

event

催し

学び・くらし

まちなか観光案内

アニメの舞台と 稲荷に行こう

時10月2日(土)午前10時小金井 宮地薬器ホール北側正
面入口集合〜正午同所解散
(小雨決行) **コース** 質屋坂、
金蔵院、小金井小次郎の墓、
小金井神社、天神橋、美術の
森緑地、八重垣稲荷神社定10
人(申込順) **¥100円**(中学生
以下50円) **申**9月16日〜28日
に、電話で観光まちおこし協
会(☎042-316-3980)へ

第34回東センターまつり

時内左表のとおり

とき	内容
10/2(土)	10:00~16:00 作品展示(羊毛作品・型絵染・子ども作品など)
	11:30~11:45 琉球舞踊
	13:30~13:45 風流江戸芸「かつぼれ」
	14:30~14:45 インドネシア舞踊
	15:30~15:45 ガムラン演奏
10/3(日)	10:00~15:00 作品展示(2日と同内容)
	13:30~13:45 琉球古典音楽(歌・三線)

申当日直接会場へ所開公民館
東分館(☎042-384-442)

2



成人学校

時10月12日〜11月9日の隔週
火曜日午後1時〜3時(全3
回) 所公民館貫井南分館講内
田和美さん(ピラティスイン
ストラクター) **対**市内在住・
在勤・在学の方定10人(多数
抽選) **他**ヨガマットは各自で
用意 **申**9月21日(必着)まで
に、往復はがきに氏名(ふり
がな)・年齢・電話番号を明
記し、公民館貫井南分館「ピ
ラティス係」(〒184-0001
4貫井南町4-3-23 ☎042-
383-1168)へ

スポーツ

ポッチャ教室・土曜スポーツクラブ

【ポッチャ教室】

時毎月第1土曜日午前9時30
分〜11時30分(11月・令和4
年1月を除く。受け付けは11
時まで) **講**スポーツ推進委員
対小学生以上

【土曜スポーツクラブ】

時10月9日、16日、23日、30
日、11月13日、20日、27日、
12月11日、25日、令和4年1
月15日、22日、29日、2月19
日、3月26日いずれも土曜日
午前9時30分〜11時30分※受
け付けは11時まで **内**10月
キッズテニス▽11月・3月
バドミントン▽12月・2月
ドッチビー▽1月卓球講体

育協会スポーツ指導員ほか**対**
小・中学生

◇共通◇

所総合体育館大体育室**講**室内
シューズ・タオル等**他**運動の
できる服装で。用具は会場に
あります **申**当日直接会場へ問
生涯学習課スポーツ振興係
(☎042-386-2462)

10月のスポーツ 個人利用開放校

利用には、登録カードが必
要です。詳細はお問い合わせ
ください。

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時〜4時	3・10・24・31日
剣道	前原小	水	午後6時〜9時	6・13・20・27日
バドミントン	本町小	日	正午〜午後3時	3・10・24日
柔道	一中	金	午後7時〜9時	1・8・15・22・29日

他▽初めてのの方は、指導員に
お尋ねください▽車での来場
は、遠慮ください **問**生涯学習
課スポーツ振興係(☎042-386-
2462)

少年少女野球教室

元・プロ野球選手が指導

時10月17日(日)午前9時〜
正午 **所**上水公園運動施設グラ
ウンド(雨天中止) **講**元・プ
ロ野球選手ほか **対**市内在住・

在学の小学生定100人(多数抽
選) **申**9月29日(必着)まで
に、往復はがきで住所・氏名
(ふりがな)・電話番号・メ
ールアドレス・学校名・学年
を明記し、体育協会「少年少
女野球教室係」(〒184-000
01関野町1-13-1 ☎042-
384-4001)へ



心とからだの健康法 フェルデンクライス メソッド講習会

時10月10日(日)午前9時30
分〜11時45分 **所**総合体育館**内**
体の動きに気づき、脳を活性
化 **講**武井正子さん(順天堂大
学名誉教授) **対**市内在住・在
勤・在学の方定15人(多数抽
選) **申**9月27日までに、ファ
クスまたはEメールで住所・
氏名・年齢・電話番号を明記
し、NPO法人黄金井倶楽部
「フェルデン係」(☎042-406-
2280 FAX 042-406-2290
☎kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)

第73回市民体育祭

【卓球大会】

時10月24日(日)午前9時か
ら **所**総合体育館**対**市内在住・
在勤・在学の方 **講**競技種目一
般、男女別49歳以下・50歳以
上のシングルスおよび男女別
ダブルス **講**競技方法予選リ
グ決勝トーナメント方式 **申**10
月7日までに、ファクスまた
はEメールで住所・氏名・電
話番号を明記し、市卓球連

盟・小島(☎FAX 0422-
88-7213 ☎kaoru_k@j
om.home.ne.jp)へ

ダンススポーツ大会

時10月31日(日)午前9時〜
正午 **所**総合体育館**対**市内在
住・在勤・在学の方および市
ダンススポーツ連盟定40人

秋のスポーツイベント

スポーツフェスティバル

スポーツの秋、年齢や経
験、障がいの有無に関わら
ず、誰でも手軽に身体を動
かし楽しめるさまざまなス
ポーツの体験ブースをご用
意しています(左表参
照)。ぜひ、ご参加くださ
い。

時10月10日(日)午前の部
11時30分〜正午、午後の
部11時30分〜13時 **所**
総合体育館定各回150人(多
数抽選) **申**9月27日(必着)

までに、往復はがきまたは
Eメールで代表者の住所・
氏名・電話番号・入場予定
人数・希望する参加時間帯
(午前、午後、どちらでも
よい)を明記し、NPO法
人黄金井倶楽部「スポ
フェ」(〒184-0005桜町
2-2-131上水公園運動施
設管理棟内 ☎042-406-22
80 ☎kc_mshk@jcom.za
q.ne.jp)へ

種目	時間	内容
車いすレーサー		競技用車いすの体験走行
ポッチャ	▷午前の部=9:30~12:00 (11:30受付終了)	弾まないボールを使うカーリングに似た競技(パラリンピック種目)の体験
	▷午後の部=12:30~15:00 (14:30受付終了)	専用カーペットでストーンを滑らせて行うカーリング体験
ストラックアウト		ボールで枠内の板を抜く体験
スポーツチャンバラ	▷午前の部=9:45~11:05~(各回55分)	防具を使い、日本古来の武道を取り入れた現代版のチャンバラ体験定各回20人(要当日予約)
	▷午後の部=12:45~14:05~(各回55分)	
ファミリー体操	▷午前の部=10:00~11:15~(各回45分)	ボールやバルーン等を使って、家族で楽しめる体操 対 未就学児とその家族定各回10組(要当日予約)
	▷午後の部=13:00~14:15~(各回45分)	
輪投げ	▷午前の部=9:30~11:50	得点板の棒に入った点数を競う競技輪投げの体験
	▷午後の部=12:30~14:50	

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)キョウエイアドインターナショナル (広告代理店) ☎contact@kyoeiad.co.jpへ

毎号約6万部発行の市報「こがねい」に広告を掲載しませんか？

各世帯へポスティングにより配布するほか、市内公共施設にも配架します。

お問合せはコチラまで 株式会社キョウエイアドインターナショナル メール: contact@kyoeiad.co.jp
 東京都千代田区千代田2-2-3日比谷国際ビル17F / TEL.03-5860-9467 FAX:03-5860-9469

*広告内容につきましては、市の定める「広告掲載取扱要綱」、「市報広告掲載取扱基準」を遵守し、あらかじめ小金井市の審査が必要となります。