

10月の相談日

お気軽にご相談ください

Table with columns: 相談名, とき, ところ・問合先. Includes categories like 市民相談, 外国人相談, 法律相談, etc.

Table with columns: 相談名, とき, ところ・問合先. Includes categories like 労働相談, 高齢者介護相, 高齢者向け住宅改修相談, etc.

9月21日は世界アルツハイマーデー
9月は、世界アルツハイマー月間です

認知症の理解を深め、正しい知識を学び、本人と介護家族への支援と認知症になっても安心して暮らせるまちについて一緒に考えていきましょう。

認知症安心ガイドブック

認知症が疑われる場合の医療や介護サービスについて案内しています。
■配布場所 介護福祉課 (市役所第二庁舎2階)、各地域包括支援センター
問 介護福祉課包括支援係

認知症サポーター養成講座

自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援する認知症サポーターを養成します。
市での定期開催のほか、市民10人程度が集まれば出張講座も可能です。講座を希望する日の1か月前までに、お申し込みください。
問 各地域包括支援センター

認知症チェックサイト

無料で認知症のチェックができるサイトです。医学的な診断基準ではありませんが、目安として参考にしてください。
問 介護福祉課包括支援係



認知症チェックサイト

認知症カフェ

- 認知症の方や家族、地域の方など、どなたでも参加可能な交流の場です。
事前申し込みが必要です。人数を制限するところもあります。詳細はお問い合わせください。
【ひだまりカフェ】
時 毎月第4土曜日午前10時30分～11時30分
所 喫茶ウエスト (東町4-21-12)
問 小金井ひがし地域包括支援センター
【なごみカフェ】
時 3か月に1回第4水曜日午後2時～3時
所 特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ (中町2-15-25)
問 小金井ひがし地域包括支援センター
【桜町オレンジカフェ】
時 毎月第3土曜日午後2時30分～4時
所 桜町高齢者在宅サービスセンター (桜町1-9-5)
問 小金井きた地域包括支援センター
【花物語カフェ】
時 奇数月第4日曜日午後2時～3時30分

- 所 花物語こがねいナースング (貫井北町2-6-25)
問 小金井にし地域包括支援センター
【にしのだいカフェ】
時 2か月に1回原則第4火曜日午後2時～3時30分
所 前原町西之台会館
問 小金井みなみ地域包括支援センター

認知症予防通いの場

認知症予防を目的に身体と頭の体操を行います。年2回開催しています。
対 65歳以上の要介護認定を受けていない方
問 各地域包括支援センター

- 問 介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)、小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)、小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)、小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)、小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)

認知症カフェ
認知症の方、家族の方、不安がある方等、誰でも参加できます。
【ひだまりカフェ】
時 9月24日(土)、10月22日(土) 午前10時30分～11時30分
所 喫茶ウエスト (東町4-21-12)
問 当日直接会場へ
問 小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)
【花物語カフェ】
時 9月25日(日) 午後2時～3時30分
所 花物語こがねいナースング (貫井北町2-6-25)
問 当日直接会場へ
問 小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)
【にしのだいカフェ】
時 9月27日(火) 午後2時～3時30分
所 前原町西之台会館
定員 15人
問 9月26日までに、電話で小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400) へ
【なごみカフェ】
時 9月28日(水) 午後2時～3時
所 特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ (中町2-15-25)
定員 8人
問 9月27日までに、電話で小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514) へ
男性の介護者サポーター養成講座
時 10月17日～11月21日の毎週月曜日午後3時～4時30分 (全6回)
所 本町暫定庁舎ほか
対 市内在住の65歳以上の男性の方
定員 10人 (申込順)
費用 ¥500
問 9月15日から、電話で介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845) へ