

9月は高齢者
悪質商法被害防止
キャンペーン月間

「みんなで見守り」
悪質商法を
STOP!

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、東京都と連携して、高齢者本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の方々への見守りの大切さを知っていただく取り組みを、市民の皆さんに呼びかけます。

期間中、リーフレットの配布や高齢者被害特別相談窓口を開設します。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

【高齢者被害特別相談】
時9月11日(月)～13日(水)
午前9時30分～午後4時(正

午～午後1時を除く) 対市内在任・在勤・在学の60歳以上の方※相談は本人以外からでも可申直接、相談窓口へ

相談窓口消費生活相談室(市役所第二庁舎4階) ☎042-384-4999 ☎ 経済課消費生活係(☎042-387-9831)

ゲートキーパー養成研修(初級) 若年層向け

大切な人をなくさないために
若年層(10代～30代)の死因の第一位は自殺。身近な人が自殺を考えているときに、どのように声をかけたいのかをロールプレイを通して体験的に学びます。

時9月29日(金) 午後6時30分～8時30分 所市民会館・萌え木ホール 講師 飯田佳子さん(自殺予防団体風のとびら代表) 定50人(申込順) 他手話通訳あり(要事前申込) 申9

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ
身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する、自動車のガソリン代の一部を助成しています。

すでに助成の決定を受けた方は、請求書(8月末ごろに発送)を提出してください。

対自動車税または軽自動車税が減免されている方で、障がいのある方(※)が自ら運転するか、生計を同じくする方が障がいのある方のために運転する場合※個別等級で体幹または下肢障がい1～3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級の方、愛の手帳1・2度の方 助成額▽ガソリン1リットルにつき75円、1か月40

時9月15日(金) 午前10時～正午(9時30分開場) 所小金

認知症フォーラムin小金井
認知症の症状である「徘徊」による事故を防ぐために、必要なこと、すべきことなどを市民の皆さんと一緒に考えるシンポジウムです。

時9月15日(金) 午後2時～4時(1時30分開場) 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 講師 直美さん(認知症当事者)、来島みのりさん(東京都多摩若年性認知症総合支援センター職員) 定150人(申込順) 申9月1日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

3時 所市民会館・萌え木ホール 講師 五島スズさん(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員) 定20人(申込順) 申9月1日から、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

介護予防相談会
65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)

健康的に過ごすためのカラダいきいき体操
加齢とともに進むバランス能力や筋力の衰え防止に一緒に体操しましょう。

時9月8日(金) 午前10時～11時30分 所小金井あみず苑(前原町5-3-24) 講師 高浜将之さん(東京都認知症介護指導者) 対家族を介護している方または介護を考えている方 定20人(申込順) 申9月1日から、電話で小金井あみず苑(☎042-388-7511)へ

家族介護教室
家族の「老い」が気になったら「認知症やフレイル」に備える

時9月8日(金) 午前10時～11時30分 所小金井あみず苑(前原町5-3-24) 講師 高浜将之さん(東京都認知症介護指導者) 対家族を介護している方または介護を考えている方 定20人(申込順) 申9月1日から、電話で小金井あみず苑(☎042-388-7511)へ

写真ニュース

第39回
小金井阿波おどり大会が開催

7月22日、23日に、夏の風物詩、小金井阿波おどり大会が開催され、多くの人で賑わいました。また、今年も東日本大震災復興応援イベントを同時開催し、被災地の復興を応援しました。



試してみませんか
「こころの体温計」

「こころの体温計」とは、パソコンやスマートフォンなどで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度を確かできるメンタルチェックシステムです。

なお、同システムは、自己診断であり、医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配なことがありましたら、早めに専門家への相談をおすすめします。

■おもなコンテンツ▷本人モード▷家族モード▷赤ちゃんママモード▷ストレス対処タイプテスト▷アルコールチェックモード ■URL https://fishbowlindex.jp/koganei/demo/index.pl

¥無料(通信料は自己負担) 問 自立生活支援課 相談支援係(☎042-387-9841)



喜寿・米寿・白寿・
100歳以上の方に
長寿をお祝いする
品を贈呈

高齢者の方の長寿をお祝いし、平成29年9月1日現在、米寿(88歳)、白寿(99歳)、100歳以上の方に、記念品を9月中にお送りします。

また、喜寿(77歳)の方には、市内小学生が作成した「お祝いカード」をお送りします。

問 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

時10月7日(土) 午後1時～

申9月1日から、電話で各地域包括支援センターへ

とき	対象地域	定員(申込順)	ところ・問合先
9/14(木) 13:30~15:30	本町2・3丁目、桜町1・3丁目、梶野町、関野町、緑町	5人	小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)
9/21(木) 10:00~12:00	本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	4人	小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)
9/21(木) 13:30~15:30	東町、中町、本町1丁目	5人	小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

筋力トレーニング講習会

時10月19日(木) 午前10時～正午 所総合体育館内田英利さん(ヘルスケアトレーナー)

対市内在住のおおむね60歳以上の方 定20人(多数抽選) 申9月21日までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、悠友クラブ(〒184-0004本町5-1-36) 17 ☎042-301-6363)へ

