

10月31日(火)
市民税・都民税……………第3期分
国民健康保険税……………第4期分
後期高齢者医療保険料……第4期分
納付書裏面等に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。



市制施行50周年を記念し、本市の
名誉市民である宮崎駿氏（スタジオ
ジブリ）に描いていただいた市の
イメージキャラクターです。

ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

まちなみが変わってきました

東小金井駅北口土地区画整理事業の進ちょく状況をお知らせします

東小金井駅北口土地区画整理事業は、地権者および地域住民のご理解・ご協力を得ながら、4,400㎡の駅前交通広場（当初の約6倍）や公園、歩道幅員5.5m（両側）の都市計画道路（全幅員20m）等を整備しています。

●平成29年度以降の事業施行予定箇所等

平成29年度以降の事業施行予定箇所は下図のとおりです。

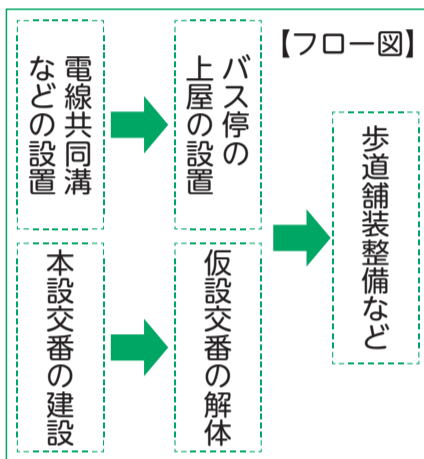
また、下図の桃色で着色した範囲は平成29年度に、薄いオレンジ色で着色した範囲は平成30～31年度に、道路築造および整地の工事を予定している箇所です。

なお、工事の実施年度は諸事情により変更する場合があります。また、工事を実施した箇所でも、再度工事を行うこともあります。

●駅前交通広場の今後の予定

平成28年度にロータリーの整備が完成しました。今後はフロー図の工程で整備予定です。

問 区画整理課区画整理係 ☎042-388-0771



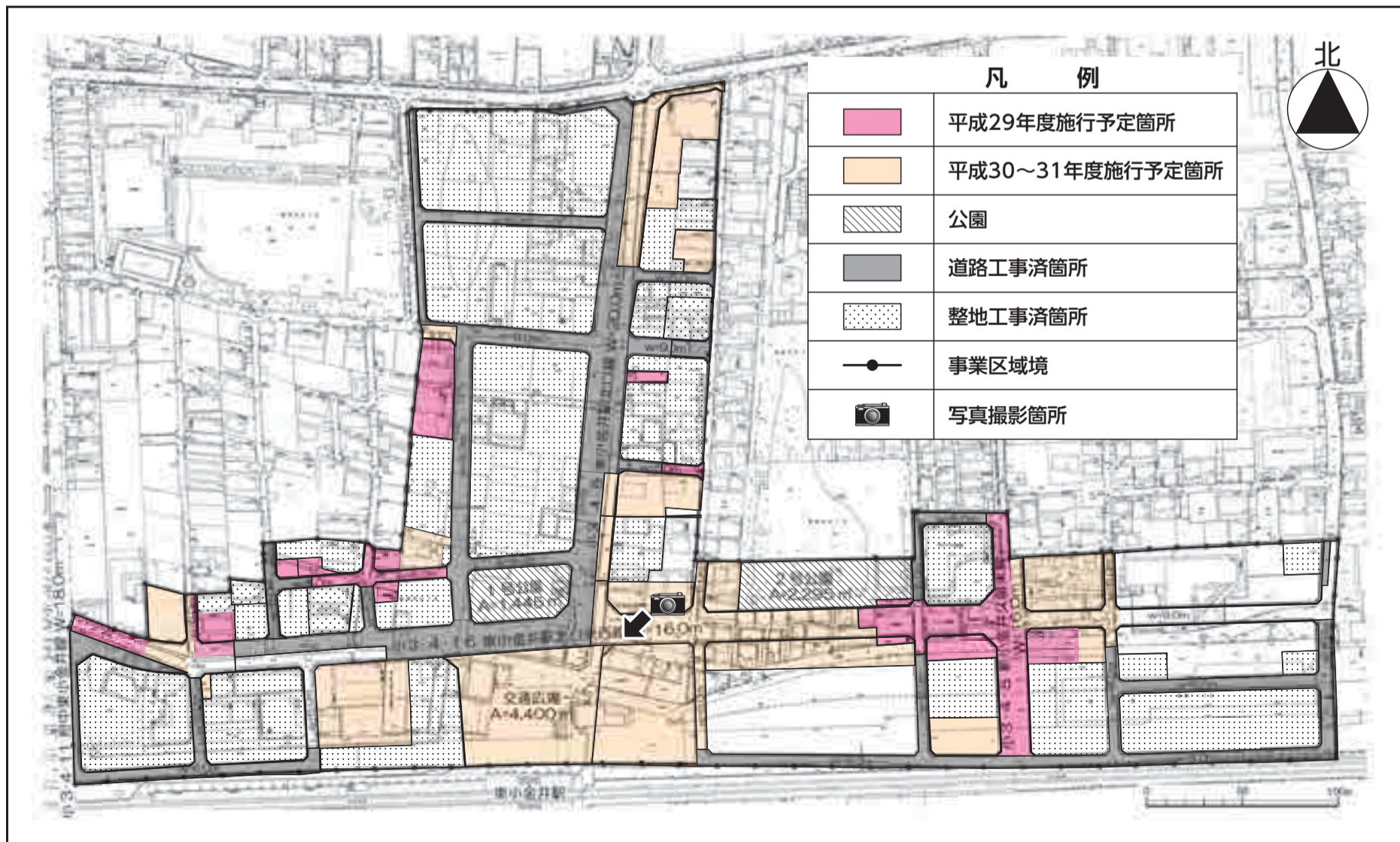
駅前交通広場完成イメージ



平成6年7月撮影



平成29年9月撮影



information

お知らせ

職員募集

①正規職員(保健師)1

資格等要件 昭和48年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方※平成30年3月31日までに、卒業および資格取得見込みの方を含む

②非常勤嘱託職員 保育園(用務業務)

勤務時間 週5日、月曜～金曜日、午前9時～午後4時
報酬月額 15万7千200円
資格等要件 自転車に乗れる方

③非常勤嘱託職員 難病患者等周辺相談業務

勤務時間 月曜～金曜日のうち週4日(割り振りは所属長が定める) 午前8時30分～午後5時
報酬月額 24万4千円
資格等要件 保健師資格を有する方

ご利用ください 10月の休日窓口

開設時間 午前9時～午後1時

開設窓口 市民課、保険年金課 国民健康保険係、子育て支援課 手当助成係(1日のみ)、納税課(1日のみ)
※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか)もあり

10月 〇は休日窓口開設日
日 月 火 水 木 金 土
① 2 3 4 5 6 ⑦
8 9 10 11 12 13 14
⑮ 16 17 18 19 20 21
⑳ 22 23 24 25 26 27 28
㉑ 30 31

募集人数 1人
採用予定日 ①平成30年4月1日(日)②③11月1日(水)
年齢等要件 昭和27年4月2日以降に生まれた方(①を除く)▽国籍は問いません

要項配布・申 ①10月17日(火)②10月10日(火)③10月11日(水)までに、職員課へ。郵送の場合は①16日②9日③10日いずれも必着

審査方法 書類審査、公開プレゼンテーション・ヒアリング審査

募集要項配布場所 10月2日から、コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)、市民協働支援センター準備室(本町5-36-17社会福祉協議会内)、市ホームページ

事前相談が必須のため、初めに市民協働支援センター準備室で予約してください

協働事業提案制度の提案を募集
平成30年度に協働事業提案制度により実施する事業提案を募集します。市と一緒にやりたい事業がある団体は、必ず募集要項を確認のうえ、応募してください。

事前相談期間 10月2日(月)～11月17日(金)
提案書提出期間 10月2日(月)～11月30日(木)

東日本大震災等により被災した方へ
固定資産税・都市計画税の特例があります

次のいずれかに該当する土地・家屋の取得で、一定の要件を満たす場合、固定資産税・都市計画税の軽減措置等の特例が認められることがあります。
▽東日本大震災の被害により滅失・損壊した家屋やその敷地とされていた土地に代わる土地・家屋を、平成23年3月11日～33年3月31日に取得した場合
▽東日本大震災における原子力発電所の事故により警戒区域設定指示区域内にあった家

屋やその敷地とされていた土地に代わる土地・家屋を、警戒区域の解除日から一定期間(原則3か月、代替家屋が解除後に新築・完成されたものである場合は1年)の間に取得した場合
◆共通◆
平成30年度課税における申請は、平成30年1月31日まで
資産税課土地係・家屋係(042-387-9821)

各種利子補給制度
「都ウィック融資を利子補給している事業者の皆さんへ」
地元商工業の活性化支援のために、商工業者(法人・個人)が東京都制度融資のウィック融資(略称「つなぎ」)を利子補給して市と契約した金融機関から借り受けた事業資金の融資について、平成29年4月～9月の支払利子の一部を補助します。

国民年金付加年金を「ご存じですか」
国民年金付加年金は、毎月の定額保険料に400円の付加保険料を乗せて納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができ、制度です。
付加年金の受給額は「200円×付加保険料納付月数」として計算されます。例えば、10年間(120か月)付加保険料を納付すると、200円×120か月＝2万4千円(年額)が上乗せされて支給されます。
なお、免除・納付猶予・学生納付特例を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納付することはできません。
付加保険料は、申し込みをした月から納付することになりますので、ご希望の方は早めに手続きしてください。

国民健康保険
新しい保険証は届きましたか
国民健康保険被保険者証の更新を行い、10月からの新しい保険証を簡易書留郵便で送付しました。一般の被保険者証は「濃クリーム色」、退職被保険者証は「空色」です。届かない場合は、郵便局の不在票の有無を確認し、不在票がある場合は、郵便局へ再配達連絡や受け取り手続きをしてください。不在票がない場合や郵便局の保管期限を過ぎている場合は、至急ご連絡ください。

生け垣造成奨励金を交付
みどり豊かなまちづくりのため、新たに生け垣を造成する場合やブロック塀等を取り壊して生け垣を造成する場面に奨励金を交付しています。造成またはブロック塀等の取り壊しを行う際は、必ず事前にお問い合わせのうえ申請してください。

環境政策課緑と公園係(042-387-9860)

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆ ※保育あり(要事前申込)

Table with 5 columns: 名称, とき, ところ, 内容, 問合せ先. Includes committees like 玉川上水・小金井桜整備活用推進委員会, 新福祉会館建設基本計画市民検討委員会, etc.

