

集団健康診査

時12月2日(木)～4日(土)午前9時～11時、午後1時30分～3時(2日は午後のみ)

対健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方①令和4年3月31日現在35～39歳の方②生活保護等、健康保険未加入の方③令和4年3月31日現在40歳以上で、令和3年4月2日以降に健康保険が変わった方

定100人(多数抽選)

他▷申し込み状況により日程を短縮する場合があります▷希望者が多数の場合、別の日をご案内することもあります

申9月30日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「集団健診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・対象の①～③の別、希望日(3つまで)を明記し、健康課へ

【障がいのある方】

時12月2日(木)午前9時～11時

対令和4年3月31日現在16～39歳で心身に障がいのある方

定50人(多数抽選)

申9月30日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「障がい者健診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

—◇共通◇—

所保健センター

内問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・肝炎ウイルス)、尿検査(尿糖・尿蛋白)、胸部レントゲン検査※肝炎ウイルス検査は、令和4年3月31日現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ

¥無料

他▷時間の指定はできません▷受診の可否は11月中旬に郵送します

問健康課(〒184-0015貫井北町5-18 ☎042-321-1240)



時10月5日(火)、6日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時 所市役所本庁舎 駐車場 対16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することができ ます ■美施団 東京都赤十字 血液センター 問健康課(☎042-321-1240)

愛の献血

10月の各種事業案内

問健康課(☎042-321-1240)

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場 相談)	10月12日(火) 9:30～11:00	保健センター	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談
	10月15日(金) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施)
	10月25日(月) 13:30～15:30	公民館東分館	対乳幼児、妊産婦 他持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
歯科健康相談 (歯科医師)	10月11日(月) 15:00～16:00	保健センター	(担当医) 岡 ▷要予約
栄養相談 (管理栄養士)	10月15日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●ラミィキューブ講習会 時9月18日(土)午後1時30分～8時(入退場自由) 所小金井 宮地楽器ホール

内脳トレにもなるボードゲームの体験 対小学校3年生以上 ¥無料 他予約優先。当日来場可 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260) tab legames@buckeye.co.jp)へ

●お一人様の老後支援の無料相談会 時9月25日(土)午前10時～午後1時 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室 内終活、遺言、相続、暮らし・死後の事務手続き等 講行政書士ほか 申当日直接会場へ 問NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日(☎090-4711-8507)

●玉川上水緑道自然観察会 時9月26日(日)午前9時30分～正午 所小金井橋(桜町2丁目)集合 定15人(多数抽選) ¥100円 申9月22日(必着)までに、はがきで住所・氏名・電話番号またはメールアドレスを小金井自然観察会・大石(〒184-0014貫井南町4-12-3 ☎090-4392-2556)へ

●おさんぽカフェの秋祭り 時9月28日(火)午前10時～正午 所前原町西之台会館 内お魚釣りプール、おしゃれ小物、ネズミちゃん劇場、クラリネットによるミニコンサートほか

定15組(当日先着順) ¥1組300円 問S A C H I・高橋(☎042-316-7861)

●「遺言と相続」無料相談会 時9月29日(水)午前9時20分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内遺言・相続・遺産分割協議等 申当日直接会場へ 問遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)

●漢方養生塾 冬に向けて自己免疫力を高めるための養生 時10月6日(水)午後1時～2時30分 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) B会議室 講吉澤茜さん(薬剤師) 定13人(申込順) ¥500円 申9月15日～10月5日に、電話で東西予防医学研究所・山田(☎042-386-8166=木曜・日曜日を除く)へ

●ClafT 中央線芸術祭2021 時10月9日(土)～31日(日) 所小金井 宮地楽器ホール、シャトー2F(本町6-5-3)ほか 内美術、舞台、ワークショップ等のアートフェスティバル。詳細はホームページ参照 問Works-M・田中(☎042-316-6103) https://artfes-claft.wixsite.com/site)

スポーツ

●空手道教室(後期) 時対10月1日～令和4年3月25日の毎週水曜・

金曜日、小・中学生=午後6時～7時30分、一般=午後7時30分～9時 所総合体育館剣道場 ¥月額=小・中学生3,000円、一般4,000円 申電話で市空手道連盟・矢口(☎0422-32-4750)へ

●ターゲット・バードゴルフの集い 時10月6日(水)午前9時～午後1時(雨天中止) 所上水公園運動施設グラウンド 対60歳以上の方 定30人(当日先着順) ¥300円 他用具無料貸与あり 問市ターゲットバードゴルフ協会・山田(☎090-8898-9761)

●中級水泳教室 時10月16日～11月27日の土曜日午前9時から(全5回) 所総合体育館 対中学生以上で3泳法25m泳げる方 定21人 ¥3,000円 申9月27日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号

官公署 だより

■江戸東京たてももの園特別展 縄文2021-縄文のくらしとたてももの 時10月9日(土)～令和4年5月29日(日) 所同園(都立小金井公園内) 内武蔵野郷土館資料を中心に縄文時代の暮らしを紹介し、建物のルーツに迫る。詳細はホームページ参照 問同園(☎042-388-3300) https://www.tatemonoen.jp/)

■10月1日(金)～7日(木)は全国労働衛生週間です 過労死やメン

を、体育協会・中級水泳係(〒184-0001関野町1-13-1)へ 問市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

●秋季バレーボール大会 時10月17日(日)午前9時～午後6時 所総合体育館 対家庭婦人 ¥1チーム4,500円 申9月26日～10月10日に、電話で市バレーボール連盟・小尾(☎090-6956-6329)へ

●さわやか市民テニス大会・女子ダブルス新人戦 時10月28日(木)午前9時～午後5時(予備日=11月4日) 所市テニスコート場 対市内在住・在勤・在学の方 ¥1人1,000円(高校生以下700円) 申10月3日午前9時～正午に、直接、市テニスコート場クラブハウスへ 問市テニス連盟・羽澤(☎090-2478-3595)

タル疾患、新型コロナウイルス感染症の罹患による労働災害を防止し、すべての働く人の労働衛生意識の高揚と、職場の自主的な労働衛生管理活動を進めましょう 問立川労働基準監督署(☎042-523-4473)

