第23回 ウオーキングフェスタ東京ツーデーマーチ

５月３日（祝）・４日（祝）

第23回ウオーキングフェスタ東京ツーデーマーチを都立小金井公園で５月３日（祝）・４日（祝）の２日間開催します。

テーマは「やさしく、楽しい健康づくりは歩くことから。みんなで参加し地域を知ろう。仲間になろう」です。

申込方法など大会の詳細は、申込書または（一社）日本ウオーキング協会ホームページ（http://www.walking.or.jp/）をご覧ください。

問（一社）日本ウオーキング協会（☎03－5256－7855）、市生涯学習課スポーツ振興係（☎042－386－2462）

■スタート・ゴール場所都立小金井公園いこいの広場内中央会場

■歩行コース３日はサクラルート（小平・多摩湖方面）、４日はハナミズキルート（調布・国分寺方面）で両日30km、20km、10kmとエンジョイコースの６km、ガイドウオーク（市内名所巡り）の６kmを用意しています。

各コースの受付時間・スタート時間

コース	受付時間	スタート時間
30km	7：30～	8：00
20km	8：30～	9：00
10km	9：30～	10：00
エンジョイコース	9：30～	10：00
ガイドウオーク	10：00～	－

¥10km以上のコースの事前申込は、２日参加も１日参加も同額です。

当日申込は、すべて１日当たりの参加費です。

※中学生以下無料

【事前申込】

▷10km以上のコース＝2,000円

▷ガイドウオーク＝1,000円

※▷事前申込は４月９日（月）まで▷事前申込に限り、多摩信用金庫から申し込むと10km以上コースは1,500円、ガイドウオークは800円になります

【当日申込】

▷10km以上のコース＝1,200円

▷エンジョイコース＝500円

■申込書配布場所総務課（市役所本庁舎１階）、市役所第二庁舎１階受付、主な市内公共施設、多摩信用金庫小金井支店・小金井南口支店ほか

他▷歩行形態は全コース自由です。休憩・昼食はいつでもとれます▷小学生以下は保護者、障がいのある方は介助者の同伴が必要です

■主催（一社）日本ウオーキング協会、朝日新聞社、（公財）東京都公園協会、小金井市

事前準備ボランティア募集

ゼッケン、コース地図、記念品等の袋詰め作業をしていただける方を募集します（昼食付き）。ご協力いただいた方は、無料でウオーキングフェスタ東京に参加できます。

時５月１日（火）午前10時～午後３時

所総合体育館会議室

対高校生世代以上の方

定50人（申込順）

申３月15日～22日に、電話で市生涯学習課へ

４月の行事
８日＝じゃがいもの苗植え、21日＝天体教室

７月分の予約
４月１日から受け付けます。
申し込みは、
☎0120－484－647（申込専用）
FAX0551－48－4646
HPhttp://koganei-kiyosato.com/
問清里山荘（☎0551－48－4649）

清里山荘

空室状況（３月７日現在）

○：空室あり　△：空室少し　×：満室

	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日
４月	休	祝	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
一般棟														休館日														休館日		○
団体棟														休館日														休館日		○

東京都・子供の健康相談室

受付時間
11時～午前９時＝プッシュ回線
▽休日（土曜・日曜・祝日）
▽平日＝午後６時～午後11時＝プッシュ回線

☎03－5285－8898
☎#8000の固定電話、携帯電話

24時間テレホンサービス

☎#7119＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話
☎042－521－2323
▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり
☎03－5272－0303
聴覚障害者向け専用FAX03－5285－8080
▽東京消防庁救急相談センター
☎042－422－3211
▽武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1－26－1

小児救急（365日24時間）

休日診療

受付時間：午前９時～正午、午後１時～５時
準夜→午後５時30分～９時
※　電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準　夜》
診療は、午後６時から

休日歯科診療

診療時間：午前９時～正午、午後１時～５時
※　応急処置に限ります。

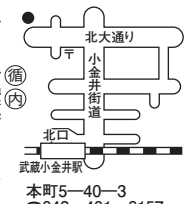
薬局

午前９時～正午
午後１時～５時

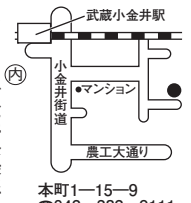
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

