

# シルバー人材センターで一緒に働きませんか

シルバー人材センターは、市内在住の働く意欲のある60歳以上の方に、臨時的・短期的な就業の機会を提供し、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図り、活力ある地域社会づくりを担うために設置された公益法人で、全国の区市町村で活動しています。

働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果を高めています。

あなたも会員となって、地域のために明るく生き生きと働いてみませんか。

## 【会員活動の強味】

年間の事業規模は約4億円で、公共と民間からの業務の受注がほぼ均分しています。

公共サービスのほかに、福祉・家事援助、子育て支援などの仕事もあり、信頼を得ています。また、公共施設の障子の張り替えや、特別支援学級への木工玩具の寄贈などのボランティアによる地域貢献活動にも、積極的に取り組んでいます。

## 【入会方法】

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方定20人(当日先着順) 持筆記用具、健康保険証等の本人確認書類、年会費2千円申原則毎月第2木曜日(祝日の場合は第1木曜日)午後1時まで、本町作業所(本町6-5-16)で開

催する入会説明会・入会手続にお越しください



## 主な仕事例

管理分野	駐輪場、公民館、集会所、運動施設
サービス分野	広報紙配布、福祉・家事援助、子育て支援、出張ヘアカット
技能分野	植木手入れ、ふすま・障子・網戸張り替え、簡易な大工仕事、包丁研ぎ、家具転倒防止金具取り付け
一般作業分野	除草、屋内・外清掃、家庭内の片付け、粗大ごみ搬出等軽作業、植木水やり、電球交換
事務分野	賞状筆耕、宛名書き、データ入力
専門技術分野	学習教室、各種講座講師、パソコン個人指導、和服・洋服のリフォーム、着物の着付け、手工芸品作製

問同センター ☎0422-27-7777

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。

(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- 高齢者のためのやさしいスマホ入門 時所①6月3日(木)、10日(木)＝公民館本館②17日(木)、25日(金)＝公民館貫井北分館。いずれも午後5時15分～6時45分定①10人(申込順)②10人(多数抽選) ¥無料申①6月1日から②10日までに、電話で東京スマホ研究会・山根(☎080-4474-6954)へ
- キッズ・カーニバルKOGANEI 時6月12日(土)午前11時～午後5時、13日(日)午前10時～午後4時 所小金井 宮地楽器ホール内子どもが楽しめるような遊びの紹介、ステージ、子育て情報発信等他HP参照 問同実行委員会・水津(☎090-7800-1216HPhttps://sites.google.com/view/kidscarnivalkoganei2021/)
- 小金井を美しくする会-街の美化 時所6月13日(日)＝南中学校西門、7月11日(日)＝栗山公園健康運動センター前集合内毎月第2日曜日の午前10時～11時(雨天中止)に道路や公共場所のごみ拾いをします申当日直接集合場所へ問同会・岩間(☎042-380-7662)
- 多摩パブリック法律事務所-無料法律相談会 時6月26日(土)午前10時～午後4時(相談時間30分) 所同事務所(立川市曙町2-9-1) 定35人(申込順)申6月1日から、電話で同事務所(☎042-548-2450)＝月曜～金曜日午前10時～午後5時)へ
- 書道体験教室 時7月11日、25日、8月22日、29日、9月5日、12日いずれも日曜日午前10時～正午(全6回) 所前原町西之台会館ほか定6歳～小学生定20人(申込順) ¥6,000円

