

### 小金井 さくら体操 in 小金井公園

秋の青空の下、ご当地介護予防体操「小金井さくら体操」を一緒にいきませんか。当日は、桜町病院の理学療法士が運動のアドバイスやご相談を受けます。

時9月27日(水) 午前10時～11時30分※雨天中止 所都立小金井公園江戸東京たてももの園前広場 持飲み物他動きやすい服装でお越しください 申当日直接会場へ 関介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)、小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)

### シルバー人材センターからのお知らせ

「植木の手入れの申し込み受け付け」

10～12月作業分の申込受付を行います。(多数抽選)

■申込期限▽10月分▽9月28日▽11月分▽10月5日▽12月分▽11月2日 申申込期限(必着)までに、往復はがきに作業希望月・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・作業場所(住所と異なる場合)を明記し、同センター「植木剪定係」へ

### いきいきシルバーフェア開催

当センターの魅力をお届けします。手工芸品・木工玩具などの販売、パソコン・スマートフォン・植木などの何でも相談、ふすまの張り替え・ガラス掃除実演、また、写

真・絵画など当センター会員の力作を展示します。

時9月26日(火) 午後1時～5時、27日(水) 午前9時～午後5時 所小金井 宮地楽器ホール小ホール、マルチパーパススペース

◇共通◇

時10月14日(土) 午後1時～3時 所小金井ひがし地域包括支援センター 講宮田カヨ子さん(理学療法士) 定15人(申込順・介護者を優先) 申9月15日から、電話で同センター(☎042-386-6514)へ

### まなぶ・語る・つながる 家族の会

凝りをほぐす体操を行い、心も体もリフレッシュしませんか。介護が必要な方がいて、参加が難しい方はご相談ください。

時10月12日(木) 午前10時～正午 所専門学校社会医学技術学院講堂(中町2-22-32) 講藤野博さん(東京学芸大学教授) 対市内在住・在勤・在学の方 定60人(申込順) 他保育あり(9月28日まで)に要事前申込 申9月15日から、ファクス、Eメールまたは直接、同センター(☎042-22-1601) 550 FAX 042-22-1601 504 講kari14@group-kagawa.com)へ

### 児童発達支援センター「きらり」講演会

発達障がいの子どもの立ち直り力「レジリエンス」を育てる

時10月12日(木) 午前10時～正午 所専門学校社会医学技術学院講堂(中町2-22-32) 講藤野博さん(東京学芸大学教授) 対市内在住・在勤・在学の方 定60人(申込順) 他保育あり(9月28日まで)に要事前申込 申9月15日から、ファクス、Eメールまたは直接、同センター(☎042-22-1601) 550 FAX 042-22-1601 504 講kari14@group-kagawa.com)へ

## EVENT 催し

### 第12回平和講演会

時10月4日(水) 午後6時30分～7時30分 所東小金井駅前設計記念会館・マロンホール 内長崎市被爆体験交流証言者による講話 定50人(当日先着順) 他▽保育(要事前申込)・手話通訳あり▽車いすでの入場可 関広報秘書課 広聴係 (☎042-387-9818)

### 消費者講座

実は危険がいっぱい!! ネット・スマホの安全活用術

時10月5日(木) 午前10時～正午 所前原暫定集会施設 講原田由里さん(一社) EC ネットワーク理事) 対市内在住・在勤・在学の方 定50人(申込順) 申9月15日から、電話で経済課消費生活係 (☎042-387-9831)へ

### 国分寺創業塾(5日間コース) 受講者募集

時11月11日～12月9日の毎週土曜日、午前10時～午後4時30分(全5回) 所都労働相談情報センター 国分寺労働会館(国分寺市南町3丁目) 対起業に興味がある方、起業して間もない方 定40人(申込順) 5千円(テキスト・資料代) 申9月21日から、電話で市商工会 (☎042-381-8765)へ

