

福祉のひろば

ご利用ください 生活困窮者 自立相談窓口

経済的に困窮の方を対象に、支援員が相談者と共に必要な支援を考え、支援プランを作成するほか、家計管理や債務整理に関する相談支援も行っています。

また、離職等により住居を失うおそれのある方等には、就職に向けた活動を行うことなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。



健康的に過ごすための カラダいきいき体操

さくら体操のほか、専門学校の生徒さんによるさまざまなプログラムで楽しいアンチエイジングしませんか。

所 東京工学院専門学校エアホール2階 (前原町5-1-29)

対 おおむね65歳以上の方

定 各日12人 (当日先着順)

¥200円

問 小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400) へ

日程	とき	内容
9/7(金)	午後1時～3時	体操・朗読
/14(金)		体操・英語
/21(金)		体操・メイク・ネイル
/28(金)		体操・英語



生活にお困りのときは 生活保護制度

病気やけが、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障と、自分の力または他の方法で再び生活できるようにするまでの間、自立の手助けをします。

生活保護は、その世帯の収入が国で定める最低生活費を下回る場合に、その不足分を保証する制度です。働いて得た給料、年金、各種手当、仕送りなどを合計してもなお、最低生活費に満たない場合、その不足分が保護費として支給されます。一人で思い悩むより、早めにご相談ください。

(本町5-1-17 社会福祉協議会内 ☎042-388-0295)

問 地域福祉課生活福祉係 (☎042-387-9840)

問 地域福祉課生活福祉係 (☎042-387-9840)

生活にお困りのときは 生活保護制度

病気やけが、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障と、自分の力または他の方法で再び生活できるようにするまでの間、自立の手助けをします。

生活保護は、その世帯の収入が国で定める最低生活費を下回る場合に、その不足分を保証する制度です。働いて得た給料、年金、各種手当、仕送りなどを合計してもなお、最低生活費に満たない場合、その不足分が保護費として支給されます。一人で思い悩むより、早めにご相談ください。

高年齢いきいき活動講座 昭和の歌散歩Ⅱ

時 10月2日～30日の毎週火曜日午後2時～4時(全5回)
所 社会福祉協議会 飯村孝夫さん(音楽家) 対 おおむね60歳以上の市内在住の方 定 50人(多数抽選) 申 9月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「昭和の歌散歩Ⅱ係」(〒184-0000 4本町5-36-17 ☎042-388-0294)へ

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ
ガソリン代を助成
身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する、自動車のガソリン代の一部を助成しています。すでに助成の決定を受けた方は、請求書(8月末ごろに発送)を提出してください。

療法的音楽ボランティア養成講座

音楽療法を学び、音楽ボランティア活動を始めてみませんか。
時 9月27日～10月18日の毎週木曜日午後2時～4時(全4回) 所 社会福祉協議会(本町5-36-17) 講 藤本禮子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士) 対 市内在住・在勤・在学の方 定 40人(申込順) 申 9月1日から、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内 ☎042-387-0011)へ

高年齢者、障がい児・者を対象とした音楽療法のお話とワークショップ、身体を動かす活動で学びます。
時 9月27日～10月18日の毎週木曜日午後2時～4時(全4回) 所 社会福祉協議会(本町5-36-17) 講 藤本禮子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士) 対 市内在住・在勤・在学の方 定 40人(申込順) 申 9月1日から、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内 ☎042-387-0011)へ

高年齢いきいき活動講座 昭和の歌散歩Ⅱ

時 10月2日～30日の毎週火曜日午後2時～4時(全5回)
所 社会福祉協議会 飯村孝夫さん(音楽家) 対 おおむね60歳以上の市内在住の方 定 50人(多数抽選) 申 9月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「昭和の歌散歩Ⅱ係」(〒184-0000 4本町5-36-17 ☎042-388-0294)へ

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ
ガソリン代を助成
身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する、自動車のガソリン代の一部を助成しています。すでに助成の決定を受けた方は、請求書(8月末ごろに発送)を提出してください。

療法的音楽ボランティア養成講座

音楽療法を学び、音楽ボランティア活動を始めてみませんか。
時 9月27日～10月18日の毎週木曜日午後2時～4時(全4回) 所 社会福祉協議会(本町5-36-17) 講 藤本禮子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士) 対 市内在住・在勤・在学の方 定 40人(申込順) 申 9月1日から、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内 ☎042-387-0011)へ

高年齢者、障がい児・者を対象とした音楽療法のお話とワークショップ、身体を動かす活動で学びます。
時 9月27日～10月18日の毎週木曜日午後2時～4時(全4回) 所 社会福祉協議会(本町5-36-17) 講 藤本禮子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士) 対 市内在住・在勤・在学の方 定 40人(申込順) 申 9月1日から、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内 ☎042-387-0011)へ

申 9月1日から、電話で各地域包括支援センターへ

対象地域	とき	定員(申込順)	ところ・申込先
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	9/20(木) 10:00～12:00	4人	小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)
東町、中町、本町1丁目	/20(木) 13:30～15:00	5人	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

転する場合※個別等級で体験

議会内 ☎042-387-0011

ハンディキャップサービスのご案内

図書館本館では、視覚等、図書館利用に不自由がある方へのサービスを行っています。サービスの登録および利用には、事前の連絡が必要です。詳しくは、図書館本館までご相談ください。

内 点字本・デイジー図書の貸し出し、対面朗読、配本サービス(市内在住で来館困難な方のみ)

問 図書館本館 (☎042-383-1138)

試してみませんか「こころの体温計」

「こころの体温計」とは、パソコンやスマートフォンなどで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度を確認できるメンタルチェックシステムです。

なお、同システムは、自己診断であり、医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配なことがありましたら、早めに専門家への相談をおすすめします。

■おもなコンテンツ▷本人モード▷家族モード▷赤ちゃんママモード▷ストレス対処タイプテスト▷アルコールチェックモード

■URL <https://fishbowlindex.jp/koganei/demo/index.pl>

■無料(通信料は自己負担)

問 自立生活支援課相談支援係 (☎042-387-9841)

喜寿・米寿・白寿・100歳以上の方に長寿をお祝いする品を贈呈

高齢者の方の長寿をお祝いし、平成30年9月1日現在、米寿(88歳)、白寿(99歳)、100歳以上の方に、記念品を9月中にお送りします。

また、喜寿(77歳)の方には、「お祝いカード」をお送りします。

問 介護福祉課高齢福祉係 (☎042-387-9843)