

Event

学び・くらし

小金井 宮地楽器ホール
FOCUSこがねい
開館10周年記念事業
こがねいガラ・コンサート
ト2022市内先行受付

時11月6日(日)午後3時開演
 演所同ホール大ホール **出演**
 茂木大輔(企画・指揮)、種谷典子(ソプラノ)、鳥木弥生(メゾソプラノ)、吉田浩之(テノール)、黒田博(バリトン)、こがねいガラ・オーケストラ **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**30人(多数抽選) **料**一般5千500円、25歳以下席3千円 **他**▽重複応募や記入事項不備、指定期間外到着の申込無効▽一般発売日は7月2日から▽未就学児の入場はできません **申**6月15日(24日(必着))に、往復はがきに希望公演名・希望席種・希望枚数(1人2枚まで)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名を明記)、小金井 宮地楽器ホール市内先行チケット係(〒184-0004本町6-14-45 **☎**042-3801809)へ

第46回全国高等学校総合文化祭ボランティア部門でSNS教室を開催します

同文化祭に参加する高校生が先生役となって、使い方をミニナーと情報モラル教室を実施します。

時①8月3日(水)午前9時30分〜11時 使い方セミナー②午前11時〜午後0時30分 情報モラル教室 **対**①市内在住・在勤・在学の18歳以上の方②市内在住の小学校4年生(中学生(要保護者同伴)) **所**小金井 宮地楽器ホール **定**各回20人(多数抽選) **他**申込方法等詳細は大会公式ホームページ(<https://kokyosoubun2022.ed.jp/>)をご覧ください **問**第46回全国高等学校総合文化祭ボランティア部門委員会事務局(☎03-3830-1215)、コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

環境講座「みる・きく・つくる 野川の虫のお話とホタルがごとく」

野川流域で暮らす虫の生態について学び、麦わらのホタルかごを作ります。

時7月3日(日)午前9時30分〜正午 **所**環境楽習館高橋利行さん(生態計画研究所) **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**20人(多数抽選) **料**500円 **申**6月20日までに、電話または市ホームページから環境政策課環境係(☎042-387-9817)へ

市民講座

夏休み直前 家族と考えるてみよう 親子アンガーマネジメント講座

時7月2日(土)午前10時〜正午 **所**公民館貫井南分館 藤生奈さん(アンガーマネジメントコンサルタント) **対**市内在住・在勤・在学の親子

健康で幸せな生活を長く続けていくための健康づくりを応援する健康チャレンジ事業を行っています。スマートフォンまたは活動量計によるウォーキングや健診受診等によりポイントが貯まり、景品と交換することが出来ます。ぜひご参加ください。

時9月1日〜令和5年1月31日 **対**市国民健康保険加入の20〜74歳の方 **定**100人(多数抽選) **他**令和2・3年度参加者は引き続き参加となります **申**対象の方に送付する案内を参照のうえ、7月21日(必着)までに、要事前申込 **問**保険年金課国民健康保険係(☎042-387-9000)

第74回市民体育祭

早起き野球大会

時7月9日〜8月20日の土曜日午前7時〜9時 **所**上水公園運動施設グラウンド **競技方法** トーナメント方式 **主将会議** 7月2日(土)午後7時から、総合体育館 **申**6月15日〜29日に、電話で市早起きスポーツクラブ・田村(☎042-427-6360)へ

ジュニア夏休み水泳教室

時7月25日(月)〜29日(金)午前9時15分〜10時45分(全5回) **所**栗山公園健康運動センター **対**市内在住・在学の小学校3〜6年生で身長125cm以上の方 **定**18人(多数抽選) **料**500円 **申**6月27日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・泳力・身長・学校名・電話番号を明記し、体育協会「ジュニア夏休み水泳教室係」(〒184-0001関野町1-13-1)へ **問**市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

7月のスポーツ個人利用開放校

利用には、登録カードが必要です。詳細はお問い合わせください。

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時〜4時	3・17・24・31日
剣道	前原小	水	午後6時〜9時	6・13・20・27日
バドミントン	本町小	日	正午〜午後3時	3・31日
柔道	一中	金	午後7時〜9時	15・22・29日

ソフトボール大会

時7月31日〜10月23日の日曜・祝日午前8時〜午後5時 **所**上水公園運動施設グラウンド

三宅島OWS大会2022

OWSとは、オープンウォータースイミングの略で、海・川・湖などの自然環境下で開催する水泳競技です。

時7月23日(土) **問**三宅島観光協会(☎04994-51144)