固定資産評価審査委員会
委員に益田あゆみ氏を選任
固定資産評価審査委員会委員の益田あゆみ氏は、9月12日をもって任期満了となりましたが、平成29年第3回市議会定例会において議会の同意を得て再任されました。
なお、任期は9月13日～平成32年9月12日の3年間で44歳、小金井市在住

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

10月16日～22日は 秋の行政相談週間

【東京一日合同行政相談所】

時10月19日(木) 午前10時～午後4時

所JR新宿駅西口広場イベントコーナー

【小金井市の行政相談】

秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

凶年金・保険・国税・登記・道路・郵便など

行政相談員▽橋本治祥さん

▽小野寺孝成さん▽川村久恵さん

▽岡広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)

ハローワークによる お仕事探しの相談会

ハローワークが小金井市にやってくる

時10月5日(木) 午後1時～4時

所市民会館・萌え木ホール

内就職に関する相談

他その場で求人への応募も可

申当日直接会場へ

岡経済課産業振興係(☎042-387-9833)

ハローワーク立川(☎042-525-8607)

住まいのなんでも相談会

住まいで何かお困りのことはありませんか。市と協定している地域の専門家団体の相談員が住まいに関するさまざまな疑問や相談におこたえします。

時10月26日(木) 午後1時30分～4時30分(1人45分程度)

分4時30分(1人45分程度)

所市役所第二庁舎8階80会議室

内市内の住宅の所有者ほか

定12人

他定員に満たない場合は、当日も受け付けます

申10月18日までに、電話またはファクスでまちづくり推進課住宅係(☎042-387-9886)

1 FAX 042-387-2331)へ

農業委員会委員を任命

▽井寺喜彦氏(本町)

任期9月1日～平成32年7月19日

岡農業委員会事務局(☎042-387-9888)

名勝小金井(サクラ)

復活事業に関するアンケート調査結果

市では、事業実施の効果を検証し、今後の事業の参考とするため、3月1日～31日にアンケート調査を実施しました。

このたび、調査結果がまとまりましたのでお知らせします。

岡覧場所等生涯学習課(市役所第二庁舎7階)、市役所第二庁舎1階受付、主な公共施設、市ホームページ

岡生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)

小金井市教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書を作成

教育委員会では、毎年、教育委員会における活動状況の自己点検・評価を実施すること

が義務付けられています。評価に当たっては、有識者からの意見聴取、報告書作成、議会への提出、公表を行うこととされています。

このたび、教育目標および基本方針の実現に向け、「第2次明日の小金井教育プラン」と「第3次生涯学習推進計画」に基づいて推進する「平成28年度教育施策」に係る主な事業(69事業)について評価を行い、報告書を作成しました。

岡覧場所情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館、市ホームページ

岡庶務課庶務係(☎042-387-9872)

明するため、議会報告会を開催します。

市民の方のご参加をお待ちしております。

時10月22日(日) 午後3時～5時

所市役所本庁舎3階第一会議室

定60人(当日先着順)

他手話通訳・保育あり(保育は、10月13日までに要事前申込)

岡議会事務局庶務調査係(☎042-387-9947 FAX 042-387-1225)

学童保育所運営業務の事業者選考に係るプレセッションを公開

市では、さらわび学童保育所およびみなみ学童保育所運営業務の受託事業者を公募型プロポーザル方式により選考しています。

このたび、第二次審査における事業者によるプレゼンテーションを公開します。

時10月17日(火) 午後1時30分～3時

所前原暫定集会施設

定30人(当日先着順。対象施設の関係者優先)

他会場から質疑はできません

岡児童青少年課学童保育係(☎042-387-9847)

高齢者等の見守り活動の協定を結んでいただく事業者を募集

民間事業者が日常生活の中で、高齢者に異変を感じた際に、市や地域包括支援センター等に連絡することで、高齢者等が安心して生活できる地域づくりにつながります。

時10月9日(祝)、21日(土) 午前6時30分～午後11時

岡市民課市民係(☎042-387-9830)

議会報告会

市議会では、第3回定例会の審査状況等を市民の方に説

これまで民間事業者22社と協定を結びましたが、見守りの強化に取り組むため、新たな事業者を募集します。

時11月30日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)へ

子育て

平成30年度

保育施設等

入所案内を配布

配布開始日10月2日(月)

配布場所保育課(市役所第二庁舎3階)、各保育施設等、市ホームページ

他▽すでに申し込んでいる方の保育施設等利用申請は、平成30年3月31日有効期限が切れますので、平成30年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請が必要です▽市外保育施設等の利用を希望する場合は、締切日・必要書類等が各市区町村で異なりますので、確認のうえ、早めに手続きをしてください

岡保育課保育係(☎042-387-9846)

ひとり親家庭就業訓練支援

ひとりの親家庭の方を対象に次の支援を行っています。

【ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金】

ひとりの親家庭の母または父が就業に必要な教育訓練講座を受講する場合、受講料の一部を補助します。

【ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金】

ひとりの親家庭の母または父が就業に有利な資格(国家資格)を取得するため、修業期間が一定期間以上の養成機関で修学する場合、一定期間の経済的支援をします。

【ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金】

ひとりの親家庭の親または子が安定した就業のため、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざして講座を受講する場合、受講料の一部を補助します。

◇共通◇

他所得制限等の条件がありますので、事前相談が必要です

岡子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が就業に有利な資格(国家資格)を取得するため、修業期間が一定期間以上の養成機関で修学する場合、一定期間の経済的支援をします。

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

振込日10月10日(火)

岡子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)

児童手当・児童育成手当の支給

10月期分(6～9月分)

子育てのお手伝いをします。なお、雨天の場合の対応等、詳しくは直接各保育施設にお問い合わせください。

岡各保育施設

みんなであそぼう
ほいくえん

地域の皆さんに市内の認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じ、

園庭開放(10月～12月。祝日を除く)

施設名 開放日

市立くりのみ(☎042-383-1180) 木・土、9:30～11:30

市立わかたけ(☎042-383-1181) 水・金・土、9:30～11:30(土は11時まで)

市立小金井(☎042-381-2237) 火・木、9:30～11:30

市立さくら(☎042-383-1182) 月～金、9:30～11:00

施設名 開放日

市立けやき(☎0422-60-0770) 火・木、9:30～11:30

ひなぎく(☎0422-55-4417) 水、9:30～11:00

愛の園(☎042-325-1045) 月～金、10:00～12:30

また明日(☎042-386-8280) 月～金、10:00～11:30(お散歩)

来春小学校入学予定の児童を対象に 就学時健康診断を実施

来春、小学校へ入学する予定の児童の就学時健康診断を行います。

対象となる児童の保護者には、「就学時健康診断のお知らせ」を10月6日に発送します。届かない場合は、ご連絡ください。

外国籍の児童・生徒の保護者で、市立小・中学校への就学を希望する方は、事前に、学務課へ申請手続きをしてください。

対平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた児童

問学務課保健給食係(市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9874)

平成30年度 私立幼稚園等園児募集

市私立幼稚園協会では、平成30年度入園の幼稚園児を募集します。詳しくは、各園(下表)にお問い合わせください。
■願書受付11月1日(水)から、各園で
■願書配布10月16日(月)から、各幼稚園で※みそら幼稚園は17日(火)から

園名	所在地	電話番号
小金井教会	本町2-10-10	042-381-1726
朋愛	中町4-2-18	042-381-4800
みそら	東町2-27-7	0422-31-7581
こどものくに	前原町3-35-11	042-381-1701
せいしん	中町2-15-40	042-384-5315
ぬくい南	貫井南町5-12-15	042-383-5207
小金井けやきの森認定こども園	緑町1-6-17	042-401-1638

ファミリー・サポート・センター 会員説明会

登録を希望する方のため、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。
時10月14日(土)午前10時～11時
場所保健センター 対依頼会員
市内在住で、原則午後5時

日小学生の子とも同居している方▽協力会員▽援助活動に心のある20歳以上の方(協力会員講習会への参加が必要)他保育あり(要事前申込)申10月2日から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1170)1日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

休日校庭(遊び場) 開放



子どもの遊び場不足を補い、安全で広い遊び場を確保するため、市立小学校の校庭を開放しています。

■開放日土曜・日曜・祝日(振替休日を含む)および冬・春休み期間※年末年始、夏休み期間、12月～翌年3月の土曜・日曜・祝日(冬・春休み期間を除く)は開放しません※学校行事等で実施していない場合もあります■開放時間▽3～10月11時～1時、5時～11月11時～1時、4時～30分▽冬休み期間11時～4時、30分～4時対幼児と保護者、小・中学生他校庭開放指導員が、遊びの指導や安全管理を行っています問生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)

第5回子ども科学教室

電池をつくろう！
電池で磁石をつくろう！
時10月21日(土)午前10時～

教育委員会

第8回定例会

(7月25日開催)

議題

▽平成30年度使用小学校「特別の教科 道徳」教科用図書採択について東京書籍に決定した
会議録(平成29年第7回までは、情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館

正午所東京農工大学科学博物館講堂富永洋一さん(同大学准教授)対小学校5年生～中学生定30人(申込順)申10月3日午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・電話番号・学校名・学年・性別・保護者の参加の有無を同大学科学博物館(☎042-388-7163 FAX042-388-7598 kahaku@cc.tuat.ac.jp)へ

東京学芸大学とジャイアントアカデミーの連携講座ー親子野球教室

時10月28日(土)午後2時～4時(予備日11月29日)所東京学芸大学野球場講義館巨人軍ジャイアントアカデミーコート陣対5歳～小学校2年生と保護者定40組(多数抽選)¥200円(保険代)申10月11日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・学年(年齢)・性別・電話番号(緊急連絡先)・野球経験の有無を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「東京学芸大学とジャイアントアカデミーの連携講座係」(〒184-8504住所不要)へ問同大学地域連携係

(☎042-329-7119)、生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)
子ども体験講座ープロマジシャンが教える親子で楽しめるマジック教室
時10月22日(日)午前10時～正午所公民館緑分館講ノーヴ・ハッセル・アベさん(マジシャン)対市内在住・在学の小学生と保護者¥500円(教材費)定20人(申込順)申10月2日から、電話または直接、公民館緑分館(☎042-387-7301)へ



幼児のためのおはなし会

時10月22日(日)午前11時～11時30分所公民館東分館対3歳以上の未就学児と保護者(幼児のみ)も可)申当日直接会場
問図書館東分室(☎042-388-4550)



土曜スポーツクラブ

時10月～平成30年3月の毎週土曜日午前9時30分～11時30分(10月14日、11月18日、25日、12月16日、23日、30日、平成30年1月13日、2月10日、17日、3月3日、24日、31日を除く)所総合体育館大体育室内▽10月11日キッズダンス▽11月11日ダンススポーツ▽

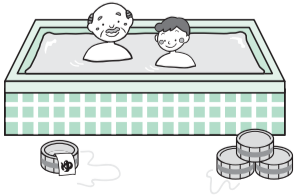
12月11日ドッチビー▽11月11日合気道▽2月11日ドッチビー▽3月11日バドミントン講体育協会スポーツ指導員、スポーツ推進委員対小・中学生持室内シューズ、タオル他運動のできる服装で。用具は会場にあります申当日直接会場へ問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

子どもの笑顔をみんなで守る虐待かな?と思ったら(通告・相談)
・連絡は匿名で行うことも可能です
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)
☎042-321-3146 月曜～土曜日午前9時～午後5時
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)
☎1899
※お近くの児童相談所につながります
※☎1899がつかない場合合は、☎0570-0641000へ

福祉のひろば

平成30年度高齢者いこいの部屋の定期使用申請の受け付け
対老人クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受ける団体、市内在住の60歳以上の方のサークル対施設設婦人会館、上之原会館、前原町西之台会館、桜町上水会館申込書記布場所介護福祉課、各対象施設、市ホームページ他婦

人会館は、耐震工事のため利用できない期間があります申11月15日(必着)までに、郵送または直接、申込書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843)へ
おとしより無料入浴アー銭湯祭り
おふる屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「銭湯祭り」を実施します。大きなお風呂でのんびりと、子どもたちと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。
時10月10日(火)午後4時～11時所ぬくい湯(貫井北町3-4-4)対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください問介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)



介護予防相談会

時10月19日(木)午後1時30分～3時30分(1人30分程度)所小金井ひがし地域包括支援センター対65歳以上の要支援・要介護認定を受けてない方対対象地域東町・中町・本町1丁目定5人(申込順)申10月1日から、電話で同センター(☎042-386-6514)へ

小金井 さくら体操

in 小金井公園

秋の青空のもと、ご当地介護予防体操「小金井さくら体操」を行います。当日は、桜町病院の理学療法士が運動のアドバイスやご相談に応じます。

時10月19日(木) 午前10時〜11時30分(雨天中止) 所江戸東京たてもの園前広場(都立小金井公園内) 持飲み物他動きやすい服装で、申当日直接会



場へ介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)、小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440) 健康的に過ごすためのカラダいきいき体操

加齢とともに進むバランス能力や筋力の衰え防止に一緒に体操しましょう。

時10月6日 体操・英会話、13日 体操・ものづくり、20日 体操・メイク・ネイル、いずれも金曜日 午後1時〜3時 所東京工学院専門

「利用ください」障がい別相談・嘱託医相談

障害者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。

相談を希望する方は、電話でご予約のうえ、直接、同センターへお越しください。 障がい者虐待防止センター(☎042-381-880) 1 FAX 042-383-8488

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法士相談)	毎週月曜・木曜日随時(要予約)	精神障がい(こころの悩み相談)	10月31日、12月12日、平成30年1月30日、3月13日いずれも火曜日午後1時〜3時
知的障がい	11月14日、12月26日、平成30年2月13日いずれも火曜日午後1時〜3時	内部障がい	11月7日、12月19日、平成30年2月6日、3月20日いずれも火曜日午後1時〜3時
肢体不自由	10月10日、11月21日、平成30年1月9日、2月20日いずれも火曜日午後1時〜3時	内科医	毎月第1木曜日午後1時〜3時
視覚障がい	10月17日、11月28日、平成30年1月16日、2月27日いずれも火曜日午後1時〜3時	整形外科医	毎月第3木曜日午後1時〜3時
聴覚障がい	10月24日(火)、12月5日(火)、平成30年1月23日(火)、3月10日(土) 午後1時〜3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1時30分〜3時30分

福祉タクシー助成

障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシーの一部を助成しています。

対在宅で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方▽体幹機能および下肢障がいの程度が3級以上▽視覚障がいの程度が2級以上および内部障がいの程度が1級▽愛の手帳の障がいの程度が2度以上▽精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が2級以上※精神障がいの方は、認定審査が必要です 助成額1か月3千円まで

【新たに申請する方へ】

申請は、随時受け付けています。対象の方で、助成を受けていない方は申請してください。ただし、ガソリン費助成を受けている方への助成はできません。

【助成の決定を受けている方へ】

9月下旬に請求用紙を発送しましたので、請求書を出していただく。 振込日10月31日(火) 請求方法・函10月10日(消印有効)までに、郵送または直接、タクシーの領収書(平成29年4月〜9月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9844 FAX 042-384-12

児童発達支援センター「せりり」利用者募集

平成30年度の各事業の利用者を募集します。 募集期間11月1日(水)〜30日(木) 他利用申請にあっては、事前に相談が必要です。10月31日までに電話で同センターへ申し込んでください ※すでに相談をされている方および現在同センターを利用している方は相談の必要はありません 申直接、同センター(☎04222-6011550)

障がい者虐待を防止しよう

市では障害者虐待防止センターを設置し、障がい者虐待の相談・通報等の受け付けを行っています。 障がい者虐待に気づいた人には、市区町村へ通報の義務があります。早めの対応や支援は、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している側が抱える問題の解決にもつながります。

【連絡先】

▽市障害者虐待防止センター 1・虐待相談の専用対応(☎042-381-7497 FAX 042-633-0080) 午前9時〜翌午前8時30分) 2・自立生活支援課(☎042-387-9844 FAX 042-384-2522) 4・午前8時30分〜午後5時 ※重複している時間帯は、どちらでも構いません

シルバー人材センター

活動状況のお知らせ シルバー人材センターは、就業などを希望する原則60歳以上の方に、臨時的・短期的な就業などの機会を提供し、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図り、活力ある地域社会づくりを担うために設置された公益法人で、法律に基づき活動しています。

市内の会員数は、千181人(平成29年7月末現在)で、60歳以上の市民に占める会員の割合は3.8%です。平成28年度は都平均の2.2%を大きく上回り、人口10万人以上の都市では、東京都で1位、全国でも上位の入会率を誇っています。また、前年度の受託事業収入は4億8千300万円に達しました。

働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果を高めます。同センターを通じて就業している会員が支払った医療費の調査では、一般高齢者の平均支払い額を大きく下回り、医療費の財政軽減に寄与しています。

【会員の就業による収入状況】 同センターで就業した場合は、就業規約に基づいて配分金(報酬)が支払われます。同センターの就業は、就職ではなく、毎月一定の額を保証する(雇用による給料)ものではないため、配分金の収入によって年金が減額されることはありません。

平成28年度に同センターで就業した千人の年間平均配分金は約40万円でした。

【主な事例】

管理分野▽駐輪場▽集会施設▽運動施設 3サービス分野 広報紙配布▽家事手伝い▽保育園送迎▽子どもの見守り▽出張ヘアカット 技能分野▽植木手入れ▽ふすま・障子等張り替え▽家具転倒防止金具取り付け▽電球交換▽庭の砂利敷き 一般作業分野▽除草▽屋内外清掃▽粗大ごみ搬出等軽作業 専門分野▽一般事務▽賞状筆耕 専門技術分野▽学習・英会話教室▽囲碁等各種講座講師▽経理事務▽パソコン指導▽手工芸

【入会方法】 対市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方 申毎月第1・2木曜日(祝日を除く)に開催するどちらかの入会説明会に参加したのち、第3木曜日の研修会・入会手続説明会を受講してください。いずれも午前10時までに来所してください

◇共通◇ 同シルバー人材センター(貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141 FAX 042-385-6241)

【手工芸品の販売】

時10月27日、11月24日、12月22日、平成30年1月26日、2月23日、3月30日いずれも金曜日午前10時〜午後2時 所同センター本町作業所(本町6-15-16) 販売品布ぞうり、クロス手提げ、正座いすほか

【パソコン教室】 同シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内) 左表のとおり 同センターパソコン班定各5人(申込順) 他希望者が定数を超えたコースでも、パソコン持ち込みで参加できる場合があります 申10月1日〜開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センターへ

【入会方法】 対市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方 申毎月第1・2木曜日(祝日を除く)に開催するどちらかの入会説明会に参加したのち、第3木曜日の研修会・入会手続説明会を受講してください。いずれも午前10時までに来所してください

同センターで就業した場合は、就業規約に基づいて配分金(報酬)が支払われます。同センターの就業は、就職ではなく、毎月一定の額を保証する(雇用による給料)ものではないため、配分金の収入によって年金が減額されることはありません。

パソコン教室

講習名	日程	講習時間	費用(教材費含む)
Excelを学ぼう	10/13(金) / 20(金)	9:00~12:00	6,240円
Wordを学ぼう	11/10(金) / 17(金)		
個人教室	相談して決定します		1,030円 / 時間(教材費は別途実費)
訪問レッスン			
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2・4週の2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~16:00	月4,200円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	無料

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください

ご紹介します

ヘルプカード



【ヘルプカードとは】

「ちょっと手助けが必要な方」と「ちょっと手助けしたい方」を結びつけをつくるカードで、市内在住の障害者手帳をお持ちの方、難病者福祉手当を受給している方に配布しています。同カードには、適切な支援方法や、必要な配慮などの情報を記載できます。

■配布場所 自立生活支援課(市役所第二庁舎2階)、障害者就労支援センター(同1階)、公民館各館、図書館本館・各分室、障がいのある方

の通所施設・関係機関

【ヘルプカード協力店】

ヘルプカードを幅広く周知する目的で、各商店街のご協力のもと商店の店頭等にステッカーを掲示しています。

専門的な支援はお店ではできませんが、ステッカー掲示のあるお店は「障がい・難病に理解のあるお店」「ヘルプカードを知っているお店」です。

☎ 自立生活支援課 (☎042-387-9848 FAX042-384-2524)

10月2日から ヘルプマークの配布開始

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、考案されたマークです。

市では、10月2日からヘルプマークを配布します。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた際は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけ

るなど、思いやりのある行動をお願いします。

☎ 義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

■配布場所 自立生活支援課(市役所第二庁舎2階)、障害者福祉センター、児童発達支援センターさきり、子ども家庭支援センター、社会福祉協議会、公民館各館、図書館本館

☎ 自立生活支援課 (☎042-387-9848)



10月1日から CoCoバスに ヘルプマーク優先席を設置

ヘルプマークのさらなる普及と啓発を図るため、CoCoバスへ、ヘルプマーク優先席を1席設置します。※野川・七軒家循環を除く

☎ 交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)



障害者福祉センター 開所24周年

記念キャンペーン

時10月16日(月)～20日(金) 午前10時～午後3時 所同センター 各事業の公開および展示、製作品の販売等、小金井市農産物生産組合・同組合青年部(グリーンクラブ)野菜販売(18日のみ)ほか同センター(☎042-381-8411)

障害者地域自立生活支援センター

パソコン講習会

時11月4日～12月16日の毎週 土曜日午後1時～3時(全6回) 所 障害者福祉センター 内 パソコンの基本操作 対市内在住の知的障がいのある方 定6人(多数抽選。初めて応募する方を優先) 申10月21日まで(午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811)へ

精神障害者ホームヘルパー フォローアップ研修

ホームヘルパーとしての基礎知識を学ぼう!

利用者との信頼関係が築けるよう一緒にスキルアップしませんか。

時10月17日(火)午後6時30分～8時30分 所 市民会館・萌え木ホール 講 境野みね子さん(日本ホームヘルパー協会副会長) 定50人(申込順) 他会場 空きがある場合は、当日参加も受け付けます 申10月13

日までに、電話で自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)へ

太陽のひろば実行委員募集

障がいのある方と地域の方々の交流を目的とした太陽のひろばでは、各種の催しを企画実行するボランティアを随時募集しています。

☎ 市内在住・在勤・在学の方 申 電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター(本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

赤い羽根共同募金にご協力を

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から始まります。

昨年は市内8施設等に対して合計122万円が配分されました。

市民の皆さん一人ひとりの「たすけあい」に基づく地域福祉推進のために、ご協力をお願いいたします。

☎ 社会福祉協議会(☎042-386-0294)

特別支援(学習支援) ボランティア説明会

学校生活でさまざまな困難を抱える児童・生徒への支援をしてくださる方のための説明会を開催します。

時10月24日(火)午後2時～4時 所 社会福祉協議会(本町5-36-17) 講 小幡美穂さん(特別支援ボランティアにいろいろ代表)ほか定30人(申込順) 申10月2日から、電話で小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)へ

防災講座

災害時、困難に直面する方々の孤立防止に関心をお持ちの方のための情報! シーズン1聴覚障害を知る

時10月28日(土)午後2時～4時30分 所 前原暫定集会施設 講 荒井康善さん(一財)全日本ろうあ連盟理事) 定30人(申込順) 他 手話通訳あり 申10月2日～20日までに、電話で小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011 FAX042-386-1129)へ

善意の輪

市取扱分

◎8月分

【一般寄附】

▽3万円 吹き矢琴の会 社会福祉協議会取扱分

◎7月分

【一般寄附】

▽千173円 匿名▽千130円 梶野高砂会

【特定寄附】

◆バス購入のために

▽6千839円 貫井南町東自治会 ▽5千306円 小金井史談会

福祉サービス第三者評価 受審費の一部を補助

市では、福祉サービス提供事業者が「福祉サービス第三者評価」を受審した場合に、その受審費用の一部を補助します。福祉サービス第三者評価とは、東京都福祉サービス評価推進機構が認証した評価機関が、福祉サービスを評価するものです。

その結果は、(公財)東京都福祉保健財団が運営する「とうきょう福祉ナビゲーション」(<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>)などのホームページで公表され、福祉サービスの利用者や、サービスを選択する際の情報として、また福祉サービス提供事業者の事業改善のために活用されます。

☎ 市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、



第三者評価の結果の公表に同意できる事業者

▽高齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

▽高年齢系 小規模多機能型

健康ガイド
◆健康課健康係
(保健センター)
(豊井北町5-18-18)
☎ 042-321-1240

**乳がん検診
追加募集**

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

時11月14日(火)～18日(土)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
所保健センター
対平成30年3月31日現在40歳以上の女性で、平成28年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすべに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方
定150人(申込順) 費2千円
※生活保護世帯の方は、減免制度があります
他検診時間の指定はできません
申10月10日まで、電話で健康課へ

骨粗しょう症検診

時12月2日(土)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
所保健センター
対昭和22・27・32・37・42・47・52・57年生まれの女性
※X線検査のため、妊娠中の方は受診できません
定180人(多数抽選)
費無料
他▽時間の指定はできません▽申込結果は、11月中旬に郵送します
申10月13日(必着)までに、郵送(1人1通)で「骨粗しょう症検診申込」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

集団健康診査

時12月8日(金)、9日(土)、11日(月)、12日(火)、いずれも午前9時～11時、午後1時30分～3時(11日は午後のみ)
対健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方
①平成30年3月31日現在35歳～39歳の方
②生活保護等、健康保険未加入の方
③平成30年3月31日現在40歳以上で、平成29年4月2日以降に健康保険が変わった方
定100人(多数抽選)
他▽申し込み状況により日程を短縮する場合があります▽希望者が多数の場合、別の日をご案内することもあります
申10月13日(必着)までに、郵送(1人1通)で「集団健康診査希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・対象の①～③の別、希望日(3つまで)を明記し、健康課へ

障がいのある方

時12月11日(月)午前9時～11時
対平成30年3月31日現在16歳～39歳で心身に障がいのある方
定50人(多数抽選)
申10月13日(必着)までに、郵送(1人1通)で「障がい者健康診査希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

共通

所保健センター
内問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレ

ステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・肝炎ウイルス)、尿検査(尿糖・尿蛋白)、胸部レントゲン検査
※肝炎ウイルス検査は、平成30年3月31日現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ
費無料
他▽時間の指定はできません▽受診の可否は11月中旬に郵送します
申健康課(〒184-0015 豊井北町5-18-18)

健康講演会「みぢかな皮膚疾患」

時11月18日(土)午後4時～5時
所医師会館(本町1-3-3)
講清水秀直さん(市医師会会員)
申当日直接会場へ
問健康課

健康講演会「乳がんの早期発見について」

機器を用いた乳がん検診の特徴と自己検診法について解説します。
時10月30日(月)午後2時～3時30分
所前原暫定集会施設
講羽木裕雄さん(市医師会会員)
定50人(申込順)
申10月2日から、電話で健康課へ

愛の献血

時10月16日(月)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
所市役所本庁舎駐車場
対16～64歳の方
※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することが出来ます
費実施
申体東京都赤十字血液センター
問健康課

ピンクリボン運動

「ピンクリボン」は、乳がん

の早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。
東京都では、がんの予防・早期発見の推進を図るとして、がん検診の受診率が向上するよう取り組んでいます。
市でも昨年同様、乳がんの普及啓発活動を実施します。
問健康課

両親学級たんぽぽクラス(土曜2日間コース)

時11月11日(土)、18日(土)午前10時～午後1時
所保健センター
内妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等
対おむね16～27週の妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です)
定32組(申込順・初産婦の方優先)
申10月2日から、電話で健康課へ

離乳食教室

2回食への進め方
時11月16日(木)午後2時45分～4時15分
対おむね6～7か月児の保護者
定15人(申込順)
3回食への進め方
時11月9日(木)午後1時30分～3時30分
対おむね8～11か月児の保護者
定18人(申込順)

共通

所保健センター
内管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など
他母子同室です
申10月2日から、電話で健康課へ

ママのための栄養講習会

時11月14日(火)午前9時30分～11時30分
所保健センター
内管理栄養士による家族の健康のための栄養講義と調理実

習
対0～6歳児の保護者
定20人(申込順)
他保育あり(14人。要事前申込)
申10月2日から、電話で健康課へ

妊婦歯科健診

時11月6日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)
所保健センター
対おむね16～27週の妊婦の方
定20人(申込順)
申10月2日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時11月2日～16日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで)
所保健センター
内歯磨き練習、栄養講話など
※むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了)

は11時30分ごろ)
対平成27年4月生まれ(2歳6か月)～28年10月生まれ(1歳)の子ども
※転入等で対象年齢を過ぎていない場合は、ご相談ください
定各日12人(申込順)
申10月2日から、電話で健康課へ

小金井8020(ハチマルニイマル)応援団

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、小金井歯科医師会では、8020運動の一環として「8020応援団」を開催します。
8020運動とは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。
10月2日(月)～31日(火)に小金井歯科医師会会員診療所で歯数の判定を無料で行い、80歳以上で20本以上の歯

を有すると認められた方を8020運動達成者として表彰し、後日、表彰状、記念品をお渡しします。
問小金井歯科医師会(☎042-385-0303)

東京都・子供の健康相談室

受付時間
▽平日
午後6時～11時
▽休日(土曜・日曜・祝日)
午前9時～午後11時
☎#8000011
プッシュコールの固定電話、携帯電話
☎03-526851-8888

24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター
☎#7119
▽プッシュコールの固定電話、携帯電話
☎042-521-2626
▽東京都保健医療情報センター
1.医療機関案内(みわろ)
☎03-526721-0303
2.聴覚障害者向け専用FAX
☎03-5265-8080

小児救急(365日24時間)

▽武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-11
☎0422-3213111



**健康メモ
検診で「慢性胃炎」といわれたら**

症状が全く無いのにバリウム検査や胃力メラを受け、
「慢性胃炎です」と言われたら、
「大抵の方は、医師が薬を飲めとも言わなかったら「大したことないんだな」と認識します。もし「胃ポリープです」と言われていたら、多くの患者さんは「癌になりませんか?」と不安げな顔をされますよね。でも消化器医としてはそれ以上の関心を「慢性胃炎」に持ってほしいのです。

「慢性胃炎」はなぜ怖いのでしょうか。15年ほど前からH・ピロリ菌が認知され始め、2013年にはピロリ菌感染胃炎も保険診療で除菌が可能になりました。そして昨年、ピロリ菌治療のガイドラインが改定され、ピロリ菌除菌が胃癌予防につながるが明記されました。慢性胃炎の中には、胃癌発生のリスクがあるピロリ菌感染胃炎も含まれているのです。

胃力メラの所見では、慢性胃炎は「ピロリ菌がいそう」な胃炎、「ピロリ菌がいなさそう」な胃炎とに分けられます。ですから胃力メラ終了直後に「慢性胃炎です」と言われたら、「ピロリ菌に感染していますか?」とすぐに訊いてみてください。内視鏡医は胃の中を見ただけで、ピロリ菌の有無のアタリがついています。ピロリ菌に感染すると胃粘膜が萎縮して血管が透けて見えます。この萎縮粘膜が広範囲に見られたら、「萎縮性胃炎」と呼んで、医師は「ピロリ菌の存在を疑うんですね。」

健診結果をぜひ再確認してみてください。「慢性胃炎」とあったらピロリ菌感染を疑いましょう。「萎縮性胃炎」とあったらピロリ菌感染を強く疑って、かかりつけ医にご相談ください。
小金井市医師会
蒔田 新

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●**こがねい十五夜場留** 時10月1日(日)～31日(火) 内参加店にマップ(市商工会等で配布)を持参して、500円以上の買い物等でスタンプが1個もらえます。4店舗分集めて応募すると抽選で賞品が当たります 問市商工会(☎042-381-8765)HP<http://ja-jp.facebook.com/こがねい十五夜場留-739279682810142>

●**小金井雑学大学** 時所内秋の七草=10月1日(日)、市民会館・萌え木ホール。鷗外のベルリン、漱石のロンドン、荷風のパリ=10月15日(日)、商工会館大会議室。いずれも午後2時～4時 ¥100円(資料代) 申当日直接会場へ 問田中(☎080-5645-1477)

●**第11回「森の地図スタンプラリー」** 時10月7日(土)～11月26日(日) 内市内と近隣の5市に設置されたラリーポイントをめぐる散策イベント ¥無料(一部入園料等は自己負担) 問武蔵野コッツウォルズ(☎0422-32-0962)HP<http://www.mu.sashino-cotswolds.jp>

●**学習会-保育指針改定で保育はどう変わるの?** 時10月7日(土)午前9時30分～11時30分 所上之原会館集会室A・B 講近藤幹生さん(白梅学園大学教授) 定60人(当日先着順) ¥300円(資料代) 持新・旧保育指針の内容が分かるもの 問小金井保育問題連絡協議会・野垣(☎0422-32-3925)

●**職人の感謝デー** 時10月8日(日)午前10時～午後2時30分(荒天中止) 所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 内住まいに関する何でも無料相談、包丁研ぎ、巣箱等の木工教室 ¥無料 申当日直接会場へ 問北多摩建設産業労働組合・斎藤(☎090-4942-1352)

●**2017桜町聖ヨハネ祭** 時10月8日(日)午前10時30分～午後2時30分 所桜町病院周辺 内バザー、模擬店、展示、ミニ講座、医療相談、介護相談、ミニ鉄道ほか 他駐車場はありません 問同祭実行委員会(聖ヨハネ会法人本部内)☎042-384-4403

●**マリンバ弾き語りとお話、草遊び-触れて鳴らす参加型ライブ** 時10月8日(日)午後3時開演(2時45分開場) 所なんでも小屋NGO MA(中町4-15-17) 対小学生以上 定10人(申込順) ¥無料 申10月2日から、電話で寄り道ぶらっとの会・

浅田(☎080-6735-3719=月曜～金曜日午後1時～5時)へ

●**東京都精神科医療地域連携事業講演会「相方は、統合失調症」-支え、支えられながら私たちらしく** 時10月14日(土)午後2時～4時(1時30分受付開始) 所三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3-38-4) 講松本ハウス(漫才師) 定200人(当日先着順) ¥無料 問(公財)井之頭病院・森川(☎0422-44-5331)

●**外国人のための無料専門家相談会** 時10月15日(日)正午～午後3時 所国分寺労政会館(JR国分寺駅南口徒歩5分) 内ビザ、労働、事故、教育、結婚、離婚等、通訳を介して相談にのります。秘密厳守 申当日直接会場へ 問国分寺市国際協会・押味(☎090-3045-3661)

●**井上美樹ソプラノリサイタル** 時10月22日(日)午後7時開演(6時30分開場) 所武蔵野市民文化会館小ホール(武蔵野市中町3-9-11) ¥一般3,000円、学生2,000円(全自由席) 申電話またはEメールで、コンサート企画MDR・井上(☎042-387-3140) concert.mdr@gmail.com)へ

●**早稲田大学小金井稲門会「第9回美術作品展」** 時10月23日(月)～29日(日)午前10時30分～午後6時30分(23日は午後2時から) 所小金井宮地楽器ホール市民ギャラリー 内会員・家族による作品を展示 ¥無料 問同会・國分(☎090-8026-7378)

●**地域公開講座-産後のお母さんのための骨盤運動教室** 時10月28日(土)午前10時～11時30分 所社会医学技術学院(中町2-22-32) 講井澤美保さん(理学療法士) 対0～2歳の子供と保護者 定10組 ¥無料 申電話で、同学院(☎042-384-1030)へ

●**ハロウィン&スタンプラリー** 時10月29日(日)午前10時から 所さくら公園(桜町1-10) 内玉川上水のポイントを回って景品をゲット。仮装コンテストも開催 定300人(申込順) ¥無料 申10月1日～16日に、ファクスまたはEメールで小金井桜を復活する会・日並(☎FAX=042-352-3155) info@kankyo-saisei.net)へ

●**レクリエーションダンスのつどい** 時10月30日(月)午前10時～午後3時 所小金井宮地楽器ホール小ホール 対おおむね50歳以上の方 ¥無料 申10月16日(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、悠友クラブ(〒184-0004本町5-36-17)☎042-301-6363)へ

スポーツ

●**なかよし市民まつりゲートボールファミリー教室** 時10月14日(土)、15日(日)午後1時～3時 所都立小金井公園ゲートボール場(ドックラン横) 対市内在住・在勤・在学の方 定300人(当日先着順) ¥無料 他運動靴で。用具は主催側で用意 問市ゲートボール協会・鶴澤(☎070-5028-7452)

●**歩きませんか遊歩道と野川を東京学芸大学まで** 時所10月15日(日)雨天実施①午前7時30分貫井大橋②7時45分市役所本庁舎③8時15分JR東小金井駅南口集合～正午公民館貫井北分館解散(距離約9.6km) ¥無料 他終了後、講演会あり 申当日直接各集合場所へ 問市ウオーキング協会・浜藺(☎042-381-2200)

●**第53回ゲートボール初心者教室** 時10月16日(月)～18日(水)午前9時～正午 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住・在勤・在学の初心者の方 定15人(申込順) ¥無料 他運動靴で。用具は貸与 申10月9日～15日に、電話で市ゲートボール協会・鶴澤(☎070-5028-7452)へ

●**海五日釣り大会** 時所10月29日(日)①午前4時栗山公園入口②午前4時15分市役所第二庁舎前集合(バス使用)～千葉県大貫港周辺 定30人(申込順) ¥男性4,000円、女性3,000円、中学生以下2,000円(えさ代含む) 申10月1日～22日に、電話で市釣友会連盟・渡辺(☎042-301-6051)へ

●**サッカーリーグ戦** 時11月5日～平成30年3月25日の日曜・祝日 所上

官公署 だより

■**東京都最低賃金改正** 東京都の最低賃金は、10月1日(日)から、時間額958円に改正されます 対都内で働く全ての労働者 問東京労働局基準部賃金課(☎03-3512-1614)

■**東京大茶会2017** 時10月7日(土)、8日(日)午前9時50分～午後4時10分 所江戸東京たてもの園(都立小金井公園内。開催期間中は入園無料) 内野点、茶道はじめて体験(参加費300円)など 申当日直接会場へ 問東京大茶会事務局(☎03-6426-0558)HP<http://tokyo-grand-tea-ceremony.jp/>

■**全国地域安全運動市民のつどい** 時10月11日(水)午後2時開演(1時30分開場) 所小金井宮地楽器ホール 内あべ静江歌謡ショー、東京学

水公園運動施設グラウンド 対16歳以上の男子チーム ¥13,000円(別途協会登録費) 申10月15日(必着)までに、はがきで代表者の住所・氏名・電話番号をサッカー協会・加藤(〒182-0033調布市富士見町2-6-2-111)☎090-8855-3381=夜間)へ

●**初心者・シニアバドミントン教室** 時11月9日～30日の間の6日間、午前9時～正午 所総合体育館 対市内在住・在勤の方 定40人(申込順) ¥3,000円(60歳以上無料) 申10月1日～25日にファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会バド係(FAX 042-384-4003)へ 問バドミントン連盟・佐々木(☎090-4024-1759)

●**家庭婦人バレーボール大会** 時11月19日(日)午前9時～午後6時 所総合体育館 対家庭婦人 ¥1チーム4,500円 申10月15日までに、電話で市バレーボール連盟・段(☎090-6538-7636)へ

●**第3回市オープンミックスダブルス卓球大会** 時12月3日(日)午前9時から 所総合体育館 内年齢別ミックスダブルス 定150組(申込順) ¥1組2,000円 他ゼッケン着用 申10月16日～11月8日に、電話またはファクスで市卓球連盟・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ

●**災害復興支援小金井元旦ロードレース大会** 時平成30年1月1日(祝)午前9時から 所都立小金井公園 対小学校4年生以上 申10月31日(必着)までに、必ず要項(同大会事務局=桜町2-10-7 藤川不動産内で配布)を確認のうえ、要事前申し込み 問市陸上競技協会(☎042-381-1574)

芸大学チアリーディング部による犯罪被害防止公演、東京工学院専門学校学生による詐欺撃退演劇など 申当日直接会場へ 問小金井警察署(☎042-381-0110)

■**調布市クリーンセンター整備工事説明会** 時10月12日(木)午後7時～8時 所小金井市立東中学校柔剣道場 内工事概要、スケジュールなど 他上履き持参。車での来場はご遠慮ください 問調布市ごみ対策課(☎042-481-7686)

■**東京消防庁・防火防災標語の募集** ①家族や地域を災害から守る防災標語 ②ガソリン等の適切な取り扱い方法と消火方法と呼びかける危険物安全標語 申問ホームページを参照のうえ、11月15日までに、小金井消防署(☎042-384-0119)HP<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/inf/h29/08/hyogo.html/>へ

Event

学び・暮らし

小金井 宮地楽器ホール

開館5周年記念事業

写真で振りかえる

5周年

時10月18日(水)～22日(日)
午前10時～午後7時(18日は
午後3時から、22日は午後6
時まで) 所小金井 宮地楽器
ホール市民ギャラリー 藤本
史昭さん(写真家)による写真
を中心に活動の記録を展示
小金井 宮地楽器ホールチ
ット係 ☎042-380-8099

【女性のいま、ここから講座
—学び&ボディワークでこ
ころからだをこころのえろ】
時10月29日(日) Ⅱ女性
の各年代のライフステージに
ついて、生涯発達の観点から
学ぶ▽11月8日(水) Ⅱ体を
ゆるめる▽22日(水) Ⅱ心が
ほぐれる本などを紹介、いず
れも午前10時30分～正午 所公
民館東分館 吉村由未さん
(臨床心理士) ほか 定各回25
人(申込順) 他11月8日、22
日のみ保育あり(各日7日前
までに要事前申込、2歳以
上、6人) 申10月4日から、
電話またはEメールで氏名
(ふりがな)・電話番号・保
育希望の有無(人数と年
齢)・参加希望日を明記し、中
林 ☎090-117951312

市民がつくる自主講座

男女共同参画部門

【育児は育自、教育は共育、
親や祖父母もこれからの子
育てを知って、共に育つ
—】
時10月27日(金)、11月9日
(木)、17日(金)、28日(火)、
12月12日(火) いずれも午前
10時～正午 所公民館貫井南分
館 個性、探究心、発想力の

第521回市民映画会

「秋刀魚の味」

1962年
小津安二郎監督
113分

娘を嫁に出す、老人の孤独を描いた物語。巨匠・小津安二郎最後の作品です。

時10月21日(土)午前10時30分から、午後3時30分から(いずれも30分前開場)

所公民館貫井北分館

定70人(当日先着順)

問公民館本館 ☎042-383-1184

6 ☐koko kara923@gmail.com) へ

◇共通◇

対市内在住・在勤・在学の方
問公民館本館 ☎042-383-1184

成人学校

【水辺探訪1ーバスで訪ねる
川の関所「関宿」1ー
時10月24日(火)午前8時～
午後5時ごろ(雨天11月31日)
内利根川・江戸川の分岐地
「関宿」周辺散策と高瀬舟乗
船 堀井光夫さん(みずとみ
どりの探訪会・世話人) 対市内
在住・在勤・在学で2時間程
度歩ける方 定20人(多数抽
選) 無料(入館料等は実費
負担) 他集散場所等は返信は
がきに記載します 申10月10日
(必着) までに、往復はがき
に住所・氏名・電話番号・年
齢を明記し、公民館本館「水
辺探訪1係」☎042-383-1184
本町2-15-11 ☎042-383-1184) へ

【毛筆を楽しむー年賀状1
時10月30日～11月13日の毎週
月曜日午前10時～正午(全3
回) 所公民館東分館 講重盛美
紀さん(書道講師) 対市内在
住・在勤・在学の方 定20人
(申込順) 千500円(材料費)
申10月2日から、電話または
直接、公民館東分館 ☎042-384-4422) へ

【国および都指定文化財
の一般公開】
都では、10月28日(土)～
11月5日(日)に、都内の国
および都指定文化財の特別公
開を行います。詳しくは、生
涯学習課(市役所第二庁舎7
階) ほかで配布しているガイ
ドブックをご覧ください。

【国指定史跡玉川上水・名勝
小金井(サクラ)1
生涯学習課および文化財セ
ンターで解説カードを配布し
ます。

【文化財センター企画展
新収蔵資料展】
時11月3日(祝)～12月24日
(日) 午前9時～午後4時30
分 所文化財センター Ⅱ市内遺
跡の出土資料(本町六丁目遺
跡を含む)・民俗資料等の公
開 休館日 月曜日(祝日の場
合は翌日)

【文化財講演会
川崎平右衛門と小金井1
時11月11日(土) 午前10時～
正午 所文化財センター 講真下
祥幸さん(江戸東京たてもの
園学芸員) 定40人(申込順)
申10月1日から、電話で文化
財センターへ

【外国人おもてなし語学
ボランティア育成講座
受講者募集】
時11月4日(土)、9日(木)
いずれも午後1時30分～5時
所市民会館・萌え木ホール 対
市内在住・在勤・在学の15歳

【三宅島の秋を楽しむ
産業祭参加と
歴史探訪の旅】
集散時間・場所 11月17日
(金) 午後8時15分 市役所本
庁舎駐車場 19日(日) 午後
9時30分ごろ 同所解散(船中
1泊含む 2泊3日) 対市内在
住・在勤・在学の方 定25人
(申込順) 千1般3万2千
円、5～12歳12万8千円、
4歳以下11万2千円、10月31日ま
でに、電話またはファクスで
住所・氏名・年齢・性別・電
話番号を、小金井三宅島友好
協会事務局・稲葉 ☎042-383-11027) へ 問 旅につ
いて 同協会事務局、友好都
市について 同コミュニティ文
化課文化推進係 ☎042-387-9923) へ

【自然観察と
ネイチャーフラフト】

【集散時間・場所 10月26日
(木) 午前8時 公民館貫井南
分館 出発 午後5時ごろ 同所
解散 Ⅱエビラ沢の滝(相模原
市)などの見学 講 井上博さん
(森林研究家) 対市内在住・
在勤・在学で山道を歩ける方
定20人(多数抽選) 申10月6
日(必着) までに、往復はが
きに住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号を明記
し、公民館貫井南分館「滝め
ぐり係」☎042-383-1168) へ

【清里山荘バスツアー
諏訪散策とリンゴ狩り】
集散時間・場所 11月8日
(水) 午前7時30分 分りサイク
ル事業所前集合 9日(木)
午後5時ごろ 同所解散 Ⅱ市内
在住・在勤・在学の方 1方
5千円、その他の方 1方7
千円 他 Ⅱ団体申込も受け付
けます Ⅱ申込人数が15人以下の
場合は運行を中止します 申10

時10月28日、11月11日、18日
いずれも土曜日 午後1時30分
～3時30分(全3回) Ⅱ自然
の素材を利用しての創作 講 大
石征夫さん(森林インストラ
クター) 対市内在住・在勤・
在学の方 定20人(申込順) 千
500円(材料費) 申10月2日か
ら、電話または直接、公民館
貫井南分館 ☎042-383-1168) へ

月20日までに、電話で参加者
全員の氏名・生年月日・年齢
および代表者の住所・電話番
号を清里山荘申込専用ダイヤ
ル ☎0120-484-647) へ
問 清里山荘 ☎0551-48
14649)

【史跡めぐり
川崎平右衛門の故地
を訪ねて】
時11月18日(土) 午前9時～
午後0時30分 定30人(多数抽
選) 無料(保険代別途) 申
10月27日までに、往復はがき
(1枚につき2人まで) に事
業名・住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号を明記
し、文化財センターへ

【文化財センター
臨時休館のお知らせ】
企画展準備のため、10月23
日(月)～11月2日(木)は
休館します。

◇共通◇
問 展示について Ⅱ文化財セン
ター ☎042-387-9923 緑町3
1-2-37 ☎042-383-1119
8) 展示以外 Ⅱ生涯学習課文
化財係 ☎042-387-99879)

【消費者講座
モノを減らして
スッキリ生活】
時10月18日(水) 午後2時～
4時 所市民会館・萌え木ホー
ル Ⅱ大事にしたい物との付き
合い方や整理のしかたについ
てのお話 講 芳賀裕子さん(整
理収納アドバイザー) 対市内
在住・在勤・在学の方 定50人
(申込順) 申10月2日から、
電話で経済課消費生活係 ☎
042-387-9831) へ

【公開事業】
都では、10月28日(土)～
11月5日(日)に、都内の国
および都指定文化財の特別公
開を行います。詳しくは、生
涯学習課(市役所第二庁舎7
階) ほかで配布しているガイ
ドブックをご覧ください。

【国指定史跡玉川上水・名勝
小金井(サクラ)1
生涯学習課および文化財セ
ンターで解説カードを配布し
ます。

【文化財センター企画展
新収蔵資料展】
時11月3日(祝)～12月24日
(日) 午前9時～午後4時30
分 所文化財センター Ⅱ市内遺
跡の出土資料(本町六丁目遺
跡を含む)・民俗資料等の公
開 休館日 月曜日(祝日の場
合は翌日)

【文化財講演会
川崎平右衛門と小金井1
時11月11日(土) 午前10時～
正午 所文化財センター 講真下
祥幸さん(江戸東京たてもの
園学芸員) 定40人(申込順)
申10月1日から、電話で文化
財センターへ

【外国人おもてなし語学
ボランティア育成講座
受講者募集】
時11月4日(土)、9日(木)
いずれも午後1時30分～5時
所市民会館・萌え木ホール 対
市内在住・在勤・在学の15歳

【三宅島の秋を楽しむ
産業祭参加と
歴史探訪の旅】
集散時間・場所 11月17日
(金) 午後8時15分 市役所本
庁舎駐車場 19日(日) 午後
9時30分ごろ 同所解散(船中
1泊含む 2泊3日) 対市内在
住・在勤・在学の方 定25人
(申込順) 千1般3万2千
円、5～12歳12万8千円、
4歳以下11万2千円、10月31日ま
でに、電話またはファクスで
住所・氏名・年齢・性別・電
話番号を、小金井三宅島友好
協会事務局・稲葉 ☎042-383-11027) へ 問 旅につ
いて 同協会事務局、友好都
市について 同コミュニティ文
化課文化推進係 ☎042-387-9923) へ

【自然観察と
ネイチャーフラフト】

【集散時間・場所 10月26日
(木) 午前8時 公民館貫井南
分館 出発 午後5時ごろ 同所
解散 Ⅱエビラ沢の滝(相模原
市)などの見学 講 井上博さん
(森林研究家) 対市内在住・
在勤・在学で山道を歩ける方
定20人(多数抽選) 申10月6
日(必着) までに、往復はが
きに住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号を明記
し、公民館貫井南分館「滝め
ぐり係」☎042-383-1168) へ

【清里山荘バスツアー
諏訪散策とリンゴ狩り】
集散時間・場所 11月8日
(水) 午前7時30分 分りサイク
ル事業所前集合 9日(木)
午後5時ごろ 同所解散 Ⅱ市内
在住・在勤・在学の方 1方
5千円、その他の方 1方7
千円 他 Ⅱ団体申込も受け付
けます Ⅱ申込人数が15人以下の
場合は運行を中止します 申10

時10月28日、11月11日、18日
いずれも土曜日 午後1時30分
～3時30分(全3回) Ⅱ自然
の素材を利用しての創作 講 大
石征夫さん(森林インストラ
クター) 対市内在住・在勤・
在学の方 定20人(申込順) 千
500円(材料費) 申10月2日か
ら、電話または直接、公民館
貫井南分館 ☎042-383-1168) へ

【毛筆を楽しむー年賀状1
時10月30日～11月13日の毎週
月曜日午前10時～正午(全3
回) 所公民館東分館 講重盛美
紀さん(書道講師) 対市内在
住・在勤・在学の方 定20人
(申込順) 千500円(材料費)
申10月2日から、電話または
直接、公民館東分館 ☎042-384-4422) へ

【水辺探訪1ーバスで訪ねる
川の関所「関宿」1ー
時10月24日(火)午前8時～
午後5時ごろ(雨天11月31日)
内利根川・江戸川の分岐地
「関宿」周辺散策と高瀬舟乗
船 堀井光夫さん(みずとみ
どりの探訪会・世話人) 対市内
在住・在勤・在学で2時間程
度歩ける方 定20人(多数抽
選) 無料(入館料等は実費
負担) 他集散場所等は返信は
がきに記載します 申10月10日
(必着) までに、往復はがき
に住所・氏名・電話番号・年
齢を明記し、公民館本館「水
辺探訪1係」☎042-383-1184
本町2-15-11 ☎042-383-1184) へ

週末は都会の森で遊ぼう！
レンタサイクル×
スタンプラリー

■期間 10月7日(土)～11月12日(日) ※イベント用レンタサイクルの利用時間は期間中の毎週土曜・日曜・祝日午前9時～午後4時

■スタンプラリー
市、三鷹市、調布市の計14か所のラリーポイントを自転車で巡るイベント。スタンプ数などに応じて特産品などを贈呈

■サイクルポート(レンタサイクル貸出・返却場所)▽Suicide 武蔵小金井ポイント(JR武蔵小金井駅西側高架下)▽Suicide 東小金井ポイント(JR東小金井駅西側高架下)▽Suicide 野川公園臨時ポイント(都立野川公園大芝生広場)▽三鷹市立すずかけ駐輪場(JR三鷹駅南口徒歩4分)▽調布市立飛田給北自転車駐輪場(京王線飛田給駅北口地下) ※借りた場所と異なる場所でも返却可 ※レンタサイクルは有料

■フリー台紙配布場所各サイクルポイント、ラリーポイント(市内は江戸東京たてもの園、文化財センター、滄浪泉園)、市観光まちおこし協会、経済課(市役所第二庁舎4階) 固経済課産業振興係 (☎042-387-9831)

■第7回武蔵野エリア産業フェスタ
【講演会】
時11月8日(水)午後4時30分～6時30分 所小金井 宮地楽器ホール大ホール内話題の歩く恐竜プロジェクト「ディ

ノアライブ」の講演および実演 金丸賀也さん(造形美術会社代表) 定500人 申ホームペー

【展示会】
時11月9日(木)午前11時～午後5時30分 所小金井 宮地楽器ホール小ホール、マルチパーパススペース内 中小企業の技術や製品の展示

主催市商工会、三鷹商工会、武蔵野商工会議所 所市商工会 (☎042-381-8765 FAX 042-382-8805 http://www.koganei-s.or.jp)

市立はげの森美術館
【展示替えによる臨時休館】
期間11月初旬まで
【休館中のイベント】
「つとむのへや」読み聞かせ & ワークショップ「たまごから、たまごのから」
時10月14日(土)午前10時～正午 内卵の殻を使って絵を描くワークショップ、本の読み聞かせ 対3歳～小学生と保護者 講ごごうちぶんこ ことりのへや ボランティアアメンバー

当日直接会場へ 固市立はげの森美術館 (☎042-384-9800) 午前10時～午後5時

時10月29日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 所梶野公園内▽小金井消防署などによる防災講座、実演▽非常食配布▽犬のしつけ教室▽ロープ遊具のプレーパーク▽花苗プレゼント▽ステージ演奏▽出店ほか

【花苗寄せ植え実技講座】
時午後1時から 定15人(申込順) 他植えた花苗はお持ち帰りできます 申10月16日から、電話で環境政策課へ

【共通】
他車でのご来場はご遠慮ください 固環境政策課と公園係 (☎042-387-9860)

平成29年度
クリーン野川作戦
時10月14日(土)午前10時～正午(雨天11日) 固集合場所 都立武蔵野公園くじら山下原っぱまたは、鞍尾根橋内野川の清掃活動、植物観察会、水生生物観察会、環境に関するクイズや展示など 持飲み物、タオル他▽ごみ袋、軍手支給▽汚れても良い服装で▽ボランティアカード押印対象 活動 固当日直接集合場所へ 固環境政策課環境係 (☎042-387-9817)

エコドライブ講習会の
参加者募集
時10月17日(火)～20日(金) 午前9時～午後0時30分 所尾久自動車学校(東町3-17-19) 固市内在住・在勤・在学で普通自動車免許をお持ちの方 定各日3人(申込順) 申10月2日から、電話で環境政策課環境係 (☎042-387-9817) へ

まちなか観光案内
日本標準時の生まれる所を見に行こう！
固集散時間・場所 10月27日(金)午前10時 所小金井 宮地楽器ホール正面入口集合 午後0時20分 情報通信研究機構

【おもちの病院】
【共通】
主催消費者団体連絡協議会 固経済課消費生活係 (☎042-387-9831)

スポーツ
第69回市民体育祭
卓球大会 小・中学生の部
時10月29日(日)午前9時から 所第一中学校体育館 市内

(NICT)解散 コース山王稲穂神社、東京学芸大学ほか 定20人(申込順) 大人100円、中学生以下50円(参加費) 他解散後、NICTの食堂が利用できます 申10月2日～20日に、電話で市観光まちおこし協会 (☎042-316-3980) へ

リサイクルバザーと
おもちの病院
(10月～平成30年3月)
時毎月第3木曜日午前10時～11時30分 所上之原会館 固マイバッグ、小銭他▽車での来場はご遠慮ください▽3月は消費者ルームまつりで開催

【リサイクルバザー】
固家庭で不要となった品物の販売(出店受け付けは午前9時30分開始) 固出店者市内在住の方(業者不可) 固1区画200円(1・5区×0・45区)

固取扱品目持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等) ※びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロンガス使用製品、医薬品、動植物等は出品不可 他つり銭や値札等は、出店者が用意してください

固第14回野川駅伝大会
時平成30年1月21日(日)午前8時30分～午後2時(荒天11月28日) 所都立武蔵野公園野川第二調節池付近 固競技種目・募集チーム数▽小学校4年生以下の部 2千600名×5人、40チーム▽小学校5・6年生の部 2千600名×5人、30チーム▽中学生女子の部 2千600名×5人、30チーム▽中学生男子の部 2千300名×6人、30チーム▽一般の部(高校生以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

以上) 2千300名×6人、30チーム(1団体2チームまで) ※いずれも申込順 固市内在住・在勤・在学の小学校2年生以上の方(市内団体に所属する小・中学生も参加できます) 固小・中学生1チーム2千円、一般1チーム6千円 固代表者会議 12月17日(日)午後6時から、市民会館・萌え木ホールで 固申込用紙・要項配布 10月23日から、NPO法人黄金井倶楽部(午前9時～午後5時。土曜・日曜・祝日および11月6日を除く。上水公園運動施設管理棟内)、同倶楽部ホームページ (http://koganei-club.com/index.html) で 申11月1日～10日に、Eメールまたは直接、申込用紙に必要事項を明記し、同倶楽部 (☎042-406-22800) 固nogawa-ekiden@com.home.ne.jp) へ

小金井ビクトリーが第34回東京都市町村対抗少年軟式野球大会で優勝

第二小学校と本町小学校の学区の小学生を中心とした軟式少年野球チーム、小金井ビクトリーが、小金井市代表として同大会(28チーム出場)で初優勝しました。

8月31日に市長を表敬訪問し、成績を報告するとともに、キャプテンが「夏休みに良い思い出をチーム全員で作ることができました。」と感想を話してくれました。



写真ニュース

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401 へ

広告枠

2017年オリコン日本顧客満足度調査 2年連続W受賞いたしました



不動産仲介 購入 マンション 第1位
不動産仲介 売却 戸建て 第1位

不動産の売却・購入の相談は
野村の仲介 PLUS

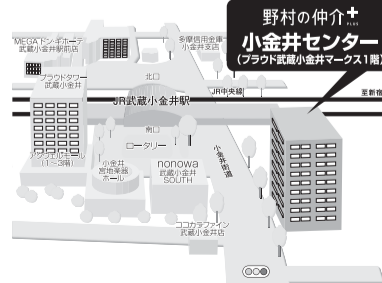
小金井センター

0120-757-103

野村不動産アーバンネット

〒184-0004 東京都小金井市本町1丁目9番10号

国土交通大臣免許(4)第6101号(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



第45回 小金井 なかよし市民まつり

市民の皆さんの手作りによる秋の祭典「第45回小金井なかよし市民まつり」では、10月14日（土）、15日（日）の都立小金井公園のイベントのほか、期間中は小金井 宮地楽器ホールや上水公園運動施設グラウンドなど市内各地の会場で、趣向を凝らしたさまざまな催しを行います。（プログラムは予告なく変更する場合があります。雨天時の開催等については、お問い合わせください）

また、市内在住・在勤・在学の方は10月14日（土）、15日（日）の江戸東京たてもの園（都立小金井公園内）の入園料が無料になります。在住・在勤・在学であることを確認できるものをお持ちください。ぜひこの機会に市指定文化財をはじめとする貴重な歴史的建造物をご覧ください。なお、各会場で、ごみ減量・リサイクルを推進しています。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

- 期間 10月28日（土）まで
- 主催 小金井なかよし市民まつり実行委員会
- 問 同実行委員会事務局（市商工会内 ☎042-381-8765）

なかよし市民まつりと同時開催 パラリンピック競技体験イベント

東京都パラリンピック体験プログラム

NO LIMITS CHALLENGE

時 10月15日（日）午前10時～午後5時
 内 ▷陸上競技（レーサー）▷アーチェリー
 ■ゲストアスリート 古畑篤郎さん（市観光大使）



古畑篤郎さん

問 都オリンピック・パラリンピック準備局
 パラリンピック部調整課（☎03-5388-2496）、市企画政策課企画政策係（☎042-387-9800）

【パラパワーリフティング体験】

時 10月14日（土）、15日（日）午前10時から
 問 市生涯学習課スポーツ振興係（☎042-386-2462）

—◇共通◇—

所 都立小金井公園内

申 当日直接会場へ

都立小金井公園会場の催し 10月14日（土）・15日（日）のプログラム

江戸東京たてもの園前 中央ステージ

14日（土）

- 開会式 10:00から
- 宇宙戦隊キュウレンジャーショー握手会 11:00から
- ピアノ演奏=ピアノ奏者・加藤露弥 12:00から
- 口笛=口笛奏者・加藤きらら 12:45から
- ジャズダンス=オーシャンブルー 13:15から
- キッズダンス=OTO☆DANCE LABO 13:30から
- 宇宙戦隊キュウレンジャーショー握手会 14:00から
- ムード歌謡=セクシーボーイズ 15:00から
- ジャズ=小金井ピースジャズオーケストラ 16:00から

15日（日）

- 伝承芸能=盆踊り太鼓一心会 10:00から
- ダンスパフォーマンス=チビモンスター☆（チビモン） 10:30から
- 阿波踊り=波奴連（はちやめちゃん） 10:45から
- 大きな絵本・人形劇・手話ソング=子ども劇場 11:00から
- 吹奏楽=市立南中学校吹奏楽部 12:15から

- フォークソング=JULIAN 13:00から
- ホルンアンサンブル演奏=あんさんぶる小金井 13:45から
- 小金井三宅島友好式典 14:30から
- 三宅島芸能 15:00から
- 伝承芸能=小金井囃子保存会 15:30から
- 吹奏楽=亜細亜大学吹奏楽団 16:00から
- 閉会式 17:00から

いこいの広場

14日（土）10:00～16:00

- リサイクルバザー 不要品・余剰品を持ち寄り交換して、ごみの減量をめざします。

14日（土）・15日（日）10:00～17:00

- 親子プレイランド「みんなでなかよく遊ぼう！！」ダンボール迷路、ダンボール創作、サンレーヴス（フリースローゲーム）、FC東京（キックターゲット・15日のみ）、ちゃんばら・しっぽとり、昔遊び

おたのしみコーナー

14日（土）・15日（日）10:00～17:00

- ちびっこコーナー 金魚すくい、ものづくりコーナー
- 販売・飲食・味自慢 焼きそば、お好み焼き、たこ焼き、チヂミ、おもち

- 夜明け市場 東日本大震災被災地の特産品の販売
- 相談コーナー 防犯、防災、電波、食品、肝臓病、年金、相続、遺言について
- バザー 古着、家庭用品、雑貨など
- 農産物販売 植木苗木市、花木、野菜、果物
- 山梨、北上、長野などの物産 ワイン、海産物、おやきなど
- クイズ、ゲーム、体力測定、献血、パネル展示

第15回クラシックカーフェスティバル in 小金井

15日（日）10:00～16:00

所 宿根草園付近

薬物乱用防止啓発イベント

みんなで守ろう子ども達 STOP！ 薬物 ぼくらが伝える ダメ。ゼッタイ。

15日（日）13:00～15:00（荒天中止）

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、子どもたちを薬害から守る実行委員会と共催し、中学生ボランティアによる薬物乱用防止啓発イベントを実施します。啓発グッズの配布、薬物乱用防止に関するアンケートを行います。

問 健康課（☎042-321-1240）

ごみ減量キャンペーン

ごみ減量の主役はあなたです

14日（土）・15日（日）10:00～17:00

ごみに関するパネルの展示や食品リサイクル堆肥の無料配布、ごみ減量啓発キャンペーン等を行います。

問 ごみ対策課（☎042-387-9835）

愛の献血

14日（土）・15日（日）10:00～12:00、13:30～16:00（荒天中止）

東京都赤十字血液センターが実施する、愛の献血へのご協力をお願いします。対象は16～64歳（60～64歳までの間に献血経験のある方は、69歳まで献血可能）です。

会場内にごみ箱を設置しません

ごみは購入した店に渡すか、持ち帰りください

ごみ減量にご協力ください

都立小金井公園会場以外の催し

- 小金井 宮地楽器ホール シニアフェスタ=10月13日（金）9:45～16:00
- 上水公園運動施設グラウンド ゲートボール大会=10月11日（水）9:00から
- 上之原会館・上之原公園 第51回消費生活展・マルシェ こがねい つなげよう！防災力-いのちを守る日ごろの備えPart.2=10月21日（土）10:00～16:00

子ども部門地区行事

- 市内6地区で楽しい催しをいっぱい行います。誘い合って、みんなで来てね。
- 東部地区 ストリートパフォーマンスを楽しもう=10月8日（日）12:30～13:30、東小学校校庭（雨天=9日）
- 西部地区 ファミリースポーツフェスタ=10月7日（土）13:00～15:30、本町小学校校庭（雨天=同

- 校体育館）
- 南部地区 子どもえん日=10月21日（土）11:00～14:00、貫井南児童館
- 北部地区 みんなでやろう!!子どもえんにち=10月28日（土）11:30～13:30、緑児童館
- 中部地区 こどもえん日=10月9日（祝）11:00～14:30、中町天神前集会所（雨天=南小学校体育館）
- 中央地区 つくってあそぼう子ども縁日=10月7日（土）11:00～13:30、本町児童館、上之原公園

5市共同事業
子ども体験塾「音楽は世界をつなぐ」
参加者募集



【ブラシヨフ・フィル
ハーモニー交響楽団
コンサート】

ルーマニアからやってくる同楽団によるコンサート。海外で活躍する日本人指揮者・曾我大介さんが、自身の留学体験やオーケストラの楽器紹介をしながら、音楽の魅力をお伝えします。

コンサートの中で指揮者体験、プロの楽団と一緒に演奏する打楽器演奏体験も行います。

時①11月26日②12月3日いずれも日曜日午後3時～5時
所①小金井 宮地楽器ホール大ホール②武蔵野市民文化会館大ホール(武蔵野市中町3-9-11) ③交響曲第5番「運命」・トルコ行進曲(ベートーベン)、ルーマニア民族舞踊組曲(バルトーク)、セビリアの理髪師(ロッシニ)ほか

などを行います。

時③11月26日(日)午後1時～2時15分
所③小金井 宮地楽器ホール小ホール
定③150人(多数抽選)

◇共通◇

対小金井市、武蔵野市、三鷹市、国分寺市、国立市に在住・在学する小・中学生および高校生※小学生3年生までは保護者の同伴が必要①②は保護者の参加および未就学児の同伴可能

申10月2日～11月2日(必着)に、はがきまたは音楽は世界をつなぐ事務局ホームページ申込フォームで参加希望プログラム日時①②③・打楽器演奏体験の希望有無①②の場合のみ・参加する子ども(1グループにつき4人まで)の氏名・学年・年齢・住所・(在学の場合)学校名・電話番号・保護者を明記し、

同事務局へ③詳細は、こちらまたは同事務局ホームページをご覧ください▽抽選の結果は、招待状の発送をもってかえさせていただきます▽音楽は世界をつなぐ事務局(〒102-0083千代田区麹町1-8-2F ☎03-3221-0244) 平日午前10時～午後5時 http://www7.jfm.co.jp/ongaku) 武蔵野市企画調整課(☎04222-601800)

【ワークショッ
プ】
オザワ部長の
青春吹奏楽部!

吹奏楽作家・オザワ部長が全国の中学・高校の吹奏楽部強豪校の実態を紹介。メンタル面のアドバイス、プロ奏者によるレクチャー

体育の日
スポーツイベント
スポーツフェスティバル

年齢やスポーツ経験、障がいの有無に関わらず、手軽に身体を動かして楽しめるゲームを行います(下表)。シッティングバレーとポッチャはパラリンピック正式種目です。体育の日は市総合体育館で、自分に合ったスポーツを見つけよう。

時10月9日(祝)所総合体育館
申当日直接会場へ 関NPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2280)

【施設無料開放】
総合体育館▽大体育室、小体育室(卓球台8台)、柔道場、剣道場 午後3時～9時
▽トレーニング室、温水プール 午前9時～午後9時
時10月9日(祝) 他▽ご利用

■栗山公園健康運動センター
▽グリーンフィットネスルーム(卓球台3台) 正午～午後9時
▽温水プール、トレーニング 午前9時～午後9時
時10月9日(祝) 他▽ご利用

▽グリーンフィットネスルーム(卓球台3台) 正午～午後9時
▽温水プール、トレーニング 午前9時～午後9時
時10月9日(祝) 他▽ご利用

**2020東京オリンピック
・パラリンピック推進事業**
—君の走りが進化する—

時10月28日(土) 午後1時～2時50分

所総合体育館

内野川駅伝大会に向けて、五輪元陸上選手の講演と実技指導

講伊藤友広さん(アテネ五輪・陸上リレー競技日本代表)

対市内在住・在学の小学校2～6年生

定100人(多数抽選)

申10月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメールで、住所・氏名・学校・学年・性別・保護者氏名・緊急連絡先を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「オリ・パラ係」(〒184-0005桜町2-2-31上水公園運動施設管理棟内 ☎042-406-2280 関npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp)へ

種目	時間	内容	その他
シッティングバレー	9:00～12:15 (受付終了11:45)	柔らかいボールで床に座ったままバレーボールのゲームを行う	対 体育館用シューズ
ストラックアウト		ボールで得点板を抜き、抜いた板の枚数を競う	
輪投げ		得点板の棒に入った輪の数と棒の点数で得点を競う	
ポッチャ	▷9:40～10:40 ▷11:00～12:00	弾まないボールを使うカーリングに似たゲーム	対 小学生以上 定 各回40人(当日先着順)
スポーツチャンバラ		日本古来の武道をとり入れた現代のチャンバラ	

は2時間以内です▽利用者多数の場合は入場を制限することがあります 申当日直接各会場へ 関生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で行っています。

《準夜》
診療は、午後6時から

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります。

薬局

午前9時～正午
午後1時～5時
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

日	内科	外科	皮膚科	小児科	脳神経外科	歯科	薬局
10月1日(日)	桜町病院 至武蔵小金井駅前北口 本町1-2-20 ☎042-383-4111	共立診療所 前原坂上交差点 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111	秋里胃腸科 至武蔵小金井駅前北口 本町5-21-37 ☎042-385-2322	東小金井駅前眼科 至武蔵小金井駅前北口 本町5-11-5 ☎042-316-1661	菊地脳神経外科 整形外科 至武蔵小金井駅前北口 本町3-12-11 ☎0422-31-1220	いこま歯科医院南口診療所 至武蔵小金井駅前北口 本町5-14-21 ☎042-384-0030	かちどき薬局 桜町1-9-10 ☎042-383-6300 ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580
10月8日(日)	竹馬ビルクリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町5-5-2 ☎042-384-3461	宮本内科医院 至武蔵小金井駅前北口 中町3-7-4 ☎042-381-2219	小松外科胃腸科 至武蔵小金井駅前北口 本町2-20-20 ☎042-381-3346	小金井皮膚科クリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町5-19-30 ☎042-385-0233	竹馬ビルクリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町5-5-2 ☎042-384-3461	吉澤歯科医院 至武蔵小金井駅前北口 本町5-14-23 ☎042-383-1228	柴崎薬局 本町5-38-32-102 ☎042-381-2655 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906
10月9日(祝・月)	待山医院 至武蔵小金井駅前北口 本町2-17-10 ☎042-384-5421	むさし小金井診療所 至武蔵小金井駅前北口 本町1-15-9 ☎042-382-9111	小金井太陽病院 至武蔵小金井駅前北口 本町1-9-17 ☎042-383-5511	もろほしクリニック 至武蔵小金井駅前北口 本町1-6-53 うさぎビル ☎042-385-3341	むさし小金井診療所 至武蔵小金井駅前北口 本町1-15-9 ☎042-382-9111	のなか歯科医院 至武蔵小金井駅前北口 東町4-40-13 ☎042-386-8217	本町薬局 本町1-19-2 ☎042-383-3515 ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580 アトム薬局 本町1-6-53 うさぎビル1F ☎042-388-5400