

### 令和3年度保健衛生事業

# 健康都市小金井をめざして

市では、市民の皆さんに健康で快適な生活を送っていただくため、各種保健衛生事業を定期的実施しています。ここでは、令和3年度の事業の概要をお知らせします。病気の早期発見、予防、健康管理・増進にお役立てください。

なお、各事業の詳しい日程・会場・申込方法等は、随時、市報に掲載します。  
※1について＝保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）、※2について＝保険年金課高齢者医療係（☎042-387-9834）、その他の事業について＝健康課健康係（☎042-321-1240）

#### 【成人保健事業】

健(検)診名・事業名	実施月日	内容	対象	
国民健康保険特定健康診査(※1)	6～12月(眼科は3月まで)	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、生化学検査(クレアチニン)、眼底検査(医師の判断による検査)	40歳以上で、令和3年4月1日以降継続して国民健康保険に加入している方	
後期高齢者医療健康診査(※2)	9～1月	動機づけ支援、積極的支援	後期高齢者医療制度加入者	
国民健康保険特定保健指導(※1)	通年	胸部レントゲン検査、生化学検査(尿酸)、生化学検査(クレアチニン)、血液学検査(白血球)、貧血検査、心電図検査、眼底検査等	特定健診の検査結果から特定された支援対象者	
フォロー健康診査(独自健康診査)	6～2月(眼科は3月まで)	B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳以上で、特定健康診査等の基本項目に相当する検査を受診した方	
肝炎ウイルス検診	6～3月	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血液検査、尿検査	40歳以上の方(受診条件あり)	
集団健康診査(独自健康診査)	12月	問診、検診車でのレントゲン検査、免疫学的便潜血検査 ※胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん検診同時実施	35～39歳の方、40歳以上で令和3年4月2日以降に健康保険が変わった方もしくは生活保護等健康保険未加入の方、16～39歳で心身に障がいのある方	
がん検診	胃がん(集団)	5・8～9・11・2～3月(8～9月は勸奨対象者のみ)	40歳以上の方	
	肺がん			
	大腸がん(集団)			
	子宮がん	6～3月	問診、細胞診	20歳以上で昨年度未受診の女性
	乳がん	①5・8～9・11・2～3月 ②7～3月	問診、マンモグラフィによる検診 ①集団検診②個別検診	40歳以上で昨年度未受診の女性
	胃がん(個別)	8～12月	問診、内視鏡検査	50歳以上で昨年度未受診の方
大腸がん(個別)	7～12月	免疫学的便潜血検査	40歳以上の方	
結核検診	12月	胸部レントゲン直接撮影	16歳以上の方	
成人歯科健康診査	9～11月	問診、口くう内診査(50・60歳には医師の判断によりレントゲン検査、75・80歳には口くう機能評価)	12月31日までに満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方	
骨粗しょう症検診	12月	骨密度測定 骨粗しょう症予防に関する保健栄養相談	12月31日までに満35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性の方	
健康づくりフォローアップ指導教室	いきいき健康教室	7・10月	1日コース	65歳以上の方
	糖尿病予防教室	9月	各2日コース	20歳以上の方
	骨粗しょう症予防教室	5月		20～45歳の女性
	体組成測定でボディメイク教室	10月	2日コース	20～64歳の方
健康教育・相談	成人健康相談	年6回	健康に関する医師・保健師による相談、血圧測定、体脂肪測定等	
	健康講演会	年8回(医科)	健康に関する講演	
		年1回(乳がん自己検診法)		
		年3回(歯科)		
	歯科健康相談	4～6・10・11・1月 月曜日午後	歯科医師による個別相談(乳幼児～成人)	
		8・3月火曜日午後	4～6歳(未就学)児親子教室	
7・12月月曜日午後		口の乾燥トラブル相談(60歳以上の方)		
栄養個別相談	9・2月月曜日午後	子どもの歯並び相談(小学生の方)		
	原則、毎月第3金曜日午後	食習慣などの個別相談		
栄養講習会	年6回	テーマに沿った栄養の講習会、みそ汁の塩分測定など		

