

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- ラミィキューブ練習会 時9月17日(土)午後1時30分～8時(入退場自由) 所小金井 宮地楽器ホール 内ボードゲームの練習会対小学校3年生以上 ¥500円申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260)✉tblgames@buckeye.co.jp)へ
- お一人様の老後支援の無料相談会 時9月23日(祝)午前10時～午後1時 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール 講行政書士ほか申当日直接会場へ 関NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日(☎090-4711-8507)
- オペラ集団I CANTORI オペラの名曲ガラコンサート 時9月24日(土)午後7時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール ¥2,800円(全自由席) 申電話またはEメールで同団体・高橋(☎080-5973-2077)✉i.cantori.ticket@gmail.com)へ
- 「遺言と相続」無料相談会 時9月26日(月)午前9時20分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール 申当日直接会場へ 関遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)
- ふらっとカフェマルシェミニコンサート 時9月27日(火)午前10

- 時～正午 所公民館本館 内親子サロン、ミニコンサートほか 定15組(当日先着順) ¥1組300円 関SACH I・高橋(☎042-316-7861)
- 親子リトミックサークル体験会 時9月30日(金)午後3時～3時40分 所公民館貫井北分館 講柳本小百合さん(作曲家) 対1歳6か月～6歳児と保護者 定7組(申込順) ¥1,000円 申9月15日から、電話またはEメールではじめてピアノの会・直井(☎080-3630-2798)✉hajimete\_piano.org@gmail.com)へ
- 中央線芸術祭 時所前夜祭=9月24日(土)、コミュニティステーション東小金井(梶野町)。芸術祭=10月1日(土)～30日(日)、中央線沿線の開催地域 内各会場を巡りアートに触れる。展示・パフォーマンス・ワークショップほか。一部有料。詳細はHP参照 関ワークスエム(☎042-316-6103)HPhttps://claft.jp)
- 認知症講座-認知症になったら何がかわるの? 時10月1日(土)午後1時30分から 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講公認心理師 定10人(申込順) 申9月15日から、電話で桜町病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114)月曜～金曜日午前9時～午後4時)へ
- 玉川上水緑道自然観察会 時10月8日(土)午前9時30分～正午 所小

- 金井橋(桜町2丁目) 集合 定15人(多数抽選) ¥100円 申9月22日(必着)までに、はがきで住所・氏名・電話番号またはメールアドレスを小金井自然観察会・大石(〒184-0014貫井南町4-12-3 ☎090-4392-2556)へ
- 第9回市民文化祭 時10月9日(日)午前9時～午後5時 所公民館東分館 内A組(五段以上)・B組(初段～四段)・C組(1級以下)=ハンデ戦 ¥一般1,300円、高校生500円 申10月2日までに、電話またはファクスで市 関連盟・高橋(☎FAX=042-301-7496)へ
- 小金井リサイクルフリーマーケット出店者募集中 時10月16日(日)午前10時～午後3時 所都立小金井公園いこいの広場 定90店舗 ¥0円～3,000円(条件により異なります) 申ホームページ参照のうえ、リサイクル推進友の会(☎03-3412-6857)月曜～金曜日午前10時～午後4時 HPhttp://www.frma.jp)へ

- 英語で楽しく幼児リズム体操無料体験会 時10月6日(木)午前10時から、10時50分から 所総合体育館 対1歳10か月以上の幼児と保護者 定各回15組(多数抽選) 申9月25日までに、Eメールで親子の住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望回を黄金井倶楽部 関係(☎042-406-2280)✉kc\_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ
- 秋季バレーボール大会 時10月16日(日)午前9時～午後6時 所総合体育館 対家庭婦人 ¥1チーム4,500円 申9月26日～10月9日に、電話で市バレーボール連盟・おび(☎090-6956-6329)へ
- 平日テニス・ダブルス大会 時10月28日(金)午前9時～午後5時(予備日=11月4日) 所市テニスコート場 内男子の部(65歳以上)、女子の部 対市内在住・在勤・在学の方 ¥1,000円(高校生以下700円) 申10月9日午前9時～正午に同テニスコート場へ 関市テニス連盟・大内(☎090-4450-5407)
- 短期水泳教室 時10月29日～12月3日の土曜日午前9時から(全5回) 所総合体育館 対中学生以上で25m泳げる方 定21人 ¥3,000円 申10月3日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を、体育協会・短期水泳教室係(〒184-0001関野町1-13-1)へ 関市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

