

食器リユース 陶磁器食器を回収します

家庭で使われていない陶磁器(瀬戸物)食器を、ごみ減量を目的として回収し、リユース食器として販売します。

時毎月第3木曜日午前10時～正午(8月を除く)

所上之原会館

回収できない食器陶磁器ではないもの、ひび割れや汚れがあるもの、花瓶、土鍋など

他食器を入れてきた袋、ダンボール箱等はお持ち帰りください。食器の状態により回収できない場合があります

問経済課消費生活係(☎042-387-9831)

振り込め詐欺対策 「自動通話録音機」を無料で貸与

後を絶たない振り込め詐欺等の被害を防ぐため「自動通話録音機」を希望者に無料で貸与します。

この録音機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して警告メッセージを流すことにより、詐欺等を行おうとする者に通話を断念させ、被害を未然に防ぐ効果が期待できます。

なお、申し込み際には、必ず事前に電話等で在庫を確認のうえ、お越しください。

市内在住のおおむね65歳以上の

方が居住する世帯

貸与台数200台(申込順)

申込書配布場所地域安全課、市ホームページ

録音機の使用に伴う電気料金は使用者が負担。電話機の回線方式等によっては、正常に作動しない場合があります。代理申請。本人確認が必要なため、電話や郵送での申し込み手続きは不可

10月8日から、直接、地域安全課地域安全係(市役所本庁舎1階 ☎042-387-9806)へ

食べ物を無駄にせず、 おいしく楽しく 食べまろう

10月は「食品ロス」削減月間です。食べ物を生産し、私たちの口に届くまで多くの人の手と多くの資源が費やされ、時に環境にも負荷を与えています。フードドライブや食品ロス削減推進協力店を積極的に利用するなど、食資源を守り食品ロスを減らすため、一人ひとりができることから始めましょう。

問ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9835)

福祉の ひろば

年金生活者支援給付金制度

消費税率の引き上げに伴い令和元年度より国が開始した、公的年金等の収入や所得額が、一定基準以下の年金受給者を対象とした制度です。日本年金機構の審査の結果、承認された方には年金に上乗せして支給されます。

制度、対象、受給額、手続き等の詳細は、同制度のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/topics/2019/20190403.html>)等で確認ください。

問給付専用ダイヤル(☎0570-0514092)、立川年金事務所(☎042-523-0352)、市保険年金課国民年金係(☎042-387-9844)

令和3年度
高齢者いこいの部屋の
定期使用申請の受け付け

対老人クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受ける団体、市内在住の65歳以上の方のサークル。対象施設婦人会館、上之原会館、前原町西之台会館、桜町上水会館。申込書配布場所介護福祉課、各対象施設、市ホームページ。11月16日(必着)までに、郵送または直接、申込書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843)へ

無料介護職員初任者研修(通信を含む)を実施
時12月1日(火)～令和3年2月4日(木)原則午前9時～午後5時(全19回)所前原暫定集会施設対市内在住・在勤で、事業所に介護職員として勤務している方(予定・希望も含む)定20人(多数抽選)申市ホームページで必要書類を確認のうえ、10月15日まで、直接、介護福祉課高齢福祉係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843)へ

認知症サポーター養成講座

認知症の人を正しく理解し、日常生活の中で見守りや適切な対応ができる力を身につけるための講座です。

参加者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。
時10月12日(月)午後2時～3時30分所前原町西之台会館
対初めて本講座を受講する方定10人(申込順)申10月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ



介護予防相談会

時10月15日(木)午前10時～正午所小金井にし地域包括支援センター対65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方対象地域本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町定4人(申込順)申



おとしより無料入浴デー 銭湯祭り

おふろ屋さんのご協力により、高齢者の健康保持や児童との交流・憩いの場として、銭湯祭りを実施します。

大きなお風呂で、子供たちと一緒にのんびりとしたひとときをお過ごしください。
時10月10日(土)午後4時～11時所ぬくい湯(貫井北町3-4-4)対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他ご利用の際は、当日、浴場に

10月1日から、電話で同センター(☎042-388-7373)へ

シルバー人材センター からのお知らせ

口頭で必ず申し出てください
問介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

シルバー人材センター
パソコン・タブレット個人教室
日程・内容等は相談して決定します。

所シルバー人材センター会議室(貫井北町1-8-21)講同センターパソコン班定5人
¥1時間千500円から(教材費は別途)他初期設定・トラブル対応(1時間2千500円から)もあります。自電話で同センターへ

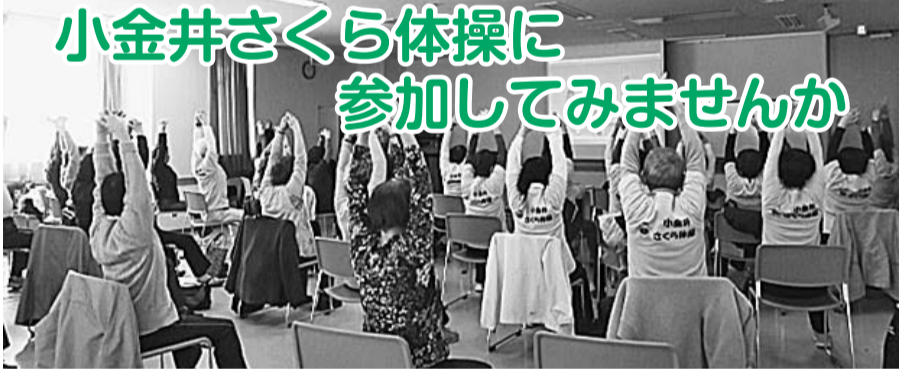
【手工芸品販売】

布マスク(子ども用300円。大人用400円)、エコバッグ(400円)

問同センター(☎042-388-141)



円から)、布ぞうり(千500円から)、クロス手提げ(2千円から)などを用意しています。ぜひ、お越しください。
時10月30日、11月27日、12月18日、令和3年1月29日、2月26日、3月26日いずれも金曜日午前10時～午後2時所本町作業所(本町6-5-16)



小金井さくら体操に 参加してみませんか

小金井さくら体操は、転倒予防、筋力・柔軟性・バランス力の向上を目的としたご当地介護予防体操です。現在、市の管理する会場のうち、空きのある会場での参加者を募集しています。体操を通じて心身ともに元気になりましょう。

お住まいの地域の地域包括支援センターへお問い合わせください。
市内在住の65歳以上の方で、要介護認定等を受けておらず、主治医から運動の許可を得ている方定いずれの会場も若干名他各会場で新型コロナウイルス感染症対策を行っています

担当の地域	問合先
梶野町、関野町、緑町、本町2・3丁目、桜町1・3丁目	小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)
前原町、本町6丁目、貫井南町	小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)
東町、中町、本町1丁目	小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)