校5年生)の作品が選ばれました。

来年1月に行われる新春たこあげ大会で配布する「凧の絵」として採用します。

問合せ 児童青少年課児童青少年係(☎042-387-9847)

### きたまちキッチン 親子料理教室

地元野菜を使った洋食と和食の親子料理教室です。

とき テーマ ▽11月20日(日) クリスマスのパーティー料理 ▽11月27日(日) 家族が楽しくなるお正月料理

※ いずれも午前11時～午後1時30分  
ところ 公民館貫井北分館生

活室A・B  
講師 松嶋あおいさん(「農」のある暮らしづくりアドバイザー)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さんと保護者

定員 各8組(申込順)  
費用 各回1人500円(材料費)

申込 10月17日から、電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ。

## 週末は都会の森で遊ぼう! レンタサイクル×スタンプラリー



小金井市、三鷹市、調布市に5か所のサイクルポイント、9か所のラリーポイントを設置し、無料のレンタサイクルを活用しながら、各市の自然・歴史・グルメ・イベントなど秋の武蔵野を満喫しませんか。

スタンプ数やラリーポイントのどこかに設定されているなど解きの正解数に応じて抽選で商品が当たります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期間 10月16日(日)～11月6日(日)

※ レンタサイクルの貸出は期間中の毎週土曜・日曜日、11月3日(祝) 午前9時30分～午後4時(返却は5時まで)

【サイクルポート(レンタサイクル貸出・返却場)】

問合せ 経済産業振興係(☎042-387-9831)

所) 1  
▽ JR東小金井駅(北口駅前広場)

▽ JR三鷹駅(南口、緑の小広場)

▽ 深大寺(観光案内所周辺)

▽ 野川公園(売店前大芝生)

▽ 京王線調布駅(調布駅前広場)

※ 借りた場所と異なる場所でも返却できます。

【スタンプラリー台紙配布場所】  
サイクルポートおよびラリーポイント(市内は江戸東京たてもの園、文化財センター、はげの森美術館)で配布するほか、経済課(市役所第二庁舎4階)でも配布します。

## ボランティアの資質向上に関する三市・学芸大連携講座

学校内外での子ども活動を実践的にサポートできる方を育成する講座です。

とき等 下表のとおり  
ところ 東京学芸大学  
定員 各回40人

申込 受講希望講座の開催日の3日前までに、電話またはEメールで受講希望講座名・住所・氏名・電話番号をNPO法人同大こども未来研究所講座担当・和田(☎042-312-4112)codomokouza@gmail.com)へ。

※ この事業は、東京学芸大学、小平市、国分寺市、小金井市の連携事業です。

とき	講座名	講師
10月24日(月) 10:30~12:00	今の子どもを取り巻く環境―貧困家庭支援の取り組み	田嶋大樹さん(東京学芸大学児童・生徒支援連携センター特命助教)
10月25日(火) 10:30~12:00	現代のいじめの構造―子ども同士の関わり、トラブルがあった時には	大熊雅士さん(カウンセリング研修センター学舎「ブレイブ」室長)
10月28日(金) 10:30~12:00	絵本の読みかせて関わる一年齢に応じた絵本の紹介	對崎奈美子さん(同大学特命教授)
10月31日(月) 10:30~12:00	地域の子どもの一緒に育てませんか? 学校教育の今と教育支援者の役割	柴田彩千子さん(同大学准教授)
11月2日(水) 10:30~12:00	放課後子ども教室―様々な地域でのおとなと子どもとの関わり	小山田佳代さん(NPO法人同大こども未来研究所研究員)
11月9日(水) 10:30~12:00	多様な時代―宗教的な背景を持つ子どもと接するには	藤井健志さん(同大学教授)
11月25日(金) 10:30~12:00	家庭での子どもへの声かけ―聞き上手になろう	松尾直博さん(同大学准教授)

## 「放課後子ども教室」推進事業

放課後の子どもたちの安全・安心な居場所作りを目的に市立小学校の校庭・教室等で「放課後子ども教室」推進事業を行っています。(下表)

同教室の参加児童は、学年やクラスの違う友達や、地域の大人との交流を通じ、多くの体験と多様な価値観を学ぶことができます。

また、主に保護者や地域の方等が、学習や体験活動を指導する学習アドバイザーや子どもたちの安全を見守る安全管理員として、ボランティアで参加しています。

なお、ボランティアにご協力いただける方は、生涯学習課へご連絡ください。

問合せ 生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)

