

健康ガイド
◆健康課健康係
(保健センター)
(貫井北町5-18-18)
☎042-321-1240

知っていますか？受動喫煙

喫煙は健康にさまざまな悪影響を与えます。非喫煙者にも、たばこの煙や喫煙者の呼吸など副流煙として、知らないうちに喫煙させられています(Ⅱ受動喫煙)。副流煙は、喫煙者が直接吸い込む煙よりも、濃度の高い有害物質が含まれると言われています。

毎年5月31日は、世界保健機関が定めた「世界禁煙デー」で、厚生労働省は5月31日(6月6日)を「禁煙週間」と定めています。健康増進のために、この機会に禁煙に取り組み、継続的な健康管理や生活習慣病予防に活かしましょう。

健康講演会

健康講演会ー目の病気 みんなでチェック5項目

よく耳にする目の病気について解説します。

時6月17日(土) 午後3時～4時30分
所医師会館(本町1-3-3) 講三田覚さん(市医師会会員) 申当日直接会場へ
問健康課

ついでに健康教室

「楽しく美味しく食べる」をテーマに、歯と栄養の話をします。

時7月3日(月) 午前10時～正午
所上之原会館 市内在住の65歳以上の予定30人(申込順) 申5月15日から、電話で健康課へ

BCG接種

時6月12日(月)、26日(月) 午前9時30分～10時45分
所保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください
問健康課

6月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	6/1(木) / 15(木)	平成29年2月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	6/6(火) / 20(火)	平成27年11月生まれの幼児
3歳児健康診査	6/14(水) / 28(水)	平成26年5月生まれの幼児

お詫ごと訂正

市報5月1日号8面に掲載の「平成29年度定期予防接種事業」の記事中、麻しん・風しん第Ⅱ期の接種対象年齢に誤りがありました。

【誤】平成22年4月2日～23年4月1日生まれの方
【正】平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方

お詫びして、訂正します。なお、対象の方には、4月下旬に個別通知を送付しています。
問健康課

各種事業案内

問健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	6月7日(水) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談
	6月13日(火) 13:30～15:30	婦人会館	▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ)
	6月21日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	6月27日(火) 13:30～15:30	前原暫定集会施設	
成人健康相談(医師・保健師)	6月9日(金) 13:30～15:00	婦人会館	▷広場相談(予約不要)=6月1日(木)、8日(木)、22日(木) ▷完全予約保健相談=6月15日(木) いずれも9:30～11:00
	6月16日(金) 13:30～15:00	保健センター	▷要予約(当日も可)
栄養相談(管理栄養士)	6月21日(水) 15:00～15:45	保健センター	▷要予約(当日も可)
	6月16日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

大腸がん検診

時6月1日(木)～7月15日(土)

所市内契約医療機関(下表)

内免疫学的便潜血検査法(2日間の採便)

対平成30年3月31日現在40歳以上の方

¥無料

申直接、市内契約医療機関(◆は要予約)へ

問健康課

町名	医療機関名	電話	
東町	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220	
	新こがねい呼吸器内科	380-9080	
	松本内科医院	384-0847	
	さいとう医院	380-5510	
	篠田医院	381-3122	
	うちやまクリニック	382-1715	
	東小金井さくらクリニック	382-3888	
	梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
		梶野町クリニック	0422-54-5507
		久滋医院	383-2078
桜町	くろだ内科医院(◆)	0422-53-5666	
	大見医院	385-2272	
貫井北町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353	
	丸茂医院	383-2232	
本町	小松外科胃腸科	381-3346	
	友利内科クリニック(◆)	385-7101	
	清水医院	384-1212	
	竹馬ビルクリニック	384-3461	
	小金井あおばクリニック	383-7149	
	小金井メディカルクリニック	401-2938	
	武蔵小金井クリニック	384-0080	
	ひらた循環器クリニック	401-6157	
	共立診療所	383-5111	
	小金井つるかめクリニック	386-3737	
桜町	桜町病院	383-4111	
	小金井橋さくらクリニック	382-5101	
貫井南町	くろだ内科クリニック	386-7288	
	竹田内科クリニック	381-6627	

町名	医療機関名	電話
緑町	かわべ内科クリニック	401-1860
	待山医院	384-5421
	山崎内科医院	381-1462
中町	石川クリニック	386-3386
	宮本内科医院	381-2219
前原町	小沢医院	381-8433
	前原診療所	381-1702
本町	野村医院	381-0987
	和田クリニック	381-1112
	小金井太陽病院	383-5511
	佐藤クリニック	381-2080
	むさし小金井診療所	382-9111
	はぎクリニック	387-1603
	浅沼整形外科(◆)	381-2606
	丸茂医院	383-2232
	小松外科胃腸科	381-3346
	友利内科クリニック(◆)	385-7101
	清水医院	384-1212
	竹馬ビルクリニック	384-3461
	小金井あおばクリニック	383-7149
小金井メディカルクリニック	401-2938	
武蔵小金井クリニック	384-0080	
ひらた循環器クリニック	401-6157	
共立診療所	383-5111	
小金井つるかめクリニック	386-3737	
桜町	桜町病院	383-4111
貫井北町	くろだ内科クリニック	386-7288
貫井南町	竹田内科クリニック	381-6627

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています。

福祉のひろば

在日外国人等高齢者・障害者福祉給付金

在日外国人等の高齢者および障がいのある方で、現在、年金制度上いずれの公的年金も受給できない方を対象に、在日外国人・障害者福祉給付

福祉サービス第三者評価

受審費の一部を補助

市では、福祉サービス提供事業者が「福祉サービス第三者評価」を受審した場合に、その受審費用の一部を補助します。福祉サービス第三者評価とは、東京都福祉サービス評価推進機構が認証した評価機関が、福祉サービスを評価するものです。

その結果は、(公財)東京都福祉保健財団が運営する「とうきょう福祉ナビゲーション」(http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)などのホームページで公表され、福祉サービスの利用者や、サービスを選択する際の情報として、また福祉サービス提供事業者の事業改善のために活用されます。

市内に次の福祉サービスを提供する事業者があり、第三者評価の結果の公表に



042-387-9915

6月23日までに、所定の申請書(地域福祉課で配布、市ホームページからダウンロード)に必要書類を添付し、申請してください。問地域福祉課地域福祉係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9915)

金を申請月から支給します。支給に当たっては、満たすべき要件が複数ありますので、詳しくはお問い合わせください。

■給付額1万円(月額) ※ほかの手当等を受けている方は、その差額を支給します 申請書(地域福祉課で配布)に必要書類を添付し、直接、地域福祉課地域福祉係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9915)へ