



上段のシンボルマークとキャッチコピーは、市制施行60周年記念として市民の皆さんの投票の結果、決定したものです。

お納 8月31日(金) 市民税・都民税……第2期分  
知期 国民健康保険税……第2期分  
ら限 後期高齢者医療保険料……第2期分  
せの 納付書裏面等に記載の場所で納付してください。  
便 利な口座振替をご利用ください。

ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

## 恒久平和を願って 平和推進事業を実施します

問 広報秘書課 広聴係  
(☎042-387-9818)

### 平成30年度非核平和映画会

### 原爆死没者への黙とうに ご協力をお願いします

原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を願って、広島および長崎に原爆が投下された時刻に、家庭や職場などで1分間の黙とうをされるよう、ご協力をお願いします。

時▷8月6日(月) 午前8時15分=広島原爆投下時刻  
▷8月9日(木) 午前11時2分=長崎原爆投下時刻



原爆ドーム(広島市)

### 小金井平和の日 記念行事に伴う 作文コンクール

平成31年3月10日(日)に実施する小金井平和の日記念行事に伴い、平和意識の高揚を図るための作文コンクールを実施します。  
■テーマ 平和や戦争に関するもので、平和を未来に引き継いでいくために命の尊さや平和の大切さについて改めて考える機会となるようなもの  
■対市内在住・在学の小・中学生  
■字数 400字詰め原稿用紙5枚以内(必ず題名を付けて)

【表彰】▽大賞 小学生の部、中学生の部各1人▽優秀作品 2作品程度  
他▽当日、入賞者には賞状および記念品を授与するほか、作品の朗読を行ってまいります▽提出された原稿はお返ししません▽入賞者の氏名・学校名・学年・作品を公表します(匿名不可)▽応募は1人1通  
■9月3日~28日(必着)までに、郵送または直接、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、広報秘書課広聴係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎1階)へ  
042-387-9818へ

### アニメ映画

## 「火垂るの墓」

高畑勲監督作品

戦火の下、親も家も失った14歳の兄と4歳の妹が、終戦前後の混乱の中を必死で生き抜こうとする…哀しみの中にも、幼い兄妹の命の輝きを描いた感動の名作。

時 8月2日(木) 午後2時~3時30分(1時30分開場)  
所 小金井 宮地楽器ホール小ホール  
定 150人(当日先着順)

## 平成30年7月豪雨災害義援金 募金にご協力を

被災地の一日も早い復興をお祈りいたします

日本赤十字社では、平成30年台風第7号および前線に伴う大雨による被災者への義援金を受け付けています。市でも募金箱を設置しましたので、ご協力をお願いします。

【日本赤十字社での受け付け】

- 受付期間 12月31日(月)まで
- 受付方法 郵便振替
- 加入者名 日赤平成30年7月豪雨災害義援金
- 口座番号 00130-8-635289
- 他▷郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料

は免除されます▷半券をもって受領証を兼用します

問 日本赤十字社東京都支部義援金担当 (☎03-5273-6743)、市地域福祉課地域福祉係 (☎042-387-9915)

【市での募金箱の設置】

- 設置期間 12月28日(金)まで
- 設置場所 企画政策課(市役所本庁舎2階)、市役所第二庁舎1階受付
- 問 企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)



市役所第二庁舎1階受付

information

お知らせ

委員募集

【公民館企画実行委員追加募集(公民館員井北分館)】

公民館が行う各種事業の調査・研究と企画実施について、検討・審議します。

【定員】3人(選考)

【対市内在住・在勤・在学中、平成30年8月17日現在18歳以上の方】

【任期】委嘱日(平成32(2020)年7月20日)

【説明会】8月7日(火)午後2時から、公民館本館学習室

【選考方法】8月21日(火)午後2時から、公民館本館学習室

【応募用紙】必要事項を明記し、直接、各公民館へ

【開設時間】午前9時～午後1時

【開設窓口】市民課、保険年金課

【補助】手当助成係(5日のみ)、納税課(5日のみ)

【その他】(後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか)もあり

【お問い合わせ】市民課

【お問い合わせ】市民課

【お問い合わせ】市民課

【お問い合わせ】市民課

【お問い合わせ】市民課

【お問い合わせ】市民課

【市民交流センター】

【市民交流センター】

市民交流センターの運営の適正化を図るため、検討・審議します。

【定員】3人(選考)

【対市内在住で、平成30年8月1日現在18歳以上の方】

【任期】委嘱の日から2年間(年2回開催予定)

【報酬】1万円(1回)

【応募用紙配布】コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)

【他】小論文は返却しません

【他】8月31日(消印有効)までに、郵送または直接、小論文

【他】800字以内・課題「公立文化施設の役割

【他】必要事項を明記し、コミュニティ文化課文化推進係

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

【他】〒184-8504住所不要

8月の休日出勤日表



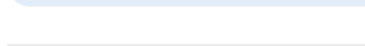
の委員は、原則2つまで▽選考基準・方法、開催回数等詳細はお問い合わせください

各種審議会等の開催日程

【システムメンテナンスに伴う住民票等のコンビニ交付サービスの停止】

市立清里山荘の指定管理者を募集

指定管理対象施設市立清里山荘(山梨県北杜市高根町清里3545-1)



清里山荘

農業祭の農業絵画コンクール作品募集

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### 都営住宅の 入居者募集

■募集内容▽ポイント方式による募集(家族向けのみ)▽単身者向け、車いす使用者向け、シルバーピア住宅

■申込書配布期間 8月1日(水)～9日(木)

■申込書配布場所まちづくり推進課(市役所第二庁舎5階)、市役所第二庁舎1階受付、管財課(市役所本庁舎1階)、施設管理室(同一階、夜間・休日のみ)、東京都住宅供給公社ホームページ

■他募集内容、申込資格等詳しくは、「都営住宅募集のご案内」をご覧ください

■8月13日(必着)までに、郵送で渋谷郵便局へ

■JKK東京(東京都住宅供給公社)募集センター(☎0570-010-810)8月1日～13日、☎03-3498-888

■HP <http://www.to-kousy a.or.jp/>、市#651111(推進課住宅係)☎042-387-9886

の日に各種の税を自動的に納付できます。

納め忘れの心配がなくなるため、大変便利な制度です。

口座振替できる市税は、固定資産税・都市計画税、市・都民税(普通徴収分)、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収分)です。

なお、軽自動車税で6月車検の方は、継続検査(車検)用納税証明書の送付に納期限後2週間ほどかかりますので、ご注意ください。

■直接、市内の金融機関(※①)または市納税課(※②)へ

※①▽手続きには、1か月半ほどかかります▽市外の金融機関の窓口でお申し込みの方には、申込用紙を郵送します

※②▽ご本人名義のキャッシュカード、本人確認書類をお持ちください▽一部利用できない金融機関があります

■納税課管理係(市役所第二庁舎6階)☎042-387-9882

### 9月1日以降、 学校敷地内は 全面禁煙と なります

9月1日(土)から、子ども達の受動喫煙を防止するため、市立小・中学校の敷地内を全面禁煙とします。市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

■庶務課庶務係(☎042-387-9872)

市税の口座振替は、指定の預・貯金口座から、各納期限

### 市税の納付は 便利な口座振替で

▽浦谷規さん、楠元克成さん

### 公共下水道事業審議会 委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の方々を委員に選任しました。

### わたしの 便利帳

## 広告主を募集

市では、行政情報などを掲載した「わたしの便利帳(平成30年度版)」を、(株)サイネックスと官民協働で作成し、市内の全世帯への配布を予定しています。

2年ごとの発行を予定しているため、長期間にわたって多くの方がご覧になる有効な広告媒体となります。

8月から、この便利帳に有料広告をご掲載いただく事業者の方を募集するため、(株)サイネックスの社員が市内の商店や事業所に伺

ますので、ご理解・ご協力をお願いします。

■規格 A4判、カラー4色刷り、約140ページ

■発行年 12月発行、平成31年1月配布予定

■発行部数 2年間で74,500部

■広告掲載に関すること=(株)サイネックス東京埼玉支店(☎04-2968-8494)、発行に関すること=広報秘書課広報係(☎042-387-9803)

ん、貞包秀浩さん、南恵子さん(いずれも学識経験者)

▽齋藤徹子さん、多田典子さん、野崎玲子さん(いずれも公募市民)

■下水道課業務設備係(☎042-387-9828)

■シェアオフィス P.O.T.O.のご利用を

東小金井駅から徒歩5分の高架下にあるP.O.T.O.(ポート)は、事務所利用とともに、店舗・工房・ショールームを併設できるシェアオフィスです。

デスク席(月額1万9千400円)は登記が可能な個別ポストや鍵付きロッカーがついており、固定電話を引くこともできます。また、無料で会議室も利用でき、手軽にオフィ



デスク席

スを構えることができます。なお、24時間利用可能です。利用をご検討の方は、お気軽にご内覧ください。詳しくはP.O.T.O.ホームページ(<http://www.po-to.jp/>)をご覧ください。

■所轄野町1-2-36

■内覧日 月曜～金曜 午前10時～午後6時(申込不要)

■P.O.T.O.事務局(☎042-221-3015)

## 職員募集

■年齢等要件▷非常勤は65歳定年制のため、昭和28年4月2日以降に生まれた方▷国籍は問いません

■他要項は、市ホームページからもダウンロードできます

■職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階)☎042-387-9808、庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階)☎042-387-9872)



