総合防災訓練

11月6日(日) 午前9時～11時45分 第一中学校で

市では、11月6日（日）に、総合防災訓練を第一中学校で実施します。（雨天の場合は規模を縮小し決行。警報等が発令された場合は中止）

この訓練は、市内外の関係防災機関や市民が一体となって、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という地域ぐるみの防災対策を実施し、防災行動力の向上を図ることを目的としています。

いざというとき、被害を最小限に防ぐためには、ふだんから災害に対する心構えと、家庭での防災対策を怠らないようにすることが大切です。

訓練開始は、市内58か所の防災行政無線（屋外放送無線）等でお知らせしますので、この機会に、ぜひご参加ください。

問地域安全課防災消防係（☎042－387－9807）

家庭での訓練

午前9時の防災行政無線を合図に、シェイクアウトへの参加や、水の汲み置き、食料や医薬品等の備蓄、非常時の連絡手段・集合場所など、日常の防災対策について家族で話し合いをしてください。

会場での訓練

午前9時の防災行政無線を合図に、地域で定められた一時集合場所にいったん集まった方は第一中学校への避難訓練を実施したあと、体験訓練を実施します。また第一中学校に直接集まった方はそのまま、体験訓練を実施します。

体験訓練終了後、関係防災機関が連携した消防活動実動訓練を実施します。

このほか、各機関による地震時の広報展示があります。

※参加する方は、動きやすい服装でお越しください

訓練時間・内容

時間	内　容
9：00	**各家庭** 防災行政無線等を合図に行動開始 ▷防災対策について話し合い ▷シェイクアウト
9：10	↓地域の方 → **一時集合場所** → 避難訓練 ↓各自で避難訓練
9：30	**体験訓練** **▷初期消火訓練（水消火器等）** **▷救出救助訓練（救助器具取扱）** **▷煙体験訓練** **▷搬送訓練** **▷マンホールトイレ設置訓練** **▷応急救護訓練（AED）など** ※防災スタンプラリー実施（景品あり）
11：20	**消防活動実動訓練**
11：45	終了

シェイクアウトとは

訓練会場での防災訓練とは異なり、それぞれの場所でそれぞれの人が一斉に「まず低く、頭を守り、動かない」等の安全確保行動を行う防災訓練です。地震が起きたときは、まず身の安全を守ることが大事です。いざというときのため、この機会にご参加ください。

防災行政無線の放送内容はメールやツイッターでも確認できます

防災行政無線の放送内容は、自動音声応答サービス（☎042－387－9900）で確認することができます。また、こがねい安全・安心メールおよび市地域安全課のツイッター（https://twitter.com/koganei_chian）でも配信します。

【こがねい安全・安心メールの登録方法】

登録用メールアドレス（mail.koganei-city@raiden3.ktaiwork.jp）に空メールを送信し、返信されるメール本文中の登録用URLにアクセスして登録手続きを行ってください。

訓練実施機関等

小金井消防署
小金井市消防団
小金井警察署
東京都水道局立川給水管理事務所
陸上自衛隊
東京電力パワーグリッド㈱武蔵野支社
東京ガスネットワーク㈱東京西支店
㈱NTT東日本東京武蔵野支店
㈱ジェイコム東京西エリア局
㈱NTTドコモ多摩支店
三菱自動車工業㈱
東日本三菱自動車販売㈱
S&D多摩ホールディングス㈱
㈱東京都LPガス協会北多摩南部支部
小金井市医師会
小金井歯科医師会
小金井市薬剤師会
東京都柔道整復師会多摩中央支部小金井地区
小金井市獣医師会
小金井市社会福祉協議会
小金井市赤十字奉仕団
小金井市スカウト協議会
東京消防庁災害時支援ボランティア小金井防火女性の会
小金井市民生委員児童委員協議会
小金井市障害者福祉センター
小金井市自主防災組織
小金井市町会・自治会（市北西部地域）等