#### 【母子保健事業】

事業名	実施月日	内容	対象	
妊婦面談	通年	妊娠中の過ごし方、妊娠中や出産後の事業等の案内やさまざまな不安・準備の相談(初回面談時にお祝い品を進呈)	妊婦	
両親学級	ひまわりクラス	平日コース	初めて出産を迎えるおむね16～27週の妊婦とパートナー	
	たんぽぽクラス	土曜日コース		
新生児訪問指導(こんにちは赤ちゃん事業)	1～2回(必要回数)	新生児の発育や疾病予防、育児に必要な事項を助言、相談、子育て支援サービス等の情報提供(委託訪問指導員、市保健師が訪問)	生後120日までの乳児	
未熟児訪問指導	1～2回(必要回数)	未熟児の発育、栄養、生活環境、疾病予防など養育上必要な事項を助言、相談(市保健師が訪問)	出生時体重2,000g未満乳児または出生時体重2,000g以上で経管栄養、点滴等の医療を受けた乳児(1歳未満児)	
妊産婦訪問指導	1～2回(必要回数)	日常生活相談等支援(委託訪問指導員、市保健師が訪問)	妊娠中または産後1年を経過していない女性	
妊産婦・乳幼児保健指導	必要回数	経済的に保健指導を受けることが困難な方に、診察や必要な保健指導	経済的理由のある妊産婦・乳幼児	
妊婦健康診査	14回、超音波検査、子宮頸がん検診	妊婦健康管理、流・早・死産防止、B型肝炎母子感染予防、超音波検査、子宮頸がん検診	妊婦	
産後ケア事業	通年	医療機関での助産師のケアや授乳の助言・休息ができる	生後4か月未満の乳児とその母	
新生児等聴覚検査	初回の検査1回	聴覚障がい早期発見し、早期対応が講じられるように、聴覚検査を実施	生後50日までの新生児	
乳幼児健康診査	3～4か月児健康診査(個別)	通年	発育、発達の確認および疾病等の早期発見のための健康診査、育児等の相談	健診前月で3か月児
	6・9か月児健康診査(個別)	6～7か月児・9～10か月児各1回	乳児の健康管理のため、個別に健康診査	6～7か月児 9～10か月児
	1歳6か月児健康診査(個別)	通年	発育、発達の確認および疾病等の早期発見のための健康診査、育児等の相談	健診前月で1歳6か月児
3歳児健康診査(個別)	通年	発育、発達の確認および疾病等の早期発見のための健康診査、育児等の相談	健診前月で3歳児	
産婦個別健康診査	3～4か月児健康診査と同時に実施	妊婦高血圧症候群や妊娠中の後遺症などの早期発見のための相談	3～4か月児の母親	
乳幼児歯科相談室	むし歯予防教室	年40回	むし歯予防の話、栄養・食事の話、ブラッシング指導	おむね1歳～2歳6か月の子ども
	歯科健康診査	年40回	個別口くう内診査、歯科保健指導、ブラッシング指導	4歳未満児で、むし歯予防教室受講者
	予防処置	年70回	フッ素塗布・フッ化ジアンミン銀溶液塗布・歯石除去ほか	
妊婦個別歯科健康診査	通年	個別口くう内診査、歯科保健指導	妊娠16～27週の妊婦	
母子保健相談	乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	年29回	身体計測、育児および保健・栄養相談、母乳相談、歯科相談 ※歯科相談は一部会場のみで実施	6歳未満児および妊産婦
	栄養個別相談	原則、毎月第3金曜日午後	離乳食・食習慣などの個別栄養相談	-
食育事業	マタニティクッキング	6・10月	栄養講義と調理実習	妊婦とパートナー
	こどもクッキング	10・12・3月	食育講義と調理実習	おむね2歳～就学前の幼児と保護者
	離乳食教室(1回食への進め方)	月1回(1日2回)火曜日午前	離乳食の講義	おむね4～5か月児の保護者
	離乳食教室(2回食への進め方)	月1回火曜日午後	離乳食・口くう機能の講義等	おむね6～7か月児の保護者
	離乳食教室(3回食への進め方)	月1回金曜日午後	離乳食・口くう機能の講義と試食	おむね8～11か月児の保護者
	親子でクッキング!	7月	子ども向けの栄養講義と親子で調理実習	小学生と保護者
ママのための栄養講習会	11月	家族の健康のための栄養講義と調理実習	乳幼児の保護者	
乳幼児食育メール配信	月1回	月齢に合わせた食生活のアドバイスやレシピ等の配信	未就学児の保護者	

#### 【医療費助成等申請業務】

事業名	内容	受付窓口
養育医療給付事務	医師が入院養育の必要を認めた未熟児に対する医療給付	保健センター
大気汚染医療費助成申請等受理事務	18歳未満の方の、気管支ぜん息・ぜん息性気管支炎・慢性気管支炎・肺気腫の医療費助成制度の新規・更新申請等の受け付け、18歳以上の方の気管支ぜん息の更新申請等の受け付け	
原子爆弾被爆者援護事務	原爆被爆者および被爆者の子に係る医療費助成等援護の申請等の受け付け	
骨髄移植ドナー等支援奨励金事務	(公財)日本骨髄バンクにて骨髄・末梢血幹細胞を提供した者および提供者が勤務する国内の事業所に対する奨励金交付	

#### 【畜犬登録事業】

事業名	実施月日	内容	対象
畜犬登録等	通年	飼い犬の登録、狂犬病予防注射済票の交付、飼い犬の死亡・変更届	犬を飼っている方