採用年度	区分	業務名	勤務時間	報酬等	資格等要件	募集人数	採用予定日	要綱配布・申し込み
平成30年度	任期付	保育士(育児休業代替)	7:00~19:00の間で1日7時間45分(ローテーションにより土曜日の勤務あり)	月額201,365円	保育士証の交付を受けている方	若干名	9月1日	8月10日(金)までに、職員課へ。郵送の場合は9日必着
		保育士業務	月曜～土曜日のうち週5日、7:00～19:00の間で、1日6時間勤務(割り振りは所属長が定める。必要に応じ時間外勤務あり)	月額185,900円	保育士証の交付を受けている方	若干名		
	非常勤	保育士補助業務	週5日、月曜～金曜日、7:00～11:00または15:30～19:00の間で、1日1.5～3時間勤務、週15時間程度(必要に応じ土曜日の勤務あり)	時給1,200円	-	9人		
		ホームページ掲載作業等補助業務	週5日、月曜～金曜日、9:00～16:00	月額163,800円	パソコン操作(ワード、エクセル)ができる方	各1人		
		精神保健福祉士業務	月曜～金曜日のうち週4日(割り振りは所属長が定める)8:30～17:00	月額227,800円	精神保健福祉士登録証の交付を受けている方			
		学校給食調理補助業務	週5日、月曜～金曜日、8:30～15:15(7/21～8/20は勤務を要しない)	月額144,100円	-		8月21日	8月7日(火)までに、庶務課へ。郵送の場合は7日必着

### 国民健康保険

#### 新しい 高齢受給者証は 届きましたか

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の高齢受給者証を8月に一斉更新し、新しい高齢受給者証を郵送しました。同封の通知文に、負担割合などの詳細が記載されていますので、併せてご確認ください。

【住所等が変わったときは届けてください】

転入・転出・死亡等により、世帯構成または前年の所得に変更があった場合は、負担割合が変わることがあるため、必ず届けてください。

国民健康保険年金課国民健康保険係(☎042-387-9833)

#### 交通災害共済

【ちよこつと共済】にご加入を

「ちよこつと共済」は、東京都の全市町村が共同で運営し、交通事故に遭ったとき、少ない会費で見舞金を受けられる助け合いの制度です。

平成30年度分について、未加入の方は随時加入することができます。詳細は、東京市町村総合事務組合ホームページ( <http://www.ctv-tokyo.or.jp/> )でも確認できます。

【対市内在住の方】

■会費等▽Aコース11年額千円の会費で最高30万円の見舞金▽Bコース11年額500円の会費で最高10万円の見舞金

他市内の小・中学生、消防団員の方は、市費負担でBコース

スに加入しています(自己負担によってAコースへの移行も可能)

■加入申込書に会費を添えて市内の銀行等窓口(郵便局、三井住友信託銀行は除く)へ交通対策課交通対策係(☎042-387-9850)



ちよこつと共済  
マスコットキャラクター  
「ちよこ助」

#### 平成31年度入校・入隊 陸・海・空自衛官等募集

防衛省では、来春に入隊・入隊の各種目採用試験を実施します。

■採用種目・応募資格▽防衛大学校および防衛医科大学校

21歳未満の高卒・高卒見込みの方▽自衛官候補生および一般曹候補生18歳以上27歳未満の方

※応募受付期間は、各種目で異なります

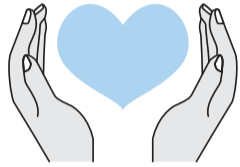
自衛隊西東京地域事務所(☎042-483-1981)、市総務課庶務係(☎042-387-9805)

### 善意の輪

市取扱分

◎6月分

【特定寄附】  
◆消防行政のために



▽30万円以上東  
京小金井ライ  
オンズクラブ

◆地域福祉のために

▽5千円以上アロハ・プルーヴァイ・小金井フラ・ハラウ

### リサイクル事業所からの お知らせ

【夏季休業】

■期間 8月14日(火)～19日(日)

【営業時間の変更】

8月20日(月)から、営業時間の変更となります。

■営業時間 午前10時～午後4時

☎リサイクル事業所(☎042-382-7771)

### 高額療養費制度の 見直しについて

平成30年8月診療分から、70歳以上75歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が左表のように変更になります。

小金井市国民健康保険加入の方が高額療養費に該当した場合は、今までの手続

区分	所得要件	自己負担限度額(月額)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと) 該当3回目まで 4回目以降
現役並み 所得者	課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	課税所得380万円以上690万円未満	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
	課税所得145万円以上380万円未満	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	課税所得145万円未満または基礎控除後の所得210万円以下	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円
低所得Ⅱ	住民税非課税		24,600円
低所得Ⅰ	住民税非課税かつ世帯の所得が一定基準以下	8,000円	15,000円

き方法と変更なく、申請書等を送付します。  
他会社の健康保険等にご加入の方は、加入されている健康保険組合等へお問い合わせください  
国民健康保険年金課国民健康保険係(☎042-387-9833)

### 印鑑登録をする方へ

印鑑の登録は、直接個人の利害に結びつくため、市では特に慎重な取り扱いをしています。

印鑑登録をする方は、次のことに注意して余裕を持って手続きをしてください。

【登録できる方】

登録できるのは、市内に住所があり、住民基本台帳に記録されている方です。

ただし、15歳未満の方および成年被後見人の方は、登録できません。

【登録するには】

登録を必要とする本人が、登録する印鑑と本人確認書類を持参し、申請するのが原則です。

ただし、本人が、病気やその他やむをえない理由で、自ら申請できないときは、本人の自署、押印した「委任の旨を証する書面(委任状または代理人選任届)」「ひな形は市ホームページに掲載しています」と、本人の印鑑、本人・代理人の健康保険証等を持参して、代理人が申請することもできます。

※印鑑によっては登録できないものもありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください  
※マイナンバーカードをお持ちの場合は、印鑑登録証を交付せずにマイナンバーカードに機能を移行することができますので、窓口を持参してください

【登録申請の確認、印鑑登録証の交付】

登録の申請をすると、本人確認および本人の意思による登録であることを確認するため、本人あてに、郵送で文書照会します。

本人がその回答書、登録する印鑑、本人の健康保険証等を持参した場合、印鑑登録証(黄色いカード)を交付します。

なお、代理で交付を受ける場合は、回答書、登録する印鑑、委任状(代理人選任届)と本人・代理人の健康保険証等が必要となります。

■即日印鑑登録できる場合  
本人が自ら登録申請する場合、次のいずれかの方法で本人と確認できるときは、即日印鑑登録できます。

▽マイナンバーカード、官公署発行の顔写真付免許証、許可証、または証明書(運転免許証、パスポート等)を持参したとき

▽すでに印鑑登録をしている本人以外の方が、印鑑登録申請書の保証書欄に自署したうえ、登録印を押し、申請者を本人であると保証したとき(保証人が小金井市以外に住まいの場合は保証人の印鑑登録証明書1通が必要です)

【印鑑登録証明書の交付】  
印鑑登録証(黄色いカード)をお持ちの方は、本人・代理人を問わず黄色いカードのみを持参してください。  
印鑑登録証の機能を載せたマイナンバーカードをお持ちの方は、窓口で暗証番号の確認が必要ですので、本人がマイナンバーカードを持参してください。

印鑑登録証は、登録印鑑と別々に保管するなど、財産と権利を守るためにも大切に取扱いしてください。紛失したときは、直ちに届け出をしてください。また、登録印鑑を紛失したときも、忘れずに届け出をしてください。

印鑑登録証は、登録印鑑と別々に保管するなど、財産と権利を守るためにも大切に取扱いしてください。紛失したときは、直ちに届け出をしてください。また、登録印鑑を紛失したときも、忘れずに届け出をしてください。

【保管にはご注意ください】

印鑑登録証は、登録印鑑と別々に保管するなど、財産と権利を守るためにも大切に取扱いしてください。紛失したときは、直ちに届け出をしてください。また、登録印鑑を紛失したときも、忘れずに届け出をしてください。

【コンビニ交付サービス】  
コンビニ交付サービス対応店舗では、マイナンバーカードで印鑑登録証明書を取得できます。すでに印鑑登録証をお持ちの方は、事前に、印鑑登録証の機能をマイナンバーカードに移行する申請が必要です。

◆共通◆  
国民健康保険(市役所第二庁舎1階)☎042-387-9833

	マイナンバーカード	印鑑登録証(黄色いカード)
証明書交付場所	コンビニ交付サービス対応店舗、市民課	市民課
証明書手数料	コンビニ交付サービス対応店舗=200円、市役所窓口=300円	300円
証明書交付時の必要事項	マイナンバーカード、暗証番号の入力(市役所で取得する場合は申請書の記入も必要)	印鑑登録証、申請書の記入
証明書交付を受けられる方	本人のみ	本人または代理人

# こがねい未来通信

14



暑い夏の到来、くれぐれも健康管理にご留意いただき、お過ごしください。

この間に大阪府北部地震、西日本豪雨等の災害が発生し、大きな被害が及びました。被災地の皆様にお見舞いを申し上げますとともに、犠牲となられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。市といたしましても、被災地等支援対策本部を発足させるとともに、地域が命を守るまちをめぐし、一般の災害発生により課題となっているブロック等の安全対策や防災対策の向上に取り組んでまいります。

さて、本年4月現在の待機児童数の速報値は、昨年4月から67人減の89人となり、平成22年4月の91人以来、実に8年ぶりに2桁台になりました。待機児童の解消は、特に意識して取り組んできた大変重要な課題の1つです。就任以来、8つの認可保育所、3つの小規模保育所、2つの家庭的保育、そして市内初の認定こども園も1園整備してまいりました。また、民間保育所の皆様方にもご協力をいただき、定員拡充や小規模保育所から認可保育所への移行などにも取り組んでまいりました。その結果、平成27年4

