

妊婦歯科健診

とき 3月13日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)

ところ 保健センター
対象 おおむね16〜27週の妊婦の方
定員 20人(申込順)
申込 2月1日から、電話で健康課へ。

マタニティクッキング

妊娠期・授乳期の栄養について、実習も交えながら楽しく学びませんか。
パパママはもちろん、将来はお子さんの健康維持に役立ちます。

とき 3月11日(土)午前10時〜正午
ところ 保健センター
対象 おおむね妊娠30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可
※ 初めての方を優先します。
定員 20人(申込順)
申込 2月1日から、電話で健康課へ。

東京都・子供の健康相談室

受付時間 ▽平日 午後6時〜11時 ▽休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時〜午後11時
☎#8000011プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎03-52285-8898

24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター ☎#711911911プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323
▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用 ☎03-5285-8080

小児救急(365日24時間)

▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-321311

福祉のひろば

重度心身障害者 手当の現況届を忘れずに

現在、重度心身障害者手当を受けている方は、現況届を提出しないと手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
対象の方には、現況届の用紙を1月下旬に発送しました。届かない方は、ご連絡ください。

受付期間 2月2日(木)〜28日(火)
問合せ 自立生活支援課障害福祉係 ☎042-387-9844

自立支援医療費制度(精神通院)を

ご存じですか
精神に障がいのある方で、認定を受けた方を対象に、精神医療に係る通院、デイケア、訪問看護、てんかんの診療や薬代などの医療費の自己負担を、3割から原則1割に軽減します。

認定された方には受給者証を交付します。障がいの程度や所得状況によっては対象とならない場合があります。
必要書類 申請書(自立生活支援課で配布)、診断書(都の指定する診断書で、発行から3か月以内のもの)、健康保険証、住民税(非)課税証明書、印鑑、個人番号カードまたは通知カードおよび運転免許証等
有効期限 1年間(更新は3

交通災害等遺児援護 一円貨募金にご協力を

「交通災害等遺児援護一円貨募金運動」を毎年2月に実施し、社会福祉協議会(本町5-36-17)で受け付けています。
この事業は、市民の皆さんから寄せられた寄附金を基に、交通事故・自然災害・火災・労働災害などで一家の働き手を失った市内の18歳以下の遺児へ援護金(小学生以下1万2千円、中学生1万2千円、高校生1万3千円、いずれも月額)や奨学金(高校生1万円、大学生1万5千円、いずれも月額)を差し上げるものです。

なお、該当する遺児の保護者の方は、ご連絡ください。
問合せ 社会福祉協議会 ☎042-386-0294



認知症サポーター養成講座

認知症は、誰でも起こりうる「脳の病気」です。認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくる応援団「認知症サポーター」を養成します。

とき・ところ等 右下表のと

おり

とき	ところ	定員	問合せ・申込先
2/15(水)	小金井みなみ地域包括支援センター	8人程度(申込順)	小金井みなみ地域包括支援センター ☎042-388-8400
17(金)	桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)	10人程度(申込順)	小金井きた地域包括支援センター ☎042-388-2440
25(土)	特別養護老人ホーム つきみの園(中町2-15-25)	15人程度(申込順)	小金井ひがし地域包括支援センター ☎042-386-6514
28(火)	公民館貫井北分館学習室D	15人程度(申込順)	小金井にし地域包括支援センター ☎042-386-7373

※ 時間はいずれも午後2時〜3時30分

問合せ 子育て支援課手当助成係 ☎042-387-98309

振込日 2月10日(金)
振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。

次のような場合は、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合 ▽口座や住所、または氏名を変更した場合 ▽施設に入所した場合 ▽病院等に

3か月以上入院した場合①(相続・遺言・成年後見制度相談会)
相続等で不明な点などを、専門家である行政書士が、分かりやすく相談に応じます。
とき 2月20日(月)午前10時〜午後4時(9時30分開場)
ところ 社会福祉協議会2階会議室(本町5-36-17)
定員 24人(申込順)
申込 2月1日から、電話

シルバー人材センター

学習教室・子ども英語教室

学習教室では基礎学力の向上をめざし、また、子ども英語教室ではゲームや歌を通して楽しみながら英語を学びます。
とき・ところ等 左表のとおり

3か月以上入院した場合①(相続・遺言・成年後見制度相談会)
相続等で不明な点などを、専門家である行政書士が、分かりやすく相談に応じます。
とき 2月20日(月)午前10時〜午後4時(9時30分開場)
ところ 社会福祉協議会2階会議室(本町5-36-17)
定員 24人(申込順)
申込 2月1日から、電話

教室	対象	授業時間	ところ	費用(月額)
学習教室 国語・算数	小学校3年生	月4回 金曜日 17:00~18:30	本町作業所(※1)	3,090円
	小学校4~6年生	月8回 水曜・金曜日 17:00~18:30	本町作業所(※1)	6,400円
月8回 水曜・金曜日 16:15~17:45		婦人会館		
月8回 火曜・木曜日 16:00~17:30		シルバー人材センター		
学習教室 英語・数学	中学校1・2年生	月4回 水曜・金曜日 19:00~21:00	本町作業所(※1)	8,400円
	中学校3年生	月4回 水曜・金曜日 18:45~20:45	婦人会館	8,400円
子ども英語教室(※2)	4歳以上の未就学児~小学校2年生	月3回 程度月曜日 15:30~16:30	本町作業所(※1)	3,090円
	小学校3・4年生	月3回 程度月曜日 16:30~17:30		

※1 本町作業所(市役所本町暫定庁舎内)
※2 子ども英語教室は木曜日のクラスもありますので、お問い合わせください。

で権利擁護センター ☎042-386-0121へ。

介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)
とき・ところ等 下表のとおり
申込 2月1日から、電話で各地域包括支援センターへ。

パソコン教室

申し込み参加できる場合があります。
申込方法 2月1日から、電話で同センターへ。
とき・費用等 左表のとおり
ところ シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内)
講師 同センターパソコン班
定員 各クラス若干名(申込順)
その他 ▽初回のみテキスト代等の費用(学習教室 3千円、子ども英語教室 3千500円)が別途必要です。▽学習教室は、申込人数により複数クラスまたは開設を見合わせ

講習名	日程	講習時間	費用
Excelを学ぼう	2/17(金)、24(金)	9:00~12:00	6,240円(教材費込)
Wordを学ぼう	3/10(金)、17(金)		
個人教室	相談して決定します。		
訪問レッスン	1時間1,030円(教材費は別途実費)		
CoCoサロン	月2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~16:00	月4,200円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	無料

※ パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください。

対象地域	とき	ところ・申込先
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	2/16(木) 10:00~12:00	小金井にし地域包括支援センター ☎042-386-7373
東町、中町、本町1丁目	16(木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター ☎042-386-6514