## スポーツ

- 空手道教室(後期) 時10月5日～令和5年3月24日の毎週水曜・金曜日、小・中学生=午後6時～7時30分、一般=午後7時30分～9時 所総合体育館剣道場 ¥月額=小・中学生3,000円、一般4,000円 申教室開催日時に直接会場へ 関市空手道連盟・安藤(☎090-5332-2441)

## 子ども家庭支援センター

「ようこそ ゆりかごへーりかごっこたんぽぽ」初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。プレママ・パパも参加できます。

時9月29日(木)午後2時30分～3時 所保健センター 対未就学児と保護者 申電話または直接、問合先へ

「赤ちゃんの集まり」助産師さんとお話ししませんか。

時10月19日(水)午後2時～3時15分 所小金井 宮地楽器ホール 対0歳児と保護者 定8組(多数抽選) 申10月5日までに、電話または直接、問合先へ

「母親講座 ふたりめちゃん がやってきた」子どもとのかかわりのヒントや工夫のしかたを一緒に考えます。

時10月28日(金)午前10時～11時30分 所保健センター 講丸谷充子さん(臨床心理士) 対第2子が、1歳6か月までの子どもと母親 定10人(申込順) 他保育あり(8人。要事前申込) 申9月27日から、電話または直接、問合先へ

乳幼児医療証・義務教育就学児医療証を更新し、新しい医療証(淡い緑色)を10月1

乳幼児医療証・義務教育就学児医療証を更新し、新しい医療証(淡い緑色)を10月1

日までに郵送します。医療証が届かない場合は、ご連絡ください。

古い医療証(淡いオレンジ色)は、10月1日以降使用できません。

なお、所得制限超過等で消滅になった方には、医療費助成受給資格消滅通知書を郵送します。

問子育て支援課手当助成係(☎042-387-9833)へ

市愛育手当の支給

9月期分(4～9月分) 振込日(9月30日)(金)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れることがあります。次の場合はご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽指定口座を変更した場合 問子育て支援課手当助成係(☎042-387-9833)へ

子ども子育て支援講座 簡単・かわいい!ハロウィンラッピングワークショップ

時10月13日(木)午前10時～正午 所公民館東分館 講入山紗妃さん(ラッピングコーディネーター) ほか 対市内在住・在勤・在学の子育て中の方 定10人(申込順) ¥800円 他保育あり(おおむね2歳以上。8人。要事前申込) 申9月15日から、電話または同館窓口(☎042-384-4422)へ



## Event 催し

学び・くらし 市民講座 男のための掃除道入門 -お掃除への最初の一步-

時10月8日(土)午前10時～正午 所公民館貫井南分館 講白坂裕子さん(一般社団法人日本そとじ協会認定講師) 対市内在住・在勤・在学の方 ※女性の方の参加可 定20人(申込順) 申9月15日から、電話または同館窓口(☎042-383-1168)へ



災害ボランティアミーティング

地域の住民の方や関係機関との繋がりをもちつことを目的に、災害時の情報共有の必要性や連携に関して考える場です。

時10月16日(日)午後2時～4時 所①オンライン②社会福祉協議会 講東京ボランティア・市民活動センター職員など 定①30人②10人(いずれも申込順) 申9月15日から、電話またはEメールで小金井ボランティア・市民活動センター koganai@circus.ocn.ne.jp)へ