競技方法 トーナメント方式 **料**1チーム2千円(試合球代) **他**▽主将会議なし▽組み合わせは代理抽選 **申**6月15日〜26日に、電話で市軟式野球連盟・奥村(☎080-2173-6651)へ

7月のスポーツ個人利用開放校

利用には、登録カードが必要です。詳細はお問い合わせください。

第46回全国高等学校総合文化祭ボランティア部門でSNS教室を開催します

環境講座「みる・きく・つくる 野川の虫のお話とホタルがごとく」

市民講座

夏休み直前 家族と考えるてみよう 親子アンガーマネジメント講座

健康で幸せな生活を長く続けていくための健康づくりを応援する健康チャレンジ事業を行っています。スマートフォンまたは活動量計によるウォーキングや健診受診等によりポイントが貯まり、景品と交換することが出来ます。ぜひご参加ください。

第74回市民体育祭

早起き野球大会

ジュニア夏休み水泳教室

7月のスポーツ個人利用開放校

第46回全国高等学校総合文化祭ボランティア部門でSNS教室を開催します

市民講座

夏休み直前 家族と考えるてみよう 親子アンガーマネジメント講座

光化学スモッグにご注意を

夏は光化学スモッグが発生しやすい時期です。特に朝から日差しが強い、気温が高い、風が弱いなどの気象条件が重なった場合に発生しやすくなります。

もやがかかったような視界だったり、遠くを見たときに建物がかすんで見える場合は、光化学スモッグが発生している可能性があります。

【発生のお知らせ】

注意報(警報)が発令されたときは、小・中学校、公民館などの市の施設や駅などに連絡し、各施設で「注意報(警報)発令中」の黄色い表示板を掲げてお知らせします。

【注意報(警報)が出されたら】

できるだけ外出を避け、屋外での運動は控えてください。

【被害にあったとき】

目がチカチカしたり、のどが痛くなったら、すぐに洗眼やうがいをしてください。

それでも良くなるときや気持ちの悪いときは、屋内や木陰などの涼しいところで安静にすることが大切です。

症状の重いときは医師の診察を受け、環境政策課までご連絡ください。

【発生を抑えるために】

光化学スモッグは、塗料や薬品などから発生するVOC(揮発性有機化合物)や自動車の排気ガス等による大気汚染が原因であると言われています。

光化学スモッグ発生を抑えるために、VOCを排出する工場や事業所は塗料や薬品の適正な使用・保管・貯蔵管理をしてください。市民の皆さんもできるだけ自動車の使用は控え、自転車・バス・電車を利用しましょう。また、やむをえず自動車を使用する方は、可能な限りアイドリングストップにご協力ください。

—◇共通◇—

問環境政策課環境係(☎042-387-9817)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) t.nakano@flex-ad.co.jpへ.....

三井のリハウス

不動産のご購入、ご売却のご相談なら三井のリハウス武蔵小金井センターまで **フリーダイヤル**

0120-323-661

まずは無料相談から始めませんか? 皆様からのご相談をお待ちしております!

〒184-0004 東京都小金井市本町5丁目13-12 M-10 1F 三井のリハウス 武蔵小金井センター

三井不動産リアルティ株式会社

国土交通大臣(14)第777号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経理協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウスは.../ 不動産売却に **自信あり!!**

実績・経験があります!情報が集まります! 親身になります!サポート体制が整っています!

36年連続 全国売買仲介取扱件数 **No.1**

※三井不動産リアルティグループは90年連続〜21年連続の36年連続全国売買取扱件数No.1です。

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

リーフエスコート国立富士見台

高齢者が快適なシニアライフを送りながら、もしもという時に頼れる安全・安心な住まい

JR南武線「矢川」駅西口より徒歩 **1分**

全室25㎡以上。浴室・キッチン完備

入居一時金 **142,500円**~

月額費用 (共益費・生活支援サービス費込み)

更新料不要

住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80㎡(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡~56.76㎡ ■取引形態/賃主 ■共益費(月額)/11,000円~ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) ■敷金(契約時のみ)/資料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 ■竣工/2018年2月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(13)第25727号 ■広告有効期限/2023年3月31日

0800-777-6511

受付時間/午前9:00~午後5:00(月~金)

詳細はこちら

株式会社 **荒井商店** **SECOM**

信頼される安心を、社会へ

株式会社荒井商店 株式会社荒井商店 株式会社荒井商店