

Event

催し

多摩3市男女共同 参画推進共同研究会 第3回市民交流会

時12月16日(土)午前10時～11時30分所狛江市役所3階第3・4会議室(狛江市和泉本町1-1-5) ■テーマ介護

定10人程度(申込順) 他交通費支給申11月15日から、電話、ファクスまたはEメール

で氏名・連絡先・会場までの交通費を、小金井市企画政策課男女共同参画室(☎042-387-1985 FAX042-387-1122)

4 ☎01030303@koganei-shi.jp)へ

市民講座

働くママのための パワーチャージ講座

時12月2日～16日の毎週土曜日午前10時～正午(全3回) 所公民館本館内ママが笑顔で働くための身体ケア、ワンオ

環境施設見学会 エコプロ2017

■集散時間・場所12月7日(木)午前9時15分市役所本庁舎前集合～エコプロ2017見学(東京ビックサイト)～午後5時ごろ市役所本庁舎前解散※バスで移動 内日本最大級の環境イベントに参加・見学。環境について学ぶ 定15人(申込順) 申11月15日から、電話で環境政策課環境係(☎042-387-9817)へ



育児から脱出するには、働くママの子どもは愛情不足か 市内在住の就業中かつ育児中の方定30人(申込順) 他保育あり(2歳以上。10人。要事前申込) 申11月16日から、ファクスまたはEメールで氏名・年代・電話番号・メールアドレス・保育の有無(ありの場合、子どもの名前と月齢)を公民館本館(☎042-383-1118 FAX042-387-1122) 6 ☎020499@koganei-shi.jp)へ

清里山荘バスツアー 日帰り武田神社初詣

■集散時間・場所平成30年1月5日(金)午前7時市役所本庁舎駐車場集合～午後5時ごろ同所解散 市内在住・在勤・在学の方118千円、その他の方119千円 他▽団体申込も受け付けます▽申込人数が15人以下の場合運行を中止します 申12月15日までに、電話で参加者全員の氏名・生年月日・年齢および代表者の住所・電話番号を清里山荘申込専用タ

イヤル(☎01200-481-647)へ 清里山荘(☎055-1148-4649)

地域就職面接会および 面接会対策セミナー

【事前対策セミナー】

時11月28日(火)午後2時～4時所小金井 宮地楽器ホール 定30人 申電話で、東京しごとセンター多摩へ

【直前対策セミナー】

時12月6日(水)午前10時～正午所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1) 定30人 申電話で、東京しごとセンター多摩へ

【就職面接会】

時12月6日(水)午後1時～4時所武蔵野スイングホール

参加企業数10社程度 履歴書(面接を希望する企業の数) 申当日直接会場へ

◇共通◇ 問東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

ごみ処理施設の見学に行きませんか

■集散時間・場所12月7日(木)午後1時15分リサイクル事業所駐車場集合～午後4時30分ごろ同所解散(雨天実施) 所武蔵野クリーンセンター(武蔵野市) 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)定30人(申込順) 他▽現地まではバスで送迎▽傷害保険に加入するため、参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を伺います 申11月15日～30日に、電話または直接、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9835)へ

循環型社会体験 (エコベジタブル) 教室 追加募集

時12月9日(土)午前8時30分～正午所東京学芸大学環境教育研究センター内実験圃場、環境楽習館内野菜の収穫、ごみを出さないエコクッキング 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 申11月15日から、電話または直接、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9835)へ



スポーツ

市民スケート教室

■集散時間・場所12月9日(土)午前8時45分第一小学校正門集合～午後2時ごろ同所解散※バスで移動 所BIG BOX東大和スケートセンター(東大和市桜が丘1-1-330-19) 市内在住・在勤・在学の方(小学校3年生以下は保護者同伴) 定135人(申込順) 一般2千400円、中学生以下1千800円(いずれも貸靴代含む) 申11月24日～12月5日(水曜・日曜日を除く)に、参加費を添えて、直接、市スケート連盟(本町1-7-6 菊屋文具店内 ☎042-381-1379)へ



栗山公園健康運動センター エアロビクス教室

時平成30年1月10日～3月7日の毎週水曜日午前9時15分～10時45分(全9回) 市内在住・在勤・在学の方定30人(多数抽選) 定3千円(9回分) 申12月5日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「エアロビクス教室係」(〒184-0005 桜005桜町2-12 31上水公園運動施設管理棟内 ☎042-1406-12280)へ



12月のスポーツ 個人利用開放校

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	3・10・17・24日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	6・13・20日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	3・10・17日
柔道	一中	金	午後7時～9時	1・8・15日

他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車での来場はご遠慮ください 問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-12462)

第50回小金井お月見のつどいを開催

9月30日(土)、10月1日(日)に第50回小金井お月見のつどいが開催されました。50周年記念イベント謎解きクイズラリー、丸太切り体験、天体観測、野だて、熱気球などを、多くの方が楽しみました。

また、祭壇前の募金箱には7,760円が寄せられ、社会福祉協議会へ寄附しました。ご協力いただき、ありがとうございました。



写真ニュース

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401へ

広告枠

訪問 マッサージ

健康保険を使用してご自宅で
マッサージが受けられます。(医師の同意が必要)
詳しくは専用のフリーダイヤルにお電話ください。
訪問いたしますマッサージ師は小金井地区を担当しております



～お気軽にお問い合わせ下さい～
(ご利用者様専用無料)フリーダイヤル

0800-111-0220

アッサム 訪問マッサージ 検索

(株)アッサム 国立市東1-15-30-4F