(前納)他書道用具不要申6月1日から、Eメールで小金井伝統文化書道会事務局・高原(☎090-8318-8059)koganeishodo@gmail.com)へ

## スポーツ

- 気流道護身術教室 時6月12日(土)午後7時～8時15分 所本町小学校体育館内市内在住・在勤・在学の方定10人(申込順) ¥無料申6月1日～12日に、電話で市気流道連盟・宮田(☎080-5013-6723)へ
- 小学生陸上教室 時7月～9月の火曜日午後4時15分から(全9回) 所上水公園運動施設グラウンド定30人(多数抽選) ¥9,160円申6月14日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を黄金井倶楽部係(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280)へ
- 心身を整えるヨガ教室 時7月～令和4年3月の木曜日午前9時10分から 所総合体育館定若干名(多数抽選) ¥月額2,200円申6月22日(必着)までに、往復はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部係(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280)np.koganei-club@jcom.home.ne.jp)へ
- 第64回市オープン卓球選手権大会 時7月24日(土)午前9時～午後9時 所総合体育館内オープンシングルス予選リーグ、上位2人決勝トーナメント出場 定280人(申込順) ¥1,000円他ゼッケン着用申6月15日～30日に、電話またはファクスで氏名・年齢を、市卓球連盟・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ
- 第113回市バドミントン選手権大会 時7月25日(日)＝中・高校生、

- 8月1日(日)＝一般。午前9時から 所総合体育館申HPを参照のうえ、6月23日までに、ファクスで体育協会バド係(FAX042-384-4003HPhttp://koganeibad.yaggi.net/)へ問市バドミントン連盟・佐々木(☎090-4024-1759)
- ジュニアバドミントン教室 時7

- 月26日(月)～29日(木)午前9時～正午 所総合体育館内市内在住・在学の中学校1・2年生 ¥無料申6月23日までに、ファクスで住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記し、体育協会バド係(FAX042-384-4003)へ問市バドミントン連盟・善如寺(☎090-7245-7113)

## 官公署 だより

- 6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間 消毒用アルコールやスプレー缶、溶剤、塗料などの危険物は、火気の近くでは使用せず、安全な場所に保管し、取り扱いには十分に注意しましょう 問小金井消防署(☎042-384-0119)
- 谷戸沢処分場・国蝶オオムラサキ見学会 時6月26日(土)JR青梅線河辺駅集合所同処分場(西多摩郡日の出町)内育成ケージ内での観察会、自然観察ガイドツアー申HPを参照のうえ、6月15日までに、東京たま広域資源循環組合(☎042-597-6152HPhttps://www.tama-junkankumiai.com/)へ
- 6月は浸水対策強化月間 梅雨の時期が来る前に、家のまわりの雨水ますや側溝等の雨水の流れをチェックして浸水への備えをしましょう。東京の雨の情報が分かる東京アメッシュ(https://tokyo-ame.jwa.or.jp/)もご利用ください 問都下水道局流域下水道本部(☎042-527-4828)
- 後期高齢者医療制度の被保険者の方へ-ジェネリック医薬品差額通知を送付 ジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額を軽減できるかわかる通知を、6月下旬または12月中旬にお送りします 問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク

- ク(☎0120-601-494)＝6月下旬～7月30日、12月中旬～1月31日)
- 東京学芸大学公開講座 コミュニティ学習支援コーディネーター養成講座 時7月23日～令和4年3月4日の間の金曜日午後1時～5時30分(全8回) 所同大学定30人 ¥11,000円申HPを参照のうえ、7月2日までに、同大学(☎042-329-7193HPhttps://www.u-gakugei.ac.jp/seminar/)へ
- 東京学芸大学公開講座 親子で学ぶ天気図講座 時内7月25日(日)午前9時30分から＝夏空、午後2時から＝台風入門所同大学定各回10人 ¥各回2,200円申HPを参照のうえ、7月4日までに、同大学(☎042-329-7193HPhttps://www.u-gakugei.ac.jp/seminar/)へ
- TAMA市民塾 塾生募集 時10月～令和4年3月内統計学、山歩き、世界遺産、家庭菜園、ウクレレ、水墨画、水彩画、韓国語等。15講座申HPを参照のうえ、7月9日までに、同塾(☎042-335-0111HPhttps://tama-shimin-juku.com/)へ
- 求職者支援制度・ハローワーク再就職や転職をめざす求職者の方が、給付金を受給しながら、職業訓練を受講できます申HPを参照のうえ、ハローワーク立川(☎042-525-8616HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/)へ