

高齢者いきいき活動講座

〈清水先生と一緒に抒情歌を〉

講師の楽しいトークを交えながら世界と日本のたくさんのお歌を一緒に歌いましょう。

とき 2月1日～3月1日の毎週水曜日午前10時～正午(全5回)

講師 清水智子さん(ピアノ)

定員 50人(多数抽選)

申込 1月12日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「清水先生と一緒に抒情歌を係」へ。

〈楽しいデッサン・水彩画入門〉

絵の好きな方もこれから始めたい方も気軽に参加出来る講座です。

とき 2月1日～3月8日の毎週水曜日午後1時30分～4時(全6回)

講師 丸山宏さん(画家)

定員 20人(多数抽選)
申込 1月12日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「楽しいデッサン・水彩画入門係」へ。

◇共通◇

ところ 社会福祉協議会2階会議室

対象 市内在住の、おむね60歳以上の方

企画運営 高齢者いきいき活動推進員

問合せ 社会福祉協議会(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-386-0294)



健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240

健康課(保健センター) (貫井北町5-18-18)

献血にご協力ください

はたちの献血キャンペーン

厚生労働省、都道府県、日本赤十字社では、1月・2月に「はたちの献血キャンペーン」を全国各地で実施しています。

詳細はお問い合わせいただくか、東京都赤十字血液センターホームページ(<http://www.tokyo.bc.jrc.or.jp/>)をご覧ください。

とき 土曜・祝日を除く午前10時～午後4時30分
ところ 警視庁府中運転免許試験場(府中市多磨町3-1-1)

問合せ 健康課



愛の献血

とき 1月11日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎駐車場

対象 16～64歳の方

※ 60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することが出来ます。
実施団体 東京都赤十字血液センター
問合せ 健康課

乳がん検診追加募集

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

とき 2月3日(金)～8日(水)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(5日を除く)

ところ 保健センター

対象 平成29年3月31日現在40歳以上の女性で、平成27年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません。

▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方 ▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方 ▷まっすぐに立つことが難しい方 ▷心臓にペースメーカーを装着している方 ▷豊胸手術をした方

定員 200人(申込順)
費用 2,000円(受診時納入)

※ 生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。

その他 検診時間の指定はできません。

申込 1月12日までに、電話で健康課へ。

離乳教室

3回食への進め方

とき 2月9日(木)午後

対象 平成26年7月生まれ

詳細はお問い合わせいただくか、東京都赤十字血液センターホームページ(<http://www.tokyo.bc.jrc.or.jp/>)をご覧ください。

とき 2月2日～16日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで)

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦(パートナー参加可)

定員 20組(申込順)

申込 1月4日から、電話

※ むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます。

※ むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます。

※ むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます。

※ むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます。

健康メモ



抗生剤(正確には抗菌剤、一般的な用語を使用)の適正使用について

新年おめでとうございませう。毎年、冬場はインフルエンザ、感染性胃腸炎など感染症の季節です。感染症の予防には手洗いが大切です。しっかりと手を洗って感染症を予防しましょう。

さて新年の最初の話題は抗生剤です。抗生剤は肺炎など重篤な感染症から我々を守ってくれました。しかし、必要ない時にも頻用される様になり薬効が効かない耐性菌を作り出してしまっています。それが人類の脅威とな

っています。代表的なものにメチシリン耐性ブドウ球菌があります。MRSAという名前は皆さんご存知ですね。世界中で対策に乗り出しており、我が国でも厚生労働省が使用量を2/3にするという目標を発表し

ました。抗生剤が必要なく使われているものに風邪、感染性胃腸炎があります。風邪はほとんどがウイルス感染なので多くは抗生剤が効きません。感染性胃腸炎もウイルスが原因なことが多く細菌感染症もあります。こちらは細菌感染症でもほとんどは抗生剤が必要ないと言われています。赤痢さえ抗生剤が必要でないと言われていたことは知らない人が多いです。赤痢は感染を広がらせないために抗生剤が投与されるのです。

一般の人に風邪に抗生剤が効かないことを知っているかアンケート調査をした結果、60%の人は知っていると答えています。40%も知らない人がいるのが問題とする意見もありますが、私は、60%は知っているというところの方が、価値があると考えています。必要なことを説明する手間が以前より少なくなったと思います。

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

多摩府中保健所 各種相談のご案内

FC東京の5選手が表敬訪問

平成28年11月29日、FC東京のバーズ選手、(写真中段左)、石川選手(同左から2人目)、米本選手(同中央)東選手(同右から2人目)、林選手(同右)が市長を表敬訪問しました。市長や集まった子どもたちへ2016年シーズンの年次報告をするともに、質問コーナーや記念撮影など、子どもたちとの交流で盛り上がりしました。



平成28年度市立小・中学校読書感想文コンクール表彰式

平成28年11月15日に、市立小・中学校読書感想文コンクールの表彰式が行われました。応募総数1,644点の中から、児童・生徒13人が最優秀賞と優秀賞に選ばれました。



写真ニュース

小金井市医師会 山崎 博臣