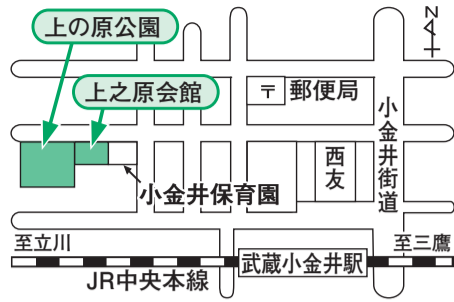
小学校区	活動内容
第一小学校区	合唱教室、創作、各種スポーツ体験、読み聞かせ、伝承あそび ほか
第二小学校区	各種スポーツ体験、読み聞かせ、たいそう教室、工作、集団遊び ほか
第三小学校区	校庭遊び、たいそう教室、音楽体験、読み聞かせ、工作、昔遊び ほか
第四小学校区	スポーツ体験、読み聞かせ、日本文化にふれる、ものづくり ほか
東小学校区	英会話、留学生と交流あそび、工作、かぶとむしプロジェクト ほか
前原小学校区	校庭遊び、クラフト ほか
本町小学校区	英会話、バレーボール、宿題相談、手芸教室 ほか
緑小学校区	生け花、手芸、音楽、工作、校庭遊び ほか
南小学校区	工作、手芸、陶芸 ほか

### 第44回 小金井なかよし市民まつり 消費者部門

#### 第50回消費生活展マルシェこがねい つなげよう！防災力ーいのちを守るーの備え

「地域で暮らすこと」を見つめ直したい今、知りたいこと、知ってほしいことを集めたマルシェ（市場）です。小金井で安心して暮らすために、防災力を高める情報に触れてください。

とき 10月22日（土）午前10時～午後4時  
ところ 上之原会館・上之原公園（左図）



主催 第50回消費生活展実行委員会  
その他 ▽車でのお来場は、遠慮ください。▽マイバッグを

### 農業祭の宝船の農産物 無料配付事前申込を受け付け

今年の農業祭は11月12日（土）、13日（日）にコミュニティ広場（フェスティバルコート）と小金井 宮地楽器ホールで開催します。宝船で使った農産物を、事前申し込みにより30人に配付します。

今年 11月12日（土）、13日（日）にコミュニティ広場（フェスティバルコート）と小金井 宮地楽器ホールで開催します。宝船で使った農産物を、事前申し込みにより30人に配付します。



講師 金城夢生さん（自然素材雑貨クリエイター）  
定員 20人（当日先着順）  
参加費 500円（材料費）  
〈手しごと むすび市〉  
市内で活動するクリエイター中心の手しごと商品、自家製パン、焼き菓子、お弁当の販売、ワークショップ等を行います。

〈非常時体験！ 炊き出し音楽会〉  
上之原公園で、市が備蓄する災害時炊き出しご飯とその他防災食を無料配布。歌やパフォーマンスを楽しみながら非常食を食べて、災害避難時を体験してください。

#### 〈参加団体による 展示等〉

- ▽健康チェック（血圧測定、体脂肪測定）
  - ▽食品放射能測定室公開
  - ▽身近なもので防災に役立つアイデア紹介
  - ▽AED・応急救護体験
  - ▽地元野菜・鉢花の販売
  - ▽雨水浸透ますの展示
  - ▽こきんちゃんグッズ紹介・販売
  - ▽パネル展示
  - ▽防災グッズ展示
  - ▽消費生活相談室の案内
- 問合せ 経済課消費生活係 ☎042-387-9833

### 成人学校

#### 〈そば打ち体験〉

自然豊かな山梨県上野原市で、そば打ち体験をしませんか。  
とき 11月11日（金）  
集散時間・場所 午前8時30分公民館貫井南分館集合く午後4時ごろ同所解散  
講師 横瀬まゆみさん（そば職人）  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 22人（多数抽選）  
参加費 千円（材料費）  
申込 10月24日（必着）までに、往復はがきに（1人1枚）住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「そば打ち体験係」（〒184-0014 貫井南町4-1-3 ☎042-383-1168）へ。

