

5市共同事業
子ども体験塾「音楽は世界をつなぐ」
参加者募集



【ブラシヨフ・フィル
ハーモニー交響楽団
コンサート】
ルーマニアからやってくる同楽団によるコンサート。海外で活躍する日本人指揮者・曾我大介さんが、自身の留学体験やオーケストラの楽器紹介をしながら、音楽の魅力をお伝えします。

【共通】
③11月26日(日) 午後1時～2時15分
③小金井 宮地楽器ホール小ホール
定 150人(多数抽選)

コンサートの中で指揮者体験、プロの楽団と一緒に演奏する打楽器演奏体験も行います。

①11月26日②12月3日いずれも日曜日午後3時～5時
①小金井 宮地楽器ホール大ホール②武蔵野市民文化会館大ホール(武蔵野市中町3-9-11) ③交響曲第5番「運命」・トルコ行進曲(ベートーベン)、ルーマニア民族舞踊組曲(バルトーク)、セビリアの理髪師(ロッシニ)ほか
定 ①560人②200人(いずれも多数抽選) ※打楽器演奏体験Ⅱ各5人(事前抽選)、指揮者体験Ⅱ各3人(当日抽選)

【ワークショップ
オザワ部長の
青春吹奏楽部！】
吹奏楽作家・オザワ部長が全国の中学・高校の吹奏楽部強豪校の実態を紹介。メンタル面のアドバイス、プロ奏者によるレクチャー

③11月26日(日) 午後1時～2時15分
③小金井 宮地楽器ホール小ホール
定 150人(多数抽選)

体育の日
スポーツイベント
スポーツフェスティバル

年齢やスポーツ経験、障がいの有無に関わらず、手軽に身体を動かして楽しめるゲームを行います(下表)。シッティングバレーとポッチャはパラリンピック正式種目です。体育の日は市総合体育館で、自分に合ったスポーツを見つけようませんか。

【施設無料開放】
総合体育館▽大体育室、小体育室(卓球台8台)、柔道場、剣道場Ⅱ午後3時～9時
▽トレーニング室、温水プールⅡ午前9時～午後9時
時10月9日(祝) 他▽ご利用

**2020東京オリンピック
・パラリンピック推進事業**
—君の走りが進化する—

時10月28日(土) 午後1時～2時50分

所総合体育館

内野川駅伝大会に向けて、五輪元陸上選手の講演と実技指導

講伊藤友広さん(アテネ五輪・陸上リレー競技日本代表)

対市内在住・在学の小学校2～6年生

定100人(多数抽選)

申10月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメールで、住所・氏名・学校・学年・性別・保護者氏名・緊急連絡先を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「オリ・パラ係」(〒184-0005桜町2-2-31上水公園運動施設管理棟内 ☎042-406-2280 ✉npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp)へ

種目	時間	内容	その他
シッティングバレー	9:00～12:15 (受付終了11:45)	柔らかいボールで床に座ったままバレーボールのゲームを行う	体育館用シューズ
ストラックアウト		ボールで得点板を抜き、抜いた板の枚数を競う	
輪投げ		得点板の棒に入った輪の数と棒の点数で得点を競う	
ポッチャ		弾まないボールを使うカーリングに似たゲーム	-
スポーツチャンバラ	▷9:40～10:40 ▷11:00～12:00	日本古来の武道をとり入れた現代のチャンバラ	対小学生以上定各回40人(当日先着順)

は2時間以内です▽利用者多数の場合は入場を制限することがあります申当日直接各会場へ問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》
診療は、午後6時から

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります。

薬局

午前9時～正午
午後1時～5時
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

日	内科	外科	小児科	皮膚科	脳神経外科	歯科	薬局
10月1日(日)	桜町病院 至武蔵小金井駅前北口 本町1-2-20 ☎042-383-4111	共立診療所 前原坂上交差点 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111	秋里胃腸科 至武蔵小金井駅前北口 本町5-21-37 ☎042-385-2322	東小金井駅前眼科 至武蔵小金井駅前北口 本町5-11-5 ☎042-316-1661	菊地脳神経外科 整形外科 至武蔵小金井駅前北口 本町3-12-11 ☎0422-31-1220	いこま歯科医院南口診療所 至武蔵小金井駅前北口 本町5-14-21 ☎042-384-0030	かちどき薬局 桜町1-9-10 ☎042-383-6300 ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580
10月8日(日)	竹馬ビルクリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町5-5-2 ☎042-384-3461	宮本内科医院 至武蔵小金井駅前北口 中町3-7-4 ☎042-381-2219	小松外科胃腸科 至武蔵小金井駅前北口 本町2-20-20 ☎042-381-3346	小金井皮膚科クリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町5-19-30 ☎042-385-0233	竹馬ビルクリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町5-5-2 ☎042-384-3461	吉澤歯科医院 至武蔵小金井駅前北口 本町5-14-23 ☎042-383-1228	柴崎薬局 本町5-38-32-102 ☎042-381-2655 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906
10月9日(祝・月)	待山医院 至武蔵小金井駅前北口 本町2-17-10 ☎042-384-5421	むさし小金井診療所 至武蔵小金井駅前北口 本町1-15-9 ☎042-382-9111	小金井太陽病院 至武蔵小金井駅前北口 本町1-9-17 ☎042-383-5511	もろほしクリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町1-6-53 うさぎビル ☎042-385-3341	むさし小金井診療所 至武蔵小金井駅前北口 本町1-15-9 ☎042-382-9111	のなか歯科医院 至武蔵小金井駅前北口 本町4-40-13 ☎042-386-8217	本町薬局 本町1-19-2 ☎042-383-3515 ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580 アトム薬局 本町1-6-53うさぎビル1F ☎042-388-5400