

**健康ガイド**  
◆健康課健康係  
(保健センター)  
(豊井北町5-18-18)  
◆◆健康課◆◆  
(保健センター)  
(豊井北町5-18-18)

**乳がん検診  
追加募集**

女性スタッフによるマンモグラフィ検査です。

時5月21日(月)～26日(土)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分所保健センター対

平成31年3月31日現在40歳以上の女性で、平成29年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方定100人(申込順) ¥2千円※生活保護世帯の方は、減免制度があります他検診時間の指定はできません申4月25日まで、電話で健康課へ

**骨粗しょう症予防教室  
骨美人をめざしましょう**

時5月25日(金)、6月1日(金)午前10時～午後0時30分(全2回)所保健センター対20～45歳の市内在住の女性定20人(申込順)他保育あり申4月16日から、電話で健康課へ

**小児予防接種費用の  
助成を開始**

里帰り等で、市の契約医療機関以外で予防接種を受けた場合の費用を助成します。助

成を受けるためには予防接種を受ける前に申請が必要です。申請は5月1日から受け付けます。

**妊婦歯科健診**

時5月28日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)所保健センター対おおむね16～27週の妊婦の方定20人(申込順)申4月16日から、電話で健康課へ

**BCG接種**

時5月14日(月)、28日(月)午前9時30分～10時45分所保健センター対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5～8か月未満)他前日の夜から接種する腕(左腕)への

塗り薬は控えてください健康課

**マタニティクッキング**

時5月26日(土)午前10時～正午所保健センター内栄養講義と調理実習対おおむね30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可定20人(申込順)申4月16日から、電話で健康課へ

**健康講演会(歯科)**

歯周病の仕組みと全身に及ぼす影響について

時5月30日(水)午後1時30分～3時所前原暫定集会施設講田中泰弘さん(小金井歯科医師会会員)定50人(申込順)申4月16日から、電話で健康課へ

5月の各種事業案内

とき	ところ	内容
5月10日(木)、24日(木) 9:30～11:00	保健センター	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 対乳幼児。妊産婦他身体測定のみ可。気軽に直接会場へお越しください ▷歯科相談(公民館東分館のみ)
5月11日(金) 13:30～15:30	婦人会館	
5月16日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
5月22日(火) 13:30～15:30	前原町丸山台集会所	
5月28日(月) 13:30～15:30	桜町上水会館	
5月16日(水) 15:00～15:45	保健センター	(担当医) 三村 ▷要予約(当日も可)
5月18日(金) 13:30～15:00	保健センター	(担当医) 畔田(循環器内科)岡村(皮膚科)▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など▷医師との相談は13:30～14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)▷聴覚検査(要予約)
5月18日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

**5月の乳幼児・産婦健康診査**

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。健康課

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	5/10(木) / 17(木)	平成30年1月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	5/8(火) / 15(火)	平成28年10月生まれの幼児
3歳児健康診査	5/9(水) / 23(水)	平成27年4月生まれの幼児

**平成30年度定期予防接種事業**

詳しい日程・会場・申込方法等は、随時、市報に掲載します。健康課

種目	接種対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法・回数	実施期間 集団・個別
BCG	1歳未満	5～8か月未満	経皮1回	月2回、集団接種
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	I期 初回接種 追加接種	3～90か月(7歳6か月)未満	3～12か月未満 20日以上おいて皮下3回	通年随時 個別接種
		初回接種終了後12～18か月未満	初回接種終了後6か月以上おいて皮下1回	
ジフテリア・破傷風混合	II期	11・12歳	11歳	皮下1回
麻しん・風しん	I期 II期	12～24か月未満	皮下1回	
		就学前の1年間(年長組)		
日本脳炎	I期 初回接種 追加接種	6～90か月(7歳6か月)未満	3歳 6日以上おいて皮下2回	通年随時 個別接種
		4歳	初回終了後おおむね6か月以上おいて皮下1回	
小児肺炎球菌	II期 初回接種 追加接種	9～12歳	9歳	皮下1回
		2か月～5歳未満	2～7か月未満 27日以上おいて12か月未満に皮下3回	初回終了後60日以上おいて生後12か月以降に皮下1回
インフルエンザ		65歳以上または60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)	皮下1回	10～12月 個別接種
ヒブ	初回接種 追加接種	2か月～5歳未満	2～7か月未満 27日以上おいて皮下3回	通年随時 個別接種
		初回接種終了後7～13か月	初回終了後7か月以上おいて皮下1回	
子宮頸がん		小学校6年生～高校1年生の女子	中学校1年生の女子	▷2価=1回目から1か月後、6か月後に1回ずつ計3回筋肉注射 ▷4価=1回目から2か月後、6か月後に1回ずつ計3回筋肉注射
水痘	初回 追加	12～36か月(3歳)未満	12～15か月未満	皮下1回
		初回接種終了後6～12か月	初回接種終了後3か月以上おいて皮下1回	
B型肝炎ワクチン		1歳未満	2～9か月未満	27日以上間隔をおいて皮下に2回予防接種後、第1回目の接種から139日以上の間隔をおいて皮下に1回
高齢者肺炎球菌		過去に接種歴がない方で、次のいずれかに該当する方 ▷60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(身体障害者手帳1級) ▷平成30年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方	筋肉または皮下1回	

※▷本市は、国で示された標準的な接種年齢で実施します。法律の改正などにより、実施内容等に変更が生じる場合があります▷子宮頸がんワクチンは、接種後の副反応について国が審議を行っており、現在積極的勧奨を差し控えています▷実施場所は契約医療機関(BCGは保健センター)です