

市立清里山荘

冬の自然体験教室

冬の清里の自然観察、自然体感ゲーム、雪上キャンプフアイヤー等を楽しみながら、自然の不思議や素晴らしさを体験する教室です。

時2月3日(土)〜4日(日)の1泊2日(観光バス使用) 所市立清里山荘 指導森林インストラクター東京会小金井支部市内在住・在学の小学校3年生〜中学生定30人(多数抽選) ¥4千円(食事代、保険料ほか) 申1月10日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・本人および保護者の氏名(ふりがな)・性別・保護者電話番号・学校名・生年月日・学年を明記し、小金井市立清里山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-4649へ

子どもの笑顔をみんなで守る虐待かな?と思ったら(通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)
☎021-321-3146 月曜〜土曜 午前9時〜午後5時
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)
☎189-9-1189
※お近くの児童相談所につながります
※☎189がつながらない場合は、☎0570-064100へ

1月の各種事業案内

Table with columns: とき (Date/Time), ところ (Location), 内容 (Content). Includes health checkups, dental consultations, and nutrition advice.

*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

健康ガイド (健康課健康係) ☎042-321-1240

高齢者の方へのインフルエンザ予防接種の助成期間を延長

12月28日までとしていた同予防接種の助成期間を次のとおり延長します。

助成期間1月31日(水)まで 市内契約医療機関のほか、立川市、昭島市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、狛江市、東大和市、清瀬市、武蔵村山市、三鷹市、武蔵野市、府中市の契約医療機関でも接種が可能です

乳がん検診追加募集

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

時1月25日(木)〜27日(土)、29日(月)午前9時〜11時30分、午後1時〜3時30分 所保健センター 対平成30年3月31日現在40歳以上の女性で、平成28年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません

妊婦歯科健診

時1月29日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター 対おむね16〜27週の妊婦の方 定20人(申込順) 申12月15日から、電話で健康課へ

BCG接種

時1月9日(火)、22日(月)午前9時30分〜10時45分 所保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月〜8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください

両親学級たんぽぽクラス(土曜日2日間コース)

時1月20日(土)、27日(土)午前10時〜午後1時 所保健センター 対妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等 対おむね16〜27週の就労妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です) 定32組(申込順・初産婦の方優先) 申12月15日から、電話で健康課へ

子どもフッキング

時1月23日(火)午後2時〜4時 所保健センター 対栄養講義と調理実習 対3〜5歳児と保護者(初めての方優先) 定10組(申込順) 申12月15日から、電話で健康課へ

1月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

Table with columns: 健康診査名 (Health Checkup Name), とき (Date/Time), 対象 (Target Audience). Lists checkups for infants and children.

福祉のひろば

高齢者いきいき活動講座 石崎秀和先生のいきいき歌唱講座

バリトン歌手としてオペラなどで活躍中の講師が指導し 童謡・唱歌を歌います。

時1月25日〜2月22日の毎週木曜日午前10時〜正午(全5回) 所社会福祉協議会 対石崎秀和さん(東京学芸大学准教授) 対おむね60歳以上の市内在住の方 定50人(多数抽選) 申12月25日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「石崎秀和先生のいきいき歌唱講座」(〒184-0004本町5-36-17) ☎042-386-10294へ

おとしより無料入浴施設 柚子湯

おふろ屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「柚子湯」を実施します。大きなお風呂でのんびりと、子どもたちと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。

時12月22日(金)午後4時〜11時 所ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方 他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください

☎042-387-9843(3)

生活支援ヘルパー育成研修受講生募集

本研修を修了すると、介護福祉士などの資格がなくても、要支援者への訪問型サービス(家事援助のみ)に従事することが出来ます。

時1月30日(火)、2月6日(火)午前10時〜午後3時30分(全2回) 所シルバー人材センター 対市内に住民登録がある18歳以上の方 学生不可 定25人(多数抽選) 申12月15日〜1月10日に、電話、ファクスまたは直接、シルバー人材センター(貫井北町1-8-21) ☎042-383-6141 FAX 042-385-6241へ

平成29年度赤十字会員(活動資金)募集結果

平成29年度赤十字会員(活動資金)募集では、平成29年11月1日現在、32万3千211円の善意が集まりました。町会・自治会をはじめ、ご協力ありがとうございました。

教育支援資金のお知らせ

高校・大学の入学金・授業料等貸付と必要な相談支援を行う社会福祉制度です。低所得であることや、貸し付けにより生活が安定することなどの条件があり、相談のうえで申し込みとなります。手続きには時間がかかりますので、早めにお問い合わせください。

☎042-386-10295