月に2千7人であった定員数は、今年4月現在には2千75人まで増え、平成27年4月当時、国の定義で1人だった待機児童数は、約半分の89人まで減少しました。関係者の皆様のご尽力に心より感謝を申し上げます。今現在も入所をお待ちの方々がいらっしゃることにつきましては大変申し訳ない思いです。今後は、7月に認可保育所に移行した園の10月からの新規入所に向けた準備のほか、企業主導型保育園との調整、来年4月に新設される複数の認可保育所の開設準備等にも取り組む、待機児童ゼロに向けて努力を続けていく所存です。今年度の保育に係る歳出予算額は10億円を超えました。この中には、保育園で働く方々の処遇改善のための経費、幼稚園や認可外保育所の利用者負担の軽減を図るための補助金などが含まれています。待機児童の解消はもちろんのこと、幼児教育の無償化をはじめ、多くの課題が山積しておりますが、精一杯努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

小金井市長

西岡真一郎

## 福祉のひろば

高齢者いきいき活動講座

「デッサンから始める 楽しい水彩・顔彩入門」

時9月6日～10月11日の毎週

木曜日午前10時～正午(全6回) 講山口健児さん(画家)

定20人(多数抽選)

【介護落語「かあちゃん が倒れた!」】

時9月5日(水)午後2時～

4時講吉原朝馬さん(落語家) 定40人(多数抽選)

◇共通◇

所社会福祉協議会 対市内在任のおおむね60歳以上の方 申8月10日(必着) までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「水彩・顔彩入門係」または「介護落語係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-386-0294)へ



障害者地域自立生活支援センター

パソコン講習会

時9月1日～10月6日の毎週

土曜日午後1時～3時(全6回) 所障害者福祉センター内

パソコンの基本操作 対市内在任の知的障がいのある方 定6人(多数抽選。初めて応募する方を優先) 申8月18日までの午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝

日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811)へ

介護予防相談会

時8月16日(木)午後1時30分～3時(1人30分程度) 所

小金井ひがし地域包括支援センター 対65歳以上の要支援・要介護認定を受けてない方

対象地域東町・中町・本町1丁目 定5人(申込順) 申8月1日から、電話で同センター

(☎042-386-6514)へ

市デイサービス認定サブスタッフ養成講座説明会

介護予防や地域について学びながら、デイサービスで職員の補助として活動する元気な高齢者の方を養成します。

時8月21日(火)午後3時～

4時30分 所商工会館 対市内在任の要介護認定等を受けていない65歳以上の方 定30人(多数抽選) 申8月20日までに、電話または直接、介護福祉課

包括支援係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9845)へ

シルバー人材センター

パソコン・スマホ・タブレット教室

所シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内) 講同センターパソコン班 定各5人(申込順) 他

希望者が定数を超えたコースでも、パソコン持ち込み

で参加できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。 申開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはフ

ァクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センター

(☎042-383-6141 FAX 042-385-6241)へ

講習名	日程	講習時間	費用(教材費含む)
スマホ入門講座	8/10(金)	9:30~11:30	2,360円/回(教材費込)
	/17(金)		
	9/14(金)		
	/21(金)		
個人教室	相談して決定します		1,500円/時間(教材費は別途実費)
訪問レッスン			2,500円/時間
初期設定、トラブル対応			
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2・4週の2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~16:00	月5,000円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	無料

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください。訪問レッスン、初期設定、トラブル対応は出張料が別途かかります。

### 声の広報 声の議会だより

## 視覚に障がいのある方にCDとデイジーCDをお届けしています

市では、視覚に障がいのある方を対象に、CDとデイジーCDに市報こがねいの内容を収録した「声の広報」と市議会だよりの内容を収録した「声の議会だより」をお届けしています。

ご家族やお知り合いに視覚に障がいのある方がいましたら、ご利用をお勧めください。ご希望の方は、電話等でお申し込みください。

【原則として身体障害者手帳1～6級の視覚障がいのある方※視覚に障がいのある方以外で利用を希望の方は、お問い合わせください】

【デイジーCDとは】 専用の再生機を使用することで、聴きたい箇所を素早く探すことができます。また、パソコンで再生をすることもできます。

【デイジーCD専用再生機の貸出・購入費助成】 2か月間の貸し出しが可能です。詳しくは図書館本館(☎042-383-1138)へお問い合わせください。

また、重度視覚障がいのある方が購入を希望する場合は、日常生活用具

費助成制度を利用できる場合があります。必ず購入前に自立生活支援課(☎042-387-9841)へご相談ください。

【市ホームページからお聴きいただけます】 平成27年4月15日号以降の市報、平成29年第3回定例会(第258号)以降の市議会だよりは、市ホームページから聴くこともできます。(MP3ファイルで収録)

それ以前の号をご希望の場合は、各問合先へお問い合わせください。

【対面朗読の会】 声の広報・声の議会だよりの収録は、ボランティアグループ「対面朗読の会」にご協力いただいています。同会では、随時ボランティアを募集しています。詳しくは同会会長・澤田さん(☎090-4425-0244)へお問い合わせください。

【声の広報】=広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階 ☎042-387-9803)、【声の議会だより】=議会事務局(同4階 ☎042-387-9947)へ

### 第46回なかよし市民まつり 「シニアフェスタ」 参加サークル募集

10月10日に小金井 宮地楽器ホールで開催する同フェスタで、舞台出演を行うサークルを募集します。

市内在住のおおむね60歳以上の方で構成された、舞踊・民謡・合唱・ダンス等のサークル(申)8月23日(必着)までに、郵送でサークル名・出演種目・代表者名・電話番号を明記し、悠友クラブ連合会(〒184-0004本町5-1-36)へ  
042-301-6363へ

### 各種手当の支給

- 【①心身障害者福祉手当】  
8月期分 4～7月分
- 【②特別障害者手当等】  
8月期分 5～7月分
- 【③児童扶養手当】  
8月期分 4～7月分

### 振込日8月10日(金)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合には、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名、住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合▽障がい程度が変わった場合(①)▽病院等に3か月を超えて入院している場合(②) ①② 自立生活支援課障害福祉係(042-387-9842)、③ 子育て支援課手当助成係(042-387-9839)

### 子ども子育て 子ども体験講座

【ロボットと触れ合いませんか!】  
9月1日(土)午後2時～4時 所 公民館緑分館講堂東京農工大学ロボット研究会R・U・R 市内在住・在学の小・中学生(小学校2年生以下は保護者同伴) 定80人(申込順) 申8月2日から、電話または直接、公民館緑分館(042-387-7301)へ

### 図書館東分室工作会

「くるくる回る万華鏡みたいなおペーパークラフトを作ろう!」  
8月17日(金)午前10時～11時30分 所 公民館東分館 小学生20人(申込順) 申8月1日から、電話または直接、図書館東分室(042-383-4550)へ



### お詫びと訂正

市報7月15日号4面に掲載の「写真ニュース」の記事中、国分寺市長のお名前の記載に誤りがありました。

【誤】伊澤国分寺市長  
【正】井澤国分寺市長  
お詫びして訂正します。  
子ども家庭支援センター(042-321-3161)

### 夏休み環境講座 「スマホで植物はかせ!」 顕微鏡はかせ!

自分のスマートフォンやタブレットを使って生き物を観察しませんか?  
8月23日(木)午前10時～11時30分 所 環境楽習館 中西史さん(東京学芸大学教員)  
対小学校3年生以上の子どもとその保護者※保護者として中学生以上の兄・姉の参加可 定6組(申込順) 申8月1日から、電話または直接、環境政策課環境係(市役所第二庁舎4階)042-387-9817へ

### 児童保育所子育てひろば

乳幼児および保護者の相互交流のため、児童保育所を居場所として提供しています。  
時 毎週月曜・火曜・金曜 午前10時30分～午後0時45分  
(祝日を除く) ※都合により実施しない場合があります。  
8月3日(金)～9月3日(月)、10月1日(月)および12月21日(金)～平成31年1月8日(火)は実施しません。さわらび児童保育所、たけのぼろ児童保育所、まえはら児童保育所は、11月19日(月)は実施しません 所 岡▽たけのぼろ児童保育所(042-383-5488)▽さわらび児童保育所(042-383-5488)



子どもの笑顔をみながら育てたいと思ったら(通告・相談)  
・連絡は匿名で行うことも可能です。  
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)  
042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時  
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)  
189  
※お近くの児童相談所につながります。  
※189がつかない場合は、0570-064-000へ

## 義務教育就学児医療費助成制度申請の受け付け

市内在住で、医療保険に加入しており、他の公的医療保障を受けていない児童(小・中学生)の保護者の方で、平成29年中の所得が所得制限内になった方は、申請により10月1日から義務教育就学児医療費助成を受給することができます。

現在、平成30年9月30日まで有効期間のある義務教育就学児医療費助成制度の医療証をお持ちの方は、改めて申請する必要はありません。

- 所得制限 右表のとおり
- 申請書配布場所 子育て支援課(市役所第二庁舎3階)、市ホームページ
- 必要書類 ▷①医療証交付申請書▷児童の健康保険証の写し

他申請書には必ず押印してください  
申8月1日～9月7日に、郵送で必要書類を子育て支援課手当助成係(〒184-8504住所不要)042-387-9839へ

扶養親族の人数	所得制限限度額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円
4人以上	1人増すごとに38万円を加算

## 第5回子育てメッセこがねい

子ども時代に大切なものは何か、市民と支援団体が一緒に考えていきましょう。  
時 9月2日(日)午前10時～午後4時45分  
所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール

- 【子ども用品交換会】  
時 午前10時15分～11時35分
- 【ミニトーク】  
時 午後3時10分～4時45分  
内 ▷私の子育て、これでいいの?▷放課後、心配じゃないですか?
- 【子育て・子育て支援団体の展示】  
時 午前10時～午後4時45分
- 【シンポジウム「子育てに本当に必要なものは?」】  
時 午後1時～3時  
講 松田妙子さん(NPO法人せたがや子育てネット代表理事)ほか  
他 ▷保育あり(1歳6か月～5歳。10人。100円。申込順)▷子ども向けワークショップも開催します(自分だけのお面を作ろう!)。6～12歳。20人。100円。申込順)  
申 8月1日から、電話または小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会ホームページ(<http://nobinovino.net/>)で、同協議会へ

