

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。
(掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●ユース・フォーラムの論文を募集
対平成31年4月現在高等学校在籍の方申4月10日までに、論文(1,200字以内。テーマ=あなたの夢をはばむものは何ですか)を提出。論文が選ばれた方は後日、ユース・フォーラムで発表。詳細は国際ソロプチミスト東京-小金井・並木(☎042-385-1717)へ

●第21回小金井桜写真展作品募集
今年撮影した玉川上水両岸にある小金井桜の写真を募集します。他緑センターまつりで展示申4月30日(消印有効)までに、郵送で2L版の作品・桜の番号・撮影日・氏名・住所・電話番号を名勝小金井桜の会・石田(〒184-0015貫井北町3-9-18☎042-323-0368)へ

●中高年を元気にする健康体操無料体験 時所3月15日、4月26日、5月24日=総合体育館、3月22日、29日、4月5日=栗山公園健康運動センターいずれも金曜日午後1時～3時内ストレッチや有酸素運動、筋トレ申電話でパワーアップ健康体操クラブ・村越(☎0422-31-1271)へ

●第8回北口こども商店 時3月21日(祝)午後1時～4時所小金井市商業振興会(JR武蔵小金井駅北口小金井街道沿い)内小学生が地域のお店で商品陳列や販売等を手伝います。働く子どもの姿を見に来てください。参加店等をめぐるスタンプラリーも実施同振興会・中川(ファミリーマート内☎042-383-3080)

●相続についての無料相談会 時3月23日(土)午前10時～午後1時所東小金井駅開設記念会館2階会議室内遺産分割協議書の作成、民事信託・終活、相続手続きに関する相談申当日直接会場へ同NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日(☎090-4711-8507)

●夫婦・親子の関係性-カサンドラ症候群から考える 時3月24日(日)午後1時～4時30分所市民会館・萌え木ホール講SORAさん(アスペルガーアROUND代表)、冠地情さん(東京都成人発達障害当事者会イトコサガシ代表)定60人(申込順)申3月17日から、電話でひまわりママ・小幡(☎090-1733-9551)へ

●木の実遊び講座-むくろじの実でボードゲーム作り 時3月25日(月)午後1時から所環境楽習館対小学生

以上(4年生以下は保護者同伴)定8組(申込順)¥500円(材料費等)申3月15日から、電話またはEメールでNPOこがねい環境ネットワーク・瀧本(☎0422-88-8768☒mukuroji@koganei-kankyo.net)へ

●楽しい算数と仮説実験授業「つるかめ算」と「ドライアイスで遊ぼう」 時3月27日(水)午後1時30分～4時30分所上之原会館集会室A講鈴木佳子さん、榎本昭次さん(いずれも元・教師)対小学生定25人¥500円申3月25日までに、電話でかがくくらぶコスモ・鈴木(☎090-9819-4683)へ

●「遺言と相続」無料相談会 時3月29日(金)午前9時20分～11時20分所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3内遺言・相続・遺産分割協議などに関する相談申当日直接会場へ(事前予約も可)同遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)

●バードウィークに向けて巣箱を作ろう 時3月30日(土)午前10時～正午所第二中学校技術室対小学生以上定15人(申込順)¥500円(材料費)申3月15日～20日に、電話で野川ほたる村・上原(☎042-382-6420)へ

●玉川上水の自然観察会 時3月30日(土)午後1時30分～3時30分所平右衛門橋(都立小金井公園正門入口前)集合講大石征夫さん(森林インストラクター)¥300円申当日直接集合場所へ同小金井自然観察会・大石(☎090-4392-2556)

●春休みどうやってすごす? -頭を使った遊びで楽しくすごそう 時4月1日(月)、2日(火)いずれも午前10時30分～正午所小金井学習センター(本町1-11-10)対新小学校4年生定各日8人(申込順)¥無料申3月16日から、電話で同センター(☎042-382-7666=午後5時30分～10時)へ

●ちえのわ農学校第15期生募集 時4月20日～平成32(2020)年1月の月1回土曜日(全10回)所東京学芸大学環境教育実践施設内大学生と野菜作り等の生活文化体験対小学校3年生～中学生定18人(多数抽選)¥年額15,000円(食費等)申3月29日までに、電話で同大学サークルちえのわ・小淵(☎090-6316-2990)へ

スポーツ

●桜まつりゲートボールファミリー

教室 時3月30日(土)、31日(日)午後1時～3時所都立小金井公園ゲートボール場(ドッグラン横)対市内在住・在勤・在学の方とその家族¥無料他運動靴で。用具は用意します申当日直接会場へ同市ゲートボール協会・鶴沢(☎070-5028-7452)

●ダンス初心者講習会 時4月1日～7月29日の月曜日(全12回)午後1時～2時30分所公民館貫井北分館北町ホール対50歳以上の方定15人(申込順)¥4,000円(全12回分)申3月15日～31日に、電話で市ダンススポーツ連盟・小松(☎042-384-1911)へ

●剣道教室 時所4月1日～平成32(2020)年3月31日の毎週日曜日午前9時～10時30分=総合体育館、毎週火曜日午後6時～7時30分=本町小学校、毎週土曜日午後7時～8時=東中学校対小学生以上¥9,000円(6か月分)申開催日時に直接各会場へ同市剣道連盟・大久保(☎070-5467-2381)

●早起き野球春季大会 時4月6日～7月6日毎週土曜日午前7時～9時所上水公園運動施設グラウンド対市内在住・在勤の方¥4,000円他主将会議・抽選会=3月30日午後6時30分から、総合体育館で申3月15日～23日に、電話で早起きスポーツクラブ・田村(tAmSports棟内☎042-427-6360)へ

●バスケットボール講習会 時4月6日～平成32(2020)年3月28日の隔週土曜日午後6時～9時所総合体育館対市内在住・在勤・在学の中学生以上定初心者・経験者各40人(申込順)¥4,000円(6か月分)申電話またはEメールで、市バスケットボール連盟・宮崎(☎0422-31-9290☒kbba_mail@yahoo.co.jp)へ

●親子de合気道教室 時4月6日～平成32(2020)年3月28日の毎週土曜日午後0時20分～1時20分所総合体育館柔道場対小学生以上の親子定20人(当日先着順)¥月額3,000円、年会費2,300円(保険代ほか)持柔道着申開催日時に直接会場へ同市

合気道連盟・小山田(☎042-313-6708)

●北多摩山の会公開ハイキング・桃の花を眺めに 時所4月7日(日)午前7時10分JR高尾駅ホーム集合～甲州兜山(山梨県)対登山初・中級者定10人(申込順)¥無料(交通費は各自負担)申3月15日～4月1日に、同会・森(☎080-2076-5514)へ

●テニス大会(シングルス) 時4月7日(日)=男子、14日(日)=女子(予備日=29日)いずれも午前9時～午後7時所市テニスコート場対市内在住・在勤・在学の方¥1,000円(高校生以下700円)申3月24日午前9時～正午にテニスコートクラブハウスへ同市テニス連盟・本多(☎080-5182-9632)

●初心者合気道教室 時4月7日～平成32(2020)年3月29日の毎週日曜日午後0時20分～1時20分所総合体育館柔道場内基本から4級程度までの技の習得対小学生以上定20人(当日先着順)¥月額3,000円、年会費2,300円(保険代ほか)持柔道着申開催日時に直接会場へ同市合気道連盟・小山田(☎042-313-6708)

●居合道初心者教室 時4月7日～平成32(2020)年3月29日の第1・3・5日曜日正午～午後3時所総合体育館剣道場対市内在住・在勤の方¥5回までは体験無料。その後、入会希望者は月額1,000円申開催日時に直接会場へ同市居合道連盟・田苗(☎042-365-0062)

●グラウンドゴルフ春の大会 時4月16日(火)午前9時～午後1時(雨天=30日)所上水公園運動施設グラウンド¥200円申3月30日までに、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉(☎042-301-7866)へ

●春季バレーボール大会 時4月21日(日)午前9時～午後6時所総合体育館対家庭婦人¥1チーム4,500円申3月25日までに、電話で市バレーボール連盟・小尾(☎090-6956-6329)へ

～461-0052内線2171)

■自動車の移転手続き・廃車手続きはお済みですか 自動車税は、4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者の方に課税されます。譲渡・廃棄した方は、移転・抹消登録の手続きを3月29日(金)までにお済ませください同東京都自動車税コールセンター(☎03-3525-4066)

官公署 だより

■公立昭和病院市民公開講座 時4月6日(土)午後2時30分から(2時開場)所東村山市中央公民館(東村山市本町2-33-2)内糖尿病治療の新しい考え方、リハビリテーションとがん、実は増えている白血病・骨髄異形成症候群¥無料申当日直接会場へ同病院医事課(☎042