

# 福祉のひろば

## 第67回 社会を明るくする運動

法務省の主唱する「社会を明るくする運動」は、すべての国民がそれぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市内においても、本運動を推進するため、次の活動を実施します。



### 【街頭広報活動】

時7月3日(月) 午後4時30分から所JR武蔵小金井駅・東小金井駅

### 【子ども映画会(無料)】

時7月21日(金) 午後2時〜4時(1時30分開場) 所中央大学附属高等学校講堂内上映作品「ペット」他▽小学校3年生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要です▽車での来場および会場での飲食はご遠慮ください 申当日直接会場へ

### 【街頭広報活動】

時7月22日(土) 午後6時から所JR武蔵小金井駅周辺

### 【標語の募集】

少年の非行防止、健全育成にふさわしい標語を募集します。

市内在住・在勤・在学の方  
他審査のうえ、入賞者に図書カードとこきんちゃんグッズを贈呈します 申7月31日(消印有効)までに、はがきに標語(何点でも可)・住所・氏名・電話番号を明記し、地域福祉課へ

◇共通◇

問地域福祉課地域福祉係(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9915)

### 健康的に過ごすためのカラダいきいき体操

加齢とともに進むバランス能力や筋力の衰え防止に一緒に体操しましょう。

時内 6月16日、7月14日 体操・ものづくり、6月30日、7月28日 体操・朗読、7月7日 体操・メーク・ネイル、7月21日 体操・英会話、いずれも金曜日午後1時〜3時 所東京工学院専門学校エアトラホール2階(前原町5-1-29) 対おおむね65歳以上の方定12人(当日先着順) ¥300 集合場所・問小金井みなみ地域包括支援センター ☎042-388-8400

### 市デイサービス認定サブスタッフ養成講座説明会

介護予防や地域について学びながら、デイサービスで職員補助として活動する元気な高齢者の方を養成します。

時 6月27日(火) 午後3時〜4時30分 所商工会館市内在住の要介護認定等を受けていない65歳以上の方定30人(多数抽選) 申6月26日までに、電話または直接、介護福祉課

### 認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同志、悩みや不安を語り合い、専門の先生の助言を受けながら一緒に勉強しませんか。

時7月15日(土) 午後1時〜3時 所市民会館・萌え木ホール 講五島シズさん(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員) 定20人(申込順) 申6月15日から、電話で緑寿園ケアセンター ☎042-402-1206

### ハローワーク立川 特別養護老人ホーム 就職面接会

時6月22日(木) 午後0時50分から所桜町聖ヨハネホーム(桜町1-2-24) 内桜町聖ヨハネホーム(介護・看護職)の就職に関する職場見学・面接会 持履歴書(写真添付) 申電話でハローワーク立川ハートフルワークコーナーへ問同コーナー ☎042-525-8629、介護福祉課介護保険係 ☎042-387-9982

### 薬物乱用防止指導員募集

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、小金井警察署等の関係団体と連携し、若者を有害薬物から守るためにさまざまな活動を行っています。

この一つとして、危険ドラッグ等の有害薬物を撲滅し、明るく健全な地域づくりを推進するため、薬物乱用防止指導員を募集しています。

同指導員には、青少年のための科学の祭典や小金井なかよし市民まつりの会場等でのパンフレットの配布、講演会の開催など、薬物乱用防止の広報啓発活動を行っていただきます。

### 健康ガイド

◆健康課健康係◆  
(保健センター)  
(真井北町5-18-18)  
☎042-321-1240

### 乳がん検診募集

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

時8月22日(火)〜26日(土) 午前9時〜11時30分、午後1時〜3時30分 所保健センター

### BCC接種

時7月10日(月)、24日(月) 午前9時30分〜10時45分 所保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月〜8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗る薬は控えてください

### 両親学級たんぽぽクラス(土曜日2日間コース)

時7月22日(土)、29日(土) 午前10時〜午後0時45分 所保健センター 内妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等 対おおむね16〜27週の就

### 親子でクッキング

時7月25日(火) 午前10時〜正午 所保健センター 内栄養講義と調理実習 対3〜5歳児と保護者(初めての方優先) 定10組(申込順) 申6月15日から、電話で健康課へ

### 親子でクッキングー自分で作る！夏休みの朝ごはん

だしから作る味噌汁バイキングと、小学校で人気のふりかけやおにぎり等を作ってみませんか。給食レシピ集もお渡しします。

時7月28日(金) 午前10時〜

| 健康診査名         | とき              | 対象               |
|---------------|-----------------|------------------|
| 3〜4か月児・産婦健康診査 | 7/6(木) / 20(木)  | 平成29年3月生まれの乳児と母親 |
| 1歳6か月児健康診査    | 7/4(火) / 18(火)  | 平成27年12月生まれの幼児   |
| 3歳児健康診査       | 7/12(水) / 26(水) | 平成26年6月生まれの幼児    |

| 乳幼児健康相談(のびのび広場相談) |                      | とき   | ところ                     | 内容   |
|-------------------|----------------------|--|-------------------------|--|
|                   |                      | 7月5日(水) 13:30~15:30  | 公民館貫井南分館                | ▷身体測定、育児および保健・栄養相談   |
|                   |                      | 7月14日(金) 13:30~15:30   | 婦人会館                    | ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ)   |
|                   |                      | 7月19日(水) 13:30~15:30   | 公民館東分館                  | ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください  |
|                   |                      | 7月25日(火) 13:30~15:30   | 前原暫定集会施設                | ▷歯科相談(公民館東分館のみ)  |
|                   |                      | ▷広場相談(予約不要)=7月13日(木)、27日(木)<br>▷完全予約保健相談=7月6日(木)、20日(木) いずれも9:30~11:00 | 保健センター                  | ▷広場相談=身体測定、育児および保健相談・母乳相談・栄養相談(予約不要)<br>▷完全予約保健相談=育児および保健相談(要予約)、身体測定(予約不要)        |
| 成人健康相談(医師・保健師)    | 7月21日(金) 13:30~15:00 | 保健センター   | [担当医] 三島(代謝内科) 田中(整形外科) | ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など<br>▷医師との相談は13:00~14:45(要予約)。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)<br>▷聴覚検査(要予約) |
| 栄養相談(管理栄養士)       | 7月14日(金) 13:30~15:30 | 保健センター   |                         | ▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約<br>▷別の日程を希望の方は、ご相談ください                                  |

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます