



29.11.1 現在

世帯数 59,522(130増) 男 59,415(106増)

人口 120,194(210増) 女 60,779(104増)

※ 世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。()内は前月比

ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

インフルエンザを 予防 しましょう

冬は流行のシーズンです

予防のポイント

【予防接種】

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があります。早めに受けるようにしましょう。

なお、市では65歳以上の方を対象に、接種費用の一部を助成しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【手洗い】

外から帰ったときや咳・くしゃみを手で覆った

ときなど、こまめに手を洗いましょう。

正しい手洗いの方法については、右記のとおりです。

【咳エチケット】

咳やくしゃみが出るときは、ほかの人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、直接人にかからないようにしましょう。

☎健康課健康係(☎042-321-1240)

インフルエンザ予防に正しい手洗いを身につけましょう

○正しい手洗いの方法

①流水でよくぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲をのばすようにこすります。



③指先・爪の間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗います。



⑥手首も忘れずに洗います。十分に水で流し、清潔なタオル等でよくふき取って乾かします。



帰宅時の手洗いは

インフルエンザ予防に効果的です。

○手洗い前のチェックポイント

爪は短く切っていますか？

時計や指輪をはずしていますか？

写真提供：東京都健康安全研究センター

社会を明るくする運動の標語が決定

社会を明るくする運動は、すべての国民が力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

社会を明るくする運動小金井市推進委員会では、運動の一環として、少年の非行防止、健全育成にふさわしい標語を市内在住・在勤・在学の方を対象に募集したところ、68点の応募がありました。

選考の結果、入選1点、佳作2点を決定しましたので紹介します。なお、入選作品は、平成30年度の第68回社会を明るくする運動の啓発用品に印刷し、配布します。

【入選】

あいさつで ふえる笑顔と お友達

(東條真歩さん・本町小学校2年生)

【佳作】

あいさつで つながる心 地域の輪

(是枝あかねさん・本町小学校5年生)

挨拶は 安心つなぐ 笑顔の声

(福井高雄さん・前原町)

☎地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

市報平成30年1月1日号 子ども・青少年特集作文募集

テーマ「こんなまちになったら素敵だな」-みんなで考える小金井市の未来

小金井市は、平成30年に市制施行60周年を迎えます。そんな小金井市の明るい未来を一緒に考えてみませんか？こんな場所やイベントができればいいな、50年後の小金井の姿、など皆さんの思い描く小金井市を教えてください。

投稿していただいた作文は市報平成30年1月1日号に掲載します。ただし、紙面の都合上すべての作品を掲載することが困難な場合は、抽選とさせていただきます。

また、作文が掲載された方には図書カードを差し上げます。(抽選により不掲載になった方を含む)

多くの皆さんからの投稿をお待ちしています。

☎市内在住・在勤・在学の18歳以下の方

■字数600字以内で、題は自由に付けてください(原稿用紙を使用してください)

☎他者の中傷している等の公序良俗に反する表現を含む場合や、テーマから著しく外れている内容の作文は、掲載しない場合があります▷投稿していただいた作文は、お返しします▷投稿者の氏名・学年または年齢を掲載します(匿名不可)▷応募は1人1通に限ります

☎11月30日(必着)までに、郵送または直接、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学校名・学年または職業を明記し、広報秘書課広報係へ

☎広報秘書課広報係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階☎042-387-9803)

11月26日 休日窓口の臨時休業

11月26日(日)の休日窓口は、システムメンテナンスのため、臨時休業します。

☎企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)

