

健康ガイド

健康課(保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015
 貴井北町5-18-18

健康講演会
糖尿病と生活習慣病について

時9月24日(金)午後1時30分～3時
 所上芝原会館健康な身体作りについて講三島協二さん(市医師会会員)定15人(申込順)申8月16日から、電話で健康課へ

親子歯科教室
子どもの歯並び相談

時9月27日(月)午後3時～4時
 所保健センター対小学生と保護者(保護者のみも可)申電話で健康課へ



つやぎ健康教室

心と身体の健康について「笑って運動」をテーマに、楽しく運動するコツをお伝えします。

時10月1日(金)午前10時～正午
 所上芝原会館対市内在住の65歳以上の方定10人(申込順)申8月16日から、電話で健康課へ

成人歯科健康診査

生涯を通じ、自分の歯で過ごせることを目的に、節目年齢の方を対象とした、成人歯科健康診査を実施します。

9月の各種事業案内

健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	9月6日(月) 13:30~15:30	婦人会館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施)
	9月14日(火) 9:30~11:00	保健センター	▷乳幼児。妊産婦他持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
成人健康相談(医師・保健師)	9月10日(金) 13:30~15:00	保健センター	[担当医] 畔田(消化器科) 岡村(皮膚科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)
栄養相談(管理栄養士)	9月17日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

時9月1日(水)～11月30日
 (火)所市内契約歯科医療機関
 対昭和16・21・26・31・36・41・46・51・56・61年・平成3・8・13年生まれの方 ¥無

料※治療の部分は保険診療
 対象の方には8月下旬に受診券を郵送します。転入等により受診券が届かない方は、ご連絡ください 健康課

市立小学校1年生へマスクケースの寄贈を受けました

新型コロナウイルス感染症対策に活用するため、東京学芸大学附属小金井中学校の東條玲花さん、村上明日香さん、阿部恵里沙さんより、市立小学校1年生へ向けて手作りのマスクケース1,033個をいただきました。



写真ニュース

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診

2月～3月に実施予定の同検診は実施日が少ないため、なるべく今回の実施分をご利用ください。

	実施日	検診場所	検診名
男性・女性	11月1日(月) ※午前のみ	保健センター	胃がん・大腸がん
男性のみ	11月2日(火) ※午前のみ		胃がん・大腸がん・乳がん
女性のみ	11月4日(木)		胃がん・大腸がん・乳がん
女性のみ	11月5日(金)	市役所本庁舎	胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん
男性・女性	11月6日(土)		胃がん・肺がん・大腸がん
男性のみ	11月8日(月) ※午前のみ		胃がん・大腸がん
男性・女性	11月9日(火)、10日(水) ※いずれも午前のみ	保健センター	胃がん・大腸がん
男性のみ	12月13日(月) ※午前のみ		胃がん・大腸がん・乳がん
女性のみ	12月14日(火)		胃がん・大腸がん
男性のみ	12月15日(水) ※午前のみ	市役所本庁舎	胃がん・大腸がん
女性のみ	12月17日(金)		胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん
男性・女性	12月18日(土)		胃がん・肺がん・大腸がん

※胃がん検診は午前のみ

時 所 上表のとおり

内 対 定 ¥ 右表のとおり

他▷申込結果は、検診開始日の約2週間前に郵送予定▷検診時間の指定不可▷乳がん検診は、新型コロナワクチンの接種前、もしくは、2回目接種後6週間以上経過しての受診を推奨します

申8月31日(必着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(3つまで)。乳がん検診は午前・午後の希望。大腸がん検診は不要)・肺がん検診は喀痰細胞診受診希望の有無(有りの場合は喫煙年数と1日本数)を明記し、健康課健康係へ※市ホームページからも申請可

検診内容	対象	定員	費用
胃がん検診	次の方は受診できません▷胃がん内視鏡検査を今年度申込済(予定も含む)の方▷過去1年以内に開腹手術を受けた方▷腸閉塞の既往がある方▷妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方▷まっすぐに立てない方▷検査中指示に従って動けない方▷バリウムアレルギーの方▷誤嚥をしやすい方※問診により、検診をお断りする場合があります。内視鏡検査は令和4年1月ころに追加で実施予定です	1日あたり45人(多数抽選)	1,000円
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診	1日あたり150人(多数抽選)	いずれも500円
大腸がん検診	血液学的便潜血検査2日法		500円
乳がん検診	マンモグラフィによる女性スタッフによる40歳以上の女性	1日あたり50人(多数抽選)	2,000円

▷いずれも受診票の提出時に納入▷生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります