

第24回 ウォーキングフェスタ 東京ツーマーチ 5月3日(祝)・4日(祝)

■スタート・ゴール場所都立小金井公園いこいの広場内中央会場

■歩行コース3日はハナミズキルート(調布・国分寺方面)、4日はサクラルート(小平・多摩湖方面)で両日30km、20km、10kmとガイドウォーク(市内名所巡り。3日のみ)の6kmに加え、ロゲイニングも行います。

※▷ロゲイニングとは、当日配布される地図をもとに複数配置されたチェックポイントを、写真を撮りながら巡る競技のことです▷ガイドウォーク、ロゲイニングは事前申込のみです

各コースの受付時間・スタート時間

Table with 3 columns: Course, Reception Time, Start Time. Rows include 30km, 20km, 10km, Guide Walk, and Orienteering.

■10km以上のコースの事前申込は、2日参加も1日参加も同額です。

※中学生以下無料

【事前申込】

▷10km以上のコース=2,800円

▷ガイドウォーク=1,500円

▷ロゲイニング=1,500円

※▷事前申込は4月8日(月)まで▷事前申込に限り、多摩信用金庫で申し込みと10km以上コースは2,500円、ガイドウォークは1,200円になります

【当日申込】

▷10km以上のコース=1日当たり1,500円

■申込書配布場所総務課(市役所本庁舎1階)、市役所第二庁舎1階受付、主な市内公共施設、多摩信用金庫小金井支店・小金井南口支店ほか

他▷歩行形態は全コース自由です。休憩・昼食はいつでもとれます▷小学生以下は保護者、障がいのある方は介助者の同伴が必要です

■主催(一社)日本ウォーキング協会、朝日新聞社、(公財)東京都公園協会、小金井市

事前準備ボランティア募集

ゼッケン、コース地図、記念品等の袋詰め作業をしていただける方を募集します(昼食付き)。ご協力いただいた方は、無料でウォーキングフェスタ東京に参加できます。

時5月1日(祝)午前10時～午後3時

所総合体育館会議室

対高校生世代以上の方

定50人(申込順)

申3月15日～22日に、電話で市生涯学習課スポーツ振興係へ



Calendar for April showing events and room availability for the community center. Includes dates from 30th of March to 2nd of April.

休日診療 (Sunday/ Holiday Clinics) section. Includes maps and contact info for various medical services and pharmacies on 3/17, 3/21, 3/24, and 3/31.