—◇共通◇—

問 同協議会 (080-4836-2865)

### 現況届の提出を忘れずに

下表の手当や助成を受けていて、更新手続き(現況届)が必要な方に、届出の用紙を郵送します。必要事項を記入のうえ、それぞれの期限までに提出してください。

手当・助成制度名	問合せ先
① 児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、※乳幼児医療費助成、※義務教育就学児医療費助成	子育て支援課 手当助成係 (042-387-9839)
② 特別児童扶養手当、特別障害者手当等、重度心身障害者手当	自立生活支援課 障害福祉係 (042-387-9842)

①の※は、更新手続きに必要な情報(課税情報等)が確認できる場合、現況届を省略

れないなどのおそれがありますのでご注意ください。

### 特別支援教育 研修会

特別支援教育は、子どもたち一人ひとりの持つ力を高められるよう、適切な教育や指導を通じて必要な支援を行う教育です。今年は「教室の中の気になるあの子から発想した支援の方法」について理解を深める研修を行います。

時8月24日(金)午前10時〜正午  
所市民会館・萌え木ホール  
定40人(申込順) 申8月1日から、電話またはファクスで、氏名・参加人数・電話番号を指導室指導係(☎042-387-9877 FAX042-383-1113)へ

### ファミリー・サポート・センター

同センターは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と行いたい方(協力会員)の会員組織です。

子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。

### 会員登録

登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。

時8月24日(金)午前10時〜11時30分  
▽依頼会員 市内在住で、原則生後57日〜小学生の子とも同居している方  
▽協力会員 援助活動に関心のある20歳以上の方(協力会員講習会への参加が必要です)  
他保育あり(要事前申込) 申8月10日から、電話でファミリー・サポート・センターへ

### 【協力会員講習会】

相互援助活動に必要な知識(子育て支援、子どもの発達・健康と安全など)について学びます。

時9月19日(水)、28日(金)、10月2日(火)、10日(水)、12日(金)、16日(火)いずれも午前9時30分〜午後1時※このほかの日程で保育実習があります。出席できる回からの参加も可能です  
対援助活動に関心のある20歳以上の方  
申電話でファミリー・サポート・センターへ

### ◇共通◇

所保健センター  
ファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 日曜・祝日を除く午前9時〜午後5時

### がん検診の申し込みが電子申請できるようになりました

8月1日から、東京共同電子申請・届出サービス(<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>)で、各種がん検診の申し込みが可能となりました。これによりパソコンやスマートフォンなどからの手続きが可能となります。ぜひ、ご利用ください。

### 健康課



### 乳がん検診

医療機関でのマンモグラフィ検査です。

### 【桜町病院】

時10月2日〜12月21日の火曜・水曜・金曜日の午後定100人(多数抽選)

### 【②小金井つるかめクリニック】

時10月1日〜12月29日(日曜日を除く。月曜・水曜・木曜日は午前のみ実施) 定20人(多数抽選)

### 【③東小金井さくらクリニック】

時10月3日〜12月28日の水曜・金曜日の午前定100人(多数抽選)

### ◇共通◇

対平成31年3月31日現在40歳以上の女性で、平成29年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方  
¥2千円※生活保護世帯の方は減免制度あり  
他抽選結果は、9月上旬に発送します  
申8月15日(必着)までに、郵送(1人1通)で「乳がん検診希望」・希望医療機関名(①〜③のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課(〒184-0015貫井北町5-18-18)へ電子申請可

### 【土】市内契約5医療機関、国分寺市内契約5医療機関

平成31年3月31日現在20歳以上の女性で、平成29年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方 定80人(多数抽選) ¥千円※生活保護世帯の方は減免制度あり  
他申込結果は、9月上旬に郵送します  
申8月15日(必着)までに、郵送で「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課(〒184-0015貫井北町5-18-18)へ電子申請可

### 健康講演会

【生活習慣病と健康寿命】  
「健康寿命」は、「生活習慣病」が関係するので、その治療と予防法についてお話しします。

### 【がん(呼吸器系)について】

肺がんの原因や治療、たばこの影響について学びます。

### 【量より質を考えてバランス良く】

食欲がないと、そうめんなど炭水化物中心の食事になりがちです。消化のよい良質のたんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランスよく、少しずつでもいろいろな種類の食品を取りましよう。

### 【暑い日は、清涼飲料水、炭酸飲料、アイスなど冷たいものに手を伸ばしがちです。冷たいものを取りすぎると胃腸の働きが弱まります。また、冷たさや炭酸により甘さを感じにくいもの

時9月8日(土)午後2時〜3時30分  
所医師会館(本町1-3-13) 調平岡昌和さん(市医師会会員) 定50人(当日先着順) 健康課

時9月13日(木)午後1時30分〜3時  
所前原暫定集会施設 講師 井秀人さん(市医師会会員) 定50人(申込順) 申8月1日から、電話で健康課へ

### 愛の献血

時8月5日(日)午前10時〜11時30分、午後1時〜4時  
所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 対16〜64歳の方※60〜64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することができ

### 子宮がん検診

時10月1日(月)〜12月29日

ます■実施団体 東京都赤十字血液センター 健康課

### 妊婦歯科健診

時9月10日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター 対おむね16〜27週の妊婦の方 定20人(申込順) 申8月1日から、電話で健康課へ

### 離乳食教室

【2回食への進め方】  
時9月20日(木)午後2時45分〜4時15分 対おむね6〜7か月児の保護者 定15人(申込順)

### 【3回食への進め方】

時9月13日(木)午後1時30分〜3時30分 対おむね8〜11か月児の保護者 定18人(申込順) 健康課

### むし歯予防教室

時9月6日〜27日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所保健センター 対歯磨き練習、栄養講話など 対むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了は11時30分ごろ) 対平成28年2月生まれ(2歳6か月) 11か月児の保護者 定18人(申込順) 健康課

時9月13日(木)午後1時30分〜3時30分 対おむね8〜11か月児の保護者 定15人(申込順)

### 健康メモ

夏の食事の注意点

毎日暑い日が続いており、食欲がないなど、夏バテの症状に悩まされていますか?今回は夏バテ予防を中心に、夏の食事の注意点についてご説明したいと思います。

暑い日は、清涼飲料水、炭酸飲料、アイスなど冷たいものに手を伸ばしがちです。冷たいものを取りすぎると胃腸の働きが弱まります。また、冷たさや炭酸により甘さを感じにくいもの

の、実際には、これらには多くの糖分が含まれています。血糖値が急激に上がることで、食欲不振や体のだるさにつながることもあります。果物の食べ過ぎやスポーツドリンクも血糖値上昇を招くことがあります。

疲労回復効果があります。夏場はビタミンB1の消耗が激しく不足しがちです。ニンニク、ニラ、ねぎなどアリシンを含む食材と一緒に調理すると、ビタミンB1の吸収が良くなります。

また梅やレモン、お酢などに含まれるクエン酸は、疲労の原因となる乳酸を排出する働きがあります。酸味で食欲増進も期待できるので、香辛料などとともに活用したいものです。

旬の夏野菜はビタミン類を始め栄養が豊富で、体の熱も冷ましてくれます。これらを積極的に食事に取り入れて、暑い夏を元気で乗り切りたいましよう。

小山市医師会 富山 めぐみ

11か月児の保護者 定18人(申込順) 健康課

### ◇共通◇

所保健センター 対管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など 他母子同室です 申8月1日から、電話で健康課へ

### むし歯予防教室

時9月6日〜27日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所保健センター 対歯磨き練習、栄養講話など 対むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了は11時30分ごろ) 対平成28年2月生まれ(2歳6か月) 11か月児の保護者 定18人(申込順) 健康課

### 東京都・子供の健康相談室

受付時間 平日 午後6時〜11時  
休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時〜午後11時  
☎ 80000117  
☎ 80000117  
☎ 1528851888

### 24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター  
☎ 71191  
▽東京都保健医療情報センター  
☎ 123323  
▽東京都保健医療情報センター  
☎ 1527210303  
聴覚障害者向け専用 FAX 03-528851888

### 小児救急(365日24時間)

▽武蔵野赤十字病院  
武蔵野市境南町1-26-11  
☎ 0422132131  
▽小児救急(365日24時間)  
武蔵野市境南町1-26-11  
☎ 0422132131

時9月6日〜27日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所保健センター 対歯磨き練習、栄養講話など 対むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了は11時30分ごろ) 対平成28年2月生まれ(2歳6か月) 11か月児の保護者 定18人(申込順) 健康課

東京都・子供の健康相談室 受付時間 平日 午後6時〜11時 休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時〜午後11時 ☎ 80000117 ☎ 80000117 ☎ 1528851888

# ご利用ください 小金井市 まなびあい出前講座

皆さんが希望する講座に、市役所、小金井警察署、小金井消防署、各団体、企業等の協力により、職員・社員が出向いて情報を提供する「小金井市まなびあい出前講座」を実施しています。(下表) 行政の制度や事業等の市政情報を、分かりやすく説明し、その情報を生かして地域の課題に取り組むなど、皆さんの生涯学習を応援します。今後さらに講座メニューの充実を図るため、講座を提供できる官公庁・民間団体を募集します。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

対市内在住・在勤・在学の方で構成する10人以上

の団体、グループ  
※政治、宗教、営利目的の学習会は対象となりません。業務繁忙期は、講座提供ができない場合があります  
■講座時間 2時間以内  
【市役所講座】  
▷月曜～金曜日午前9時～午後9時  
▷土曜・日曜日午前9時～午後5時  
※年末年始および祝日を除きます  
【警察署・消防署・法務省・社会福祉協議会・東京ガス・税務署講座】  
▷月曜～金曜日午前9時～午後5時

