健康ガイド

◆健康課健康係（☎042－321－1240）

◆◆◆健康課◆◆◆（保健センター）（貫井北町5－18－18）

こどもクッキング

時3月23日（金）午前10時～正午所保健センター内栄養講義と調理実習対2～3歳児と保護者（初めての方優先）定10組（申込順）申2月15日から、電話で健康課へ

両親学級たんぽぽクラス（土曜日2日間コース）

時3月17日（土）、24日（土）午前10時～午後1時所保健センター内妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等対おおむね16～27週の就労妊婦とパートナーの方（妊娠週数は目安です）定32組（申込順）※初産婦の方優先申2月15日から、電話で健康課へ

妊婦歯科健診

時3月19日（月）午後1時から、1時15分から、1時30分から（終了は3時ごろ）所保健センター対おおむね16～27週の妊婦の方定20人（申込順）申2月15日から、電話で健康課へ

BCG接種

時3月12日（月）、26日（月）午前9時30分～10時45分所保健センター対1歳未満の乳児（標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満）他前日の夜から接種する腕（左腕）への塗り薬は控えてください問健康課

3月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。問健康課

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	3／1(木)	平成29年11月生まれの乳児と母親
	／15(木)	
1歳6か月児健康診査	3／6(火)	平成28年8月生まれの幼児
	／20(火)	
3歳児健康診査	3／14(水)	平成27年2月生まれの幼児
	／28(水)	

―3月の各種事業案内―

問健康課

	とき	ところ	内容	
乳幼児健康相談（のびのび広場相談）	3月7日（水）13：30～15：30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談▷母乳相談（公民館東分館、婦人会館のみ）▷歯科相談（公民館東分館のみ）▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください	
	3月13日（火）13：30～15：30	婦人会館		
	3月27日（火）13：30～15：30	前原暫定集会施設		
	3月29日（木）13：30～15：30	公民館東分館		
	▷広場相談＝3月8日(木)、22日（木）▷完全予約保健相談＝3月1日（木）、15日（木）いずれも9：30～11：00	保健センター	▷広場相談（予約不要）＝身体測定、育児および保健相談・母乳相談・栄養相談▷完全予約保健相談＝育児および保健相談（要予約）、身体測定（予約不要）	
歯科健康相談（歯科医師）	3月27日（火）15：00～15：45	保健センター	〔担当医〕松田	▷要予約（当日も可）
成人健康相談（医師・保健師）	3月9日（金）13：30～15：00	前原暫定集会施設	〔担当医〕川邊（内科〔健診結果説明〕）広瀬（耳鼻咽喉科）	▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など▷医師との相談は13：30～14：45（要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可）▷聴覚検査（要予約。保健センターのみ）
	3月16日（金）13：30～15：00	保健センター	〔担当医〕久我（内科〔健診結果説明〕）大見（婦人科）	
栄養相談（管理栄養士）	3月16日（金）13：30～15：30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください	

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

福祉のひろば

第42回ふれあいのつどい 太陽のひろば

障がいのある方と地域の方々の交流を目的としたイベントです。今回は、生演奏での合唱や演芸等を行います。時3月3日（土）午前10時～11時30分所小金井　宮地楽器ホール小ホール問小金井ボランティア・市民活動センター（☎042－387－0011FAX042－386－1294）

精神障害者地域生活支援センター「そら」が移転

同センターでは、精神障がいのある方が、地域社会で自分らしく暮らしていけるよう活用していく場として事業を実施しています。

このたび、次のとおり事業所を移転します。

■移転日3月1日（木）■移転先住所本町2－20－30問自立生活支援課障害福祉係（☎042－387－9848）

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金の請求はお早めに

■請求期限4月2日（月）まで※請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなります対平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合で、最先順位の方一人問地域福祉課地域福祉係（☎042－387－9915）

生活支援員養成講座

権利擁護センターでは、認知症高齢者等と銀行に同行したり、福祉情報を提供しながら見守りなどの支援をする方を養成する講座を開催します。

なお、支援に当たっては、報酬が出ます。

時3月6日(火)、8日（木）、12日(月)いずれも午前10時～午後3時30分(全3回)所社会福祉協議会(本町5－36－17)対市内在住・在勤の受講申し込み時に70歳以下の方で、日中に活動ができ、自転車に乗れる方定10人（申込順）申2月15日から、権利擁護センター（☎042－386－0121）へ

おとしより無料入浴デー レモン湯

おふろ屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、「レモン湯」を実施します。

時2月25日（日）午後4時～11時所ぬくい湯（貫井北町3－4－4）対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください問介護福祉課高齢福祉係（☎042－387－9843）

シルバー人材センター

英会話教室・囲碁教室

4月から始まる英会話教室・囲碁教室の生徒を募集します。経験豊かな講師が楽しい授業を行います。

■期間1年間講シルバー人材センター会員定各クラス若干名（申込順）※申し込みが5人に満たないクラスは、開講を見合わせる場合があります¥（月額）▽囲碁教室（月4回）＝2千575円▽英会話教室（月4回）＝4千200円※英会話教室は初回のみ教材費等として2千120円が必要です申2月15日から、電話で同センター（☎042－383－6141）へ

教室名			とき		ところ
囲碁	入門		土	12：00～13：00	本町作業所
	入門～中級		日	13：00～15：00	
	初級～中級		土	13:00～15:00 15:15～17:15	
	上級～有段		日	15：15～17：15	
英会話	入門	会話のための基礎英語（入門編）	金	14：15～15：45	婦人会館
	初級	まず始めてみませんか、英会話	月	10：00～11：30	中町会議室
		何って言うの、英語では？	木	10：00～11：30	
		やさしい場面別英会話	金	13：30～15：00	
		気軽に英会話	火	15：30～17：00	本町作業所
		さぁ楽しもう！英会話	火	10：00～11：30	中町会議室
		英語とお友達！	水	15：00～16：30	本町作業所
		とにかく話そう、英会話	水	14：15～15：45	婦人会館
		ツボをおさえた楽しい英会話	日	10：00～11：30	本町作業所
		使おう！英会話	水	13：00～14：30	
	中級	英語で“世界”を広げよう！	土	10：00～11：30	本町作業所
		実践日常英会話	水	13：30～15：00	中町会議室

※本町作業所＝市役所本町暫定庁舎内、中町会議室＝リサイクル事業所内

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎平成29年12月分（敬称略）

【一般寄附】

▽30万円＝匿名▽5万1千750円＝全国大陶器市振興会▽4万660円＝山本紘義▽1万円＝竹之内綾子▽千547円＝畑中忠雄

【特定寄附】

◆交通災害等遺児のために

▽6万9千232円＝聖パート2の歌を愛するお客様一同▽1万5千331円＝小金井教会幼稚園▽2千円＝カントリーパートナーズ

◆障がい者のために

▽5万円＝梶尾高根

◆バス購入のために

▽34万1千693円＝市社会福祉奉仕団体連絡協議会▽7千692円＝貫井南町東自治会

◆こがねい市民活動まつりのために

▽20万円＝横河・100円募金の会