

**成人学校**  
**ハーブ教室**  
 ー寄せ植えで楽しむ  
**キッチンハーブ**

時5月23日、6月6日、20日、  
 7月4日いずれも木曜日、原  
 則午前10時～正午(全4回)

所公民館緑分館調子田川佳子  
 さん(園芸研究家) 内ハーブ  
 の基礎知識、栽培方法、料理  
 を学ぶ対市内在住・在勤・在  
 学で全日程参加できる方定24  
 人(多数抽選) ¥4千円(種  
 苗代等) 他初参加の方優先申  
 5月7日(必着)までに、往  
 復はがきに住所・氏名(ふり  
 がな)・年齢・電話番号を明  
 記し、公民館緑分館「ハーブ  
 教室係」(〒184-0003 緑  
 町3-3-23 ☎042-387-73  
 01)へ

スポーツ

総合学院テクノスカレッジ

体育館を市民開放

平成31年度から対象団体の  
 範囲を拡大し、より多くの方  
 が利用できるようになりまし  
 た。ぜひ、スポーツでご利用  
 ください。

対構成員の半数以上が市内在  
 住・在勤・在学の方で構成さ  
 れた10人以上(代表者は市内  
 在住・在勤・在学の成人に限  
 る)の団体※要事前登録 ¥全  
 面116千600円、半面113千300  
 円※▽1枠3時間の料金▽ひ  
 と月当たり3枠まで利用が可  
 能になりました他▽開放日  
 程、利用方法等詳細は市ホー  
 ムページをご覧ください 申利  
 用する月の2か月前の1日か

ら(申込順) 園生涯学習課ス  
 ポーツ振興係(☎042-386-2  
 462)

5月のスポーツ 個人利用開放校

種目等左表のとおり

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	5・12・19・26日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	8・15・22・29日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	5・12・19・26日
柔道	一中	金	午後7時～9時	3・10・17・24・31日

他▽初めてのの方は、指導員に  
 お尋ねください▽車での来場  
 はご遠慮ください 園生涯学習  
 課スポーツ振興係(☎042-386  
 12462)

栗山公園健康運動センター ストレッチたっぷり エアロビクス教室

時6月5日～7月31日の毎週  
 水曜日午前9時15分～10時45  
 分(全9回) 対市内在住・在  
 勤・在学の方定30人(多数抽  
 選) ¥3千円(9回分) 他事  
 前に各自で健康診断を受けて  
 ください 申5月7日(必着)  
 までに、往復はがき(1人1  
 通)に住所・氏名(ふりが  
 な)・年齢・電話番号を明記  
 し、NPO法人黄金井倶楽部  
 「エアロビクス教室係」(〒  
 184-0005 桜町2-2-31  
 上水公園運動施設管理棟内 ☎  
 042-406-2280)へ

第29回

シニアスポーツフェスティバル

対市内在住・在勤で大会当日  
 40歳以上の方 ¥無料(ゴルフ  
 大会の費用は別途) 他▽既往  
 歴のある方は、事前に各自で  
 健康診断を受けてください▽  
 定員のある大会は先着順です

▽詳細は、総合体育館で配布  
 の要領でご確認ください 園体  
 育協会(〒184-0001 関野  
 町1-13-1 ☎042-384-40  
 01)

種目	とき(受付開始)	ところ	定員	申込期限	申込
開会式	6/1(土) 10:00	総合体育館大体育室	-	当日直接会場へ	
軟式野球大会	5/11(土) 8:00	上水公園運動施設グラウンド	-	4/16~30	ときわスポーツ(☎042-381-2560)
テニス大会	12(日) 8:45	市テニスコート場	-	4/24(必着)	往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、体育協会へ
水泳のつどい	19(日) 9:10	総合体育館プール	-	当日10:00までに直接会場へ	
ラジオ体操大会	6/1(土) 9:30	総合体育館大体育室	-	当日10:00までに直接会場へ	
居合道大会	1(土) 10:30	総合体育館剣道場	-	5/4~16	田苗(☎042-365-0062)
バドミントン大会	1(土) 12:00	総合体育館大体育室	-	5/15(必着)	郵送または直接、体育協会へ(※)
ソフトテニス・ミック ス大会	2(日) 8:30	市テニスコート場	-	5/17	磯部(FAX042-385-2834)
グラウンドゴルフ大会	4(火) 8:00	上水公園運動施設グラウンド	70人	4/15~5/15	村杉(☎042-301-7866)
ゴルフ大会	5(水) 8:10	府中カントリークラブ (多摩市)	64人	4/18~5/8 (必着)	往復はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、八十島(本町6-14-28-1606 ☎090-2556-1873)へ
ソフトボール大会	9(日) 8:30	上水公園運動施設グラウンド	-	5/24	渡辺(☎090-2666-0066)
卓球大会	9(日) 9:00	総合体育館大体育室	-	4/15~5/26	小島(☎0422-88-7213)
弓道大会	15(土) 12:30	小金井神社弓道場	32人	当日13:00までに直接会場へ	
ウォーキング大会	16(日)	詳細は、市報6月1日号に掲載します			
ゲートボール大会	7/3(水) 9:00	上水公園運動施設グラウンド	65人	6/26~7/2	鶴沢(☎070-5028-7452)

\*バドミントン大会の申込用紙は、総合体育館で配布しています

青梅信用金庫から寄附を受けました

3月15日、青梅信用金庫から、地域貢献活動の「あおしん地域文化振興基金助成金」として、文化・体育・スポーツの振興を目的に助成金200,000円とテント1張りをいただきました。



市長と田辺小金井支店長

イーザイ株式会社と認知症をみんなでささえるまちづくり連携協定を締結

2月6日、認知症の方が安心して暮らし続けることができる地域づくりを進めることを目的として、同協定を締結しました。認知症ボランティア等の人材育成に関することなどの連携を通じて、認知症施策を推進していきます。



市長と加藤hccソリューション本部長

写真ニュース

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ .....

広告枠

小・中・高校生の夏休み海外研修事業  
 引率リーダーが24時間サポート★創立45年の実績

**イギリス/オーストラリア  
 シンガポール/カナダ**  
 ホームステイ/学校体験/英語研修他  
 7月26日(金)~8月18日(日) (期間はコースにより異なる)

お問い合わせ tel: 03-6417-9721 e-mail: info@kskk.or.jp  
 資料請求 公益財団法人国際青少年研修協会  
 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階  
 www.kskk.or.jp 参加者募集

**庭木1本からお手入れOK!**

庭木1本より明瞭料金  
 土日でもOKです  
 トイレはお借りしません  
 お茶はご遠慮します

見積無料

広報しがねいをご覧の方に  
 生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を  
 先着10名様 **1,000円!** (税別)

ガーデンエクステルズ ● 東京南支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13  
 営業時間 9:00~17:00 ☎03-6379-6353