

子宮頸がん予防ワクチン 予防接種について

本予防接種は、ワクチンとの因果関係を否定できない副反応(持続的な疼痛)がワクチンの接種後に特異的に見られたことから、平成25年から積極的な勧奨は差し控えており、個別の案内は送っていません。

ただし、定期予防接種自体は実施していますので、接種を希望する対象者の方は、お問い合わせください。接種は間隔を空けて3回必要です。

なお、接種前に医療機関と相談し、接種の有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

対 小学校6年生～高校1年生相当の女子(12歳となる年度の初日～16歳となる年度の末日)

問 健康課

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	10/1(木)	令和2年6月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	10/6(火)	平成31年3月生まれの幼児
3歳児健康診査	10/14(水)	平成29年9月生まれの幼児

※指定された時間にお越しください

問 健康課
他個別受診も可能
対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

10月の乳幼児・産婦健康診査

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015
貴井北町5-18-18

血管若返り教室

動脈硬化や生活習慣病予防について学び、運動も行います。なお、今年は、血管年齢測定は行いません。

時 10月24日(土) 午前9時30分～午後0時30分
所 保健センター
対 20～64歳の方
定 10人
申 申込順) 他保育あり
申 9月15日から、電話で健康課へ

健康講演会

加齢に伴う眼科疾患について

1年のせいだけではない目の病気があります

時 10月29日(木) 午後1時30分～3時
所 上之原会館
大森美奈奈さん(市医師会会員)
定 15人(申込順) **申** 9月15日から、電話で健康課へ

ママのための栄養講習会

時 10月30日(金) 午前9時30分～11時
所 保健センター
内管理栄養士による家族の健康のための栄養講習会
対 0～6歳児

時 10月9日(金)、26日(月)

BCG接種



の保護者**定** 10人(申込順) 他保育あり(生後6か月以上)
7人。要事前申込) **申** 9月15日から、電話で健康課へ

午前9時30分～10時45分
所 保健センター
対 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満)
他 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください
問 健康課



75歳以上の方等の後期高齢者医療健診を実施

【後期高齢者医療健診】生活習慣病の早期発見を目的に後期高齢者医療健診を実施しています。受診に必要な受診券、結果通知票、利用の手引きは発送済みです。

■受診期間 9月15日(火)～令和3年1月31日(日)

対 後期高齢者医療保険の被保険者の方(6か月以上の長期入院、老人施設等に入所の方を除く)

他 同じ年度内に同健診を受けた場合は、人間ドック補
問 健康課健康係 ☎042-321-1240

後期高齢者医療健診の健診項目	
【基本的な健診項目】	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 質問事項(問診票) ▷ 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ▷ 身体診察、血圧測定 ▷ 血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ▷ 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) ▷ 血糖検査(空腹時血糖およびHbA1c) ▷ 尿検査(尿糖、尿蛋白)
【詳細な健診項目】	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット) ▷ 心電図検査 ▷ 生化学検査(クレアチニン) ▷ 眼底検査※内科健診の結果、医師の判断により実施
フォロー健診の健診項目	
【内科項目】	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 生化学検査(尿酸) ▷ 血液検査(白血球) ▷ 胸部レントゲン検査
【眼科項目】	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 内科健診の結果、医師の判断により実施 ▷ 眼底検査

10月の各種事業案内

問 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	10月7日(水) 13:30～15:30	貴井南分館	▷ 身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷ 歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施) 対 乳幼児。妊産婦 他 持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
	10月9日(金) 13:30～15:30	婦人会館	
	10月16日(金) 13:30～15:30	上之原会館	
	10月21日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
	10月22日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	10月26日(月) 13:30～15:30	桜町上水会館	
歯科健康相談(歯科医師)	10月21日(水) 15:00～16:00	保健センター	(担当医) 川合 ▷ 要予約
栄養相談(管理栄養士)	10月16日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷ 食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷ 要予約▷ 別の日程をご希望の方は、ご相談ください



※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

集団健康診査

時 12月3日(木)～5日(土)、7日(月) いずれも午前9時～11時、午後1時30分～3時(4日は午後のみ)

対 健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方
① 令和3年3月31日現在35～39歳の方
② 生活保護等、健康保険未加入の方
③ 令和3年3月31日現在40歳以上で、令和2年4月2日以降に健康保険が変わった方

定 100人(多数抽選)
他 ▷ 申し込み状況により日程を短縮する場合があります▷ 希望者が多数の場合、別の日をご案内することもあります

申 9月30日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「集団健診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・対象の①～③の別、希望日(3つまで)を明記し、健康課へ

【障がいのある方】
時 12月4日(金) 午前9時～11時
対 令和3年3月31日現在16～39歳で

心身に障がいのある方
定 50人(多数抽選)
申 9月30日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「障がい者健診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

—◇共通◇—
所 保健センター
内 問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・肝炎ウイルス)、尿検査(尿糖・尿蛋白)、胸部レントゲン検査※肝炎ウイルス検査は、令和3年3月31日現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ

¥ 無料
他 ▷ 時間の指定はできません▷ 受診の可否は11月中旬に郵送します
問 健康課