

### 食品の放射能測定を再開しています

■毎週金曜日(1日2検体まで)

■所上之原会館

■内セシウム134とセシウム137の合計数値(ベクレル)

■市内在住・在勤・在学の方(営利目的は除く)

■測定者市放射能測定器運営連絡協議会

■測定結果協議会から申込者に直接通知します

■申電話で経済課へ予約し、後日、指定日の午前9時に食品約200cc(細かく砕いた状態)を直接持参してください

■問 経済課消費生活係 ☎042-387-9000

**健康ガイド**

健康課(保健センター)

☎042-321-1240

〒184-0015

貴井北町5-18-18

### PCR検査センター

小金井市医師会、府中市医師会、国分寺市医師会、国立市医師会により運営されるPCR検査センターが設置されています。発熱や倦怠感などの症状がある場合に、地区内の掛かりつけ医を受診していただき、医師が必要と認めた場合に医療機関で検査のための予約を行います。検査は、ドライブスルー方式(夏季は休止)とウォークイン方式で行われます。自家用車などの交通手段がない場合には、市で確保した車両により自宅と検査センター間を送迎します。

掛かりつけ医を受診する際は、あらかじめ電話で症状を伝え、医師の指示に沿って受診をお願いします。

■健康課

### 掛かりつけの医院・歯科医院・薬局はありますか？

■健康課

体調等について、気軽に何でも相談できる、掛かりつけの医院・歯科医院・薬局を持つことで、早期に体調の変化に気づく専門家のサポートが受けられます。健やかな毎日を過ごすためにも、身近な掛かりつけ医院・歯科医院・薬局を持ちましょう。

■健康課



### 薬物乱用防止指導員募集

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、小金井警察署等の関係団体と連携し、若者を有害薬物から守るためにさまざまな活動を行っています。

この一つとして、危険ドラッグ等の有害薬物を撲滅し、明るく健全な地域づくりを推進するため、薬物乱用防止指導員を募集しています。同指導員には、講演会の開催等、薬物乱用防止の広報啓発活動を行っていただきます。

■市内在住・在勤の方申電話

で、同協議会事務局(健康課 ☎042-321-1240)へ

### 糖尿病予防教室

■健康課



防のために大切な食生活と運動について、毎日の生活に生かせる具体的な方法を学びます。

■時 9月4日(金)、8日(火)

■午後1時30分～4時30分(全2回)所上之原会館

■市内在住で、令和2年3月31日現在20歳以上の方定10人(申込順)申7月16日～31日に、電話で健康課へ

### 妊婦歯科健診

■健康課

■時 8月24日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)所保健センター

■対個別健診未受診(予定も含む)で、おむね16～27週の妊婦の方定20人(申込順)申7月15日から、電話で健康課へ



### 栄養講習会 元気なお口で輝く笑顔

■時 8月18日(火)午前10時

■健康課へ

### 乳がん検診追加募集

女性スタッフによるマンモグラフィ検査です。

■時 8月18日(火)～22日(土)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分所保健センター



### 住民税非課税世帯の方へ

#### がん検診費用の償還払いを開始します

市では、住民税非課税世帯の方を対象に、今年度ご負担いただいたがん検診費用の返還を予定しています。つきましては、がん検診受診時の領収書を保管していただきますようお願いいたします。

返還時期、手続き等の詳細は、11月ごろ、市ホームページ等でお知らせします。

■健康課

### 8月の各種事業案内

	とき	ところ	内容	
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	8月7日(金) 13:30～15:00	貴井南分館		
	8月24日(月) 13:30～15:00	桜町上水会館		
	8月26日(水) 13:30～15:00	公民館東分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ■乳幼児、妊産婦 ■他持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可 ▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施)	
	8月27日(木) 9:30～10:30	保健センター		
	8月28日(金) 13:30～15:00	婦人会館		
	8月31日(月) 13:30～15:00	上之原会館		
歯科健康相談 (歯科医師)	8月26日(水) 15:00～15:45	保健センター	[担当医] 田中(康)	▷要予約
栄養相談 (管理栄養士)	8月21日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください	

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

### 乳幼児健康診査 個別受診のご案内

現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、保健センターで実施していた集団での乳幼児健康診査を見合わせ、市内契約医療機関での個別受診を実施しています。対象者には個別に案内を送付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。転入等で案内が届かない方はご連絡ください。

■健康課



### 愛の献血

■時 8月2日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)

■対 16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することができます ■実施団体 東京都赤十字血液センター ■健康課

