

子ども家庭支援センター

「ゆりかご」 ゆりかごへ

初めてのうらなに親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりにご案内します。プレママ・パパも参加できます。

時12月15日(木) 午前10時30分～11時 対未就学児と保護者
申電話または直接、問合先へ
【エンジェル教室】

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時①1月12日・26日②2月9日・16日③3月9日・23日いずれも木曜日



午前10時～11時30分※2日間コース 対おむね5か月児と保護者 申

①12月1日②1月4日③2月1日から、電話または直接、問合先へ

◇共通◇
所保健センター 閩子ども家庭支援センター (☎042-321-3141) 月曜・日曜・祝日を除く

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)
・連絡は匿名で行うことも可能です
・連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます
▽子ども家庭支援センター (相談窓口)
☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時
▽児童相談所虐待対応ダイヤル (緊急時)
☎189-9189
※お近くの児童相談所につながります
※☎189がつながらない場合は、☎0120-189-783へ

Event

スポーツ

総合体育館 煩惱スイム2022

時12月18日(日) 所総合体育館

イベント名	時間	内容	対象	定員(申込順)	費用
煩惱リレー	10:30～13:00	25mまたは50m×108本を1チーム4～10人で泳ぐ	小学校4年生以上の方	6チーム	1,000円×人数
煩惱スイムA	13:45～16:30	50m×108本を80・90秒間隔で泳ぐ	40人	40人	1,000円
煩惱スイムB	16:42～19:00	50m×108本を50・60・70秒間隔で泳ぐ	18歳以上の方	56人	

栗山公園健康運動センター 水泳教室

時1月5日～3月9日の木曜日 午前9時～10時45分(全9回。2月23日を除く) 所栗山公園健康運動センター 対市内在在・在勤・在学の方 定30人(多数抽選) ¥1回400円。60歳以上の方は200円(施設利用料) 他事前に各自で健康診断を受けてください 申12月16日(必着) までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、同センター(〒184-0012 中町2-21-1 ☎042-382-1001)へ

学び・くらし

こがねい農家交流会

農家の方と一緒に市内を歩き、収穫体験をしませんか。 時12月17日(土) 午前10時～午後1時 所 幡神社(閩野町1-5-12) 集合 正午同所解散※小雨決行 定20人(申込順) ¥千円(昼食代ほか)

食代ほか

申12月1日から、電話で農業委員会事務局(☎042-387-9882)へ

図書館でボードゲーム

時12月24日(土) 午後7時15分～9時 所 図書館東分室 対18歳以上の方 定8人(申込順) 申12月1日から、電話またはEメールで同分室(☎042-383-4550 ✉higashi-lib@knh.biglobe.ne.jp)へ

図書館バックヤードツアー

普段は見られない図書館の裏側をご案内します。 時12月21日(水) 午後5時30分～7時 所 図書館本館 対中学生以上の方 定10人(申込順) 申12月1日から、電話または直接、図書館本館(☎042-383-1138)へ



協働講演会

ひきこもる心を理解する 時1月11日(水) 午後6時～8時(5時30分開場) 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講 林恭子さん(一般社団法人ひきこもりU×会議代表理事) 対 市内在住・在勤・在学の方 定40人(申込順) ¥500円 申12月5日から、ファクスまたは申込フォームで氏名・所属・メールアドレス・電話番号を明記し、コミュニティ文化課(FAX

042-383-1333)へ 問NP O 法人地域の寄り合い所 また明日(✉nata.asia@kvp.biglobe.ne.jp) / コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

高齢者学級シニアカレッジ・くりのみ

時12月13日(火) 午前10時～11時 所 公民館東分館 内 令和5年度「高齢者学級シニアカレッジ・くりのみ」の企画に関する意見交換会 対 市内在住・在勤・在学の方 申 当日直接会場へ 問 公民館東分館(☎042-384-4422)

観光まちおこし協会からのお知らせ

【①わくわくおやさい市】 わくわく都民農園小金井では、地場野菜の販売や焼き芋の販売、ミニ縁日コーナーなどを開催します。 時12月3日(土) 午前10時～午後1時 所 わくわく都民農園 小金井(本町2-8-6) 定20組程度(多数抽選。1組5人まで) ¥1組4千300円～5千100円(大根のお土産付き)

【②道草市】

地元商店の逸品販売、農家の野菜販売など、道草気分で子どもも大人も楽しめるイベントを行います。 時12月4日(日) ②10日(土) 午前10時～午後1時 所 ①長昌寺(梶野町2-7-5) ②貫井やき公園(貫井南町4-14)

【③市内給食用のじゃがいもを収穫しよう】

給食の自給率を上げる等地域の「農」の課題を学び、学校給食用のじゃがいもを農家さんと一緒に収穫します。 時12月11日(日) 午前10時～

11時30分所 萩原さんの畑(東町5-28) 定20人(多数抽選) ¥500円(大根のお土産付き) 【④こがねいアーティスト祭り】 地元ゆかりのあるアーティストのパフォーマンス、展示、ワークショップなど、子どもも大人も楽しめる屋外イベントを行います。 時12月11日(日) 午前11時～午後3時 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 【⑤大根収穫体験とランチピクニック】 三種の大根の収穫、菜飯のおむすびと大根豚汁、畑えほん作りを通して、ゆったりと畑で過ごすことを楽しむ企画を行います。 時12月17日(土) 午前10時30分～午後1時30分 所 萩原さんの畑(東町1-41) 定20組程度(多数抽選。1組5人まで) ¥1組4千300円～5千100円(大根のお土産付き)



◇③⑤共通◇

申12月1日から、同協会申込フォーム(https://koganei-kanko.jp/request/)へ

他詳細は、同協会ホームページ(https://koganei-kanko.jp/event/)をご覧ください 問 同協会(☎042-208-3413)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

東京都 **女性支援キャラバン** 参加無料!! 託児付

はたらきたい女性のためのイベント

女性支援キャラバン

セミナー 個別相談会 就活ノウハウブック 事前予約制

12月7日(水) 12月20日(火)
in 武蔵野 in 小平

お問合せ・お申込みは 平日9:00～17:00

☎03-6734-1346

家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を-

家族葬ホール 小金井

小金井市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備

井深のかたちと心に考える

小金井祭典株式会社
Koganei Funeral Co., Ltd

☎0120-4194-34

〒184-0013 東京都小金井市原町1-16-5

ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

お庭の事なら個人邸専門の
～(株)庭屋中村へ～

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村
〒352-0017 新座市宮次2-11-11

いくよにわし

植木剪定1本の高さと値段	造園・土壌作業の価格の目安
(1～3m未満) 3,000円	(コンクリートうち) 1m/ 8,000円
(3～4m未満) 6,000円	(ブロック3段積) 1m/11,300円
(4～5m未満) 8,000円	(白砂利敷き) 1m/ 3,000円

造園1級施工管理技士 中村 健人

親切、丁寧な対応をお約束いたします
植木1本でもお伺いさせていただきます
小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索