

高齢者いきいき活動講座

「絵を描くように筆ペンで楽しく年賀状を描いてみよう」

時11月11日(金)、25日(金) 午前10時～正午(全2回) 講師 渡辺早苗さん(日本已書道場公認師範)定15人(多数抽選)

「60歳からのおりがみクリスマス飾りとお正月飾り」

時11月2日、9日、30日、12月7日(いずれも水曜日)午前10時～正午(全4回) 講師 井佐江子さん(日本折紙協会)定16人(多数抽選)

◇共通◇

所社会福祉協議会 市内在住のおおむね60歳以上の方 10月11日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会筆ペン係「または「おりがみ係」(〒184-0004本町5-1-36 ☎042-387-0011)へ

まなぶ 語る つながる 家族の会

時10月8日(土)午後1時～3時 所特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25) 内容 ベッド上でできる清潔ケアの講義と介護者同士の語り合い 講師 平田瑞穂さん(介護福祉士)定8人(申込順。介護者を優先) 申10月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

インフルエンザ予防接種が始まります

対象の方へ費用の一部を助成します 関 健康課健康係(☎042-321-1240)

接種を希望する方は、下表の市契約医療機関で受けてください。

■接種期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

【高齢者等インフルエンザ】

対 市内在住で次のいずれかに該当する方▷65歳以上の方▷60～64歳で心臓・じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(身体障害者手帳1級)

■接種回数 1回

¥無料

持▷健康保険証▷生活保護世帯は生

活保護受給証明書

他 市外の契約医療機関でも接種できる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【小児インフルエンザ】

対 市内在住で生後6か月から中学校3年生相当の方

■接種回数 13歳未満は2回、13歳以上は1回

¥ 予防接種に関する費用から1回当たり1,000円を差し引いた額

持 母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証等

Table with 5 columns: 医療機関名, 所在地, 電話, 高齢, 小児. Lists various medical facilities and their details.

Table with 5 columns: 医療機関名, 所在地, 電話, 高齢, 小児. Lists various medical facilities and their details.

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています ※小児対象医療機関は、医療機関によって対象とする年齢が異なるため、事前に確認してください ※◆印は事前に予約が必要です