

市議会の傍聴に お越しください

平成30年第3回小金井市議会定例会が8月30日(木)から開催されます。原則、午前10時から、本会議は議場(市役所本庁舎4階)、委員会は第一会議室(同3階)で行います。

皆さんの身近な問題や市の重要案件がどのように審議・決定されていくかなどを知っていただくため、傍聴をお勧めします。

市議会の傍聴はどなたでもできますが、議会事務局で簡単な手続きが必要です。

☎ 議会事務局 ☎ 042-387-9947

健康ガイド

◆健康課健康係
(保健センター)
(貴井北町5-18-18)
☎ 042-321-1240

胃がん検診・肺がん検診

同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

時 所下表のとおり **内** 胃がん検診(バリウムを飲んでの胃部X線検査) 千円▽肺がん検診(胸部X線検査、喀痰細胞診) 11月5日(月)～8日(木) 保健センター

必要と判断した方▽いずれも受診時に納入▽生活保護世帯の方は、減免制度があります **対** 胃がん検診 平成31年3月31日現在35歳以上の方。ただし、次の方は受診できません▽前回の受診後、およそ1年たっていない方▽過去1年以内に開腹手術を受けた方▽

腸閉塞の既往がある方▽妊娠中もしくは妊娠している可能性がある方▽自力で立位を保つことが困難な方▽検査中指示に従って動けない方▽バリウムアレルギーの方▽誤嚥をしやすい方※問診により、検診をお断りすることもあります▽肺がん検診 平成31年3月31日現在40歳以上の方 **定** 各検診とも1日あたり50人(多数抽選) **他** 申込結果は、実施日の3週間前に郵送予定です **申** 8月29日(必着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・検診名(「胃がん検診のみ」・「肺がん検診のみ」・「胃・肺がん検診」のいずれか)・希望日(3つまで)を明記し、健康課(〒184-0015 貴井北町5-18-18)へ **※** 市ホームページから申請可

とき	ところ
11/5 (月)～8 (木)	市役所本庁舎
/9 (金)	保健センター
/10 (土)	市役所本庁舎

※いずれも午前中のみ実施

いきいき健康教室

心と身体の健康について「笑って運動」をテーマに、楽しく運動するコツをお伝えします。

時 10月5日(金) 午前10時～正午 **所** 上之原会館 **対** 市内在住の65歳以上の方 **定** 30人(申込

順) **申** 8月15日から、電話で健康課へ

体組成測定でボディメイク教室

脂肪・筋肉・骨・水分など、体を構成する組織分を測定してみませんか。

時 10月3日(水)、12日(金) 午前10時～午後0時30分(全2回) **所** 保健センター **対** 市内在住の20～64歳の方 **定** 30人(申込順) **他** 保育あり **申** 8月15日から、電話で健康課へ

成人歯科健康診査

生涯を通じて、自分の歯で過ごせることを目的に、節目年齢の方を対象とした、成人歯科健康診査を実施します。

時 9月1日(土)～11月30日(金) **所** 市内契約歯科医療機関 **対** 昭和13・18・23・28・33歳の方

38・43・48・53・58・63年・平成5年生まれの方 **※** 無料※ただし治療の部分は保険診療 **他** 対象の方には8月下旬に受診券を郵送します。転入等により受診券が届かない方は、ご連絡ください **問** 健康課

BCG接種

9月10日(月)、21日(金) 午前9時30分～10時45分 **所** 保健センター **対** 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5～8か月未満) **他** 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください **問** 健康課

9月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

おふる屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童

9月の各種事業案内

内容	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	9月3日(月) 13:30～15:30	婦人会館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 対 乳幼児、妊産婦 他 身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください ▷ 歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ)
	9月5日(水) 13:30～15:30	公民館貴井南分館	
	9月10日(月) 13:30～15:30	桜町上水会館	
	9月13日(木)、27日(木) いずれも9:30～11:00	保健センター	
	9月14日(金) 13:30～15:30	前原暫定集会施設	
	9月19日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
歯科健康相談(歯科医師)	9月5日(水) 15:00～15:45	保健センター	[担当医] 木所 ▷ 要予約(当日も可)
成人健康相談(医師・保健師)	9月7日(金) 13:30～15:00	前原暫定集会施設	[担当医] 平田(循環器内科) 岡村(皮膚科)
	9月21日(金) 13:30～15:00	保健センター	[担当医] 待山(循環器内科) 小松(消化器・乳腺外科)
栄養相談(管理栄養士)	9月21日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

福祉のひろば

おとしより無料入浴施設 **薬湯**

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	9/6(木)	平成30年5月生まれの乳児と母親
	/20(木)	
1歳6か月児健康診査	9/4(火)	平成29年2月生まれの幼児
	/18(火)	
3歳児健康診査	9/12(水)	平成27年8月生まれの幼児
	/26(水)	

問 健康課

母子保健情報ホームページのご利用を

妊娠期から乳幼児期に必要な母子保健情報や、予防接種などの情報提供を行うホームページ(こがねいっこ健康ナビ)を開設しています。

マイページ登録をすると、妊娠週数やお子さんの年齢に合わせた情報の受信や、予防接種のスケジュールを組むことができます。ぜひ、パソコンやスマートフォンなどから登録してください。

最近自治体名を語って、メールアドレスを登録させる悪質な電子メール等が増えています。市では、個別に電子メールで登録案内を行うことは、一切ありませんので、十分ご注意ください。

ホームページURL <http://koganei.city-hc.jp/> (下記QRコード) **対** 妊婦および0～5歳児の保護者 **※** 無料※通信料は利用者負担 **問** 健康課



【悪質なメールにご注意】

10～12月作業分の申込受付を行います。(多数抽選) **申** 申込期限▽10月分 10月6日▽11月分 10月4日▽12月分 11月1日 **申** 申込期限(必着)までに、往復はがきに作業希望月・住所・氏名(ふり

問 シルバー人材センター(〒184-0015 貴井北町1-8-21) ☎ 042-383-6141

植木の手入れの申し込み受け付け

シルバー人材センターからのお知らせ

【子ども英語教室】 **対** 4歳～小学生 **定** 3千90円(月3回分) **※** 初回のみテキスト代等3千500円が必要ですが、入門有段クラス **【囲碁教室】** **定** 2千575円(月4回分) **【共通】** **問** シルバー人材センター(〒184-0015 貴井北町1-8-21) ☎ 042-383-6141

この交流・憩いの場として、「薬湯」を実施します。大きなお風呂でのんびりと、子供たちと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。

【学習教室】 **対** 小学校3年生～中学生 **定** 小学生 6千400円、中学生 8千400円(いずれも月8回分) **※** 初回のみテキスト代等3千円が必要ですが、**【英会話教室】** (基礎～中級クラス) **定** 4千200円(月4回分) **※** 初回のみテキスト代等2千120円が必要ですが