

青年学級「みんなの会」
ボランティアスタッフ募集

■活動日原則第2・4日曜日
午後1時～4時 公民館緑分館ほか
■活動内容 野外活動など、知的障がいがある方々とともに学び、活動するボランティア
■申込 電話または公民館本館窓口 (☎042-383-1118) 4)へ

成人学校

きたまちセンターの
花サポーター講座準備会

■4月20日(水)午前10時～11時 公民館貫井北分館
■11時 公民館貫井北分館
座についての意見交換 市内在住・在勤・在学の方 10人 (当日先着順) 公民館貫井北分館 (☎042-385-3401)

スポーツ

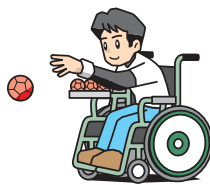
ポッチャ教室・土曜スポーツクラブ

【ポッチャ教室】
毎月第1土曜日午前9時30分～11時30分(11月・1月を除く。受け付けは11時まで)
【土曜スポーツクラブ】
4月9日～5月21日の毎週土曜日(5月7日を除く)、6月18日、7月16日、9月10日、24日(いずれも土曜日午前9時30分～11時30分※受け付けは11時まで) 4月4日キックステニス 5月・9月卓球 6月ドッジビー 7月バドミントン 小・中学生

◇共通◇

所 総合体育館大体育室 講 体育協会スポーツ指導員、スポー

推進委員 持室内シューズ・タオル等 他 運動のできる服装で。用具は会場にあります 甲 当日直接会場へ 問 生涯学習課 スポーツ振興係 (☎042-386-2462)



第1回ボールウォーキング教室

専用ポールを持って歩きまわす。正しい姿勢のまま、歩幅を広げてバランスよく歩けるようになります。コロナ禍で衰えた脚力を取り戻しませんか。

■5月10日(火)午前10時～正午 総合体育館ほか 講 岡本公子さん(国分寺市スポーツ推進委員) 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 定 25人(多数抽選) 申 4月25日(必着)までに、郵送、ファクスまたはEメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「PW係」(〒184-0000 5枚町2-2-31 ☎042-406

第548回 市民映画会
「最高の人生のを見つけ方」

(2019年 犬童一心監督 115分)

今まで気づくことのなかった生きる楽しさと幸せをかみしめていくハートフルドラマを上映します。

■4月16日(土)午前10時から、午後2時から(いずれも30分前開場)

所 公民館貫井北分館

定 各回40人(当日先着順)

問 公民館本館 (☎042-383-1184)

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	10・17・24日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	13・20・27日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	10・17・24日
柔道	一中	金	午後7時～9時	8・15・22日

4月のスポーツ 個人利用開放校

利用には、登録カードが必要です。詳細はお問い合わせください。

■申込書記布場所等 生涯学習課(市役所第二庁舎7階)、市ホームページ 他 車での来場は遠慮ください 問 生涯学習課 スポーツ振興係 (☎042-386-2462)



122800 FAX 042-406-2269
✉ kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp

学芸大クラブサッカー教室(前期)



■5月12日～6月23日の毎週木曜日午後4時30分～5時30分(小雨決行。予備日=6月30日、7月7日、14日。全7回)

所 東京学芸大学サッカー場

対 小学生

定 各学年16人(多数抽選)

¥7,700円(保険代等)

■4月13日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・年齢・電話番号(緊急連絡先)・既

往歴を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ

問 申込方法について=市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)、教室について=東京学芸大学連携第二係(☎042-329-7119)

青梅信用金庫から 寄附を受けました

地域貢献活動の「あおしん地域文化振興基金」として、文化・体育・スポーツの振興を目的に助成金200,000円とテント6張りをいただきました。



写真ニュース

読書会への誘い



図書館貫井北分室では、趣の異なる3種類の読書会を開催しています。他 開催日時等詳細はお問い合わせください 問 図書館貫井北分室 (☎042-385-3561)

ぬくきたリーブル (紹介型読書会)

テーマに沿った本を紹介する読書会です。



過去の様子

みんなで読書ぬくきたサロン (課題型読書会)

課題図書に参加者で読み込んでいく読書会です。



過去の様子

ぬくきた恋活読書会 (出会い型読書会)

20～39歳の独身の方を対象としたオンライン読書会です。



過去の様子

三宅島 バードアイランド フェスティバル2022



三宅島の鳥 アカコッコ

毎年野鳥たちのさえずりにぎわうこの季節に、バードアイランドフェスティバルを開催しています。期間中は、初めての人でもバードウォッチングを楽しめるイベントや野鳥のイラスト展など、楽しいイベントが盛りだくさん。バードウォッチングベストシーズンの三宅島に足を運んでみませんか。

■4月16日(土)～5月29日(日)

問 三宅島自然ふれあいセンター・アカコッコ館 (☎04994-6-0410 HP <http://www.wbsj.org/sanctuary/miyake/>)