

**健康ガイド**  
◆健康課健康係  
(保健センター)  
(貫井北町5-18-18)  
☎042-321-1240

**胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診**

同時に3つの検診が受けられます。いずれか一つでも構いません。

- 時所▽6月1日(土)、4日(火)▽6日(木)、8日(土) 市役所本庁舎▽3日(月) 保健センター▽7日(金) 上水公園運動施設※  
①胃がん検診(バリウムを飲んでの胃部X線検査) 1千円  
②肺がん検診(胸部X線検査、喀痰細胞診) 1千円  
③大腸がん検診(免疫学的便潜血検査法※2日間の採便) 500円※いずれも受診票の提出時に納入▽生活保護世帯の方は、減免制度があります

①胃がん検診 平成32(2020)年3月31日現在35歳以上の方。ただし、次の方は受診できません▽前回の受診後、およそ1年たっていない方▽過去1年以内に開腹手術を受けた方▽腸閉塞の既往がある方▽妊娠中もしくは妊娠している可能性がある方▽自力で立位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難な方▽検査中指示に従って動けない方▽バリウムアレルギーの方▽誤嚥をしやすい方※問診により、検診をお断りする場合があります②肺がん検診 平成32年3月31日現在40歳以上の方※喀痰細胞診については問診の結果、原則

として50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が60以上の方③大腸がん検診 平成32年3月31日現在40歳以上の方  
①胃がん検診②肺がん検診 1日あたり50人(多数抽選)③大腸がん検診 検査容器等を郵送しますので、期間内に提出してください他申込結果は、実施日の3週間前に郵送予定です申 3月31日(必着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望する検診名・胃がん検診、肺がん検診を受診される方は希望日(3つまで)を明記し、健康課(〒184-0015貫井北町5-18-18)へ※市ホームページから申請可  
**乳がん検診(5月実施分)**  
5月20日(月)〜25日(土) 午前9時〜11時30分、午後1時〜3時30分保健センター  
平成32(2020)年3月31日現在40歳以上の女性で、平成30年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方 300人(多数抽選) ¥2千円※生活保護世帯の方は、減免制度があります他▽検診時間の指定はできません▽申込結果は、実施日の3週間前に郵送申 3月31日(必着)までに、郵送(1人1通)で「保健センター乳がん検診希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで)・午前・午後の希望」を明記し、健康課(〒184-0015貫井北町5-18-18)へ※市ホームページから申請可  
**栄養講習会―退職後からの男の栄養と料理**  
4月23日(火) 午前10時〜正午 保健センター内カレールイスの調理ほか定 20人(申込順) 申 3月15日から、電話で健康課へ  
**妊婦歯科健診**  
4月22日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 保健センター 対おむねね 16〜27週の妊婦の方定 20人(申込順) 申 3月15日から、電話で健康課へ  
**BCG接種**  
4月8日(月)、22日(月) 健康課へ  
午前9時30分〜10時45分 保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月〜8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください 健康課  
**4月の乳幼児・産婦健康診査**  
対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。 健康課

4月の各種事業案内

内容	とき	ところ
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	4月3日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館
	4月11日(木)、25日(木) 13:30~15:30	保健センター
	4月17日(水) 13:30~15:30	公民館東分館
	4月19日(金) 13:30~15:30	前原暫定集会施設
	4月22日(月) 13:30~15:30	桜町上水会館
歯科健康相談(歯科医師)	4月17日(水) 15:00~15:45	保健センター
栄養相談(管理栄養士)	4月19日(金) 13:30~15:30	保健センター

\*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・産婦健康診査	4/4(木)	平成30年12月生まれの乳児と母親
	/18(木)	
1歳6か月児健康診査	4/2(火)	平成29年9月生まれの幼児
3歳児健康診査	4/10(水)	平成28年3月生まれの幼児
	/24(水)	

相談名	とき	ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先
市民相談	月曜~金曜日(市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談(English)	随時(Irregular)	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時15分~5時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400) ▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
法律相談	4月2・4・9・11・16・18・23・25日	午前9時~正午	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分~4時30分	まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください
税務相談	4月10・24日	いずれも午後1時30分から	シルバー人材センター入会相談	第1・第2木曜日(祝日を除く) 午前10時~正午(午前10時までに来所の方)	シルバー人材センター(貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)
人身の上相談	4月15日		福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時~5時	福祉オンブズマン事務局(市役所第二庁舎8階802会議室☎042-383-1225)へ予約してください
建築・登記・表示登記相談	4月3日		創業相談店舗・事務所物件探し相談	月曜~金曜日 午前10時~午後6時	▷ところ=東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ(http://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話(☎0422-31-2040)で予約してください
行政相談	4月18日		女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	4月5・12・19・26日 午後1時30分~4時30分 ※保育あり(1歳以上の未就学児。要事前申込)	▷子育て支援課(市役所第二庁舎3階☎042-387-9836) 教育相談所(本町6-5-3 シャトー小金井別館3階☎042-384-2508)
相続等暮らしの書類作成相談	4月17日		ひとり親・女性相談	月曜~金曜日(市役所執務時間内)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階☎042-387-9836)
交通事故相談	4月9日		教育相談	月曜~土曜日 午前9時~午後4時30分	教育相談所(本町6-5-3 シャトー小金井別館3階☎042-384-2508)
年金・労務・成年後見制度相談	4月2日	消費生活相談	月曜~金曜日 午前9時30分~午後4時(正午~午後1時を除く)	経済課(市役所第二庁舎4階☎042-384-4999)	
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	4月5・12・19・26日 午後1時30分~4時30分 ※保育あり(1歳以上の未就学児。要事前申込)	労働相談	月曜~金曜日 午前9時~午後5時	労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)	
ひとり親・女性相談	月曜~金曜日(市役所執務時間内)	ひきこもり相談	第4火曜日 午前10時30分~午後1時	▷ボランティア・市民活動センター(本町5-36-17 ☎042-387-0011) ▷予約制(1日2組まで)	

4月の相談日 お気軽に相談ください