## 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

### 催し・講座

- 「遺言と相続」無料セミナー—不動産相続のためになる話と民事信託 時9月20日(水) 午前9時30分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 定30人(申込順) 申9月15日～18日に、電話で遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)へ
- 集い—市民が語る浴恩館の歴史 時9月21日(木) 午後2時～3時30分 所文化財センター 講倉橋良子さん(NPO市民の図書館・公民館こがねい前理事長)ほか 申当日直接会場へ 関浴恩館公園・美化サポーター・中嶋(☎080-5007-9407)
- 第40回小金井カメラクラブ写真展 時9月22日(金)～27日(水) 午前10時～午後6時(22日は1時から、27日は5時まで) 所小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー 関同クラブ・橋田(☎090-4361-5005)
- ここが聞きたい! 幼稚園選び—先輩幼稚園ママとの情報交換会 時9月26日(火) 午前10時～11時30分 所貫井南町三楽集会所 無料 申当日直接会場へ 関のびのび子育て・北脇(☎080-3414-8826)
- 彩友会作品発表会 時9月26日(火)～30日(土) 午前10時～午後

- 6時(26日は正午から) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース 関彩友会・大井(☎042-316-5961)
- はけのおいしい朝市in小金井神社 時10月1日(日) 午前9時～午後4時 所小金井神社(中町4丁目) 内毎月第1日曜日に開催している朝市。通常より規模を拡大して開催。食品、物販、ワークショップ等 関同朝市組合・森(☎090-6115-5482) HP http://hakeichi.exblog.jp)
- ガイドヘルパー養成講座 時10月7日(土)、8日(日)、14日(土) 午前9時～午後5時(14日は4時まで) 所市民会館・萌え木ホールほか 対障がいのある方の外出や社会参加を支援するヘルパーの資格を得たい18歳以上の方 定20人 10,000円(学生5,000円) 申電話で、Passo a passo(☎042-385-7401)へ
- 第2回市民交流マージャン大会 時10月7日(土) 正午～午後5時 所健康麻将全国会小金井支部(本町5丁目) 対マージャン経験者の方(点数は分からなくても可) 定40人(申込順) 1,500円 他文部科学大臣賞全日本健康麻将選手権東京都予選に成績を計上 申9月15日から、電話で同会同支部・青沼(☎070-6454-8141)へ
- ムサコフリーマーケット出店募集

- 時10月9日(祝) 午前9時30分～午後3時(雨天中止) 所むさし小金井自動車教習所(緑町1-3-26) 1車出店500円、手持出店100円 他応募多数の場合は抽選 申9月23日まで、電話またはホームページで同教習所(☎042-381-3321) HP http://www.musako.co.jp/)へ
- 小金井社会福祉士会—地域福祉を学ぶ 時10月12日(木) 午後6時30分～8時30分 所公民館貫井北分館 講小金井にし地域包括支援センター職員 申当日直接会場へ 関同会・高橋(☎080-3699-5333)
- 第5回市民文化祭 時10月15日(日) 午前9時～午後5時 所公民館東分館 内A組=四段以上、B組=三段～初段、C組=1級以下 対市内在住・在勤・在学の方 1,800円、高校生以下1,000円(いずれも昼食代含む) 申10月8日までに、電話またはファクスで 関連連盟・五師(☎FAX=042-384-7572)へ

## スポーツ

- 空手道教室(後期) 時10月4日～平成30年3月23日の毎週水曜・金曜日、小・中学生=午後6時～7時30分、一般=午後7時30分～9時 所総合体育館剣道場 1月額=小・中学生3,000円、一般4,000円 申教室開催日時に直接会場へ 関市空手道連盟・矢口(☎0422-32-4750)
- グラウンドゴルフ秋の大会 時10

- 月17日(火) 午前9時～午後1時(雨天=24日) 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住の方 200円 申9月16日～30日に、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉(☎042-301-7866)へ
- 中級水泳教室 時10月21日～12月2日の土曜日午前9時から(全5回) 所総合体育館プール 対中学生以上で3泳法25m泳げる方 定25人 3,000円 申10月2日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会「中級水泳」(〒184-0001 関野町1-13-1)へ 関水泳協会・戸田(☎042-326-2087)
- 硬式テニス団体戦—5ダブルス対抗戦 時10月22日(日) 午前9時から(予備日=29日) 所市テニスコート場 対市内在住・在勤・在学の10人以上の団体(一般3組、女子1組、壮年または女子1組) 1チーム10,000円 申10月8日午前10時～正午に市テニスコート場へ 関市テニス連盟・本多(☎080-5182-9632)
- レディースゴルフ大会 時11月9日(木) 午前7時20分 都留CC集合(送迎可) 定32人(多数抽選) 16,000円(参加費込み。キャディー・昼食付き) 申9月30日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・生年月日・電話番号をゴルフ協会・八十島(〒184-0004 本町6-14-28-1606) ☎090-2556-1873)へ