※▷緊急事態発生の際は、中止することがあります▷年末年始および祝日を除きます  
■講師料無料  
他▷会場は、申込団体で用意してください▷学習の場ですので、苦情・陳情を伺う場ではありません。趣旨をご理解のうえ、お申し込みください  
甲▷下表の中から講座を選び、学習会の20日前までにお申し込みください

問市生涯学習課生涯学習係 (☎042-387-9879 FAX042-383-1133)、小金井警察署 (☎042-381-0110 FAX042-383-8190)、小金井消防署 (☎042-384-0119 FAX042-385-9918)、東京保護観察所立川支部 (☎042-521-4231 FAX042-521-4239)、社会福祉協議会 (☎042-386-0294 FAX042-386-1294)、東京ガス(株)多摩支店 (☎042-526-6125 FAX042-526-6142)、武蔵野税務署総務課 (☎0422-53-1311)

## 「小金井市まなびあい出前講座」一覧表

講座番号	講座名(サブタイトル)
市 政 (申し込みは生涯学習課へ)	
①	小金井市長期総合計画(小金井市の将来像)
②	小金井市公共施設等総合管理計画(自分たち・子どもたちの未来のために)
③	小金井の家計簿(小金井市の財政状況)
④	開かれた市政とプライバシー保護(情報公開と個人情報保護)
⑤	やさしい住民税の話(住民税のしくみ)
⑥	やさしい固定資産税の話(税のしくみ)
⑦	市民課窓口の仕事(わかりやすい市民課窓口手続き)
⑧	市議会の話
保健・福祉(申し込みは生涯学習課へ)	
⑨～⑪	すくすく子育て(⑨健康や育児について⑩赤ちゃんの栄養と離乳食⑪幼児期からの食育)
⑫	小金井市の母子保健事業の紹介(知っておきたい母子保健事業について)
⑬～⑮	生活習慣と健康づくり(⑬生活習慣病予防について⑭メタボリックシンドローム予防の食事と栄養の摂り方⑮いつまでも健康でいるための食事と栄養の摂り方(高齢者向け))
⑯～⑲	お口の健康 健康な歯を保つための秘訣(⑯障がい者編⑲高齢者編⑲成人編)
⑳～㉑	むし歯予防(⑲障がい児編-健康な歯を保つために⑲乳幼児編-ブラッシング習慣をつけよう⑲学童期編-歯によい食べ方とブラッシング)
㉒	小金井市成人保健事業の紹介(検診・相談・予防教室について)
㉓	献血は命をつなぐボランティア(少子高齢化と血液需要)
㉔	小金井市の子育て支援(子育て支援の現状)
㉕	小金井市の保育(子育てと仕事の両立支援)
㉖	“国民健康保険”講座(国民健康保険制度)
㉗	知っておきたい国民年金(国民年金制度)
㉘	高齢者のための医療制度(後期高齢者医療制度)
㉙	高齢者の介護予防(地域で安心して生活するために)
㉚	小金井市の介護保険の話(介護保険のしくみと利用方法を紹介します)

⑳	小金井さくら体操(今日から始める介護予防)
㉑	認知症サポーター養成講座(認知症の高齢者を地域で支えるために)
㉒	小金井市の障がい者福祉サービス(地域で安心して生活するために)
㉓	生活保護のしくみ
㉔	生活困窮者自立支援制度について
環 境 (申し込みは生涯学習課へ)	
㉕	ごみの出し方とリサイクル(混ぜればごみ分ければ資源)
㉖	下水道の過去・現在・未来(都市の発達と下水道の歴史)
㉗	雨水浸透施設等設置事業について(雨水浸透ますってなあに?)
㉘	飼い主のいない猫対策(地域猫活動ってなあに?)
㉙	滄浪泉園の歴史と緑の効果を学ぼう(身近にある緑を探求しよう)
まちづくり(申し込みは生涯学習課へ)	
㉚	まちづくり条例について(条例の概要)
㉛	土地区画整理事業について(東小金井駅北口土地区画整理事業概要)
㉜	小金井市の農業振興
㉝	小金井市の商工振興(小金井市の産業振興プランについて)
安全・防災(申し込みは生涯学習課へ)	
㉞	災害に備えて安全対策を(わたしたちの防災対策-自助・共助・公助)
㉟	防犯対策の心構え(犯罪のない町、小金井市をめざして)
教育・コミュニケーション(申し込みは生涯学習課へ)	
㊱	こうして作る広報紙
㊲	小金井市の男女共同参画(男女共同参画室の業務等について)
㊳	特別支援教育について(子どもたち一人一人のニーズに応じた教育へ)
㊴	小金井市立小・中学校の特色(小・中学校の特色ある教育活動)
㊵	子どもたちの健全育成(いじめ、不登校の解決に向けて)
㊶	青少年の問題行動について(中学生を中心とした非行・問題行動の解決に向けて)
㊷	小金井市の青少年健全育成(青少年健全育成、行政と地域のとり組み)

㊸	学童保育所はどこなところ?(学童保育所での生活)
㊹	児童館ってどういふところ?(児童館の事業内容と児童館の子どもたち)
㊺	生涯学習ってなあに?
㊻	体育施設の利用について(楽しく汗を流そう)
㊼	図書館を上手に利用しよう(図書館は知識の宝庫)
㊽	公民館活用法(知って得する利用)
歴史・文化(申し込みは生涯学習課へ)	
㊾	小金井の遺跡(発掘調査成果で見える3万年の歴史)
㊿	郷土の歴史と文化財(江戸時代以降の小金井の歴史と文化財)
㊿	小金井の地名(地名で読み解く郷土の歴史)
㊿	名勝小金井桜の今昔(小金井桜のあゆみと現状)
㊿	はげの森美術館(中村研一について)
生 活 (申し込みは生涯学習課へ)	
㊿	消費者は狙われている(最近の消費生活相談事例にみる消費者被害)
警察署(申し込みは小金井警察署へ)	
㊿	防犯対策(防犯教室)
㊿	交通安全教室(あなたが事故に遭わないために!)
㊿	少年非行防止(少年の健全育成を図るために)
消防署(申し込みは小金井消防署へ)	
㊿	身につけよう応急救護(AEDの使い方を学ぼう!)
㊿	地域・わが家の防火・防災対策について(地震や火災から身を守るために)
法務省(申し込みは東京保護観察所立川支部へ)	
㊿	「更生保護」ってなあに?
社会福祉協議会(申し込みは社会福祉協議会へ)	
㊿	社会福祉協議会ってなあに?(協議会活動・ボランティア・市民活動)
㊿	老後を支える地域の仕組み、権利擁護とは(成年後見と地域福祉権利擁護事業)
東京ガス(申し込みは東京ガス(株)多摩支店へ)	
㊿	防災講座(安心安全ガスの防災)
武蔵野税務署(申し込みは武蔵野税務署総務課へ)	
㊿	知っておきたい「相続税」(基礎知識を学びましょう)
㊿	知っておきたい「贈与税」(基礎知識を学びましょう)

## ご利用ください 集会施設

市内には、グループ・サークル活動や会議などに使用できる集会施設があります。  
■施設名・所在地等 下表のとおり(電話番号は市外局番の042を省略しています)  
■利用受付時間▷管理人が商工会またはシルバー人材センターの施設=午前9時～午後9時30分▷そ

他の施設=午前9時～午後5時  
他休館日が祝日と重なった場合の対応、各館の利用方法等詳しくはコミュニティ文化課へお問い合わせください  
問コミュニティ文化課集会施設係(東小金井駅開設記念会館内 ☎0422-30-0660)

施設名	所在地	受付電話	管理人	受付場所	休館日
市民会館(※)	前原町3-33-25	385-5116	商工会	前原町3-33-25	第2・4火曜日
前原暫定集会施設(※)	前原町3-33-27	387-9810			第2・4月曜日
東小金井駅開設記念会館(※)	東町3-7-21	0422-30-0660	シルバー人材センター	各会館	第2・4木曜日
婦人会館(※)	梶野町5-10-32	383-1137			第2・4月曜日

施設名	所在地	受付電話	管理人	受付場所	休館日
上之原会館(※)	本町5-6-19	381-9911	シルバー人材センター	各会館	第2・4月曜日
前原町西之台会館(※)	前原町3-8-1	385-9563			第2・4水曜日
桜町上水会館(※)	桜町2-8-13	385-7355			
貫井北町集会所	貫井北町3-31-17	322-3472	伊東さん	貫井北町3-31-20	毎週水曜日
貫井北町中之久保集会所	貫井北町1-18-21	387-0245	村田さん	貫井北町1-7-20	毎週月曜日
前原町丸山台集会所	前原町4-18-14	385-9274	本木さん	前原町4-15-7	
貫井南町三楽集会所	貫井南町3-6-18	385-3879	鈴木さん	貫井南町3-10-12	毎週水曜日
東町友愛会館	東町4-10-2	384-1532	渡辺さん	東町4-10-20	毎週月曜日
中町桜並集会所	中町3-19-12	381-7199	林さん	中町3-19-12-115	
貫井北五集会所	貫井北町5-16-13	323-2615	鈴木さん	貫井北町5-27-6	
中町天神前集会所	中町1-7-7	383-8773	中山さん	中町1-8-4	毎週水曜日

