

福祉のひろば

心身障害者福祉手当の支給

4月期分(令和2年12月～3年3月分)

振込日 4月9日(金)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合には、ご連絡ください▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名または住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合▽障がい程度が変わった場合

福祉タクシー助成
障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシ

【新たに申請する方へ】申請は、随時受け付けています。対象の方で、助成を受

けていない方は申請してください。ただし、ガソリン費助成を受けている方への助成はできません。

【助成の決定を受けている方へ】

3月下旬に請求用紙を発送しましたので、請求書を提出してください。

振込日 4月28日(水) 請求方法 4月10日(消印有効)までに、郵送または直接タクシ

10月～3年3月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX 042-384-2524)へ

高齢者向けのイベントや健康に関する情報を、偶数月に発信しています。

配布場所 小金井みなみ地域包括支援センター、主な市内

公共施設同センター(☎042-388-8400)

シルバー人材センター入会説明会

4月の入会説明会から、会場を変更します。

第2木曜日(祝日の場合は第1木曜日)午後1時～3時(受け付けは1時まで) 所本町作業所(本町6-5-16本町暫定庁舎内) 市内在住の60歳以上の方

健康保険証など、年会費(2千円) 申当日直接会場へ同センター(☎042-221-7117)

座談会 認知症の介護がはじまつたときーこれって認知症?それとも物忘れ?

4月15日(木)午前10時～正午 所公民館貫井北分館 6人(申込順) 4月1日から、電話または同館窓口(☎042-385-3401)へ

東京都シルバーパスを発行中

都内在住の70歳以上の方を対象に、都営交通および都内民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」(有効期限=9月30日)を発行しています。

東京都シルバーパスは(一社)東京バス協会が実施しています。市では発行していませんので、申し込みに必要な書類等は、同協会へお問い合わせください。

常設窓口 京王バス小金井営業所(本町5-3-31) =午前10時～午後4時(土曜・日曜・祝日を除く)

令和3年度市・都民税が課税で、令和2年中の合計所得金額が135万円(賦課決定前は令和元年中の合計所得金額が125万円)を超える方=10,255円※4月1日からそれ以外の方=1,000円

同協会(☎03-5308-6950)

健康ガイド 健康課(保健センター) ☎042-321-1240 〒184-0015 貫井北町5-18-18

子宮がん検診

6月1日(火)～9月30日(木) 市内契約6医療機関

国分寺市内契約6医療機関 令和4年3月31日現在20歳以上の女性で、令和2年4月以降に市の子宮がん検診を受診していない方 800人(多数抽選) 千円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度あり

他抽選結果は、5月中旬に郵送します 4月15日(必着)までに、郵送で「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ市ホームページから申請可

住民税非課税世帯の方へ 令和2年度受診済がん検診費用の一部負担金の償還を行います

4月1日(木)～15日(木) 午前8時30分～午後5時(日曜日は除く) 所保健センター

対世帯全員が住民税非課税の方で、令和2年度に市のがん検診を受診した方 令和2年度に市のがん検診を受診した方 令和2年度に市のがん検診を受診した方

受診者控、本人確認書類、振込先口座の確認書類、印鑑 申当日直接会場へ 健康課

むし歯予防教室 5月11日～25日の毎週火曜 日午前9時45分から、10時15分から 所保健センター 内歯磨きや栄養の相談など ※むし歯

予防接種 麻しん・風しん混合予防接種(第II期) 小学校に就学する日の1年

面親学級 4月24日(土)、5月29日(土) 午前10時～11時15分 所保健センター 内沐浴実習等 対おむね16～27週の妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です。初産婦の方のみ) 定各日8組(申込順) 4月1日から、電話で健康課へ

予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます 対平成30年10月生まれ(2歳6か月)～令和2年4月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください

定各回10人(申込順) 4月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室 1回食への進め方 5月18日(火) 午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分 対おむね4～5か月児の保護者

2回食への進め方 5月18日(火) 午後2時45分～3時45分 対おむね6～7か月児の保護者

3回食への進め方 5月7日(金) 午後1時30分～2時45分 対おむね8～11か月児の保護者

共通 所保健センター 内管理栄養士・歯科衛生士による講義など 定各回9人(申込順) 他母子同室です 4月1日から、電話で健康課へ

健康メモ 手がしびれると首や脳のせいかもしれないと心配になる事があるかもしれません、手根管症候群という病気を存じでしょうか。

正中神経という神経が手首の位置で、きつかけ無く圧迫されて起こります。中年以降に起こる事が多く、男性よりも4倍ほど女性に多く発症します。特別な原因は無く発症しますが、透析療法を受けている方・手首の骨折をした事がある方・糖尿病のある方などがなりやすい傾向です。妊娠中や授乳中の比較的若い方もしびれとして同症状を自覚することがあります。しびれは親指・中指の手のひら側と薬指の親指側半分がしびれ、夜間から明け方にかけて強く

前日から就学日の前日までにある幼児

ジフテリア・破傷風二種混合予防接種(第II期) 小学校6年生(11歳～12歳) 日本脳炎 小学校4年生(9歳～10歳) 子宮頸がん予防接種 ワクチンとの因果関係を否定できない副反応(持続的な疼痛)が特異的に見られたことから、積極的な勧奨は控えられており、案内は一部の方に送付します。接種を希望する方はお問い合わせください。

多摩府中保健所各種相談のご案内 本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

対小学校6年生～高校1年生相当の女子

健康メモ 手がしびれると首や脳のせいかもしれないと心配になる事があるかもしれません、手根管症候群という病気を存じでしょうか。

正中神経という神経が手首の位置で、きつかけ無く圧迫されて起こります。中年以降に起こる事が多く、男性よりも4倍ほど女性に多く発症します。特別な原因は無く発症しますが、透析療法を受けている方・手首の骨折をした事がある方・糖尿病のある方などがなりやすい傾向です。妊娠中や授乳中の比較的若い方もしびれとして同症状を自覚することがあります。しびれは親指・中指の手のひら側と薬指の親指側半分がしびれ、夜間から明け方にかけて強く

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

対小学校6年生～高校1年生相当の女子

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

対小学校6年生～高校1年生相当の女子

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

本人・ご家族の相談ができます。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。