

高齢者等の見守りに関する協定を民間事業者10社と締結

民間事業者等が日常業務の中で、高齢者等に異変を感じた際に、市や地域包括支援センター等に連絡することにより、見守りのネットワークを強化する協定について、これまでに22社と締結したところですが、今年度は10社にご賛同いただき、2月7日に協定締結式を行いました。

今後も本協定を通し、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきます。

☎ 介護福祉課高齢福祉係 (☎042-387-9843)



協定参加団体	
小金井ヘルス・ケア株式会社	
株式会社ナチュラルスタンス おとなりさん。けやき公園	
株式会社スズケン 東京多摩営業部 小平支店	
薬樹株式会社 薬樹薬局 東小金井	
東京ガス株式会社 多摩支店	
東京ガスライフパル西むさし株式会社	
株式会社加藤商事	
株式会社みずほ銀行 小金井支店	
小金井市商店会連合会	
公益社団法人 東京都柔道整復師会 多摩中央支部 小金井地区	

コミュニケーション講座 音楽療法プログラム 受講生募集

時5月19日、6月16日、7月21日、9月8日、10月20日、11月17日、12月15日、平成31年1月19日、2月16日、3月16日、いずれも土曜日①午後1時30分～2時30分②2時45分～3時45分(全10回) 所障害者福祉センター 市内在住の知的障害(重度・自閉傾向強い方)があり、往復の移動手段・援助の確保ができる方 定①②計10人(多数抽選) 申3月19日～4月23日の午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自

まなぶ・語る・つながる 家族の会

立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811)へ
入所施設や介護保険制度について施設の職員と一緒に学びませんか。後半は、介護者同士、日ごろの思いを語り合います。介護が必要な方がいて、会への参加が難しい方はご相談ください。
時4月14日(土) 午後1時～3時 所小金井ひがし地域包括支援センター 講玉川弘美さん(特別養護老人ホーム職員) 定15人(申込順。介護者を優先) 申3月15日から、同センター(☎042-388-6514)へ

健康ガイド 健康課健康係 健康課(保健センター) (買井北町5-18-18)

胃がん検診・肺がん検診

同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

時所下表のとおり内▽胃がん検診(バリウムを飲んでの胃部X線検査) 千円▽肺がん検診(胸部X線検査、喀痰細胞診) いずれも500円※▽喫煙細胞診については医師が必要と判断した方▽いずれも受診時に納入▽生活保護世帯の方は、減免制度があります

対▽胃がん検診 平成31年3月31日現在35歳以上の方。ただし、次の方は受診できません▽前回の受診後、およそ1年たっていない方▽過去1年以内に開腹手術を受けた方▽腸閉塞の既往がある方▽妊娠中もしくは妊娠している可能性がある方▽自力で立位を保つことが困難な方▽検査中指示に従って動けない方▽バリウムアレルギーの方▽誤嚥をしやすい方※問診により、検診をお断りすることもあります▽肺がん検診 平成31年3月31日現在40歳以上の方 定各検診とも1日あたり50人(多数抽選)他申込結果は、実施日の3週間前に郵送予定です 申3月29日(必着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年

とき	ところ	とき	ところ
6/1(金)	上水公園運動施設	6/6(水)	市役所本庁舎
/2(土)	市役所本庁舎	/7(木)	
/4(月)	保健センター	/8(金)	
/5(火)	市役所本庁舎	/9(土)	

※いずれも午前中のみ実施

乳がん検診募集

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

時5月21日(月)～26日(土) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 所保健センター

対平成31年3月31日現在40歳以上の女性で、平成29年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方 定300人(多数抽選) 費2千円※生活保護世帯の方は、

月日・電話番号・検診名(「胃がん検診のみ」・「肺がん検診のみ」・「胃・肺がん検診」のいずれか)・希望日(3つまで)を明記し、健康課(〒184-0015買井北町5-18-18)へ

4月の各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	4月4日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 対乳幼児。妊産婦 他身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください
	4月13日(金) 13:30~15:30	婦人会館	
	4月12日(木)、26日(木) 9:30~11:00	保健センター	
	4月16日(月) 13:30~15:30	前原暫定集会施設	
	4月18日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
歯科健康相談(歯科医師)	4月18日(水) 15:00~15:45	保健センター	(担当医) 大澤 ▷要予約(当日も可)
成人健康相談(医師・保健師)	4月20日(金) 13:30~15:00	保健センター	(担当医) 畔田(消化器内科) 岡宮(婦人科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)
栄養相談(管理栄養士)	4月20日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

健康課

減免制度があります他▽検診時間の指定はできません▽申込結果は、実施日の3週間前に郵送します 申3月28日(必着)までに、郵送(1人1通)で「保健センター乳がん検診希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで。午前・午後の希望)を明記し、健康課(〒184-0015買井北町5-18-18)へ

栄養講習会 備蓄食品で美味しく バランスのよい食事

災害に備えて乾物や缶詰の備蓄のポイントとふだんの食事への取り入れ方や、バランスの良い食事についての講義・実習を行います。
時4月24日(火) 午前10時～

BCG接種

時4月9日(月)、23日(月) 午前9時30分～10時45分 所保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)

正午所保健センター 定20人(申込順) 申3月15日から、電話で健康課へ
妊婦健診C型肝炎抗体検査の助成時期が変更
4月1日から、1回目の受診票でC型肝炎抗体検査費用の一部助成を行います。なお、3月31日までは2回目以降の受診票が助成対象です。受診票の使用時期は主治医とご相談ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	4/5(木)	平成29年12月生まれの乳児と母親
	/19(木)	
1歳6か月児健康診査	4/3(火)	平成28年9月生まれの幼児
	/17(火)	
3歳児健康診査	4/11(水)	平成27年3月生まれの幼児
	/25(水)	

への塗り薬は控えてください 問健康課
4月の乳幼児・産婦健康診査
対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。 問健康課