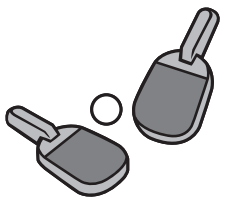
event 催し

スポーツ

６月のスポーツ個人利用開放校

種　目	ところ	曜日	時　間	実施日
卓　　球	緑　小	日	午後１時～４時	７・14・21・28日
剣　　道	前原小	水	午後６時～９時	３・10・17・24日
バドミントン	本町小	日	正午～午後３時	７・14・21日
柔　　道	一　中	金	午後７時～９時	５・12・19・26日



他▽初めての方は、指導員にお尋ねください▽車での来場はご遠慮ください問生涯学習課スポーツ振興係（☎042－386－2462）

シルバー人材センターで一緒に働きませんか

シルバー人材センターは、市内に居住する働く意欲のある原則60歳以上の方に、臨時的・短期的な就業の機会を提供し、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図り、活力ある地域社会づくりを担うために設置された公益法人で、全国の区市町村で活動しています。

働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果を高めています。

あなたも新しく会員となって、地域のために明るく生き生きと働いてみませんか。

【会員活動の強味】

年間の事業規模は4億6千万円ほどですが、公共と民間からの業務の受注がほぼ均分しています。

公共サービスのほかに、福祉・家事援助、子育て支援などの仕事もあり、信頼を得ています。また、福祉施設を訪問して利用者と一緒に合唱する活動や、野川河川敷の清掃などのボランティアによる地域貢献活動にも、積極的に取り組んでいます。

【入会方法】

対市内居住で原則60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方申原則毎月第1・2木曜日（祝日を除く）に開催する入会説明会に出席し、第3木曜日に開催する入会手続にお越しください。いずれも午前10時までにお越しください

主な仕事例

管理分野	駐輪場、集会施設、運動施設
サービス分野	広報紙配布、家事援助、子育て支援
技能分野	植木手入れ、ふすま・障子・網戸張替、出張ヘアカット、リビングサポート（家庭内簡易修理、家具転倒防止金具取り付け、粗大ごみ搬出、蛍光管交換等）
一般作業分野	除草、屋内・外清掃、植木水やり
事務分野	毛筆筆耕、事務補助
技術分野	学習教室教師、各種講座講師、経理事務、パソコン・スマホ指導、和服･洋服リフォーム、着物着付、手工芸品作製

問同センター（貫井北町1－8－21☎042－383－6141）

東京都・子供の健康相談室

受付時間▽平日＝午後6時～翌朝8時▽休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時

☎#8000＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎03－5285－8898

24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター☎#7119＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎042－521－2323

▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり☎03－5272－0303聴覚障害者向け専用FAX03－5285－8080

小児救急（365日24時間）

▽武蔵野赤十字病院武蔵野市境南町1－26－1☎0422－32－3111

清里山荘

空室状況（5月8日現在）

	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日
6月	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
一般棟	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日	
団体棟	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日	

○：空室あり　△：空室少し　×：満室

6月の行事
6日＝天体教室、7日＝さつまいもの苗植え

9月分の予約
6月1日から受け付けます。
申し込みは、
☎0120－484－647（申込専用）
FAX0551－48－4646
HPhttp://koganei-kiyosato.com/
問清里山荘（☎0551－48－4649）

休日診療

受付時間：午前９時～正午、午後１時～５時
準夜→午後５時30分～９時
※　新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準　夜》
診療は、午後６時から

休日歯科診療

診療時間：午前９時～正午、午後１時～５時
※　応急処置に限ります。

薬局

午前９時～正午
午後１時～５時

薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

5月17日(日)

久滋医院（内・小）
梶野町4—5—7
☎042—383—2078

野村医院（内・リウ・皮）
前原町3—35—15
☎042—381—0987

小金井婦人科クリニック（婦）
本町6—13—18
コスモスビル3F
☎042—316—3824

もろほしクリニック（耳・気・ア）
緑町1—6—53 うさぎビル
☎042—385—3341

待山医院（内・循）
緑町2—17—10
☎042—384—5421

鹿島デンタルクリニック
本町5—38—32
ライオンズマンション武蔵小金井第3-101号
☎042—388—2111

アトム薬局
（緑町1－6－53うさぎビル1F
☎042－388－5400）

健祥堂薬局梶野町店
（梶野町5－7－20
☎042－316－4812）

サザン薬局
（本町6－5－3シャトー小金井1F
☎042－388－4229）

5月24日(日)

ひがこ北口内科クリニック（内・消内・小）
梶野町5—11—5
パピスプラザ202
☎042—401—2353

東小金井駅前こどもクリニック（小・ア）
梶野町5—3—25—209
クリオ東小金井パークフロント
☎042—387—1030

神保整形外科（整・リハ）
本町5—38—41
ユニーブル武蔵小金井102
☎042—304—1801

武蔵野中央病院（内）
東町1—44—26
☎0422—31—1231

小松外科胃腸科（外・胃）
本町2—20—20
☎042—381—3346

おざき歯科医院
本町5—19—3
大沢ビル3F
☎042—386—5528

にじいろ薬局
（梶野町5－9－9クレール1F
☎042－316－3795）

伯雲堂薬局
（本町2－6－12－103
☎042－400－6035）

5月31日(日)

小金井あおばクリニック（内・消内・内視）
本町5—15—8
ラメゾン　プランシュ2-B
☎042—383—7149

くろだ内科医院（内・循・消・小）
梶野町4—11—13
☎0422—53—5666

共立整形外科（整・リハ）
本町6—9—38—1F
☎042—383—5115

東小金井駅前眼科（眼）
梶野町5—11—5
パピスプラザ201
☎042—316—1661

山崎内科医院（内・呼・ア）
緑町5—12—17
☎042—381—1462

みむら歯科
東町4—38—24
☎042—382—1182

サエラ薬局武蔵小金井店
（本町5－15－8ラメゾンプランシュ1階－A
☎042－316－1840）

おおにし薬局
（梶野町4－20－4
☎0422－55－8998）

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。