東京都・子供の健康相談室

受付時間　▽平日＝午後6時～翌朝8時　▽休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時

☎#8000＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話

☎03－5285－8898

24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター

☎#7119＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話

☎042－521－2323

▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり

☎03－5272－0303

聴覚障害者向け専用FAX 03－5285－8080

小児救急（365日24時間）

▽武蔵野赤十字病院

武蔵野市境南町1－26－1

☎0422－32－3111

清里山荘

空室状況（10月7日現在）

	11月	一般棟	団体棟
1	火	○	冬季期間（11月～3月）は、暖房設備がないため閉鎖
2	水	○	
3	祝	○	
4	金	○	
5	土	△	
6	日	○	
7	月	○	
8	火	○	
9	水	○	
10	木	○	
11	金	○	
12	土	○	
13	日	○	
14	月	×	
15	火	×	
16	水	×	
17	木	△	
18	金	△	
19	土	△	
20	日	○	
21	月	○	
22	火	○	
23	祝	○	
24	木	○	
25	金	○	
26	土	○	
27	日	○	
28	月	○	
29	火	○	
30	水	○	

○：空室あり　△：空室少し　×：満室

11月の行事

6・13日＝りんご狩り ¥1,000円、19日＝天体教室

令和５年２月分の予約

11月１日から受け付けます。

申し込みは、

☎0120－484－647（申込専用）

FAX0551－48－4646

HPhttps://koganei-kiyosato.com/

問清里山荘（☎0551－48－4649）

休日診療

受付時間：午前９時～正午、午後１時～５時
準夜→午後５時30分～９時
※　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準　夜》
診療は、午後６時から

10月16日(日)

- 小金井橋さくらクリニック（泌内ア）　桜町1—15—11　☎042—382—5101
- 共立診療所（内小外）　本町6—9—38—3F　☎042—383—5111
- 秋里胃腸科（胃）　貫井南町5—21—37　☎042—385—2322
- 梶尾眼科（眼）　前原町3—35—18　☎042—384—2189
- 桜町病院（内小）　桜町1—2—20　☎042—383—4111
- 黒田歯科医院　本町5—23—11　☎042—384—3075
- サザン薬局　本町6-5-3シャトー小金井1F　☎042-388-4229
- ココカラファイン薬局小金井店　本町1－8－14　☎042－386－2580

10月23日(日)

- やすたけ内科クリニック（内呼内ア）　梶野町5—3—6—101　東小金井フラワーメディカルモール　☎042—388—8880
- 東小金井駅前こどもクリニック（小ア）　梶野町5—3—25—209　クリオ東小金井パークフロント　☎042—387—1030
- 小金井太陽病院（内外）　本町1—9—17　☎042—383—5511
- アクウェルモールさくら眼科（眼）　本町6—14—28　武蔵小金井アクウェルモール2F　☎042—383—5558
- くろだ内科クリニック（内消内）　貫井北町3—27—7　☎042—386—7288
- ヒガコ歯科クリニック　梶野町5—11—5　パピスプラザ303　☎042—316—3948
- フラワー薬局東小金井駅前店　梶野町5-3-6-102　☎042-316-3347
- にじいろ薬局　梶野町5-9-9　クレール1F　☎042-316-3795
- ココカラファイン薬局小金井店　本町1－8－14　☎042-386-2580
- 薬局日本メディカル　本町1－18－3　☎042-316-5407

10月30日(日)

- あらたこどもクリニック（小）　本町3—9—8　第2砂川ビル1階　☎042—380—0033
- 小金井ファミリークリニック（内小）　本町1—13—13　☎042—382—3633
- 菊地脳神経外科・整形外科（脳外整神内リハ内）　東町3—12—11　☎0422—31—1220
- 梶野町クリニック（皮）　梶野町2—2—17　☎0422—54—5507
- 久滋医院（内小）　梶野町4—5—7　☎042—383—2078
- 歯科診療室橋詰　本町1—18—5　村松ビル4F　☎042—383—0418
- まちば薬局　本町4－14－21－101　☎042－387－2151
- トモエ薬局本町店　本町1－5－12朝日パリオ　☎042－387－7911
- たま調剤薬局（東町店）　東町3－11－18　☎0422－39－5778

休日歯科診療

診療時間：午前９時～正午、午後１時～５時
※　応急処置に限ります

薬局

午前９時～正午
午後１時～５時

薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。