

3月の各種事業案内

健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場 相談)	3月11日(木) 9:30~11:00	保健センター	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施) 対乳幼児。妊産婦 他持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
	3月12日(金) 13:30~15:30	婦人会館	
	3月17日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	3月22日(月) 13:30~15:30	桜町上水会館	
	3月23日(火) 13:30~15:30	前原町丸山台集会所	
	3月25日(木) 9:30~11:00	保健センター	
成人健康相談 (医師・保健師)	3月19日(金) 13:30~15:00	保健センター	[担当医] 内山(内科、健診結果説明) 金光(内科、健診結果説明) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)▷聴覚検査(要予約)
栄養相談 (管理栄養士)	3月19日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

健康ガイド

健康課(保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015
 貴井北町5-18-18

妊婦歯科健診

時3月22日(月)午後1時受付開始(健診終了は3時ごろ)
 所保健センター対個別健診未受診(予定も含む)で、おおむね16~27週の妊婦の方
 定10人(申込順)申2月15日から、電話で健康課へ

未就学児親子歯科教室
生えだて永久歯応援健診

時3月17日(水)午後3時から、3時30分から所保健センター
 対内 歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習、食育エプロンシアターなど
 対平成26年

BCG接種

時3月8日(月)、22日(月)午前9時30分~10時45分所保健センター
 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満)他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください



4月2日~29日4月1日生まれの幼児と保護者定各回5組(申込順)申2月15日から、電話で健康課へ



健康課

3月乳幼児健康診査個別受診のご案内

感染症拡大防止のため、保健センターで実施していた集団での乳幼児健診を見合わせ、市内契約医療機関での個別受診を実施しています。対象者には個別に案内を送付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。転入等で案内が届かない方はご連絡ください。

健康課

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携っていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。
 (掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●「遺言と相続」無料相談会 時3月3日(水)午前9時20分~11時40分所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3内遺言・相続・遺産分割協議等申電話で遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)へ

●クリーニング屋さんが教える!石けんでお洗濯 時3月4日(木)午前10時~正午所オンライン内自宅でできる石けんクリーニング講茂木孝夫さん(クリーニング店代表)定50人(多数抽選)申2月24日までに、Eメールで小金井石けんポイントチーム・矢部(☎090-6143-8124) machi.koganei@gmail.com)へ

●はじめてリトミック体験会 時3月7日(日)、14日(日)午前10時15分~11時所公民館貴井北分館北町ホール講松岡史生子さん(音楽講師)対2~4歳児と保護者定10組(申込

順) ¥1,000円申2月15日から、電話ではじめてピアノの会・直井(☎042-316-4250)へ

スポーツ

●軟式野球春季大会 時3月21日~5月30日の日曜・祝日所上水公園運動施設グラウンド ¥連盟年間登録料1チーム15,000円、大会参加費1チーム10,000円、選手登録費1人600円他監督会議=3月6日午前10時から前原暫定集会所申2月28日までに、電話またはSMSで軟式野球連盟・奥村(☎090-2173-6651)へ

●小学生陸上教室 時4月13日~6月29日の火曜日午後4時15分~5時30分所上水公園グラウンド定30人(多数抽選) ¥9,160円(全9回分)申3月16日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・新学年・保護者名を黄金井倶楽部係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280)へ

官公署・その他

■一橋大学公開講座・裁判員裁判のいま 時3月26日(金)まで内裁判

員裁判の運用状況、国際比較、事実の認定、弁護活動の変化についてほか。YouTubeにて録画配信。事前申込不要 ¥無料内一橋大学総務部(☎042-580-8058) http://www.

hit-u.ac.jp/extramural/open_lecture/index.html)

■野菜メニュー店 都では、都民の健康づくりのため、1食で1日の野菜摂取目標量の約3分の1(120g)以上を使用した野菜メニュー店(飲食店)を随時募集しています内多摩府中保健所(☎042-362-2334) https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/eiyou/yasai_menu.html)

■個人住民税の寄附金税額控除 寄附金税額控除を受けるためには、確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄附先および寄附金額等を記載し、領収書等を添付のうえ、税務署に申告する必要があります内主税局課税部課税指導課(☎03-5388-2969) https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/kazei/kojin_ju.html)

■預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度 遺言書を法務局へ預けることで、紛失や書き換えなどのトラブルを防ぐことができ、保管された遺言書は、全国にある法務局の遺言書保管所で確認することもできます内東京法務局府中支局(☎042-335-4753) http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)

■あかるい職場応援団 職場のハラスメントに関する総合情報サイト・あかるい職場応援団 (HP) https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/)

では、パワーハラスメント対策に関する各種情報を発信。関係法令、社内規定例、解説パンフレットや動画も掲載内東京労働局雇用環境・均等部(☎03-3512-1611)

■高齢社会における地域活性化コーディネーター養成プログラム 時4月1日(木)から1年間所杏林大学(三鷹市下連雀5-4-1)定20人 ¥66,000円(別途保険料あり)申HPを参照のうえ、2月28日までに、同大学(☎0422-47-8000) http://www.kyorin-u.ac.jp/cn/html/kyorin/00026/202101131/)へ

