

5面から続く

地域の見守り
ひとり暮らしと
高齢者世帯

友愛活動員の訪問

ひとり暮らしの方等の話し相手や日常生活の相談、福祉制度の説明を無料で行います。

ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中のみひとりの方も可) 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

ひと声訪問

(牛乳等の配達)

牛乳、またはコーヒール牛乳を無料で配達し、見守りを行います。

定期的に見守りが必要なひとり暮らしまたは高齢者のみの市民税非課税世帯で、近隣に親族がいない方 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

緊急通報システム

民間緊急通報事業者に通報できる無線発報器(ペンダント式)等を貸与し、緊急時にボタンを押すと救護者による救助等を得ることが出来ます。

また、特に防火の配慮が必要な方には、電磁調理器等の単品給付もあります。

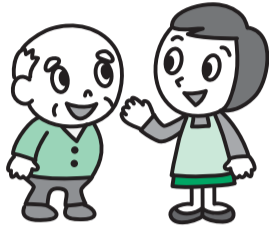
ひとり暮らしまたは高齢者世帯で、救急車を呼ぶような慢性疾患等のため常時注意を要する方 市民税課税の方は、一部利用者負担があります。

介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

高齢者の話し相手に

ひとり暮らしの高齢者の方の話し相手になります。また、簡単な荷物の移動や電球の取り替え等のお手伝いもしています。

利用を希望する方、会員としてボランティアを希望する方は、ご連絡ください。



小金井ボランティア・市民活動センター

高齢者福祉電話の貸与

定期的に安否確認の必要があり、近隣に親族がいないひとり暮らしまたは高齢者世帯で、電話のない方に電話を貸与します。

市民税非課税世帯 設置費、毎月の基本料金と通話料700円までは市が負担します。

市の負担を超える分が利用者負担となります 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

ことぶき理容券

(割引券)の配付

市内のことぶき理容協力の店を利用するとき、理髪・洗髪料等が2千円割引になります。

ひとり暮らしで近隣に親族がいない市民税非課税世帯の高齢者 介護福祉課高齢福祉

係、各地域包括支援センター

入浴券の配付

(公衆浴場)

公衆浴場の無料入浴券(都内共通)を月7枚配付します。

ひとり暮らしで近隣に親族がいない高齢者で、自宅に風呂がなく、あっても壊れているか、身体的状況により使えない方 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

配食サービス

週3回を基本として夕食を配達します。

要介護認定で「要支援または要介護」と認定されたひとり暮らしまたは高齢者世帯等で、精神的、身体的理由等により食事の用意ができません

い方※原則として、近隣に親族がいる場合は利用できません

家具転倒防止器具の

取り付け

家具転倒防止器具等を給付し、ご自宅に取り付けます。

市内在住で、ひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみ世帯(近隣に親族が居住していないこと)で、当該家屋に引き続き居住する、過去に同制度を利用していない方 他申込順で受け付け、予定数受け付け次第、今年度は終了します 介護福祉課高齢福祉係

小金井市

介護福祉課高齢福祉係 (☎042-387-9843)

介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

関連施設

小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)

小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)

小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)

権利擁護センター (☎042-386-0121)

小金井ボランティア・市民活動センター (☎042-387-0011)

桜町高齢者在宅サービスセンター (☎042-381-0006)

本町高齢者在宅サービスセンター (☎042-388-8011)

中町高齢者在宅サービスセンター (☎042-386-6513)

社会福祉協議会 (☎042-386-0294)

緑寿園ケアセンター (☎042-462-1206)

小金井あんず苑 (☎042-388-7511)

商工会 (☎042-381-8765)

問合せ先

健康ガイド ◆健康課健康係 ◆健康課(保健センター) ◆健康課(保健センター) (買井北町5-18-18) ☎042-321-1240

乳がん検診募集

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

時11月14日(火)～18日(土) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 所保健センター 平成30年3月31日現在40歳以上の女性で、平成28年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、

経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方(定20人(多数抽選)) ¥2千円※生活保護世帯の方は、減免制度があります他▽検診時間の指定はできません▽申込結果は、実施日の3週間前に郵送します申9月11日(必着)までに、郵送(1人1通)で「保健センター乳がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで。午前・午後の希望)を明記し、健康課(〒184-00015買井北町5-18-18)へ

妊婦歯科健診

時10月2日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分

から(終了は3時ごろ) 所 保健センター 対お おむね16～27週の妊婦の方定 20人(申込順) 申9月1日から、電話で健康課へ

歯科健康講演会

口腔機能の低下症について

オーラルフレイルと何が違うの?

時10月4日 (水) 午後2時～3時30分 所前原暫定集 会施設 古田

昭彦さん(小金井歯科医師会 会員) 定50人(申込順) 申9月1日から、電話で健康課へ

健康メモ

RSウイルス(RSV) 感染症を知っていますか?

ここ数年10月過ぎになると、ネットニュースや新聞等のマスコミで、今年流行開始が早いとか例年より多いとか伝えられる事が多くなってきました。RSVは1957年に発見されました。日本での流行の時期は、冬が主です。小金井周辺では、10月～2月ごろに流行しますが、他の季節にも感染がみられます。沖縄県では梅雨時期にも流行します。

はじめての感染は、1才ごろまでに乳児の50%くらい、2才ごろまでにほぼ全員がかかると思われています。感染を受けた乳幼児は、3～5日くらいしてから鼻水やせきが多くなり、その後発熱や呼吸がしにくくなり、ゼイゼイ、ヒューヒューが始まります。診断は、以前は胸部レントゲンや症状による診断が主でしたが、最近ではインフルエenza診断と同じように、鼻の腔から鼻水を綿棒で採って、検査キットで確認ができます。症状も重症でなければ10日間くらいで改善され、せきだけが長引く事が多いです。日本では年間2万人前後の乳幼児が入院しています。

2003年より低体重出生児、2005年より先天性心疾患児へのシナジス(抗RSウイルスヒト化モノクローナル抗体)の筋肉注射が保険適応になり、感染の減少につながっています。RSVに対する抵抗力は、母体から移行されずに生後6か月にならない乳児にも感染があります。特に4か月未満の乳児では重症になる事が多く、一度かかっても一生続く抵抗力が体内にできずに、感染を数回繰り返します。細気管支炎、肺炎に注意が必要です。

小金井市医師会

岡山 哲廣