※有料施設



# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- 小金井雑学大学** 時所内講 8月5日(日)＝地域包括ケアシステムの構築、上之原会館、斎藤寛和さん(前・小金井市医師会会長)。19日(日)＝民族性からみた日韓関係、市民会館・萌え木ホール、國米家己三さん(元・新聞記者)。いずれも午後2時～4時 ¥100円(資料代)申当日直接会場へ 問田中(☎080-5645-1477)
- 子育て支援と多世代交流サロンー夏の風物・涼味を楽しみましょう** 時 8月9日(木)、23日(木) 午前10時～正午 所 桜町市民いこいの家 対 小学生以下の親子 定 10組(申込順) ¥各日300円(未就学児無料) 申 8月1日から、電話またはEメールでみんなの家・石井(☎080-1824-3354) koga nei.minna.no.ie@gmail.com)へ
- オペラ集団 CANTORI 特別公演** 時 8月12日(日) 午後2時開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 内 モーツァルト作曲オペラ魔笛ハイライト(日本語上演) ¥2,800円(全自由席) 申 電話またはEメールで魔笛ハイライトを上演する会・小林(☎080-5271-6196) studiocantiamo@gmail.com)へ
- アトリエカラフル美術教室夏休みディティールVOL.4 展覧会の体験** 時 8月18日(土)～20日(月) 午前10時～午後4時 所 小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー 内 工作や絵を描く 対 2歳～高校生世代(保護者同伴可) 定 80人 ¥無料 他 空きがあれば当日参加も可 申 電話で島津アトリエ工房・島津(☎080-5485-7226)へ
- 夏休みの思い出** 時 8月24日(金) 所 東京ディズニーシー(千葉県浦安市) 対 ひとり親家庭の小学生と保護者 定 保護者含め15人(多数抽選) ¥1組3,000円 他 現地まではバスで送迎 申 8月1日～8日に、電話で小金井かわせみ会・中根(☎090-1252-7847)へ
- 市民公開講座ー慢性腎臓病セミナー・腎臓をまもる** 時 9月1日(土) 午前10時～11時50分 所 三鷹産業プラザ7階(三鷹市下連雀3丁目) 講 杏林大学医学部付属病院医師、武蔵野

赤十字病院医師、栄養士 定 100人(当日先着順) ¥無料 問 大塚製薬(株)・井戸田(☎03-6361-7344)＝月曜～金曜日午前9時～午後5時30分)

●**ひとりひとりを大切に教育とは第2弾ー子どもの権利とともに** 時 9月8日(土) 午後7時から 所 小金井 宮地楽器ホール 内 市子どもの権利条例10周年に子どもの権利と教育を語る 講 前川喜平さん(元・文部科学事務次官) 定 578人 ¥1,000円(要チケット) 他 保育あり 問 同実行委員会・片山(☎090-2460-9303)

## スポーツ

- 気づきのヨーガ** 時 9月5日からの水曜日 午前10時～11時30分 所 総合体育館 定 25人(多数抽選) ¥3,000円(月額) 申 8月20日(必着) までに往復はがきまたはEメールで住所・氏名・電話番号を明記し、黄金井倶楽部 係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280) npo.koga nei-club@jcom.home.ne.jp)へ
- 中級水泳教室** 時 9月6日～10月4日の木曜日 午前11時から 所 総合体育館 プール 対 中学生以上で3泳法25m泳げる方 定 25人 ¥3,000円 申 8月14日(必着) までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を、体育協会「中級水泳係」(〒184-0001 関野町1-13-1)へ 問 水泳協会・戸田(☎042-326-2087)
- 親子スキンシップ体操** 時 9月7日からの金曜日 午前11時から 所 総合体育館 対 2歳以上の親子 定 20組(多数抽選) ¥3,000円(月額) 申 8月20日(必着) までに往復はがきで親子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を黄金井倶楽部 係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280)へ
- さわやか市民テニス大会・女子ダブルス** 時 9月21日(金) 午前9時～午後5時(予備日=28日) 所 市テニスコート場 対 市内在住・在勤・在学の方 ¥1人1,000円(高校生以下700円) 申 9月2日午前9時～正午に、直接、市テニスコート場クラブハウスへ 問 市テニス連盟・清水(☎090-1555-2261)

物を利用した情景再現、屋台等。詳細はホームページ参照 問 同園(☎042-388-3300) http://www.tate monoen.jp/)

●**野川流域連絡会委員募集** 対 野川流域に在住・在勤・在学の個人、市民団体の方 申 8月24日までに、郵送または直接、作文(800字程度・課

- 題＝「応募の動機・野川への意見等」)・住所・氏名・電話番号を記入し、都北多摩南部建設事務所内事務局(〒183-0006府中市緑町1-27-1 ☎042-330-1845)へ
- 武蔵野大学・日曜講演会** 時 9月16日(日) 午前10時～11時30分 所 同大学武蔵野キャンパス(西東京市新町1-1-20) 内 宮沢賢治の童話と仏教 ¥無料 申 当日直接会場へ 問 同大学(☎042-468-9424) https://www.musashino-u.ac.jp/event-all/)
- 都立小金井特別支援学校・学校公開** 時 9月27日(木) 午前9時30分～午後0時30分 所 同校(桜町2-1-14) 内 学習活動や学校施設を公開し、教育内容を紹介します 他 車での来校はご遠慮ください 申 当日直接会場へ 問 同校(☎042-384-6881)
- 排水設備工事責任技術者共通資格試験** 時 9月30日(日) 午前10時～正午 所 青山学院大学青山キャンパス

- (渋谷区渋谷4-4-25) ¥6,000円 申 ホームページを参照のうえ、8月31日までに、東京都下水道サービス(株)(☎03-3241-0818) http://www.gesui.metro.tokyo.jp/contractor/index.html)へ
- 中学校卒業程度認定試験** 時 10月25日(木) 内 合格者には高等学校の入学資格が与えられます 申 9月7日までに、ホームページを参照のうえ、文部科学省生涯学習政策局(☎03-5253-4111) http://www.mext.go.jp/a\_menu/shotou/sotugyo/1263188.htm)へ
- 電気火災をふせごう** 電気にかかわる火災は、東京消防庁管内で年間1,000件前後発生しています▷プラグは定期的に乾いた布で清掃する▷差込プラグはコードを持って引っ張らない▷コードを家具やイスの下敷きにしないなど、電化製品の取り扱いには気をつけましょう 問 小金井消防署(☎042-384-0119)

## その他

掲載を希望する方は、広報秘書課(☎042-387-9803 FAX 042-387-1224)へ。紙面に余裕のあるときに掲載しますので、載らない場合があります。また、掲載の可否についての連絡はしません。(締切は、1日号=前月4日、15日号=前月19日。4日・19日が土曜・日曜日の場合はその前の金曜日、祝日の場合は前日)

- ボーイスカウト小金井第2団年間活動報告会** 時 8月25日(土) 午後1時30分～4時 所 小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース 内 ボーイスカウトの活動を写真で紹介。興味のある方への募集活動も行います ¥無料 申 当日直接会場へ 問 同団・市川(☎042-301-5677)

- 小金井メディカルクリニック市民セミナー** 時 9月20日(木) 午後6時～6時45分 所 宮地楽器小金井店さくらホール(本町5-14-10) 内 怖い怖い糖尿病合併症とは 講 犬飼浩一さん(東大和病院副院長) ¥無料 他 事前予約も可 問 同クリニック(☎042-401-2938)へ

## サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は各サークルへ。

- ◆**卓球・緑小ラージボール卓球愛好会** 原則毎週土曜日正午～午後3時、緑小学校体育館で。月1回コーチの指導あり。初心者歓迎。連絡は舟川(☎090-8114-4881)
- ◆**いろは茶会** 原則土曜日の午前中、公民館本館で。初心者歓迎。連絡は門井(☎042-301-7638)
- ◆**ソフトボール・小金井イーグルス** 土曜または日曜日、小金井市内または近郊のグラウンドで。5歳～小学生。連絡は土居(☎080-3595-7121)
- ◆**エクセルで絵を描く会** 原則第2・3土曜日午後1時から。公民館本館で。ノートパソコンは持参。連絡は大島(☎090-4827-4053)
- ◆**社交ダンス・舞** 原則毎週月曜日正午から、木曜日午後4時から、公民館貫井北分館・緑分館で。初心者歓迎。見学自由。連絡は武本(☎080-6669-5108)
- ◆**健康体操コスモス** 原則毎週金曜

- 日午前10時～11時30分、一中クラブハウス、公民館緑分館で。リズムに合わせて、楽しく体を動かしています。講師は石井さん。連絡は西山(☎042-384-1443)
- ◆**小金井女声合唱団** 原則毎週月曜日午前10時から、小金井 宮地楽器ホール練習室等で。創立48年。楽しく、美しいハーモニーをめざして練習しています。連絡は松田(☎070-6451-5008)
- ◆**なつかしい曲を歌う会** 原則第2日曜日午前10時30分から、公民館本館で。講師は川合さん。連絡は酢谷(☎042-388-1386)
- ◆**英語de脳活** 原則月3回午前10時～11時、公民館本館で。楽しく英語を勉強し、脳の健康を維持しましょう。連絡は池田(☎090-9202-7887)
- ◆**劇団フェステ** 原則毎週水曜日午後6時30分～9時30分、公民館貫井北分館で。シェイクスピア中心。年2回公演。仕事をしながらの参加も可。連絡は草間(☎042-381-8801)

## 官公署

### だより

- 江戸東京たてもの園・下町夕涼み** 時 8月4日(土)、5日(日) 午後3時～8時30分(開園は9時30分から。入園は8時まで) 所 同園(都立小金井公園内) 内 盆踊り、復元建造

# Event

学び・くらし

## 江戸東京で まちを 楽しむ講演会

時8月27日(月)午後2時～4時  
 所 所商工会館内消費・郊外・多摩・中央線などの視点で小金井の楽しみ方を学ぶ講  
 三浦展さん(社会デザイン研  
 究者) 対市内在住・在勤・在  
 学の18歳以上の方定50人(申  
 込順) 申8月1日～22日に、  
 電話またはEメールで市商工  
 会 ☎042-381-8765 ㊧  
 oganeisi@shokokai-tokyo.  
 or.jp) へ