3月18日(日)

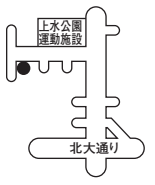
ひらた循環器クリニック（循・内）
本町5—40—3
☎042—401—6157



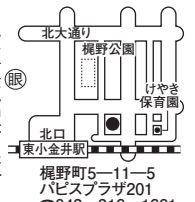
むさし小金井診療所（内）
本町1—15—9
☎042—382—9111



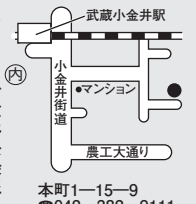
清水医院（内・皮）
本町4—19—16
☎042—384—1212



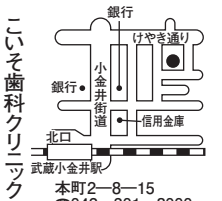
東小金井駅前眼科（眼）
梶野町5—11—5
パピスプラザ201
☎042—316—1661



むさし小金井診療所（内）
本町1—15—9
☎042—382—9111



こいそ歯科クリニック
本町2—8—15
☎042—301—8000

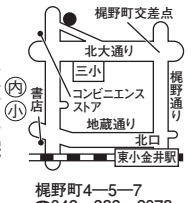


本町薬局
本町1－19－2
☎042－383－3515

ココカラファイン薬局小金井店
本町1－8－14
☎042－386－2580

3月21日(水・祝)

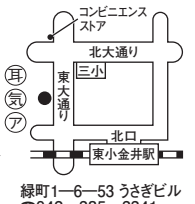
久滋医院（内・小）
梶野町4—5—7
☎042—383—2078



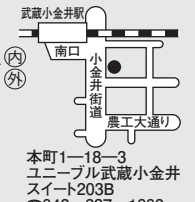
前原診療所（内・小・循）
前原町3—17—1
☎042—381—1702

秋里胃腸科（胃）
貫井南町5—21—37
☎042—385—2322

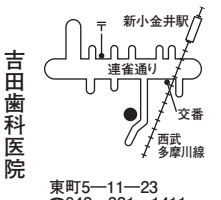
もろほしクリニック（耳・気・ア）
緑町1—6—53 うさぎビル
☎042—385—3341



はぎクリニック（内・外）
本町1—18—3
ユニーブル武蔵小金井スイート203B
☎042—387—1603



吉田歯科医院
東町5—11—23
☎042—381—1411

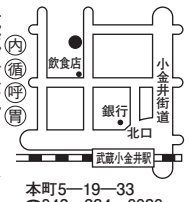


アトム薬局
緑町1－6－53うさぎビル1F
☎042－388－5400

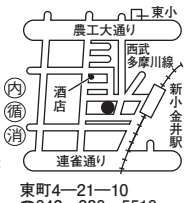
まえはら調剤薬局
前原町3－2－25
☎042－401－7887

3月25日(日)

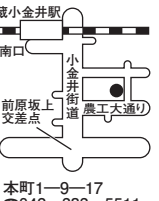
武蔵小金井クリニック（内・循・呼・胃）
本町5—19—33
☎042—384—0080



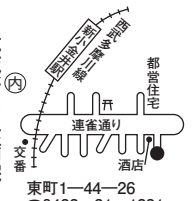
さいとう医院（内・循・消）
東町4—21—10
☎042—380—5510



小金井太陽病院（内・外）
本町1—9—17
☎042—383—5511

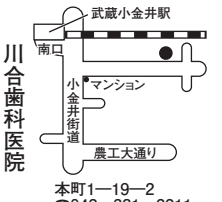


武蔵野中央病院（内）
東町1—44—26
☎0422—31—1231



うちやまクリニック（内・消・肛・外）
東町4—43—15
MKジェムズマンション1F
☎042—382—1715

川合歯科医院
本町1—19—2
☎042—381—2211



根本薬局
東町4－20－1
☎042－384－2146

ココカラファイン薬局小金井店
本町1－8－14
☎042－386－2580

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。