

# シルバー人材センターからのお知らせ

☎シルバー人材センター (☎0422-27-7117/FAX0422-27-7476)  
✉silver.zoom@koganei-sc.or.jp

## リビングサポート

リビングサポート班では、さまざまな仕事をお受けしています。ぜひ、ご利用ください。

安全対策	家具転倒防止金具、硝子飛散防止フィルム設置
電気関係	電球・照明器具交換、インターフォン交換、コンセント・スイッチ修理等
水回り	水道パッキンの交換、トイレタンク修理、ウォシュレット取り付け、シャワーホース取り替え等
清掃・片付け関係	エアコン・換気扇・風呂場・トイレ等の清掃、粗大ごみ撤去、家具の移動、物置整理等
屋内営繕	フローリング・クッションフロア・壁紙張り替え、手すり・カーテンレール・ブラインド取り付けほか小修繕
屋外営繕(1階部分のみ)	波板修理・雨樋清掃修理、エクステリア関係の修理、雨戸・戸袋修理(木製)、レンガ・砂利・防草シート敷、塗装等
その他	絵画、書道展等の展示会設営・撤去のお手伝い、包丁・はさみ研ぎ等

## 学習教室・子ども英語教室

4月から始まる各種教室の生徒を募集します。

学習教室では基礎学力の向上を、また子ども英語教室ではゲームや歌を通して楽しみながら英語を学びます。

定各クラス若干名(申込順) 初回のみテキスト代等の費用(学習教室=3,100円、子ども英語教室=3,500円)が別途必要です。他学習教室は、申込人数により複合クラスまたは開設を見合わせる場合があります。申2月1日から、電話で同センターへ

教室	対象	授業時間	ところ	費用(月額)
学習教室 国語・算数	小学校3年生	月4回金曜日 17:00~18:30 月4回木曜日 17:00~18:30	本町作業所 東町会議室	3,300円
	小学校4~6年生	月8回水曜・金曜日 17:00~18:30 月8回火曜・木曜日 17:00~18:30	本町作業所 東町会議室	6,600円
学習教室 英語・数学	中学校1・2年生	月8回木曜・金曜日 19:00~21:00	本町作業所	8,600円
	中学校3年生	月8回火曜・水曜日 19:00~21:00		
子ども 英語教室	4歳以上の未就学児	月3回程度月曜日 15:30~16:30	本町作業所	3,200円
	小学校低学年	月3回程度月曜日 16:30~17:30		
	小学校中高学年	月3回程度月曜日 17:30~18:30		

※▷本町作業所(本町6-5-16)▷東町会議室(東町4-38-26)

## マンツーマン無料Zoom教室

月曜3回コース	2/7~2/21	時左表のとおり※いずれも午後1時~3時
金曜3回コース	2/11~2/25	

所同センター東町会議室(東町4-38-26) 内パソコンで同時に複数人と交流でき

るZoom(ビデオ会議システム)の使い方の習得講座。同センターパソコン班。Eメールを使用できる、65歳以上の市内在住の方。定各4人(多数抽選)申2月3日までに、電話またはEメールで同センターへ

## 介護支援ボランティアポイント事業(生き生きボラポ)のボランティア登録会を開催

元気な高齢者が、指定の事業所でボランティア活動を行うことで、自身の健康増進と介護予防をめざす事業です。

実績に応じて、小金井さくらポイントに交換できるスタンプが取得できます。

時2月17日(木)、18日(金)午前10時~正午※時間内随時受け付け所商工会ギャラリー(梶野町5-1-1) 対65歳以上の市内在住の方申当日直接会場へ問介護支援ボランティアポイント事務局(商工会内☎042-381-8765)

## 高齢者のためのスマホ入門講座

時▽①2月16日(水)・17日(木)または②2月21日(月)・24日(木)▽午後1時~2時30分または午後3時~4時30分(全2回。両日とも同時刻) 所①東小金井駅開設記念会館・マロンホール②市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講大滝勉さん(NPO法人シニアS.O.H.O講師) 対スマートフォンをお持ちの、65歳以上の市内在住の方定各10人(申込順)申2月1日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

## 高齢者いきいき活動講座 笑いと健康AKB体操

時3月2日~23日の毎週水曜日午後2時~4時(全4回) 所社会福祉協議会内(A)足を鍛えて(K)こけない(B)ボケない体操講中村真奈子さん(健康運動指導士) 対おむね60歳以上の市内在住の方定15人(多数抽選)申2月9

## まなぶ 語る つながる 家族の会

介護者同士等で、介護の悩みなどを語り合いませんか。介護が必要な方がいて、参加が難しい方はご相談ください。

時2月12日(土)午後1時~2時15分所特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25) 定6人(申込順。介護者を優先)申2月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

## 介護予防相談会

時①2月17日(木)②24日(木)午前10時~正午所①小金井にし地域包括支援センター②小金井みなみ地域包括支援センター 対65歳以上の方

で、要支援・要介護の認定を受けていない方 対象地域①本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町②本町6丁目、前原町、貫井南町定各日5人(申込順)申2月1日から、電話で①は小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)、②は小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

## 認知症サポーター養成講座

認知症の人を正しく理解し、日常生活の中で見守りや適切な対応ができる力を身につけるための講座です。参加者には、認知症サポーターの証であるオレンジリング等を差し上げます。

時2月15日(火)午後2時~3時30分所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 対初めて本講座を受講する方定15人(申込順)申2月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-514)へ

## 各種手当の支給

①特別障害者手当等 第4期分 令和3年11月~4年1月分 ②児童手当・児童育成手当 2月期分 令和3年10月~4年1月分 問子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)

## 共通

振込日2月10日(木) 振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によ

では、2・3日遅れる場合があります。 次のような場合は、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎて振り込まれない場合▽口座や住所、または氏名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に3か月以上入院した場合(特別障害者手当のみ)

## 子育て

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター 依頼会員登録説明会 時2月19日(土) 中町桜並集会所、3月19日(土) 上之原会館いずれも午前10時~11時30分 対市内在住で、原則生後57ヶ月未満の子どもと同居している方他保育あり(要事前申込) 申開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 日曜・祝日を除く午前9時~午後5時)へ

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談) ・連絡は匿名で行うことも可能です。 ・連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。 ・子ども家庭支援センター(相談窓口) 042-321-3146 月曜~土曜 午前9時~午後5時 対児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時) 1899

※お近くの児童相談所につながります。 ※1899がつながらない場合は、☎0120-189-788へ