### 食の安全を考える 横浜港湾見学会

時8月22日(水)午前9時30  
 分本町暫定庁舎集合～午後5  
 時同所解散 対市内在住の18歳  
 以上の方定20人(申込順) ¥  
 2千円(昼食代ほか) 申8月  
 1日から、電話で農業委員会  
 事務局 ☎042-387-9888  
 2) へ

### 成人大学講座

【今の農業は  
 どうなっている!!】  
 時9月1日～15日の毎週土曜  
 日午前10時～正午(全3回)  
 所 東京農工大学科学博物館3  
 階講堂 内農業に取り入れられ

ている最新技術や動向につい  
 ての講演 講 萩原勲さん(東京  
 農工大学教授) ほか 対市内在  
 住・在勤・在学の高橋生世代  
 以上の方定70人(申込順) 申  
 8月2日から、電話または直  
 接、公民館緑分館 ☎042-387  
 -7301) へ

### 【日本語の見た考えかた】

時9月4日～18日の毎週火曜  
 日午後2時～4時(全3回)  
 所 東京学芸大学S-410教室 内  
 日本語の「乱れ」と変化をめ  
 ぐって、敬語の使い方や語彙  
 と文章を学ぶ 講 北澤尚さん  
 (東京学芸大学教授) 対市内  
 在住・在勤・在学の方定20人  
 (申込順) 申8月2日から、  
 電話または直接、公民館本館  
 ☎042-383-1184) へ

### 点訳ボランティア養成の ための点字講習会

時9月6日～11月8日の毎週  
 木曜日午前10時15分～午後0  
 時15分(全10回) 所 図書館本  
 館 講 相模原江さん(東京都点  
 訳指導員) 定20人(申込順)  
 ¥580円(教材費) 他 保育あり  
 (8月15日まで)に要事前申

### 市民文化祭 俳句大会作品募集

9月30日に小金井 宮地楽  
 器ホールで開催される市民文  
 化祭俳句大会の作品を募集し  
 ます。

■ 投句 兼題自由。2句1組。  
 1人何組でも可 ■ 投句料 1組  
 につき千円 ■ 表彰 市長賞 1  
 人▽優秀賞 若干名▽特選  
 賞 25人▽入選 投句した方全  
 員で選句の上位20人 ■ 特別選  
 者 神野紗希(俳人) ほか 他入  
 賞者には賞状と記念ボールペ  
 ンを進呈 申8月30日(必着)  
 までに、現金書留で投句料を  
 添えて、俳  
 句・住所・  
 氏名・電話  
 番号を明記  
 し、俳句連  
 盟・池田洗生(〒184-0000  
 2 梶野町4-1-5 株アルタ  
 ス内 ☎042-221-5211-36  
 1) へ



### 陶芸入門教室

所 公民館緑分館 講 信田勝馬さ  
 ん(陶芸家) 対市内在住で全  
 日程参加できる方(初めての  
 方優先) 定20人(多数抽選)  
 ¥5千円(材料費) 申8月31  
 日(必着) までに、往復はが  
 きに住所・氏名(ふりが  
 な)・年齢・電話番号を明記  
 し、公民館緑分館「陶芸入門  
 教室」係(〒184-0003 緑  
 町3-3-23 ☎042-387-73  
 01) へ

### はたおり教室

時8月30日(木)～9月1日  
 (土) いずれも午前10時～正  
 午 所 文化財センター 内 A4サ  
 イズの作品を作成 対市内在  
 住・在勤・在学の高橋生世代  
 以上の方定各日7人(多数抽  
 選) ¥千円(材料代) 申8月  
 8日までに、往復はがきに住  
 所・氏名(ふりがな)・年  
 齢・性別・電話番号・第2希  
 望日までを明記し、公民館貫  
 井北分館「はたおり係」(〒  
 184-0015 貫井北町1-11  
 -12 ☎042-385-3401) へ



### 第526回市民映画会

## 「ラストゲーム 最後の早慶戦」

2008年、  
神山征二郎監督  
96分

太平洋戦争真っ只中の1943年。戦局の悪化  
 によって6大学野球は廃止され、学生に対する  
 徴兵猶予も停止となった。そんな中、出陣  
 直前まで野球を続けることを誓った早稲田大  
 学野球部顧問の元に慶応義塾塾長からの「早  
 慶戦」の申し出が舞い込んだ。

時8月18日(土)午前10時30分から、午後3時  
 30分から(いずれも30分前開場)  
 所 公民館貫井北分館  
 定 各回70人(当日先着順)  
 問 公民館本館 ☎042-383-1184)

## 小金井 宮地楽器ホール

### 青少年のための「こがねいガラ・コンサート」 リハーサル公開鑑賞者募集

時10月13日(土)午後1時～3時  
 所 同ホール大ホール  
 ■ 出演 茂木大輔(指揮)、柴田克  
 彦(音楽評論・講話)、こがねい  
 ガラ・オーケストラ  
 対 中学生～24歳の方  
 定 60人(申込順)  
 他 座席の指定および保護者の付き  
 添いはできません  
 申 8月1日午前10時から、電話ま

または直接、同ホール(☎042-380  
 -8099) へ



## 総合体育館 夏祭り

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会イベントとして、競  
 泳のオリンピック吉見譲さんと、パラ水泳トップアスリートの石浦智美  
 さんが総合体育館にやってきます。第二部では、盆踊り大会も行いま  
 す。ぜひご参加ください。

時8月11日(祝)  
 所 総合体育館(☎042-386-2120)

### オリンピックによる水泳指導と パラスポーツトップアスリートによる視覚障害水泳体験会

時 午前10時～午後0時15分  
 所 室内プール

対 25m泳げる小学生  
 定 20人(申込順)  
 講 吉見譲さん(アトランタオ  
 リンピック競泳日本代表)、  
 石浦智美さん(パラ水泳(バ  
 タフライ)50m、100m日本記  
 録保持者)

申 電話または直接、総合体育館(☎042-386-2120) へ

### 盆踊り大会

縁日コーナーでは、ヨーヨー・ポップ  
 コーン等屋台出店もあります。  
 時 午後4時～6時  
 所 大体育室  
 他 先着150人に花火をプレゼント  
 申 当日直接会場へ



吉見譲さん



石浦智美さん



昨年のような

### 男女共同参画シンポジウム —ひとりひとりの ワークライフ・バランス

時9月8日(土)午後1時30分〜3時50分(1時開場) 所 市民会館・萌え木ホール  
【講演会】仕事も育児も充実 自分や家族にとって大切なこと

テレビ番組の東大生100人アンケートで人気講義No.1に選ばれた講師から、男女の家事・育児や働き方についてご自身の経験を交えて、講演します。

講師 瀨地山角さん(東京大学教授)  
【パネルディスカッション】小金井市がイクボスに取り組んで1年

コーディネーター 瀨地山角さん  
パネリスト 村越政雄さん(都商工会連合会会長)、中島裕昭さん(東京学芸大学副学長)、宮浦千里さん(東

### 小金井薪能写真展を開催

今年で40回目を迎える小金井薪能の歴史を振り返る、写真展を開催します

時9月4日(土)〜10日(金)の午前10時〜午後5時  
11日(土) 午前10時〜午後5時  
12日(日) 午前10時〜午後5時  
13日(月) 午前10時〜午後5時  
14日(火)〜26日(日)の午前9時30分〜午後5時30分(20日を除く) 江戸たてもの園内イベントスペース(都立小金井公園内) 問 小金井薪能事務局 ☎042-



387-11712 月曜〜金曜日 午前10時〜午後4時

京農工大学副学長)、市長

—◇共通◇—  
定90人(申込順) 他▽保育あり(1歳以上の未就学児。6人。8月1日〜17日に要事前申込)▽手話通訳あり 申8月1日〜24日

に、電話またはファクスで氏名(ふりがな)・連絡先を企画政策課男女共同参画室 ☎042-387-9853 FAX 042-387-11224)へ

### 女性のための 就職支援セミナー

就職活動前準備や応募書類の書き方、面接対策など具体例を示しながら講義します。



時9月11日(火)午前10時〜11時30分(9時30分受け付け開始) 所 市役所第二庁舎8階801会議室 講 マザーズハローワーク立川就職支援ナビゲータ

1定15人(申込順) 他▽保育あり(要事前申込)▽希望者には個別相談可 申8月20日から、電話で子育て支援課子育て支援係 ☎042-387-9836

### スポーツ

#### 初心者ピラティス教室

時9月4日〜10月23日の毎週火曜日午後7時30分〜8時30分(全8回) 所 総合体育館小体育室 指導 花見結花里さん(フィットネストレーナー)

対市内在住・在勤・在学の高校生世代以上の方 定40人(多数抽選) ¥1回200円(施設利用料。60歳以上の方は100円)

他既往症のある方は、必ず医師の診断を受けてください 申8月13日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、体育協会「ピラティス教室係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☎042-384-4001)へ

#### 水泳教室参加者募集

時9月6日〜11月15日の毎週木曜日午前9時〜10時45分(全11回) 所 栗山公園健康運動センター 対市内在住・在勤・在学の方 定30人(多数抽選)

¥1回400円。60歳以上の方は200円(施設利用料) 他事前各自で健康診断を受けてください 申8月15日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、栗山公園健康運動センター(〒184-0012 中町2-21-1 ☎042-382-1001)へ

## 第70回 市民体育祭

#### サッカー大会 中学生の部

時9月2日(日)、9日(日) 午前8時30分〜午後6時 所 市立中学校グラウンド 対市内在住・在学の中学校2年生以下のチーム 代表者会議 8月27日(月) 午後4時30分から、南中学校で申8月15日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、南中学校・鈴木(〒184-0014 貫井南町1-26-1 ☎042-383-1110)へ



#### グラウンドゴルフ大会

時9月4日(火) 午前9時から(雨天は6日) 所 上水公園運動施設グラウンド 対市内在住・在勤・在学の方 競技方法 4ラウンド32ホールのトータルスコアで順位を決定 定70人(申込順) 申8月1日〜20日



に、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉(☎042-301-7866)へ

#### テニス大会

時9月16日(日) 午前9時から(予備日23日) 所 市テニスコート場 対市内在住・在勤・在学の方および市テニス連盟員 競技種目 ①一般の部のミックスダブルス②壮年の部のミックスダブルス(当日50歳以上で年齢合計が10歳以上)③スパーシニアの部(当日60歳以上。個人エントリーも可) 競技方法 ①②トーナメント方式③エントリー数により大会本部で決定 他ドロイ閲覧は、9月9日(日) 午前11時から、市テニスコート場クラブハウスで申9月2日午前10時〜正午に、直接、市テニスコート場クラブハウスへ 問市テニス連盟・島崎(☎090-4835-12135)



#### 柔道大会

時9月16日(日) 午前9時〜午後6時 所 総合体育館柔道場 対市内在住・在勤・在学の方(4歳以上。2段まで) ※専門学校・大学の柔道部員、警察官、刑務官を除く 競技種目 幼児、小中学生の学年別、高校・一般の段別 申8月7日まで、電話で市柔道連盟・廣瀬(武蔵中央接骨院内 ☎0

#### バスケットボール大会

時9月17日(祝)、24日(休)、30日(日)、11月11日(日) 所 総合体育館ほか 対市内在住・在勤・在学の方 競技種目 一般(高校生以上) 競技方法 トーナメント方式 定 一般男子 32チーム▽シニア男子 9チーム▽シニア女子 9チーム(いずれも申込順) 代表者会議 9月5日(水) 午後7時から、総合体育館会議室で ※不参加のチームは、大会に出場できません 申8月1日〜23日、ファクスでチーム名・出場種目・代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、市バスケットボール連盟・荒井(☎042-22-31-5011)へ

#### 合気道演武大会

時9月23日(祝) 正午〜午後5時 所 総合体育館柔道場 対市内在住・在勤・在学の方 定30人(申込順) 申8月31日まで、電話で市合気道連盟・小山田(☎042-313-6708)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401へ .....

**小金井補聴器** 手話通訳士のいる補聴器専門店

聞こえについてご相談ください!

☎042-316-4347

HP www.koganeihotyouki.jp  
FAX 042-316-4348  
Mail tsuruta@koganeihotyouki.jp

定休日 5日、10日、15日、20日、25日、30日、及び祝日  
営業時間 9:00~18:00

小金井市本町1-18-5-3F

広告枠

武蔵小金井 さくら眼科

最新のレーザー白内障手術装置を導入し、先進医療特約の適応となる「多焦点眼内レンズによる遠近両用白内障手術」\*にも対応しています。

先達医療実施施設 (厚生労働省承認)

※多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術です。

お電話でのご予約・お問い合わせ ☎042-383-0077

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	*	*	*	*	*	*	休診日
15:00~18:30	*	*	*	*	*	*	木曜日 日曜日 祝日

ご予約なしでも診察可能ですが、ご予約の方が優先になります。

小金井市本町1丁目18番3号 ユニープル武蔵小金井スイートB101 JR中央線 武蔵小金井駅の南口から徒歩1分

## 三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待



© Museo d'Arte Ghibli

**時**10月1日(月) ①午前10時から②正午から③午後2時から④午後4時から

**所**三鷹の森ジブリ美術館(三鷹市下連雀1-1-83)

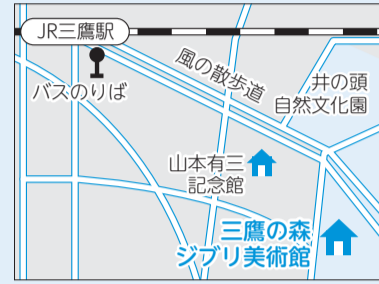
**対**小金井市、三鷹市、武蔵野市、府中市、調布市、西東京市に在住の方

**定**600組(4人1組。多数抽選)

**■注意事項**▷当選者には、9月中旬に招待状を郵送します▷電話での当落のお問い合わせはお受けできませんが、抽選結果の返信を希望する場合は往復はがきでお申し込みください▷1人での申し込みもできます▷3歳以下は人数に含まれませんが、氏名・年齢を申し込みのはがきにご記入ください▷同一グループでの複数枚の申し込みや、必要記載事項に不

備がある場合は無効になります

**申**8月15日(必着)までに、はがきに代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・入館者全員の氏名・年齢・入館希望時間帯(①～④のいずれか)を明記し、三鷹市芸術文化課(〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1 ☎0422-45-1151内線2912)へ



JR三鷹駅南口から  
▷玉川上水沿いの「風の散歩道」を歩いて約15分  
▷コミュニティバスで約5分

## F C東京 AJINOMOTO Day

### ホームゲームにご招待

サッカーJ1リーグF C東京対サガン鳥栖の試合にご招待します。味の素スタジアムでF C東京を親子で応援しましょう。

**時**9月2日(日) 午後7時キックオフ

**所**味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩約5分)

**対**市内在住のF C東京を応援できる小学生と保護者

**定**ペア200組(大人1枚・子ども1枚。ホーム自由席。多数抽選)

**他**抽選結果は8月27日までに、お知らせしま

す  
**申**8月20日午後11時までに、fctokyo4@a.m.mdに空メールを送信(下記QRコードからも可能)し、自動返信されるメール本文中のURLから必要事項を入力の上、送信してください

※申し込みは、子ども1人につき1通

**問**F C東京(☎03-3635-8960) 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時)、生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)



©F.C.TOKYO

### 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
準夜→午後5時30分～9時

※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地  
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》  
診療は、午後6時から

### 休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※ 応急処置に限ります。

### 薬局

午前9時～正午  
午後1時～5時

薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

8月5日(日)	8月11日(土・祝)	8月12日(日)
<p><b>桜町病院</b> (●)</p> <p>至武蔵小金井駅北口 桜町1-2-20 ☎042-383-4111</p>	<p><b>岡山小児科医院</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅北口 買井北町5-28-16 ☎042-324-4792</p>	<p><b>すず木小児科アレルギー科</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅北口 本町5-15-8 ラーメン プランシユ2-A ☎042-401-2410</p>
<p><b>前原診療所</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 前原坂上交差点 前原坂下交差点 前原3-17-1 ☎042-381-1702</p>	<p><b>小金井なかめクリニック</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 南口交通広場 本町6-14-28 アクウェルモール3F ☎042-386-3757</p>	<p><b>新こがねい呼吸器内科</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 東小 農工大通り 交番*1 東町4-8-13 登川ビル1階 ☎042-380-9080</p>
<p><b>小金井太陽病院</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 前原坂上交差点 農工大通り 本町1-9-17 ☎042-383-5511</p>	<p><b>大見医院</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 北大通り 北口 地蔵通り 北口 東小金井駅 梶野町5-5-6 ☎042-385-2272</p>	<p><b>和田クリニック</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 前原坂上交差点 本町1-6-2 メイト小金井112 ☎042-381-1112</p>
<p><b>小金井南口眼科</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 前原坂上交差点 農工大通り 本町1-9-3 エステート立花201 ☎042-381-1346</p>	<p><b>西野耳鼻咽喉科</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 北口 武蔵小金井駅 本町5-10-17 高杉ビル1F ☎042-380-8087</p>	<p><b>二がね耳鼻咽喉科クリニック</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 南口 前原坂上交差点 農工大通り 本町1-18-3 ユニール武蔵小金井 スイート3階301号室 ☎042-387-8176</p>
<p><b>東小金井駅前ともクリニック</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 北大通り 梶野町交差点 北口 東小金井駅 梶野町5-3-25-209 クリオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030</p>	<p><b>小金井なかめクリニック</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 南口交通広場 本町6-14-28 アクウェルモール3F ☎042-386-3757</p>	<p><b>和田クリニック</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 前原坂上交差点 本町1-6-2 メイト小金井112 ☎042-381-1112</p>
<p><b>北村歯科医院</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅北口 本町2丁目交差点 北大通り 桜町1-9-28 ☎042-381-3459</p>	<p><b>湯山歯科医院</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅北口 新小金井駅 西武多摩川線 連雀通り 交番*1 東町4-21-10 湯山ビル1F ☎042-381-6211</p>	<p><b>のなか歯科医院</b> (○)</p> <p>至武蔵小金井駅南口 東小金井駅 本町4-40-13 プリマベラ1F ☎042-386-8217</p>
<p><b>かちどき薬局</b> (○)</p> <p>桜町1-9-10 ☎042-383-6300</p> <p><b>まえはら調剤薬局</b> (○)</p> <p>前原町3-2-25 ☎042-401-7887</p> <p><b>ココラファイン薬局小金井店</b> (○)</p> <p>本町1-8-14 ☎042-386-2580</p> <p><b>キタムラ薬局</b> (○)</p> <p>本町1-8-12東栄ビル1F ☎042-384-8292</p>	<p><b>フローラ薬局小金井店</b> (○)</p> <p>買井北町5-28-16 ☎042-324-5903</p> <p><b>ココラファイン薬局小金井店</b> (○)</p> <p>本町1-8-14 ☎042-386-2580</p> <p><b>にじいる薬局</b> (○)</p> <p>梶野町5-9-9クレール1F ☎042-316-3795</p> <p><b>グリーンベル薬局</b> (○)</p> <p>本町5-11-7 ☎042-386-8522</p>	<p><b>サエラ薬局武蔵小金井店</b> (○)</p> <p>本町5-15-85ラブリッジ1階-A ☎042-316-1840</p> <p><b>さくら薬局小金井本店</b> (○)</p> <p>本町1-5-6 ☎042-386-2681</p> <p><b>薬局日本メディカル</b> (○)</p> <p>本町1-18-3 ☎042-316-5407</p>