#### 〈コンパクトデジタルカメラ初級者講座〉

ご自分のコンパクトデジタルカメラを使いこなしてみませんか。  
カメラの基本操作と、風景写真のコツを学びます。  
とき 11月14日～28日の毎週月曜日午前10時～正午（全3回）  
ところ 公民館貫井北分館、東京学芸大学  
講師 石原善逸さん（フォトアドバイザー）  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 16人（申込順）  
参加費 無料（プリント代は実費）  
申込 10月17日から、電話または直接、公民館貫井北分館（☎042-385-3401）へ。

<b>11月の行事</b> 親子ふれあい体験教室（6日、13日、20日＝りんご狩り・参加費500円） 平成29年2月分の予約 11月1日から受け付けます。申し込みは、☎0120-484-647（申込専用） FAX0551-48-4646 http://koganei-kiyosato.com/ 問合せ先 清里山荘 ☎0551-48-4649	<b>清里山荘</b> 空室状況（10月7日現在） 11月 一般棟 団体棟 1日（火）× 2日（水）× 3日（木）× 4日（金）× 5日（土）× 6日（日）× 7日（月）休館日 8日（火）× 9日（水）× 10日（木）× 11日（金）× 12日（土）× 13日（日）× 14日（月）× 15日（火）× 16日（水）× 17日（木）× 18日（金）× 19日（土）× 20日（日）× 21日（月）休館日 22日（火）× 23日（水）× 24日（木）× 25日（金）× 26日（土）× 27日（日）× 28日（月）× 29日（火）× 30日（水）× ○：空室あり △：空室少し ×：満室 冬季期間（11月～3月）は、暖房設備がないため閉鎖	<b>小児救急（365日24時間）</b> ▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-11 ☎0422-321311 ▽東京都保健医療情報センター 医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用FAX 03-5285-8080	<b>24時間テレホンサービス</b> ▽東京消防庁救急相談センター ☎7119 ▽東京消防庁救急相談センターの固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323 ▽東京都保健医療情報センターの固定電話、携帯電話 ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用FAX 03-5285-8080	<b>東京都・子供の健康相談室</b> 受付時間 ▽平日 午後6時～11時 ▽休日（土曜・日曜・祝日） 午前9時～午後11時 ☎80000 ☎80000 の固定電話、携帯電話 ☎03-5285-8898
---	---	--	---	---

<b>休日診療</b> 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時 ※ 電話で確認のうえ、受診してください。		<b>休日歯科診療</b> 診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります。		<b>薬局</b> 午前9時～正午、午後1時～5時 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。	
<b>10月16日（日）</b> 中野ワイメンズクリニック 〒1-4-33 ☎042-384-3332	<b>むさし小金井診療所</b> 〒1-15-9 ☎042-382-9111	<b>共立整形外科</b> 〒6-9-38-1F ☎042-383-5115	<b>小金井眼科クリニック</b> 〒5-19-26 ☎042-385-7755	<b>桜町病院</b> 〒1-2-20 ☎042-383-4111	<b>本町薬局</b> 〒1-19-2 ☎042-383-3515  <b>ココカラファイン薬局小金井店</b> 〒1-8-14 ☎042-386-2580
<b>10月23日（日）</b> 待山医院 〒2-17-10 ☎042-384-5421	<b>はぎクリニック</b> 〒1-18-3 ユニール武蔵小金井 スイート203B ☎042-387-1603	<b>秋里胃腸科</b> 〒5-21-37 ☎042-385-2322	<b>梅沢眼科医院</b> 〒1-9-3 エステート立花201 ☎042-381-1346	<b>ひらた循環器クリニック</b> 〒5-40-3 ☎042-401-6157	<b>薬局日本メディカル</b> 〒1-18-3 ☎042-316-5407  <b>キタムラ薬局</b> 〒1-8-12 東栄ビル1階 ☎042-384-8292
<b>10月30日（日）</b> 竹馬ビルクリニック 〒5-5-2 ☎042-384-3461	<b>さいしゅう医院</b> 〒4-21-10 ☎042-380-5510	<b>小金井太陽病院</b> 〒1-9-17 ☎042-383-5511	<b>もろはしクリニック</b> 〒1-6-53 うさぎビル ☎042-385-3341	<b>小金井あおばクリニック</b> 〒5-15-8 ラメゾン プランシュ2-B ☎042-383-7149	<b>根本薬局</b> 〒4-20-1 ☎042-384-2146  <b>ココカラファイン薬局小金井店</b> 〒1-8-14 ☎042-386-2580  <b>アトム薬局</b> 〒1-6-53 うさぎビル1F ☎042-388-5400