

第1回子供科学教室

太陽電池で遊ぼう・測ろう

時6月30日(土)午前10時〜正午

所 正午所 東京農工大学科学博物館 講義室 嘉治寿彦さん(東京農工大学准教授) 対 小学校5・6年生 定 24人(申込順) 申 6月6日午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・性別・学年・学校名・電話番号を明記し、同博物館(☎042-388-7163 FAX042-388-7568 ☒kahaku@cc.tuat.ac.jp)

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。時6月30日(土)午前10時〜正午 所 公民館貫井北分館 対 市内在住・在学の幼児〜小学生 定 10人(申込順) 申 6月1日から、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ

第70回市民体育祭 少年軟式野球大会

時7月1日〜9月16日の日曜・祝日午前8時〜午後5時 所 上水公園運動施設グラウンドほか 対 市内在住・在学の小学校3年生〜中学生 競技部門▽小学校3〜6年生の学年別の部▽中学生の部 競技方法 トーナメント方式 申 6月3日〜10日に、電話で市少年軟式野球連盟・土居(☎042-385-1378)へ

子ども家庭支援センター カルガモ教室

時7月25日、8月22日、9月26日いずれも水曜日午前10時〜11時30分(全3回) 所 保健センター 対 親子のふれあい遊びや親同士の交流 対 平成29年5〜9月生まれの子どもの保護者 定 14組(多数抽選) 申 6月16日まで、電話または直接、子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)月曜・日曜・祝日を除く)へ

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら(通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です。・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。▽子ども家庭支援センター(相談窓口) ☎042-321-3146 月曜〜土曜 日午前9時〜午後5時 △児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時) ☎189 ※お近くの児童相談所につながります。 ※189がつながらない場合は、☎0570-064100へ

6月は食育月間

食は生きていくうえで欠かせない元気の源であり、健康な体と心をはぐくみます。栄養バランスの改善、食を通じた団らんの実現、地産地消の推進、食の安全確保など日ごろの食生活を見直しましょう。詳しくは、市食育ホームページ(http://www.koganei-style.tokyo/)をご覧ください。 問 健康課

健康ガイド ◆健康課健康係 (保健センター) (貫井北町5-18-18) ☎042-321-1240



産地消の推進、食の安全確保

など日ごろの食生活を見直しましょう。

詳しくは、市食育ホームページ(http://www.koganei-style.tokyo/)をご覧ください。

離乳食教室

【2回食への進め方】

時7月19日(木)午後2時45分〜4時15分 対 おおむね6〜7か月児の保護者 定 15人(申込順)

【3回食への進め方】

時7月12日(木)午後1時30分〜3時30分 対 おおむね8〜11か月児の保護者 定 18人(申込順) ◆共通◆ 所 保健センター 対 内管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など 他 母子同室です 申 6月1日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時7月5日〜19日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所 保健センター



予防接種を受けましょう

細菌やウイルスなどによって起こる感染症は、人の健康を害し、寿命に影響してきます。抗生物質の発見で細菌の感染症の治療ができるようになりましたが、ウイルス感染症には効果がなく、抗ウイルス剤が待たれています。今インフルエンザ、水痘など一部のウイルスに有効な抗ウイルス剤はできましたが、多くのウイルスに対するものはまだです。感染症に対する治療薬があっても、100%効果があるわけではなく、また発病から治るまでのつらい闘病期間があります。

予防接種ワクチンはこれら感染症を予防することができます。お子さんのワクチン接種は生後2か月から始まり、自己負担のない公費で受けられるものと、私費で受け

るものがあります。かかりつけの医師と相談してください。今は1回に複数種のワクチン接種ができます。一度に多くのワクチンを接種することにより接種期間が短縮でき、お子さんは有効な予防効果のある免疫を早く獲得することができます。日本小児科学会でもこの方法が推奨されています。

肝炎ウイルス検診 40歳以上の方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。 B型・C型肝炎ウイルスに感染すると、症状を改善できないことが多くあります。これらの肝炎ウイルスに感染したことにより、肝硬変や肝がんへと進行していく可能性があるため、受診をお勧めします。 時6月1日(金)〜平成31年3月30日(土)

所 市内契約医療機関(下表) 対 ▷平成30年4月1日〜31年3月31日までに40歳になる市内在住の方▷41歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方▷41歳以上で、平成30年度の健康診査等で肝機能異常を指摘された方 内 採血による検査 料 無料 申 契約医療機関へ直接お問い合わせください 問 健康課

Table with 3 columns: 町名, 医療機関名, 電話番号. Lists various clinics and their contact info across different districts like 東町, 本町, 桜町, etc.

妊婦歯科健診 時7月9日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分

マタニティクッキング 時7月13日(金)午前10時〜正午 所 保健センター 対 栄養講義と調理実習 対 おおむね30歳までの妊婦の方。パートナーの参加も可 定 20人(申込順) 申 6月1日から、電話で健康課へ

東京都・子供の健康相談室 受付時間 ▽平日 午後6時〜11時 ▽休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時〜午後11時 所 保健センター 対 おおむね16〜27歳の妊婦の方 定 20人(申込順) 申 6月1日から、電話で健康課へ